

RESULTAT DU GRAND JEU

LES RECONNAISSEZ-VOUS A MÉDAVY?

- 1: Olivier BRUNO
- 2: Gil VERDU
- 3: Henry BLAISE-MARTIN
- 4: Serge DESIERREY
- 5: Eddy CLOUTIER
- 6: Valérie BELLANGER
- 7: Claude GUILLAUME
- 8: Jean-Claude BRODIN
- 9: Claude CROISE
- 10: Thierry JACQUET
- 11: Mickaël POTTIER



Dessin: P. Peccate

Vendredi 10 juin

Meeting d'athlétisme international à Argentan

Les meilleurs athlètes français présents
et des pointures internationales !
Un vrai show à partir de 18h30

Votre attention S.V.P

Organiser un déplacement à une compétition requiert du funambulesque avec:

- un minimum de calendriers en retour, dûment cochés des compétitions choisies.
- peu de réponses tant positives que négatives aux convocations.
- pratiquement aucune réponse aux sollicitations de véhicules, à l'exception des habitués.

Nous sommes donc dans l'obligation d'organiser le déplacement sur place, au moment du départ, avec les athlètes et les véhicules présents et pas toujours à l'heure.

Devant cet état de fait, nous avons été contraints, et nous en sommes sincèrement navrés, pour les jeunes et les éducateurs qui donnent de leur temps, d'annuler le déplacement prévu les 28 et 29 mai à HEROUVILLE, huit jours avant la compétition, la moitié des athlètes ayant confirmé leur participation, un seul véhicule (un deuxième possible pour le voyage aller) pour assurer le déplacement, les navettes stade- restaurant - hôtel, et aucun volontaire pour les trois jurys exigés qui auraient dû passer les deux jours sur le stade, sachant que le même week-end, le 28 à L'AIGLE, nous devons fournir 4 jurys et assurer le déplacement aux triathlons et championnats de l'Orne toutes catégories.

Nous réfléchissons à une meilleure organisation afin de prévoir les véhicules volontaires dès l'établissement des calendriers, vos suggestions sont les bienvenues, n'hésitez pas à nous faire part de vos remarques, merci de votre attention.

Maurice.

RÉSULTATS

TRIATHLON de l'A3 ALENÇON / Samedi 30 avril 2005

Catégorie	Nom	longueur	poids 2 kg	50 m	Points	Place	Niveau
Benjamines	Marie-Aude PIROT	3 m 97	6 m 89	haies \approx 10'' 4	51	4	D3
	Marion RAGOT	3 m 01	6 m 34	8'' 0	43	5	
Ecole Athlétisme Filles		longueur	lancer de balle	50 m			
	Julie DALLIER	2 m 23	10 m 63	9'' 6	28	2	
	Agathe VRAC	1 m 93	9 m 10	10'' 1	20	4	
Minimes Filles		longueur	poids 3 kg	50 m			
	Julie FOULON	4 m 04	8 m 33	7'' 1	63	2	D1
	Laura SCELLIN	3 m 76	6 m 39	7'' 6	47	5	
	Ségoène ALVERDI	3 m 74	5 m 73	1000m \approx 3'42''2	44	6	
Poussines Filles		longueur	lancer de balle	1 000 m			
	Anne-Lise PIROT	2 m 73	28 m 00	5'13'' 3	41	2	
	Pauline DEROUET	2 m 45	13 m 40	5'13'' 6	29	4	
	Louise VRAC	2 m 00	9 m 42	50 m \approx 10'' 1	22	5	
Benjamins		longueur	poids 3 kg	1 000 m			
	Quentin ALVERDI	3 m 07	5 m 78	3' 38'' 7	36	5	
Ecole Athlétisme Garçons		longueur	lancer de balle	50 m			
	Aymerik DROUILLET	2 m 96	20 m 03	1000m \approx 3'55'' 3	53	2	
	Vivien VASEUX	2 m 45	13 m 34	9'' 9	32	4	
	Romain JARDIN	2 m 25	13 m 72	10'' 4	25	5	
	Corentin BAILLY	1 m 77	7 m 43	10'' 7	12	8	
Minimes Garçons		longueur	poids 4 kg	50 m			
	David FONTENEAU	4 m 58	9 m 35	6'' 8	56	1^{er}	D2
	Antoine AILLARD	4 m 44	7 m 05	7'' 6	35	5	
	Vincent AUPY	3 m 86	6 m 65	7'' 5	30	6	
Poussins		longueur	lancer de balle	course			
	Emmanuel CAMUS	3 m 32	34 m 45	50m \approx 8'' 4	65	1^{er}R	
	Simon FOULON	3 m 48	26 m 13	1000m \approx 4'12'' 6	58	4	

