

« Un beau Week-end, Un beau Partage »

-Hé, Didier, tu cours quand et sur quelle course, que je passe mon permis Guide ?

-Ha, pas cette course, je fais mon 100^e Marathon à Marne et Gondoire...

-Ben on se retrouve alors sur les 10 bornes de Roissy ?

-Heu non, là je suis inscrit sur Provins !

-Bon on se débrouillera sur place, tu me donneras tes mots clefs et je ferai de mon mieux...

Ha tiens, Pas les mêmes mots que Patounet mais presque... Lève Haut, Bas, enjambe, Cassis Coyote... Ça devrait aller !

Donc c'est Parti pour moi:

1°) faire le Roc d'Azur 5 semaine de VTT intensifs, trop dur de courir en + des 4 sortie VTT. Ça c'est fait, super course!

2°) Patounet se dit « ça serait pas mal de faire la CCC»

M... On n'a pas le bon nombre de points avec Thierry D, pour la faire il nous faut une course à 1 point !!!

Le plus près et «le plus facile," c'est le Sparnatrail 57 km.

- Didier qu'est-ce que tu en penses à 2 semaines de La Rochelle ?

-Oui oui ça le fait !

Et je l'ai fait « impec » en 7h21 mais dur quand même !

Il reste deux semaines et c'est à nous.

1^{ère} semaine Footing + sortie 1h30 Dimanche.

2^{ème} semaines repos.

Ah, ça va être dur dur, notre Didier est un costaud, il faut être régulier et moi ce n'est pas mon fort.

Donc RDV le 24/11 à 11h15 à Nation ligne 6 en Tête.

Nous voilà partis pour La Rochelle à grande vitesse ! En chemin on rencontre un jeune DV, il est sympa le gars, c'est Azzedine Alhouari un "K d'or" Champions de France sur 10km Handisport !





Nous voilà arrivés, super chambre et superbe Hôtesse...
Il fait soleil, on en profite pour aller boire un verre en terrasse, ça commence très bien !
On se rend au village Marathon. Si vous voulez faire une course et passer inaperçu, avec Didier c'est raté, je pense que c'est la STAR des salons et départs de courses, Il est reconnu partout !

19h c'est l'heure de la Pasta partie et alors là, quel accueil ! Tous les bénévoles en haie d'honneur applaudissant d'abord les Handisports puis tous les concurrents...



« En face de notre tablée : les Kenyan du « lourd » (quoi que.....) »

Bonnet Adidas 1 du Marathon.

Retour à l'Hôtel, dodo mais pas beaucoup dormi !
Réveil 6h30



Petit déj super copieux, crêpes, céréales, thé, café, y a du choix !

Didier me dit qu'il ne mange pas sur un Marathon, juste un verre d'eau à chaque ravito.
Houlà, moi qui aime bien manger sur les ravitos, mode adaptation pour Bruno !

Finir en 4h13 c'est le temps que Didier veut faire, Aie ça fait du 10km/h !

Je prends le relais de Bruno pour raconter notre course.

Nous sommes sur la ligne à 8h30 pour un départ Handisports à 8h55n soit 5 mn avant les autres.



Il ne fait pas froid, un temps idéal pour courir. Nous partons un peu vite, c'est normal, on est en tête et portés par la foule ! Tout de suite je constate que Bruno à l'habitude de guider, il indique, décrit et gèrera bien le « truc » jusqu'au bout sans une erreur, même fatigué en fin de marathon.

Très vite nous sommes rattrapés par les Kényans, ça pourrait presque décoifferait Bruno !!! J'ai l'impression qu'on va un peu vite, je propose de freiner, mais en réalité je me trompe, on passe le semi en 2h08 ! Rrrrr ça va pas le faire ne 4h13 ! Mais le temps n'est qu'un prétexte, on s'en moque il fait beau, on parle (surtout moi !) on échange

avec des concurrents, on remercie à chaque encouragement, on profite quoi ! On passe le mur du 30^{ème} sans encombre, on boit aux ravitos tous les 5 km, Bruno boit à son bidon entre deux. Arrive le 35^{ème} km et ce sera notre dernier arrêt, on va zapper le dernier ravito. Nous voilà au 40^{ème} sur le port de la Rochelle, beaucoup de monde et la foule qui nous acclame, on accélère, et ça y est c'est fait on peut s'embrasser, prendre notre bourriche d'huitres, notre médaille et notre coupe-vent, Mission accomplie !!! On a mis 4h19, on oubliera le temps mis, pour ne se souvenir que de ce super week-end ou partage et bonne humeur ont fait que le guidé et le guide ont eu le même plaisir à vivre ce moment ensemble.

Pour que tout soit parfait, on a eu ensuite la chance de pouvoir boire une (ou deux !) bière et manger en terrasse !

Je ne ferai pas l'offense à Bruno de le remercier, il l'a juste fait avec son cœur, mais je dirai juste ce que je pense de tels moments, et Patrick approuvera j'en suis sûr, de tels moments font de nous

« Des Invalides heureux »

