

Dans la cour des grands!!!

Voilà, on y est, des semaines de préparation assidue pour ce grand jour! La crainte a laissé place à l'excitation, après une semaine de repos j'ai hâte de fouler à nouveau le bitume, les mots de Christelle me reviennent en tête "l'envie d'y aller", je confirme l'envie est bien présente! Un dernier petit coup d'œil aux sms des gazelles reçus ce matin, ça me donne des petits frissons!

Tout le monde s'élançe, musique sur les oreilles je déclenche ma montre, Gilou s'est déjà faufilé je l'ai perdu de vue et Franck à son tour part devant, ils vont peut être faire un bout de chemin ensemble. Martine, Marie-José et Jean ont préféré rester plus loin derrière dans le sas de départ. Je suis donc toute seule, enfin presque.... Attention au départ, je regarde ma vitesse sur le gps qui m'affiche n'importe quoi!!!! Je rage je vais devoir surveiller mon temps de passage au km pour savoir si je suis bien dans mon rythme, surtout ne pas s'emballer, les coureurs du semi étant parti en même temps que nous, il ne faut surtout pas que j'essaie de les suivre.

Les premiers km se font dans la ville, très sympa, il y a du monde dans la rue pour nous encourager, on échange quelques mots avec d'autres coureurs, qui me concèdent des petits conseils et encouragements.

Km10: 56min tout va pour le mieux . Premier ravito pour moi, génial il y a de la banane et hop une petite bouteille d'eau et go, pas de perte de temps. Une petite boucle où l'on se croise, je cherche des yeux les gazous, j'aperçois Gilou , j'ai du louper Francky, après le demi tour je croise Marie-jo puis Martine, elles ont le sourire tout va bien!

Km17, d'habitude j'ai un petit coup de mou à ce moment sur un semi, et là rien, ouffff c'est que mon rythme doit être bon, un coup d'œil au GPS qui ne s'affole plus, vitesse très stable. Pourvu que ça dur! Nous quittons les semi-marathoniens, quel vide d'un coup!!!! Je me sens seule, les coureurs qui me précédent sont loin devant...

Km21: 1h59. Parfait, je me sens aérienne, mentalement je suis impeccable.... On remet ça!

Km25: toujours bien mais les bords du canal me semblent interminables, sûrement un peu de lassitude mais ma vitesse est toujours régulière.

Km30: 2h53 le fameux!!! physiquement RAS, les jambes vont bien, mais j'en ai un peu ras le bol, ouf, nous traversons un petit village sympathique avec quelques supporters, ça fait du bien au moral. Je me retrouve à la hauteur d'une belge, nous échangeons quelques mots et allons faire plusieurs km ensemble. Au loin j'aperçois Gilou en train ce marcher, mince, il a mal au genou, un petit signe et quelques encouragements et je continue mon petit bonhomme de chemin.

Km33: 3h11 je suis à l'écoute de mon corps pour guetter le moindre petit signe de crampe, mais rien. Miséricorde mon ipod est à plat, j'espère ne pas subir le même sort, le moral est assez bas! J'arrive au ravito du 35, une petite montée assez raide pour repasser au dessus du canal, ce qui m'aurait semblé insignifiant en temps normal me paraît à ce moment infranchissable, je marche quelques pas

et repars vite de peur de voir mes jambes ne plus m'obéir. Ma petite belge passe à côté de moi et m'interpelle " allez, accroche toi à moi".

Km35: rien ne va plus !!! Je chope quelques morceaux de banane une bouteille d'eau, je marque une pause de plusieurs secondes, un bénévole me dit qu'il y a un poste de secours en face si je veux, mais NON je ne veux pas, un pied devant l'autre et je trotte à nouveau.

Après 35, c'est 36 puis 37... J'avance tout doucement maintenant je ne regarde plus ma montre, je guette au sol le marquage de chaque km et pense au suivant, j'ai l'impression de ne plus courir droit, et mes pieds rasant le sol, gare à la chute!!!!

Km38: je n'arrive plus à avancer, je marche, des crampes envahissent toutes mes jambes, c'est donc ça!!!! Ça lance, ça brûle, ça se calme ça reprend de plus belle, c'est insupportable!!! Un véritable supplice. J'essaie de repartir, 10 mètres et puis je remarque.

Km40: 4h03 , je calcule rapidement 52 min pour 7 km, c'est une catastrophe..... Je me fais violence pas question de passer la ligne en marchant, et je ne sais par quel miracle j'arrive à me remettre à courir, mais d'un seul coup tout va mieux les crampes ont disparu comme par enchantement, je me surprends même à accélérer. J'ai retrouvé mes ailes, je vole, le sourire est revenu, terminées les grimaces de souffrance, c'est une véritable délivrance

Dernier km: je savoure, j'y suis , j'accélère encore et encore.....

Je passe sous l'arche, j'ai réussi, les larmes aux bords des yeux.....

Voilà je fais partie de ce cercle de privilégiés, j'en ai tellement entendu parler, et bien maintenant je peux le dire je suis finisher, je suis marathonnienne!

Et qu'importe le chrono, je sais que la prochaine fois je ferai mieux...

Un grand merci aux coachs, aux gazelles, aux gazous de BR qui de par leur expérience m'ont permis d'aller jusqu'au bout. Merci pour tous les petits et grands messages avant et après, et même le coup de tel de Chantal pendant... Désolé de ne pas avoir décroché pitchoune je n'étais pas encore arrivée! Merci à mon mari, mes puces, ma famille, mes amis et mes copines de m'avoir supportée et encouragée pendant toutes ces semaines de préparation.

Je suis riche de tout ça.....

Fleurette