

Tantely Izrael

# Blasphème ou pas, voici l'Ultime Secret!

Manuel du miracle



08/08/2008

Ce livre est totalement gratuit,  
Vous pouvez le télécharger gratuitement,  
Vous pouvez l'offrir à ceux qui en ont besoin, mais gratuitement,  
Vous pouvez le mettre à disposition des visiteurs de votre site, mais  
gratuitement,  
Vous pouvez le diffuser de toutes les manières que vous voulez, mais  
gratuitement et si pour cela, vous devrez utiliser des supports (CD, papier, etc.),  
vous pouvez le faire mais gratuitement.  
Si vous avez des questions, des propositions ou des suggestions, veuillez  
contacter l'auteur à l'adresse inscrite en bas de chaque page.

« Il m'a été donné d'entrevoir un grand secret... Je me suis mise à chercher le secret à travers l'histoire... Le secret était enterré, le secret était convoité, le secret était scellé. »

« Vous pouvez avoir, faire ou devenir ce que vous voulez. Choisissez. »

Rhonda Byrne, *The secret*

Dr. Joe Vitale MSC.D in « The secret »

« Une simple idée peut valoir des millions, et ces idées peuvent seulement venir à ceux qui sont réceptifs, qui sont préparés à les recevoir, qui sont en phase avec l'esprit de réussite. »

Charles F. Haanel, *The master key*, traduction libre des Internautes

« Etant Fils, nous avons accès à tout ce que possède le Père, nous possédons tout et nous pouvons nous en servir aussi librement que le Père. »

Baird Thomas Spalding, *La Vie des Maîtres*

« Vous vous croyez tous indignes. Alors, vous demandez au nom de Jésus. Ou de la Bienheureuse Vierge Marie. Ou du «saint patron» de ceci ou cela. Ou du Dieu Soleil. Ou de l'esprit de l'Orient. Vous utilisez le nom de n'importe qui, de n'importe qui, sauf le vôtre! Mais je te dis ceci : demande et tu recevras. Cherche et tu trouveras. Frappe et on t'ouvrira. »

Dieu, à travers Neale Donald Walsch, *Conversations Avec Dieu (CAD)*, Tome II

« Il est très rare que quelqu'un trouve le chemin, mais il est encore plus rare de trouver quelqu'un qui n'abandonne pas le chemin et arrive au but. »

Samaël Aun Weor, *La science de la musique*

« Malheur à moi si je vous laisse entrer mais malheur à moi si je ne vous laisse pas entrer et le jour où ma folie atteindra sa pleine expression, je partagerai le secret et je dévoilerai aux autres ce qu'on m'a appris »

A mon Ange Haaiyah,

A tous mes Frères Ophanim, à toutes les hiérarchies angéliques, à l'Ain Soph Aur.

A Fidimiarantsoa Nancy, à Me Razinlah Jobert (MRJ), à l'Oracle, à ma mère, à Hasina, à Jimmy, à Ruddy, à Denise et Marcel GINHOUX, à Stéphan (l'Elohim de SAVOST), à Stephan (qui ne cesse de douter), aux RP Hervé et Philibert du Collège Saint Michel Amparibe, à Frédéric, à SAVOST, à Baird Thomas Spalding, à Neale Donald Walsch, à David Komsî et Rhonda Byrne, à Kessani et Chris Iwen...

Adjutorium nostrum in Nomine Demiurgi Qui foecit Coelum et Terram.

Voici une introduction à la symphonie de la Nouvelle Ere...

Préface

La première fois où on m'a demandé de partager l'arcane, j'ai tout de suite accepté car je me croyais être élu. Mais ensuite, j'ai appris à l'utiliser et c'est là que je me suis mis à vouloir tout garder pour moi. Pourquoi devrais-je partager quelque chose de si précieux ? Pourquoi ne pas me taire et appliquer l'arcane dans le seul but de parfaire ma vie ? De toutes façons, me disais-je, personne n'y croirait et on me prendrait pour un illuminé de plus. Si je publiais les résultats des travaux qu'on m'a demandé d'entreprendre, tout le monde se mettrait à guetter les occasions de trouver une faille dans ma vie pour l'associer à ce que je dirais dans mes écrits. Et puis, je n'ai que vingt et un ans, je ne suis pas censé connaître ces choses, du moins pas autant que les « vieux ». Non, je vais tout garder pour moi, tant pis pour les autres. Et puis, la Voix est revenue. Cette voix, je la connais bien. C'est la Voix de Celui Qui trouve toujours un moyen de s'infiltrer partout. Il sait utiliser toutes les occasions pour se manifester, Il a toujours été là, partout et pour tout le monde. Tu vas à l'Eglise et Il est là. Tu fais tes courses au marché et Il est là. Tu vas à l'université et Il est là. Tu vas à ton lieu de travail et Il est là. Tu t'amuses en boîte avec tes amis et Il est là. Le soir venu, tu raccompagnes ton amoureuse à sa porte et en l'embrassant, tu te mets à ouvrir les yeux car tu constates qu'Il est là. Mais le plus amusant, c'est que dans ton lit, au moment le plus inopportun, tu constates qu'Il est là et qu'Il te regarde avec Son sourire contagieux.

