



ALENÇON Dépêche A3

Bulletin de liaison de l'A3 Alençon

n° 2004 / 04

Chers amis sportifs et parents

Les années se suivent et se ressemblent, nous sommes malheureusement contraints périodiquement de renouveler notre encadrement.

Ces dernières années, nous avons financé des stages d'animateurs et ou de moniteurs. Mais les personnes formées ont toutes, pour des raisons diverses (scolaires ou professionnelles), quitté le club voire même la région.

C'est également pour des raisons professionnelles (mutation dans le Champenois) que notre ami et très dévoué **Xavier BELLAIS**, dont les deux enfants sont à l'école d'athlétisme, nous quitte et il est de notre devoir de le remercier tant pour la participation financière (MANPOWER) que pour le temps passé à l'A3 et l'excellent travail fourni auprès des jeunes.

Benoît LEUDIÈRE quitte l'USDA et donc également l'A3 pour s'en aller exercer ses talents dans le cyclisme du côté de LA ROCHE SUR YON.

Depuis le début de cette année et la formation du nouveau bureau, nous avons à maintes reprises, évoqué le problème de l'encadrement des jeunes et encore plus précisément lors de la réunion du mardi 4 mai entièrement consacrée à cette réflexion.

Un animateur USDA représente sur une saison entre **125 et 175 heures** de présence et bien évidemment un coût.

Nous devons donc nous orienter vers un maximum de bénévolat et c'est dans ce sens que je fais appel à votre bonne volonté.

Je tiens à vous féliciter tous, car depuis la création de cette école d'athlétisme, vous apportez régulièrement votre aide pour les déplacements et participez même en tant que jury aux différentes épreuves ce qui nous évite les pénalités infligées par la ligue (LBNA) mais il nous faut étoffer ce groupe des volontaires afin d'une part :

- **fournir les jurys** (2 ou 3) indispensables au bon fonctionnement des épreuves
- assurer l'**encadrement des jeunes lors des compétitions** afin de les conseiller lors de leurs courses, sauts ou lancers.
- apporter **vostra aide lors des séances d'entraînement** des mardis (de 18 h à 19 h 30) mercredi et samedi (de 14 h à 16 h)

Actuellement, deux voire trois personnes ayant les compétences requises et/ou des années de pratique et d'expériences, sont prêtes à assurer la continuité de nos écoles d'athlétisme et école

ACTUALITÉ

jeunes, il serait bien sûr intéressant de pouvoir compter sur un certain nombre de personnes volontaires prêtes à apporter leur précieux concours et les aider.

Même si vous pensez ne pas avoir les compétences requises, au côté de ces personnes, vous pourrez développer ou approfondir vos connaissances, ce qui ne pourra qu'être bénéfique à l'évolution et à la progression de ces jeunes athlètes, voir vos propres enfants qui apprécieront à sa juste valeur l'implication de leur maman et ou leur papa dans la pratique de leur sport favori.

Si vous pensez pouvoir apporter votre concours occasionnellement, voire même régulièrement, nous vous en remercions par avance.

Vous pouvez préciser vos candidatures soit :

- par courrier à l'adresse du club : **A3 ALENCON / BP.162 / 61005 ALENCON Cedex.**
- en me contactant lors de votre passage au stade ou **au 06 89 62 42 70.**
- ou auprès du secrétaire, **Franck JOUATEL** au **02 33 26 92 28** ou au **06 70 42 75 96.**

Dans l'attente de vos promptes réponses et vous remerciant de vos candidatures, je vous prie d'accepter mes remerciements et de croire en mes très sincères amitiés sportives.

Maurice

Pour la saison 2004 - 2005 qui débutera le 1^{er} septembre 2004, le coût des licences sera le suivant :

- 46 € pour les jeunes jusqu'à *minimes*
- 66 € pour les *cadets, juniors, seniors* et *vétérans*



Robert DELAUNAY
1885 - 1941

- les coureurs -

☛ Ceux qui souhaitent recevoir *Dépêch' A3* en COULEUR et rapidement le peuvent en le recevant par mail après avoir communiqué leur adresse internet au rédacteur.

