

9^e CROSS D'ALENÇON

19 décembre 2004



Plaine des Sports de Perseigne
organisé par l'**A3 ALENÇON**

Bienvenue aux nouveaux licenciés:

Corentin BAILLY
Mathilde BERTRAND
François CAILLY
Bruno DELENTE
Pauline DEROUET
David FONTENEAU
Cécile JULIEN
Elisa JULIENNE
Charlotte LE GARREC
Florian LEBON
Marc LEFAUX
Sarah LETOURNEUX
Marie MORICE-MORAND
Olivier MORICE-MORAND
Hugo OLIVIER
Valentin RADET
Marion RAGOT
Florian ROGER



et Anne-Caroline ANGOT
qui nous revient !!



Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour le bon déroulement de ce 9^e cross, évènement majeur de la vie du club !!!

☎ Contacter Franck JOUATEL
au 06 70 42 75 96

Pour les participants, nous espérons les voir tous et en grande forme pour ce grand cross.

A3 ALENÇON
BP162
61005 ALENÇON CEDEX

- Décembre 2004 -

En raison des congés scolaires de fin d'année, Noël et jour de l'An, la dernière séance d'entraînement jeunes et de l'école d'Athlétisme se déroulera le mercredi 15 décembre 2004. Il n'y aura donc pas de séance le samedi matin 18 décembre de 10 h à 12 h, ni le samedi après-midi de 14 h à 16 h.

Les entraînements reprendront donc à partir du mercredi 5 janvier.



Ludovic AMION et
Véronique
sont
les heureux
parents d'un petit
Grégory
depuis le 4 novembre
et
Olivier BRUNEAU et
Gwénaëlle d'un petit
Baptiste
depuis le 13 novembre.

Félicitations
aux heureux parents !!

RÉSULTATS

AUBE (7,4 km) - samedi 9 octobre 2004

Prénom NOM	Place	Temps	Place catégories
Gil VERDU	5	25'02''	2 ^{ème} VIH
Frédéric DESIERREY	8	25'20''	5 ^{ème} SH
Franck JOUATEL	10	25'55''	6 ^{ème} SH
Olivier BRUNEAU	11	26'10''	7 ^{ème} SH
Ludovic ARTUS	14	27'12''	8 ^{ème} SH
Patrick DUGUE	16	27'27''	1 ^{er} V2H
Cédric LEBLOND	20	28'24''	11 ^{ème} SH
François CAILLY	27	28'43''	13 ^{ème} VIH
Denis ALVERDI	33	29'51''	15 ^{ème} VIH
Valérie BELLANGER	47	33'38''	2 ^{ème} SF
Marie-France JOUATEL	55	34'28''	1 ^{ère} V2F
Françoise ACCIARI	59	36'52''	2 ^{ème} V2F
A3 ALENCON			2 ^{ème} équipe

Cross de l'US LE MANS - dimanche 7 novembre 2004

Prénom NOM	Place	Catég	Temps	Distance	Observations	Place Catég
Quentin ALVERDI	20	BG	8'02''	1970 m	58 classés	
Ségolène ALVERDI	7	MF	10'52''	2420 m	30 classées	
Olivier BRUNEAU	6	SH	8'16''	2420 m	50 classés	
Chantal LETOURNEAU	5	V1F	16'04''	3940 m	68 classées	2 ^{ème} V1F
Valérie BELLANGER	16	SF	17'37''	3940 m	68 classées	6 ^{ème} SF
Françoise ACCIARI	31	V2F	19'21''	3940 m	68 classées	3 ^{ème} V2F
☛ Gil VERDU ☛	1	VIH	24'07''	7120 m	150 classés	1 ^{er} VIH
Patrick PARIS	20	V2H	26'38''	7120 m	150 classés	2 ^{ème} V2H
Denis ALVERDI	70	VIH	29'12''	7120 m	150 classés	57 ^{ème} VIH
Frédéric DESIERREY	9	SH	31'56''	9090 m	63 classés	7 ^{ème} SH
Stéphane JOUATEL	10	SH	31'56''	9090 m	63 classés	8 ^{ème} SH
Eddy CLOUTIER	12	SH	32'15''	9090 m	63 classés	10 ^{ème} SH
Franck JOUATEL	18	SH	32'43''	9090 m	63 classés	16 ^{ème} SH
Reynald CORMIER	26	ESH	34'00''	9090 m	63 classés	3 ^{ème} ESH
A3 ALENCON		SH				2 ^{ème} équipe

Cross de MONTILLY SUR NOIREAU - dimanche 14 novembre 2004

Michel BLIN	5 ^{ème}	VIH	7420 m	26'36''
Jean-Pierre CHAPPELLIERE	12 ^{ème}	SH	5570 m	21'23''