Alors, la Voix est revenue et Elle a articulé : « Arrête de faire ta scène d'égoïsme et écris ce livre. » Cette phrase, je l'ai entendue des centaines de fois et j'ai toujours tenu bon, et j'ai toujours refusé. Mais pour des raisons que je ne citerais pas ici (je dois vous l'avouer, Il a enfin su me convaincre), j'ai fini par accepter, j'ai allumé mon ordinateur, j'ai mis de la musique et je me suis mis à écrire.

La première chose qui m'est venue à l'esprit au moment où j'ai commencé à rédiger ceci est que vous tous, vous êtes des enfants gâtés par Dieu. Pardonnez-moi mais pour m'enlever ce poids, je dois vous le dire aussi crûment. Franchement, je vous envie et je n'ai pas peur de l'avouer de cette manière au grand public.

Je ne vous demande pas de me croire sur parole quand au contenu de ce livre. Je vous demande seulement de pratiquer les exercices que je vous propose : la foi viendra plus tard et ce ne sera plus une foi aveugle, comme vous en aviez l'habitude. De toutes façons, si vous suivez bien mes instructions, si vous comprenez bien les nuances dans le langage utilisé (si vous savez discerner la différence entre la pensée et le ressenti), vous devrez arriver aux premiers résultats dès la première tentative. Et puisque vous aurez vu, vous aurez la foi et si vous persistez, cette graine de foi, aussi infime soit-elle, grandira sans cesse pour vous permettre de déplacer la montagne. Non, il ne s'agit pas de la montagne de difficultés, comme le disent certains, mais bien d'une montagne physique.

Il vous est seulement demandé de lire ce petit livre et d'appliquer ce qui y est enseigné pour voir votre vie s'améliorer en quelques jours. Et quand je dis « s'améliorer », je parle non pas dans le sens de « autant que possible » mais plutôt dans celui de « autant qu'imaginable ».

En dernier lieu, pour clore cette préface, je vous conseille de lire l'introduction qui vous montrera d'où vient votre pouvoir d'accomplir ces choses qualifiées d'impossibles.

Tantely IZRAEL  
A.M.D.G

## INTRODUCTION

*Dans cette introduction, vous allez capter le principe initial du secret que les Initiés vous avaient caché depuis des millénaires. Vous allez vous mettre en rapport avec ce que les Alchimistes appelaient « la pierre philosophale », c'est-à-dire la pierre qui change en or tout ce qu'elle touche. Lors du contact avec l'idée, vous allez la faire passer par les cribles de votre raison et cette raison ne l'acceptera pas. Mais en silence, votre cœur approuvera et au fil du temps, vous finirez par accepter ce principe initial : vous êtes Dieu.*

En guise d'introduction, j'aimerais partager avec vous un courriel que j'avais envoyé à Denise et Marcel Ginhoux, au cours de la première semaine d'Avril 2008 :

« Peut-être que la Source Unique n'est qu'une minuscule<sup>1</sup> flamme qui brille éternellement ? Peut-être que les âmes individuelles ne sont que des flammes qui ont été prélevées à partir de la Source et peut-être que ces flammes nouvellement formées sont unes avec la Flamme Source, de même nature que la Source ?

Ces flammes individuelles se sont peut-être incarnées<sup>2</sup> dans des corps et ont reçu les noms de Denise, de Marcel, ou encore de Tantely. Mais la flamme appelée Denise ne s'est pas contentée de rester dans un seul corps et elle est allée rejoindre deux corps en même temps, puis trois puis quatre et ainsi de suite... Et en ce moment, la Flamme Denise est en train de vivre plusieurs incarnations simultanées<sup>3</sup> mais le corps Denise n'en est pas conscient.

Et les Flammes Marcel et Tantely en firent autant pour « multicolorer » leurs expériences et mieux découvrir tous les aspects de la matière<sup>4</sup>...

Mais ce que les Flammes individuelles ne savaient pas, c'est que la Flamme Source s'est présentée en de multiples Flammes individuelles<sup>5</sup> pour leur donner essence<sup>6</sup>. Ainsi, la Flamme Marcel n'est qu'une des incarnations simultanées de la Flamme Source ; la Flamme Denise n'est qu'une des incarnations simultanées de la Flamme Source et la Flamme Tantely n'est qu'une des incarnations simultanées de la Flamme Source.

De plus, chaque Flamme sait qu'elle est éternelle car elle EST<sup>7</sup> la Source. Et puisqu'elle est éternelle, elle ne vit que le présent<sup>8</sup>. Ainsi, la Flamme Source, est en train de vivre ici et maintenant toutes ses incarnations.

N'est-ce pas merveilleux ? Ici, maintenant, il n'y a que Nous ! Nous Qui Sommes, avons choisi d'habiter un Européen, un Africain, un Asiatique, un Océanien, un Américain et

---

<sup>1</sup> Le Dr Francis Lefebure parle du « point infiniment petit ».