✉ **A3 ALENÇON**
BP 162
61005 ALENÇON CEDEX

RÉSULTATS

10 km d'AVRANCHES - 2 mai 2004

Classement scratch : 24^e **Nicolas MOISSERON**

CROSS DU MUGUET – OUISTREHAM (8 km) - 1^{er} mai 2004

Classement scratch : 15^e **Jean-Pierre CHAPPELLIERE**
en 35'18''

MEETING DE L'AIGLE - 2 mai 2004

Classement Hommes :
800 m **Reynald CORMIER**
en 2'13''49

1^{er} TOUR des INTERCLUBS – CAEN - 8 mai 2004

Classement Femmes :

100 m	Anne-Caroline ANGOT (CF)	6 ^{ème} de sa série en 17''57
	Emilie BLANCHE (ESF)	4 ^{ème} de sa série en 14''24
Longueur	Anne-Caroline ANGOT	26 ^{ème} avec 3 m 18
Poids	Anne-Caroline ANGOT	22 ^{ème} avec 4 m 64

Classement Hommes :

400 m	Florian LOZACHMEUR (JH)	1 ^{er} de sa série en 56''51 ☞ 4 ^{ème} temps au général
800 m	Cédric LEBLOND (SH)	3 ^{ème} temps de sa série en 2'02''20 ☞ 3 ^{ème} temps au général
3 000 m	Ludovic AMION (SH)	13 ^{ème} en 10'02''20
5 000 m	Franck JOUATEL (SH)	3 ^{ème} en 15'59''40
Disque	Franck JOUATEL	8 ^{ème} avec 20 m 95
Longueur	Florian LOZACHMEUR	6 ^{ème} avec 5 m 31

10 km de SARCEAUX - 8 mai 2004

Classement scratch : 7^e **Patrick DUGUE** ☞ 96 coureurs classés
5^e VH1 en 35'59''

34^e **Pierre SOLE**
5^e VH2 en 42'57''

48^e **Valérie BELLANGER**
☞ 1^{ère} SF en 45'19''

68^e **Marie-France JOUATEL**
☞ 1^{ère} VF2 en 48'21''

RÉSULTATS

10 km de CHAMPFRÉMONT - 8 mai 2004

Classement scratch :	7 ^e	Stéphane JOUATEL en 36' 10''	☞ 213 classés
	20 ^e	Claude GUILLAUME en 38' 45''	
	114 ^e	Claude CROISE en 46' 23''	

Régionaux d'Épreuves Combinées - QUERQUEVILLE (50) – 15 mai 2004

Minimes Filles : **Julie FOULON** 10^{ème}/19 avec 2249 points, classée D2

80m Haies : 15''57	Hauteur : 1m18	Poids : 7m26	100m : 13''78
Longueur : 2m75	Javelot : 14m38	1000m : 4'03''64	

Juniors Hommes : **Florian LOZACHMEUR** (non classé, cause arrêt sur blessure)

100m : 12''11	Longueur : 5m28	Poids : 9m32	Hauteur : 1m59
400m : 54''63	110m Haies : 19''85	Abandon pour reste des épreuves	

10 km d'OSNY (95) – 16 mai 2004

Classement scratch :	4 ^e	Eddy CLOUTIER en 34' 08''
----------------------	----------------	-------------------------------------

10 km du MANS – 20 mai 2004

Classement scratch :	31 ^e	Stéphane JOUATEL en 35' 09''
	66 ^e	Patrick PARIS en 38' 05''

20 km du MANS – 20 mai 2004

Classement scratch :	38 ^e	Nicolas MOISSERON en 1 h 18 ' 39''
----------------------	-----------------	--

Si vous souhaitez que vos résultats paraissent dans le bulletin Dépêch'A3, communiquez-les au rédacteur :

☎ 06 08 03 70 04

✉ philpeccate@aol.com

ou à Franck JOUATEL :

☎ 02 33 26 92 28

✉ f.jouatel@tiscali.fr



INFOS

Le trail des sables mouvants tombe à l'eau

Le trail des Sables Mouvants qui devait relier Le Mont-Saint-Michel à Granville avec la traversée de la célèbre baie, le dimanche 3 octobre prochain, n'aura pas lieu.

Des difficultés d'organisation au sein de l'association ont contraint les responsables à renoncer à ce projet intéressant pour 2004.

Le challenge trail fait la part belle aux seniors

Le 1^{er} challenge Trail de Basse-Normandie qui regroupe le *trail de la vallée de la Vère* à Athis, le 2 mai, le *trail d'Ecouves* à Radon, le 6 juin, le *trail en Pays d'Auge* à Moyaux, le 20 juin, l'*Odysée du Tue-Vaque* à Fermanville, le 25 septembre et le *trail de la forêt de Grimbosq* à Caen, le 31 octobre récompense essentiellement les seniors alors que le peloton est largement composé de vétérans.