EPREUVES OUVERTES de l'A3 ALENÇON / samedi 30 avril 2005

NOM Prénom	catégorie	Epreuve	performance	points	niveau
FOUILLEUL Virginie	CF	100 m	13'6	746	R3
DESIERREY Frédéric	SH	1 000 m	2'42''8	673	R2
POTTIER Mickaël	SH	1 000 m	2'44''3	648	R2
JOUATEL Stéphane	SH	1 000 m	2'51''3	541	R3
CHAPELIERE Jean-Pierre	SH	1 000 m	3'01''0		
VERDU Gil	VIH	3 000 m	9'15''0	665	R2
FOULON Eric	VIH	3 000 m	13'53''5		

RÉSULTATS

Foulées de Presse-Océan (10,8 km) - NANTES / Dimanche 3 avril 2005

Classement scratch: 21^e **Ludovic AMION**
14^e SH en 39'36''

Trail de la Vallée de la Vère (30 km) - ATHIS / Dimanche 1^{er} mai 2005

Classement scratch: 6^e **Serge DESIERREY**
2^e VH1 en 2h 24' 22''

10^e **Michel BLIN**
4^e VH1 en 2h 29' 33''

66^e **Philippe PECCATE**
10^e VH2 en 3h 02' 30''

79^e **Thierry JACQUET**
26^e VH1 en 3h 09' 18''

144^e **Allain LEBOSSÉ**
26^e VH2 en 3h 32' 18''

Classement par équipes: A3 3^e ☞ 228 participants

10 km du MANS /Jeudi 5 mai 2005

Classement scratch: 20^e **Stéphane JOUATEL**
16^e SH en 0h 33' 59''

210^e **Henry BLAISE-MARTIN**
3^e VH3 en 41'42''

INTERCLUB de CAEN /Jeudi 5 mai 2005

FILLES

100 m: 10^e **Virginie FOUILLEUL**
4^e cadette de sa série en 14''

20^e **Charlotte LE GARREC**
5^e cadette de sa série en 14''95

☞ 28 participantes

Triple-saut: 12^e **Virginie FOUILLEUL**
avec 8m37

☞ 21 participantes

Saut en longueur: 9^e **Charlotte LE GARREC**
avec 4m13

☞ 21 participantes

Par équipes *: 14^e / 17 avec 2 395 points

* Équipe A3 composée uniquement de 2 athlètes !

RÉSULTATS

INTERCLUB de CAEN / Jeudi 5 mai 2005 (suite)

GARÇONS

1 500 m:	14 ^e 9 ^e SH de sa série	Mickaël POTTIER en 4'26''79 (niveau R3)	
	20 ^e 9 ^e SH de sa série	Jean-Pierre CHAPPELLIERE en 4'40''83	☞ 37 participants
3 000m:	5 ^e 3 ^e SH de sa série	Franck JOUATEL en 9'18''78 (niveau R2)	
	6 ^e 3 ^e SH de sa série	Frédéric DESIERREY en 9'19''31 (niveau R2)	☞ 35 participants
Relais 4x400m:	13 ^e 3 ^e de leur série	CHAPPELLIERE, POTTIER, DESIERREY, JOUATEL en 4'02''75	☞ 18 relais
Par équipes:	21 ^e /26	avec 2 693 points	

La Multonne (10 km) - Champfrémont / Dimanche 8 mai 2005

Classement scratch: 4 ^e	Gil VERDU	
☞ 1 ^{er} VH1	en 34'29''	
6 ^e	Stéphane JOUATEL	
5 ^e SH	en 34'57''	
7 ^e	Michel BLIN	
2 ^e VH1	en 35'17''	
18 ^e	Ludovic ARTUS	
	en 37'22''	
21 ^e	Claude GUILLAUME	
☞ 1 ^{er} VH2	en 37'58''	
45 ^e	Henry BLAISE-MARTIN	
☞ 1 ^{er} VH3	en 40'28''	
57 ^e	Thierry JACQUET	
	en 41'39''	
60 ^e	Bruno DELENTE	
	en 41'51''	
123 ^e	Claude CROISE	
	en 47'10	
166 ^e	Eric FOULON	
	en 50'10''	☞ 217 classés
Course Jeune 1 000 m : 2 ^e	Simon FOULON	
	en 04'07''	