<sup>2</sup> Certains peuples croient que quand le corps meurt, l'âme entre dans un nouveau corps et abandonne ses souvenirs pour revivre encore et encore. Ainsi, nous ne sommes pas si jeunes que ça !

<sup>3</sup> C'est-à-dire qu'en ce moment, votre âme (Vous), est en train de vivre d'autres expériences dans un de vos corps différents.

<sup>4</sup> Clin d'œil à Marcel Ginhoux : je me souviens bien de cette phrase : « Nous sommes des êtres spirituels venus faire l'expérience de la matière, et non l'inverse ».

<sup>5</sup> C'est comme si la Flamme Source s'est incarnée dans l'Eternel Présent.

<sup>6</sup> Cherchez la différence entre existence et essence.

<sup>7</sup> Une goutte d'eau de mer est de même nature que la mer.

<sup>8</sup> Reportez-vous au chapitre sur le temps. Si vous voulez approfondir, faites des recherches sur le temps.

même plus... Nous avons choisi d'être une énergie, une pierre, une fleur, un chien, un homme, un ange, un dieu, une énergie...

Quelle joie de savoir qu'ici et maintenant, il n'y a que Vous. Qu'ici et maintenant, il n'y a que Qui Je Suis. »

Tout ceci implique que nous sommes de même nature que la Source, que nous avons hérité de la même nature divine par filiation. Faute de place, je ne m'autoriserais plus à reproduire ici tout le mécanisme de la « chute » qui nous a enlevé la conscience de cette filiation. La Bible en parle dans sa conception de la genèse, toutes les religions en parlent et si vous n'êtes lié à aucune des religions officielles, mais que vous avez une vie spirituelle, je vous conseille de lire « Le Livre d'Urantia » qui détaille tout le processus avec une extrême précision.

Il vous faudra du temps et des démonstrations pratiques avant de pouvoir assimiler cette notion de divinité, avant de la ressentir, mais en attendant, prenez conscience du fait que vous avez hérité du pouvoir créateur, toujours par cette filiation divine. Certains grands instructeurs de l'humanité ont compris cela. Ils ont manifesté leur caractère divin sans y opposer aucune résistance, ce qui nous a amenés à les mettre sur un piédestal, voire les déifier. Parmi ces bienfaiteurs, citons Osiris, Krishna, Moïse, le Bouddha, Jésus, Mahomet. Il y a aussi ceux qui ont réussi à s'élever jusqu'au point où nous avons nous-même creusé un fossé entre eux et nous, par manque de confiance<sup>9</sup>. Ce sont les saints, les prophètes, les grands dirigeants religieux actuels, qui passent leur temps à manifester la source divine qui se trouve en eux. En voyant ce qu'ils accomplissent, nous crions au miracle mais nous n'osons chercher les moyens qui leur ont permis de les réaliser. Par cet acte (résignation ?), nous nous sommes habitués à nous dépendre d'eux, à nous focaliser sur des individus humains et nous ignorons tout de leurs idéaux (si ce n'est « leur idéal »).

Ils nous montrent quelque chose du doigt mais nous, nous regardons le doigt.

Le but de cette introduction a été de vous ouvrir à toutes ces potentialités endormies. Que vous soyez chrétien, musulman, bouddhiste, juif ou athée (clin d'œil aux Raéliens), vous réaliserez votre pouvoir créateur après avoir lu ce livre, à la seule condition d'avoir bien pratiqué les exercices. Au début, vous commencerez par créer (ou attirer) de petites choses (une cigarette, un crayon, un coup de téléphone...) mais au fur et à mesure que vous avancerez, vous pourrez vous centrer vers des réalisations plus grandes, selon votre désir.

---

<sup>9</sup> « Dieu : **Tu penses qu'un seul homme a reçu de tels pouvoirs** (guérir la maladie, ressusciter les morts) **sur l'univers matériel?**

Neale : Un seul homme en a fait la démonstration.

**D : Pas du tout. Qui a écarté les eaux de la Mer Rouge?**

N : Dieu.

**D : En effet, mais qui a invoqué Dieu pour le faire?**

N : Moïse.

**D : Exactement. Et qui M'a invoqué pour guérir les malades et ranimer les morts?**

N : Jésus.

**D : Oui. Alors, crois-tu que ce que Moïse et Jésus ont fait, tu ne peux pas le faire?**

N : Mais ils ne l'ont pas *fait*! Ils T'ont demandé à *Toi* de le faire! C'est différent.

**D : D'accord. Tenons-nous-en, pour l'instant, à ton idée. Et crois-tu que tu ne peux Me demander ces mêmes choses miraculeuses?**

N : Je suppose que oui.

**D : Et te les accorderais-Je?**

N : Je ne sais pas.

