

Un petit cadeau « culturel » de revelesencedesoi pour cultiver chaque jour

LE BONHEUR EN SOI



## Citations optimistes

"Il n'y a pas un millimètre du monde qui ne soit savoureux." (Jean Giono)

"Si chaque homme, chaque jour, jetait une fleur sur le chemin de son prochain, les routes de la terre seraient tellement plus agréables !" (Villefort)

"Il n'y a pas de problème, il n'y a que des solutions." (André Gide) et aussi la PNL

"J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé." (Voltaire)

"Le bonheur est toujours une idée neuve." (Saint Just)

"Le vrai bonheur coûte peu. S'il est cher, il n'est pas d'une bonne espèce." (Chateaubriand)

"Il n'y a pas de honte à préférer le bonheur." (Albert Camus)

"Nous sommes des farceurs : nous survivons à nos problèmes." (Emile-Michel Cioran)

"L'âge ou l'on se décide à rester jeune importe peu." (Henri Duvernois)

"L'humanité gémit, à demi écrasée, sous le poids des progrès qu'elle a faits. Elle ne sait pas assez que son avenir dépend d'elle." (Bergson)

"On appelle joie cet état de l'être qui n'a besoin de rien pour être heureux." (André Gide)

"Aimez, aimez, tout le reste n'est rien." (La Fontaine)

"On abîme la vie en acceptant n'importe quoi à la place du meilleur." (Jacques Chardonne)

"Rien de grand n'a jamais été accompli sans enthousiasme." (Emerson)

"Un corps sain est la bonne demeure de l'âme." (Sir Francis Bacon)

"Le repos, trésor si précieux qu'on en faisait jadis le partage des Dieux." (La Fontaine)

"Au lieu de voir que les roses ont des épines, voyez que les épines ont des roses."  
(White)

"Rien n'est plus beau que le sens du mystère." (Einstein)

"L'amour est la force la plus puissante que possède le monde." (Gandhi)

"La seule chose que nous ayons à craindre, c'est la crainte elle-même." (Roosevelt)

"Remets-toi à ces trois médecins : la gaieté, le repos, et une juste diète" (Proverbe latin médiéval)

"En rendant les autres heureux, leur joie peut déborder sur nous. Le bonheur, on l'obtient surtout par rebondissement." (Un lycéen)

"Il faut s'entraider, c'est la loi de la nature." (La Fontaine)

"Le plus grand secret du bonheur, c'est d'être bien avec soi." (Fontenelle)

"La vie est un sommeil, l'amour en est le rêve, et vous aurez vécu, si vous avez aimé."  
(Alfred de Musset)

"On ne doit pas passer le plus précieux de sa vie à méditer sur ses furoncles." (André Citroën)

"Tout ce qui est selon la nature est digne d'estime." (Cicéron)

"Il n'y a aucun remède contre la naissance et la mort, si ce n'est de profiter de la période qui les sépare." (Santanaya)

"Viens à la joie et chante, rejette ton habit austère et danse." (Hafiz)

"Epreuvez toutes choses et retenez ce qui est bon." (Nouveau Testament)

"Aimez-vous les uns les autres" (Le Christ)(pour qu'il n'y ait pas de jaloux : Bouddha et Mahomet ont certainement dit des choses similaires, que nous nous ferons un plaisir d'ajouter à cette page, si vous voulez bien nous les faire parvenir)

"Le sage recherche avec beaucoup d'avidité les richesses naturelles." (Sénèque)

"Etre ce que nous sommes et devenir ce que nous sommes capables de devenir, tel est le but de la vie." (Robert Stevenson)

"Plus est en nous." (Inscription sur le fronton du temple de Delphes)

"Vivre, c'est apprendre à aimer." (Abbé Pierre)

Je rajoute la mienne :

« même si on ne le voit pas tous les jours, il est certain que le soleil se lève chaque jour, on le devine, le bonheur c'est pareil, il est en nous c'est certain, il n'y a qu'à décider d'être un ciel bleu dans lequel les nuages ne font que passer » (Elisabeth Rouzier de [www.revelessencedesoi.com](http://www.revelessencedesoi.com) le bonheur en soi !)

A vous maintenant : .....