RÉSULTATS

SEMI-MARATHON de FLERS / Dimanche 15 mai 2005

Classement scratch: 18^e **Patrick DUGUE**
 ⚡ 1^{er} VH2 en 1h 18' 26''

Denis ALVERDI
 en 1h 29' 14''

Championnat d'athlétisme Sarthe - ALLONNES / Dimanche 15 mai 2005

1 500 m: 6^e **Frédéric DESIERREY** (record personnel)
 en 4' 13'' 99

7^e **Franck JOUATEL**
 en 4' 15'' 51

11^e **Mickaël POTTIER**
 en 4' 27'' 62

⚡ 16 participants

TRIATHLON REGIONAL DE FLERS / Samedi 21 mai 2005

Catégorie	Nom	hauteur	poids	course	Points	Place
<i>Benjamines</i>	Hortense BEDAT	0 m 94	5 m 81	100 m ⚡16''0	35	18^e
	Marion RAGOT	1 m 08	5 m 15	50 haies ⚡10'' 7	33	20^e
<i>Minimes Filles</i>		longueur	javelot	course		
	Laura SCELLIN	3 m 97	10 m 94	100 m ⚡14''4	45	12^e
	Ségolène ALVERDI	3 m 61	9 m 73	1000m ⚡3'4-''&	37	17^e
	Mathilde BEDAT	3 m 43	11 m 61	100m ⚡15''4	34	20^e
<i>Benjamins</i>		hauteur	javelot	1 000 m		
	Quentin ALVERDI	1 m 08	5 m 81	3' 45'' 7	29	28^e
<i>Minimes Garçons</i>		longueur	lancer	100 m		
	David FONTENEAU	4 m 95	poids 9 m 49	12'' 4	64	3^e
	Antoine AILLARD	4 m 50	javelot ⚡24 m 37	14'' 0	43	14^e
	Vincent AUPY	4 m 03	javelot ⚡16 m 24	14'' 0	31	27^e

RÉSULTATS



↳ Claude GUILLAUME – Champfrémont



Photo Orme-Hebdo

Michel BLIN – Champfrémont 2005

10 km d'ARGENTAN / Vendredi 27 mai 2005



Classement scratch: 25^e

Serge DESIERREY
en 35'51''

156^e

Bruno DELENTE
en 43'06''

202^e

Philippe PECCATE
en 44'53''

☞ 600 participants

9^{ème} édition de la corrida pédestre de Caen

VENDREDI 1^{er} JUILLET 2005

- ◇ 19h30 parcours pour tous: 2 km, né en 1995 et avant (10 ans et +) - gratuit
- ◇ 20h00 course 10 km label FFA, né en 1989 et avant - 5 €

préinscription sur INTERNET à l'adresse suivante:

www.ifrance.com/corridadecaen

Dominique PIGNET, 24 avenue Ste-Thérèse 14000 CAEN ☎ 02 31 34 37 11 ✉ corridadecaen@free.fr

Attention: majoration de 2 € pour les inscriptions sur place

ECHOS

COURIR EN DUO

Le Club Laïque Colombellois Athlétisme (14) propose une épreuve pédestre de 7,7 km, le samedi 4 juin 2005 à 19 H 30. La course se dispute en **duo**. (équipe masculine, équipe féminine, équipe mixte)

Contact: ☎ 02 31 83 12 07 ou 02 31 72 04 86

CHALLENGE DES RELAIS

Les deux relais pédestres de 3 coureurs de **Saint-Pierre des Nids** du 2 juillet (à 20 h) et celui de **Condé-sur-Sarthe** du 11 septembre (à 15 h) proposent deux challenges:

- 1^{er} challenge: la meilleure équipe sur les deux relais, composée obligatoirement des mêmes coureurs.

- 2^e challenge: le plus grand nombre d'équipes engagées par club, toutes les catégories confondues, sur les deux relais.