**D : Voilà la différence entre Moïse et toi! Voilà ce qui te sépare de Jésus! »**

Extrait de *Conversations Avec Dieu*, Tome II, Neale Donald Walsch

Certains se demanderont : Quel temps cela va-t-il prendre<sup>10</sup> ? Est-ce que ce sera difficile ? A cela, je répondrai : ça prendra le temps qu'il faut et ce ne sera pas difficile. Vous y arriverez peut-être dès le premier essai, ou cinq minutes plus tard, ou un jour ou une semaine ou un mois plus tard<sup>11</sup>. Tout ce dont je suis sûr, c'est que tout le monde peut manifester son pouvoir créateur à condition de se conformer aux lois régissant le processus créatif.

Avant de commencer notre voyage, j'aimerais d'abord vous donner quelques explications sur la manière dont nous allons procéder.

**NE LISEZ PAS CE LIVRE D'UNE SEULE TRAITE<sup>12</sup>, même si vous en avez vraiment tout le temps, toute l'énergie, toute la patience et surtout toutes les excuses pour ne pas suivre ce que vous venez de lire en majuscules !**

- 1. Commencez par lire le « premier jour » puis,**
- 2. Rendez-vous à la partie pratique, à la fin de ce chapitre pour vivre l'expérience,**
- 3. Et prenez le temps de bien digérer surtout le ressenti que cette pratique vous a apporté avant de passer au « deuxième jour ».**

Je vous conseille ainsi de lire la partie préparatoire avant d'apprendre à faire votre premier miracle. Les miracles, vous en ferez très bientôt des centaines, des milliers, en silence<sup>13</sup>, mais la partie préparatoire, même s'il vous ennuie, vous libèrera rapidement des idées qui vous empêchent d'atteindre le Ciel et servira de catalyseur à la révolution qui est en train de se produire par vous, en vous et pour vous l'Univers.

---

<sup>10</sup> La Loi que je vous enseigne dans ce livre, est d'une simplicité enfantine. Personnellement, je crois que retrouver la simplicité, l'enthousiasme et la grande imagination enfantine, vous sera d'une aide inestimable. J'ai écrit ce livre en ayant en tête cette notion de simplicité mais quelquefois, les mots simples manquent pour exprimer pleinement les vérités simples.

<sup>11</sup> Ça m'a pris des années pour comprendre ces lois et j'étais surpris que certains de mes amis ont réussi leur première création d'évènements en deux ou trois jours.

<sup>12</sup> Bien sûr, après un tel avertissement, vous serez plus que jamais tenté de finir votre lecture le plus vite possible. Je vous comprends parfaitement et, je l'avoue, j'aurais agi de la même manière si j'étais à votre place, mais si vous voulez vraiment rentabiliser votre effort, suivez mes instructions.

<sup>13</sup> Le spectacle et l'étalage sont les meilleurs moyens pour vous faire échouer, à moins que vous n'ayez déjà désintégré votre ego et si vous ne comprenez pas cette expression, c'est que comme moi, vous ne l'avez pas encore fait.

PARTIE 1 : PHASE PREPARATOIRE

Premier jour :

## LES FAUX MYTHES

*Dans ce chapitre, vous allez vous mettre à nu, vous allez sonder votre système intérieur pour extraire l'ivraie de la bonne semence. Vous allez découvrir que jusqu'ici, vous vous êtes basé sur des idées fausses qui ne résistent, ni à la raison, ni au cœur. Après avoir détruit l'ivraie, vous affinerez votre système intérieur de croyances, et vous pourrez y voir plus clair. Cette étape est très importante si vous voulez revivre votre divinité.*

1. Nous avons tous certaines croyances qui nous limitent et qui nous empêchent d'agir, qui nous poussent à réussir certaines choses, ou qui n'ont presque aucun effet sur nous. Nous les désignerons ici par le vocable de « faux mythes »
2. Ces faux mythes proviennent la plupart du temps de l'incompréhension de nos échecs précédents, d'un manque d'informations, d'une simple spéculation mentale, et surtout d'un héritage culturel ou familial.
3. A titre d'exemple, voici une petite liste qui peut vous aider à les identifier : l'homme propose et Dieu dispose<sup>14</sup>, les riches n'aiment pas les pauvres, les hommes n'ont pas le droit de pleurer, Dieu est un gros barbu assis sur un trône au dessus des nuages, les miracles diminuent de notre temps<sup>15</sup>, la tomate est un légume, la plupart des musulmans sont arabes, ce n'est pas bien d'aimer l'argent, ce n'est pas bien d'aimer le sexe, le temps est une ligne qui va de gauche à droite, les ressources sont limitées<sup>16</sup>, on ne peut choisir ni modifier ses rêves nocturnes, il est mort parce que son jour est arrivé, l'électron est plus petit que le proton, il y a un avenir tout tracé, l'enfer existe...
4. Quelquefois, certains faux mythes disparaissent de notre conscience par le jeu des événements. Ce sont surtout les mythes du genre : « Cela n'arrive qu'aux autres ». Avant, nous nous disions inconsciemment : « Cela n'arrive qu'aux autres » mais une fois que l'accident nous est arrivé, une fois que nous avons gagné une somme considérable aux jeux de hasard, une fois que nous sautons en parachute pour la première fois, une fois que nous avons vécu « La Grande Déception », alors le mythe commence à s'évaporer même s'il en subsiste quelques résidus.
5. Si le mythe ne disparaît pas, il continue d'agir favorablement ou défavorablement sur notre pensée, nos paroles et nos actes.
6. La meilleure manière de désintégrer un faux mythe est d'en manifester le contraire. Vous vous dites : « je ne peux pas faire de miracle ». Allez-y, apprenez à faire des miracles, cherchez toutes les techniques qui vous permettront d'accomplir des miracles, étudiez les lois qui produisent des miracles et appliquez-les. Personnellement, j'ai vu des dizaines de miracles jusqu'à maintenant et je peux vous dire que chacun peut les produire à condition de ne pas en faire du spectacle (du moins pour les moyens que je connais actuellement).