Ce seront les 30 premiers seniors H, les 10 premiers vétérans H, les 15 premières femmes seniors, les 5 premières femmes vétérans et les 3 premières équipes qui seront en effet récompensés. Il faut savoir qu'à Athis, il y avait, à l'arrivée, 150 vétérans H pour 87 seniors H.

Herve Quettier, l'organisateur d'Athlé Running14, reconnaît que la participation des vétérans aux trails est conséquente et qu'il faut les récompenser. Selon lui, par un investissement plus important des fournisseurs partenaires, il sera possible l'an prochain, d'augmenter le nombre de récompenses pour les vétérans.

Portage des sacs à Montsort

Suite à l'info relevée dans *Jogging International* selon laquelle il y aurait le portage des sacs lors des Foulées de Montsort, le vendredi 25 juin, l'organisateur, Thierry Jacquet, précise que ce portage serait assuré par un âne.

Triathlons à Alençon

Le bureau de l'A3 a arrêté le principe d'organiser une épreuve hivernale à la halle aux sports et une épreuve estivale à la Plaine des Sports pour l'année 2004-2005.

Défi de la Pierre Percée

Un raid multisports, par équipe de 2, est organisé pour la 1^{ère} fois autour du lac de Dathée, près de Vire, le dimanche 27 juin. Deux défis sont proposés, un *défi rangers* de 80 km + épreuve surprise et un *défi pantoufle* de 40 km. Au menu, une épreuve de course à pied, du VTT, une course d'orientation, du bike and run, du canoë et du tir à l'arc. (Renseignements au 02 31 68 31 43 HR).

Fête du sport

La Fête du Sport se déroulera du 20 au 25 septembre prochain. L'A3 participera à cette manifestation, le samedi 25, au parc des Promenades, en proposant un atelier sprint de 14 h à 18 h.

A cette occasion, sera diffusée une plaquette présentant tous les clubs sportifs réunis au sein de l'USDA.

Semi-marathon d'Argentan

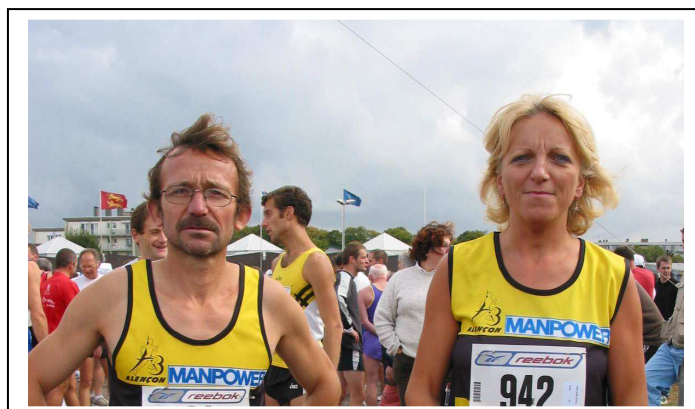
A l'occasion de la 20^{ème} édition du semi-marathon d'Argentan du samedi 2 octobre 2004, le nom de tous les coureurs inscrits avant le 22 septembre 2004 figurera sur le tee-shirt remis à chaque arrivant, sans oublier le panier régional !

INFOS

CHAMPIONNATS DE FRANCE DES 10 km TOURS - 27 JUIN 2004

Les qualifiés pour les championnats de France des 10 km à Tours le 27 juin prochain, sont :

Isabelle	LESELLIER
Bruno	LECADRE
Mariline	BENESTON
Chantal	LETOURNEAU
Anita	TREGARO
Michel	BLIN
Jean-Pierre	CORMIER
Marie-France	JOUATEL
Claude	GUILLAUME
Patrick	PARIS
Patrick	DUGUE
Frédéric	DESIERREY



Michel Blin et Anita Trégaro – Semi d'Argentan 2003

☞ Il est possible que certains coureurs aient obtenu les qualifications cette année sans que le bureau en soit informé. Dans ce cas, qu'ils contactent le secrétaire Franck Jouatel ou le président, Maurice Jouatel avant **le 9 juin 2004** pour que ceux-ci les inscrivent.

Horaires des courses :

11 h : vétérans et juniors hommes

12 h : Femmes toutes catégories

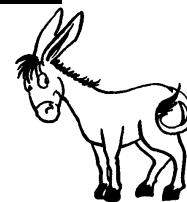
15 h 20 : espoirs et seniors hommes

LES FOULÉES DE MONTSORT



Le club prend en charge l'inscription de nos athlètes aux Foulées de Montsort.

Pour cela, ils doivent contacter Franck Jouatel avant **le 18 juin**.



Passé cette date, ils devront régler eux-mêmes leur engagement.