





Gymnastique Volontaire de Claix  
2 allée des myosotis  
38640 CLAIX  
Tel : 06 77 79 80 05  
gvclaix38@hotmail.fr  
<http://www.gv-claix38.fr/>

## **REGLEMENT INTERIEUR DE L'ASSOCIATION** **Définissant l'environnement et le fonctionnement des cours.**

1. La gestion est assurée par des bénévoles en conformité avec les statuts de l'association.
2. L'Association propose des cours mixtes de gymnastique pour les enfants de 3 ans à 11 ans, les « ados » de 12 à 15 ans, et des cours pour les adultes.
3. Les cours sont payables annuellement, aucun remboursement ne sera effectué après le 31 Octobre 2014 (date de délivrance de la licence), sauf décision du Comité Directeur suite à une demande motivée.
4. Les cours doivent être réglés au plus tard le 19 septembre 2014.  
Au-delà, les tarifs appliqués seront les suivants : pour un cours : 113,40 € et 36 € par cours supplémentaire, pour deux adultes : 196,80 €, et pour trois adultes : 259,20 €.
5. Tout changement de cours devra faire l'objet d'une demande au Comité Directeur, soit par courrier simple ou électronique, soit auprès du responsable de cours. Le Comité Directeur acceptera ou non ce changement suivant le nombre d'adhérents inscrits dans le cours demandé.
6. Les responsables de cours sont désignés pour vérifier les listes, récupérer les documents, faire part au Comité Directeur des problèmes rencontrés lors des cours, et informer les adhérents des différentes manifestations de l'association.
7. L'assurance étant obligatoire pour pratiquer cette activité, le paiement des cours est exigé dès l'inscription (l'assurance et la licence sont incluses dans le règlement).
8. Les tarifs préférentiels sont exclusivement réservés aux membres *adultes* d'une même famille habitant à la même adresse.
9. Le certificat médical est obligatoire. Il devra être obligatoirement fourni au plus tard à la reprise des cours.
10. Le contrat d'assurance M.A.I.F. couvre la responsabilité civile des licenciés et intervient comme complémentaire aux remboursements éventuels de la Sécurité sociale et des Mutuelles (il ne donne pas lieu au règlement d'indemnités journalières).
11. L'Association n'est pas responsable des vols durant les activités.
12. Il est impératif de changer de chaussures avant de commencer l'activité, afin d'assurer la propreté des locaux mis à notre disposition par la mairie.
13. Le port de chaussures adaptées est conseillé afin de préserver vos articulations. Les baskets à semelles de mousse prévues pour amortir les chocs sont de loin préférables (pour tout ce qui est saut, rebonds et courses), aux chaussons de gymnastique.

**REPRISE DES COURS LUNDI 15 SEPTEMBRE 2014**

## GV CLAIX - COURS SAISON 2014-2015

**Tableau établi le 22/09/2014**

N° Cours	Jour	Heure	Lieu	Description	Animation	Responsable de cours
1	Lundi	10h20 – 11h20	Pont Rouge	Cours en extérieur	Laurence Morel	F. ou JF Berthet
2	Lundi	10h40 – 11h40	Parc de la Bâtie	Acti'March'	Françoise Fontaine	J. Brouchon
3	Lundi	13h30 - 14h30	SdF Pont Rouge	Step - Renforcement musculaire et étirements	M. Françoise Roumezy	Gabrielle Oriol
4	Lundi	14h30 – 15h30	SdF Pont Rouge	Gym posturale - Connaître et maîtriser son corps	Laurence Morel	Christine Drevet
5	Lundi	18h30 – 19h30	Gymnase de la Bâtie	Cardio-Renforcement musculaire - Divers exercices	Françoise Fontaine	A définir
6	Mardi	8h30 – 9h30	SdF Pont Rouge	Gymnastique d'entretien - Cardio - Etirements	Monique Colas	H. Brunel
7	Mardi	9h35 – 10h35	SdF Pont Rouge	Cours Séniors	Monique Colas	M. Bof
8	Mardi	10h35 - 11h35	SdF Pont Rouge	Gymnastique d'entretien - Cardio - Etirements	Monique Colas	S. Milési
9	Mardi	18h30 – 19h30	Gymnase de la Bâtie	Gymnastique d'entretien - Cardio - Etirements	Monique Colas	C. Clot Godard
10	Mardi	19h30 – 20h30	Gymnase de la Bâtie	Gymnastique d'entretien - Cardio - Etirements	Monique Colas	A. Chiantia
11	Mercredi	11h00 – 12h00	Parc de la Bâtie	Acti'March'	Françoise Fontaine	A définir
12	Mercredi	14h00 – 15h00	Gymnase de la Bâtie	Cours Ados	Linda Gree	Le Comité Directeur
13	Mercredi	15h00 – 16h00	Gymnase de la Bâtie	Cours Enfants 6-11 ans	Linda Gree	Le Comité Directeur
14	Mercredi	16h00 – 17h00	Gymnase de la Bâtie	Cours Enfants 3-6 ans	Linda Gree	Le Comité Directeur
15	Mercredi	18h30 - 19h30	Gymnase de la Bâtie	Cours Step - Etirements	M. Françoise Roumezy	A définir
16	Mercredi	19h30 – 20h30	Gymnase de la Bâtie	Cours dynamique -Renforcement Musculaire	M. Françoise Roumezy	Christine Simoens
17	Jeudi	9h00 – 10h00	SdF du Bourg	Remise en forme complète- Renforcement musculaire et cardio	Régis SEGOR	H/Brunel, ou F Berthet
18	Jeudi	10h15 – 11h15	SdF du Bourg	Cours Séniors	Régis SEGOR	A définir
19	Jeudi	18h30 – 19h30	SdF de Pont Rouge	Cours dynamique -Renforcement Musculaire	M. Françoise Roumezy	A définir
20	Jeudi	19h30 – 20h30	SdF de Pont Rouge	Cours Step - Etirements	M. Françoise Roumezy	A définir
21	Vendredi	9h00 – 10h00	Pont Rouge	Cours en extérieur	Laurence Morel	J.F. Berthet
22	Vendredi	9h00 – 10h00	SdF du Bourg	Remise en forme complète- Renforcement musculaire et cardio	Régis SEGOR	M.C. Balmain