---

<sup>14</sup> Difficile à croire mais l'expérience montre l'inverse : Dieu ouvre devant nos yeux un catalogue contenant tous les objets, les sentiments, les situations et les événements existants (pour ne pas dire imaginables), et nous n'avons qu'à choisir parmi toute cette multitude. Cet exemple vérifiable est tiré du film *Le Secret* de Rhonda Byrne

<sup>15</sup> Soyez-en sûr : il se produit aujourd'hui plus de miracles qu'il n'y en avait il y a deux mille ans.

<sup>16</sup> Depuis que j'étudie la Science Economique, on m'a toujours dit que les désirs sont illimités, et que les ressources sont rares. Certaines expériences démontrent le contraire.

7. Toutes nos croyances forment un système<sup>17</sup> intérieur dans lequel nous évoluons. Si nous prenons conscience de ce système et si nous modifions le système à notre avantage, il en naîtra petit à petit une cohérence entre nos pensées (et surtout nos désirs), nos paroles, et les résultats extérieurs.

8. Si nous ne prenons pas en charge la construction de ce système de croyances, le monde extérieur, avec ses contingences, la fera pour nous sans tenir compte de nos aspirations personnelles et intimes.

9. Mais le monde extérieur, avec toute sa diversité, est tellement disparate que le résultat deviendra une sorte de « hasard ». Et puisque nous ne comprenons pas le hasard, nous disons que c'est la volonté de Dieu.

10. Assez ! Dieu en a marre de jouer à l'écrivain. Donnez-lui le privilège de profiter du spectacle. Prenez votre vie en main et pour une fois, laissez Dieu applaudir. Je me souviens une fois, sur « Yahoo Questions Réponses », j'ai demandé aux internautes quel est le meilleur moyen d'exprimer Dieu dans ma vie. Une jeune femme m'a répondu : « Tu ne peux vivre par toi-même ? » A cogiter...

## 11. PARTIE PRATIQUE

- a) Pour commencer, relisez l'introduction au début du livre. Vous n'avez pas besoin de comprendre tout de suite, relisez-le tout simplement.
- b) Ensuite, prenez une feuille de papier et listez toutes vos croyances (religion, société, amitiés, amour, argent, travail, sexe, etc.). Sélectionnez celles qui vous limitent et remplacez-les par des croyances plus motivantes. Pour donner force à ces nouvelles croyances, manifestez-les dans votre vie quotidienne, faites un petit effort pour les mettre en évidence, pour vous les prouver. Treize jours sans interruption suffisent pour instaurer un autre mythe. Je sais bien qu'il est difficile de persévérer dans une pratique dont on n'a pas vécu la précédente mise en théorie mais pour une pleine efficacité, il convient quand même de l'avoir entamé et d'avoir commencé l'élimination d'un ou deux faux mythes.

Exemple : Aujourd'hui, j'ai un entretien d'embauche avec un étranger (un riche vazaha). Or, je crois que les étrangers ont tendance à sous-estimer les personnes du même milieu social que moi. Ce mythe m'effraie et dès que je pense à mon entretien, il y a quelque chose qui bouge dans mon ventre. Stop ! Ce n'est qu'un mythe hérité de la colonisation, ce n'est qu'un mythe découlant de mon complexe d'infériorité et pour me prouver que c'est un faux mythe, je me pose la question suivante : « Cette année, combien de personnes du même milieu social que moi, ont réussi à être embauché par un étranger comme lui ? » Ensuite, je réponds à ma question : « Sûrement, des centaines de personnes comme moi ont réussi à être embauché par un étranger comme lui ». Enfin, je me pose la question qui désintègrera le mythe : « Alors, pourquoi pas moi ? » Pour parfaire ma démonstration, je décide de me calmer, je vais à mon entretien et puisque je réussis à décrocher le travail, le faux mythe tombe en pièces. Si dans le cas improbable où il ne m'accepte pas, je sais que c'est pour une

---

<sup>17</sup> Si vous voulez approfondir ce qui est dit dans ce livre, je vous conseille de commencer par cette notion de système, voyez quels sont les éléments qui composent ce système, voyez quelle est la relation entre ces éléments, remarquez la dynamique au sein de ce système, construisez un nouveau système et décidez d'y basculer par simple décision, sans attendre, sans transition.

autre raison qu'il a agi ainsi, et que le mythe n'a rien à voir avec cela. Mais pour en finir avec ce mythe, je cherche une autre occasion de le détrôner de mon inconscient.