Contact relais de St-Pierre des Nids:

Dominique Joubert ☎ 02 43 03 52 75 ✉ JOURBERT.D@wanadoo.fr

Contact relais Condé s/Sarthe:

Philippe Rouxel ☎ 02 33 28 71 06

ECOUCHE

Adieu les 10 km d'Ecouché !! Ils sont remplacés par un trail ! Il s'agira d'une boucle d'une vingtaine de kilomètres à travers les méandres de l'Orne, les prés et les sous-bois. Ce trail aura lieu le dimanche 18 septembre 2005.

MARATHON DES ECLUSES

Il aura lieu le dimanche 25 septembre 2005 entre Mayenne et Laval (départ à 9 h 00)

Le chronométrage sera assuré par puces électroniques à insérer aux lacets de chaussures.

Les 1000 premiers concurrents inscrits hors département recevront gratuitement le journal partenaire *Le Courrier de la Mayenne* avec tous les résultats des courses.

En cas de parrainages de deux athlètes n'ayant jamais couru le marathon des écluses par un coureur ayant déjà participé, ce dernier se verra remettre un bon d'achat INTERSPORT d'une valeur de 10 €.

Un lot-souvenir spécial sera offert à l'arrivée à chaque coureur déguisé.

Ce même jour, auront lieu les 10 km des Ecluses à St Jean de Mayenne, départ à 9 h 30.

Contact✉: www.marathondesecluses53.org ☎ 06 14 18 74 48 en journée

SEMI-MARATHON D'ARGENTAN

La 21^e édition se déroulera le samedi 1^{er} octobre 2005 (départ à 14 h 30).

Chaque coureur recevra un panier régional, un short et une débardeur.

Un tirage au sort est doté de 2 000 € de lots. Il se tiendra à partir de 17 h avec présence obligatoire des coureurs tirés au sort.

Une **nouveauté** est offerte aux coureurs avec la possibilité de courir ce semi en **deux relais**: 1^{er} relais de 10 km et 2^e relais de 11 km. Une navette assurera le transport des relayeurs. On pourra s'engager en équipe masculine, en équipe féminine, en équipe mixte, en équipe famille (parent / enfant)

Contact ✉: www.semimarathonargentan.com ☎ 02 33 67 28 40

INFOS

Suite au vol de mon portable lors du Triathlon de MONDEVILLE mais grâce à un événement familial me concernant, je me retrouve (merci Franck et Stéphane) avec un nouveau portable, mais également avec un nouveau numéro auquel vous pouvez dorénavant me contacter , il s'agit du n°: **06 23 43 80 95**

> vous pouvez toujours me joindre par messagerie à:

maurice.jouatel@cegatel.net

6^{èmes} Foulées de MONTSORT du 24 juin 2005 à 20 h 30

Comme les années précédentes, l'A3 ALENÇON prendra en charge les frais d'engagements des athlètes désireux de participer à cette compétition (dont nous sommes depuis la première année co-organisateurs) sous condition que la demande en soit formulée auprès du :

- **Secrétaire, Franck** au : **02.33.27.11.02 (heures des repas)** ou **06.70.42.75.96**

- **Président, Maurice** au : **06.23.43.80.95**

et ce avant le 21 juin au soir.

Toute demande hors de ce délai ou inscription sur place le jour de la compétition resteront à la charge de l'athlète.



Les animations d'Athlé running - Caen



- **SAMEDI 18 JUIN 2005** : animation MIZUNO au magasin athlé running avec un technicien de la marque en magasin et un **tee shirt offert pour tout passage en magasin ce jour là !!!!** Toute une équipe à votre service pour vous conseiller de 14h à 19h.

- **JEUDI 23 JUIN 2005** : Test de chaussures REEBOK au **Stade HELITAS à Caen** de 16h à 20h. 150 paires de chaussures *premier running* seront à votre disposition sur le stade afin de les tester, de courir en condition d'entraînement !

Des techniciens disponibles, le stand Reebok et des cadeaux pour chaque testeur ... Reebok Partenaire du Marathon de Paris 2005 !

Coordonnées du rédacteur:

Philippe PECCATE
24 rue du Chant des Oiseaux
61250 DAMIGNY

✉ philpeccate@aol.com
☎ 06 08 03 70 04

A3 ALENÇON
BP162
61005 ALENÇON CEDEX