RÉSULTATS

Cross d'ALLONNES - dimanche 21 novembre 2004

Prénom NOM	Catég	Place	Distance	Temps	Place catég
Poussines Filles					148 classées
Mathilde BERTRAND	PF	15	1015 m	4'10''	14 ^{ème} PF
Julie BONVILAIN	PF	76	1015 m	4'49''	61 ^{ème} PF
Poussins Garçons					170 classés
Simon FOULON	PH	17	1015 m	3'55''	17 ^{ème} PH
Aymerik DROUILLET	EAG	39	1015 m	4'11''	4 ^{ème} EA
Antoine BLOT	PH	46	1015 m	4'13''	41 ^{ème} PH
Valentin RADET	PH	147	1015 m	5'02''	102 ^{ème} PH
A3 ALENCON	EA/PH				10 ^{ème} équipe
Benjamines Filles					72 classées
Ophélie CHAMBERS	BF	53	2025 m	9'30''	
Benjamins Garçons					88 classés
Quentin ALVERDI	BH	23	2025 m	7'51''	
Olivier HUGO	BH	42	2025 m	8'16''	
Minimes Filles					50 classées
Ségolène ALVERDI	MF	14	2025 m	8'13''	
Minimes Garçons					86 classés
Antoine AILLARD	MH	63	3035 m	12'40''	
Vincent AUPY	MH	76	3035 m	13'53''	
Junior Espoir Senior Vétéran femmes					104 classées
Chantal LETOURNEAU	V1F	46	4025 m	16'18''	7 ^{ème} V1F
Valérie BELLANGER	SF	67	4025 m	17'47''	37 ^{ème} SF
Junior Espoir Senior Vétéran hommes					82 classés
			<i>Cross court</i>		
Olivier BRUNEAU	SH	15	2385 m	7'37''	13 ^{ème} SH
Cédric LEBLOND	SH	27	2385 m	7'55''	21 ^{ème} SH
Espoir Senior Hommes Cross long					157 classés
Stéphane JOUATEL	SH	73	9375 m	32'13''	62 ^{ème} SH
Frédéric DESIERREY	SH	77	9375 m	32'30''	66 ^{ème} SH
Eddy CLOUTIER	SH	78	9375 m	32'37''	67 ^{ème} SH
Reynald CORMIER	ESH	90	9375 m	33'10''	10 ^{ème} ESH
Franck JOUATEL	SH	91	9375 m	33'17''	76 ^{ème} SH
A3 ALENCON	SH				
Vétéran Hommes					214 classés
Gil VERDU	V1H	3	6385 m	20'50''	3 ^{ème} V1H
Patrick PARIS	V2H	38	6385 m	22'55''	4 ^{ème} V2H
Denis ALVERDI	V1H	90	6385 m	24'37''	77 ^{ème} V1H
Jean-Roland GESLIN	V2H	150	6385 m	26'35''	30 ^{ème} V2H
Pierre SOLE	V2H	189	6385 m	28'46''	46 ^{ème} V2H
Michel QUESNE	V3H	204	6385 m	30'13''	8 ^{ème} V3H
Eric FOULON	V1H	209	6385 m	32'20''	150 ^{ème} V1H
Patrice LAKAS	V1H	Abandon sur blessure			
A3 ALENCON	VH				10 ^{ème} équipe

Classement final du challenge trail bas-normand Athlé Running

Athis - Radon - Moyaux - Fermanville - Grimbosq

Vétéran homme: 10^e Philippe PECCATE

☞ avec une participation à 3 trails (Athis, Radon et Fermanville) alors qu'il fallait participer à tous les trails pour avoir le maximum de points.

RÉSULTATS



Triathlon de AUBE - samedi 20 novembre 2004

Prénom NOM	Catég	Place	Points	Epreuve	Performance	Epreuve	Performance	Epreuve	Performance
Hélène RICOUP	BF	2	39	50 m	8''5	Long	3 m 32	Poids 2	5 m 66
Marion RAGOT	BF	4	31	50 m	8''4	Long	2 m 90	Poids 2	4 m 98
Ophélie CHAMBERS	BF	6	24	50 m	9''0	Long	3 m 01	Poids 2	4 m 21
Chloé VINOT	BF	7	14	50 m	9''3	Long	2 m 38	Poids 2	4 m 02
🏆Julie FOULON🏆	MF	1	56	50 m	7''7	Long	4 m 00	Poids 3	8 m 42
Laura SCELIN	MF	3	46	50 m	7''9	Long	3 m 74	Poids 3	7 m 23
Pauline DEROUET	PF	3	17	50 m	10''1	Long	1 m 67	Poids 2	4 m 05
Valentin VASEUX	BG	6	22	50 m	8''9	Long	3 m 10	Poids 3	5 m 06
Aymerik DROUILLET	EAG	8	42	50 m	9''1	Long	2 m 73	Méd B	5 m 28
Vivien VASEUX	EAG	14	30	50 m	10''4	Long	2 m 55	Méd B	5 m 04
Emmanuel CAMUS	PG	4	49	50 m	8''5	Long	3 m 04	Poids 2	5 m 29
Simon FOULON	PG	2	58	50 m	8''3	Long	3 m 29	Poids 2	6 m 51
Nathanaël GUESDON	PG	16	31	50 m	9''4	Long	2 m 34	Poids 2	4 m 48



Antoine AILLARD



Quentin ALVERDI



Vincent AUPY

Cross d'Allonnes - 21 novembre 2004

👉 Pour faciliter le travail de Franck, n'oubliez pas de lui renvoyer le plus rapidement possible le calendrier des cross auxquels vous souhaitez participer .

Date à retenir:

Vous pouvez d'ores et déjà noter sur vos agendas la date de l'Assemblée Générale de l'A3 ALENÇON. La présence du plus grand nombre d'adhérents est requise afin que les divers comptes soient validés, de même que les différents votes.

SAMEDI 22 JANVIER 2005

Un courrier avec plus de précisions vous sera adressé en temps utile.

Maurice