**FERMEZ CE LIVRE ET COMMENCEZ TOUT DE SUITE LA PRATIQUE. SI VOUS N'AVEZ PAS LE TEMPS MAINTENANT, PROGRAMMEZ UNE ALARME DANS UNE HEURE OU DEUX ET QUAND L'ALARME SONNERA, COMMENCEZ LA PRATIQUE.**

Deuxième jour :

## LA VERITE

*Dans le chapitre précédent, vous avez enlevé de votre système tous les parasites qui l'avaient infesté. Maintenant, vous êtes plus disposé à accepter quelques bribes de la Vérité. Mais accepter n'est qu'un pas, il vous faudra aussi assumer plus ou moins publiquement cette vérité. Dans la partie pratique, vous allez révéler un de vos secrets à quelqu'un de votre entourage. Je vous suggère de le faire sur une base quotidienne pour vous enlever le poids du mystère. Vous allez ainsi apprendre à marcher le cœur ouvert même si quelquefois, cela fait mal.*

1. Un jour, trois candidats participent à un jeu télévisé : deux hommes et une très jeune femme. Comme d'habitude, au début de l'émission, la présentatrice commence par poser des petites questions aux participants : leurs noms, leurs professions, leur quartier de résidence, ce qui les a poussé à participer...

Elle questionne d'abord le premier candidat à propos de ses motivations. Celui-ci répond : « Je viens jouer ici parce que je suis un de vos fidèles téléspectateurs, et puis, ce jeu est tellement éducatif et fascinant que je n'ai pu m'empêcher de m'inscrire ».

Applaudissements mécaniques...

Quand elle se tourne vers la jeune candidate, elle demande avec un gros sourire artificiel : « Et vous, qu'est-ce qui vous a poussé à participer à notre jeu ? » Sans réfléchir, la jeune femme répond : « Je veux gagner la grosse somme d'argent dédiée au vainqueur ».

Là, l'ange passe, tout le monde garde le silence, ce genre de silence qui veut dire qu'il y a un problème quelque part.

- Ah ! Qu'elle est drôle, s'exclame la présentatrice après cinq secondes... Mais vous avez bien une autre motivation à part l'argent, n'est-ce pas ?
- Ben... non ! Je viens ici pour de l'argent. Pour quoi d'autre d'ailleurs ?
- Non mais... euh... vous êtes sûrement une fidèle téléspectatrice et vous trouvez que ce jeu est à la fois divertissant et éducatif ? N-EST-CE-PAS ?
- Ben non ! J'avoue que je n'ai pas de télévision chez moi et que je n'ai vu cette émission qu'une seule fois chez mon petit ami.

La glace était rompue, le jeu a continué, la jeune fille a gagné la somme voulue, elle n'avait pas besoin de mentir, sa conscience est restée tranquille, elle a acheté une télévision, personne ne se souvient plus de cette histoire, la vie a repris son cours, et une fois de plus, tout est pour le mieux dans le meilleur des mondes possibles.

2. Ma première constatation dans ce petit passage, c'est que nous avons peur d'affirmer certains aspects de nous-mêmes, nous n'osons pas assumer nos désirs, nous croyons que pour être « normal », il faut désirer ce que les autres désirent, il faut haïr ce que les autres haïssent. A force de vouloir être normal, nous avons oublié d'être naturel.

3. Nous imposons le silence à notre cœur et au moment où nous n'en pouvons plus, nous cherchons des excuses pour valider nos choix.

