

Départ du marathon, quelques frissons,
9H15 c'est bon, attention, partons !
Suzy et Flo sont devant nous, nous, c'est moi et mon gazou !
Lui porte les gels et surveille le chrono, moi je porte mes
bouteilles et me répète 6 au kilo...
Les minutes passent, sans que je me lasse.
Pour l'instant la vie est belle, oui Martine, il me pousse des ailes !
Les paysages sont beaux, je suis avec mon héros,
A l'écoute des bobos, sans pour cela faire ma mytho...
Jusqu'au semi-marathon, je trouve tout bon :
Les gels, le thé des ravitos, la sportenine et les gobelets d'eau.
Alors je continue en toute insouciance, à courir dans les rues de
Florence...
Au kilomètre 25 environ, certaines choses tournent moins rond.
A la place de mes jambes plutôt canon, se sont installés 2
poteaux en béton !
Et là, c'est le début de la galère, mais à aucun moment je ne
désespère,
car ce n'est qu'une traversée du désert, enfin du moins je
l'espère !
Eh bien non ! je n'avais pas raison, mes jambes pour de bon,
sont restées en béton jusqu'au bout du marathon!!!!
Heureusement Gazou est là pour me dire à tout va :
"dans la tête, le marathon tu l'as !!!"
A partir de ce moment là, je m'accroche et on y va !
Je hais les gels et les ravitos, je rêve d'une pizza même d'une
sodhebo !
Je me mets à y croire et au fond de moi reprend espoir.
Les kilomètres défilent maintenant, aucun mur n'apparaît
mentalement.
Physiquement, c'est de pire en pire, mais mon cerveau ordonne
à mon corps de finir...
Et tout cela avec le sourire !
42 kilomètres se sont écoulés, plutôt difficiles les 20 derniers,
mais je suis la plus heureuse à l'arrivée, car je comprends que
j'ai gagné,
après avoir même accéléré sur les 200 derniers !
J'embrasse mon gazou, et le remercie beaucoup.
Je pense à mes 3 petits bouts et voilà tout !!!!!!!!!!!
Mon corps est meurtri de la tête aux orteils, sauf peut-être les
lobes des oreilles!

Mais peu m'importe ! je souhaite à chacun de vivre ce bonheur qu'était le mien

Et je vous remercie tous de m'avoir porté, par votre amitié, jusqu'à l'arrivée.

Ca, c'est fait, comme on se le dit à l'entraînement, et maintenant, on recommence quand ?

Isabelle Constantin