4. Et puisque tous nos efforts (ou presque) consistent à réaliser des désirs, nous ne faisons que réaliser des désirs collectifs hérités, « normaux », « approuvés ».
5. J'ai un ami dont la plupart des anciennes relations amoureuses étaient « anormales », dont la religion était « douteuse ». Mais il était heureux car c'était son cœur qui parlait et non la collectivité. Comme il était mon ami, je le comprenais parfaitement et je savais d'où venait sa faculté de maîtriser (et non raisonner) ses ressentis, de les produire à sa guise.
6. Bien sûr, je ne suis pas en train de vous dire « faites ce que vous voulez » ou « ne raisonnez plus » ou « ne vous souciez pas des autres ». Je suis plutôt en train de vous dire : « Ecoutez votre cœur et discernez bien ce qui vient de lui. Si cela ne nuit à personne, faites-vous plaisir »
7. Jusqu'ici, il vous a été montré que vous avez des désirs que vous n'osez pas assumer. Durant votre pratique de l'arcane, quand ces désirs se réaliseront, vous constaterez qu'elles sont plus vraies que la plupart des désirs « autorisés » et vous constaterez aussi qu'elles se réalisent plus « facilement » que les désirs « autorisés ».
8. Mais il y a un autre piège quand à la définition de vos désirs : nous avons tendance à croire que la satisfaction apportée par une chose est proportionnelle à la valeur marchande ou morale de cette chose. Cela s'exprime souvent de cette manière : mieux vaut avoir une voiture qu'un vélo, mieux vaut passer ses vacances à Paris qu'à la campagne, mieux vaut être PDG que gardien... Ce piège ne pose pas vraiment de problème mais il nous empêche quand même de définir notre véritable désir. Cherchez ce que vous aimez vraiment et même si le monde a mieux à offrir, dites-vous que « mieux » est une notion purement subjective.
9. Enfin, le dernier piège (du moins le dernier que j'ai pu constater), c'est notre domaine de définition du possible. Nous avons un désir mais nous l'oublions assez vite car nous n'osons pas le réaliser. Nous croyons que la cible est trop haute et nous nous disons que nous n'avons une chance. Ceux qui commencent à pratiquer l'arcane sont souvent pris par ce piège et cela peut même nous amener à penser que si nous essayons de réaliser ce désir trop grand et qu'il ne se réalise pourtant pas, nous en paraîtrons stupides.
10. Si ce genre de pensées vous poursuit et vous empêche de concrétiser votre désir, dites-vous que l'Univers, Dieu, l'Infini, ou l'Arcane, peu importe le nom, n'a pas de limite. Sachez aussi qu'il n'y a pas de « grands » et de « petits » miracles, et qu'une tonne d'or, par rapport à tout l'or qu'il y a dans l'Univers, n'est rien.

## 11. PARTIE PRATIQUE

- a) Pour commencer, relisez l'introduction et à chaque fois que le mot « flamme » revient, ayez en tête l'image d'une flamme. Cette fois, vous commencez à comprendre mais vous n'osez y croire. Ça ne fait rien. Comprenez tout simplement, la foi viendra plus tard<sup>18</sup> quand vous aurez vu.
- b) Prenez une feuille de papier et listez tous vos secrets, toutes ces choses que vous n'osez affirmer, toutes ces choses que personne ne sait à propos de vous, tous ces

---

18 Une petite citation de Paul Coelho : « Le guerrier de la lumière continue sans foi. Mais il poursuit, et la foi finit par revenir. » Paul Coelho in *Manuel du guerrier de la Lumière*. Rappelez-vous en quand le doute vous gagne.

désirs que vous n'osez révéler, même à votre meilleur ami. Relisez la liste puis choisissez un ou plusieurs éléments au hasard (je dis bien au hasard) et décidez qu'aujourd'hui, vous allez le révéler à quelqu'un (un ami, Dieu, votre chat, votre chien, peu importe). Ne dormez pas cette nuit si vous n'avez pas encore terminé cet exercice.

**FERMEZ CE LIVRE ET COMMENCEZ TOUT DE SUITE LA PRATIQUE. SI VOUS N'AVEZ PAS LE TEMPS MAINTENANT, PROGRAMMEZ UNE ALARME DANS UNE HEURE OU DEUX ET QUAND L'ALARME SONNERA, COMMENCEZ LA PRATIQUE.**

Troisième jour :

LE TEMPS, L'ESPACE<sup>19</sup>, LE VIDE

*Dans les deux chapitres précédents, vous avez pris contact avec la vérité. Cette étape vous a préparé et maintenant, vous êtes prêt à prendre contact avec les choses les plus subtiles de l'Univers. Vous êtes purifié et prêt à gravir les échelons qui mènent vers le domaine céleste. Vous allez ainsi, aujourd'hui, demain, dans un mois ou dans quelques années, voir Dieu et ayant vu, vous croirez. Pour commencer, je vous livre ci-dessous un extrait des conversations avec Dieu, de Neale Donald Walsch.*

1. *« Le « temps » n'est pas un continuum. C'est un élément de relativité vertical et non horizontal.*

*Ne t'imagines pas qu'il va de gauche à droite, comme une prétendue ligne temporelle qui irait de la naissance à la mort pour chaque individu, et d'un point délimité à un point délimité pour l'univers.*

*Le « temps » est vertical! Imagine un pique-notes qui représenterait l'Éternel Instant présent. Alors, imagine des feuilles de papier empilées sur la tige. Ce sont les éléments du temps. Chaque élément est séparé et distinct, mais chacun existe en même temps que l'autre. Toutes les feuilles sont sur la tige en même temps! Autant qu'il y en aura jamais, autant qu'il y en a jamais eu...*

*Il n'y a qu'Un Seul Instant, cet instant, l'Éternel Instant de Maintenant.*

*C'est maintenant que tout se passe et qu'on Me glorifie. La gloire de Dieu ne connaît pas l'attente. J'ai procédé ainsi parce que Je ne pouvais tout simplement pas attendre! J'étais si heureux d'Être Qui Je Suis que je brûlais tout simplement de manifester cela dans Ma réalité. Alors, BOUM, voici : ici, maintenant, TOUT ÇA!*

*Cela n'a ni Commencement ni Fin. Cela, l'Ensemble de Tout, EST, tout simplement.*

*C'est dans l'Être que repose ton expérience, et ton plus grand secret. Tu peux circuler dans la conscience, au sein de l'Être, vers le « moment » ou l'« endroit » de ton choix. »*

Dieu à travers Neale Donald Walsch

2. Remarquez tout d'abord que le passé n'est qu'un souvenir, que le futur est une création de l'esprit et qu'il n'existe donc que le présent.
3. Le passé est un souvenir car il est retourné à la poussière d'où il est issu : vous n'êtes pas un enfant de sept ans, vous n'êtes pas un bébé de trois ans, vous n'êtes pas dans le ventre de votre mère, vous n'êtes plus à l'état visiblement liquide. Ce ne sont que des souvenirs, ça n'existe plus pour vous.
4. Le futur est une création de l'esprit car vous êtes en train de créer maintenant ce que vous voulez être, faire ou avoir « plus tard ». Vous lisez ce livre parce que vous voulez devenir millionnaire, parce que vous voulez rencontrer l'âme sœur, parce que vous voulez réussir dans votre carrière, parce que vous voulez atteindre l'illumination, ou parce que vous voulez seulement vous amuser à faire des miracles (un évangile apocryphe de l'enfance m'a appris qu'il n'y a pas de miracles « stupides » ou « idiots » car ils se ressemblent tous et ont un fond commun : notre faculté de création)

---

<sup>19</sup> Bien qu'il soit question seulement de temps ici, j'ai rajouté « espace » au titre car la notion de « vide » est applicable à ces deux principes et si l'Esprit peut se mouvoir à volonté dans le temps, il peut aussi se mouvoir dans l'espace, si le vide est tellement grand entre maintenant et « il y a une seconde », ce vide est aussi énorme entre un atome et un autre.

5. Maintenant, regardez votre montre et remarquez le présent, remarquez le « maintenant ». Tiens, c'est déjà du passé ! Bon, regardez attentivement le « maintenant ». Tiens, celui-ci est encore du passé ! Tiens, ça a encore changé ! Tiens, ça change tout le temps ! Vous pouvez répéter l'expérience pendant des années, vous remarquerez que le présent est infime, tellement mince que si vous y regardez de plus près, vous verrez un grand vide entre « maintenant » et « une seconde plus tôt ».
6. Tantely, tu nous mets dans l'embarras ! Tu dis que le passé n'existe plus, que le futur est encore à créer et que le présent est constitué de vide. Que nous reste-t-il alors ?
7. A cela, je répondrai : « le vide ». C'est dans cette illusion de « vide » que réside en réalité la Source de tout pouvoir, Dieu est dans ce que vous appelez le « vide »<sup>20</sup>. La plénitude est dans ce que vous appelez le « vide », l'abondance est dans ce que vous appelez le « vide », la substance universelle qui est à la base de toute forme, est dans ce « vide ». Cette substance vous permet de créer une bague en or, cette substance vous permet de créer un flacon de parfum, cette substance vous permet de créer un CD, cette substance vous permet de créer un ordinateur, cette substance vous permet de créer des ressentis comme la gratitude, l'amour, la divinité... Merci, Dieu, pour cette abondance dont tu nous fais jouir ;-)
8. Maintenant, sans transition, j'aimerais que là où vous êtes, ici et maintenant, vous engendriez un ressenti. Sans attendre, ici et maintenant. Sachez que pour créer un ressenti<sup>21</sup>, par exemple la gratitude, à partir de cette substance, il vous suffit de sentir tout de suite la gratitude. La substance accourra ensuite pour rendre effectif cette gratitude. Ne vous souciez pas du processus, ressentez tout de suite la gratitude, là, maintenant ! Osez utiliser ce pouvoir de décider à l'instant comment vous vous sentez. Osez basculer à volonté vers le ressenti de votre choix.
9. Mais Tantely, ça ne marche pas. J'ai des tonnes d'obligations, ma fiancée dont je suis fou amoureux, m'a quitté pour un vulgaire motard brutal voyou et vicieux, mon patron n'est pas satisfait du service que je lui rends, mon portefeuille est aussi mince qu'une feuille de papier pelure, j'ai un cancer, j'ai le SIDA, je pue, tout le monde me déteste, je suis laid, je n'ai même pas de... Stop ! Tout cela n'est que du passé. Tout cela est oublié, pardonné, retourné à la poussière. Le vide qu'est « maintenant », est rempli de santé, d'abondance, de beauté, d'amour, d'argent, de nourriture, de Dieu... Osez basculer vers la joie, vers la gratitude ou vers quelque chose de plus motivant.
10. Dans le paragraphe 5, vous avez lu que le présent est la chose la plus mince qui soit. Maintenant, changez votre angle de vision et voyez que puisque le vide est plus épais que les circonstances, puisque le présent est ce « vide », le présent est plus vaste que le passé, plus vaste que l'avenir. C'est l'éternel présent, c'est l'éternité. Mettez une touche de gratitude dans ce vaste présent et laissez la gratitude s'amplifier et remplir tout le vide temporel. Ça y est ? Passez à un stade suivant : laissez la gratitude emplir

---

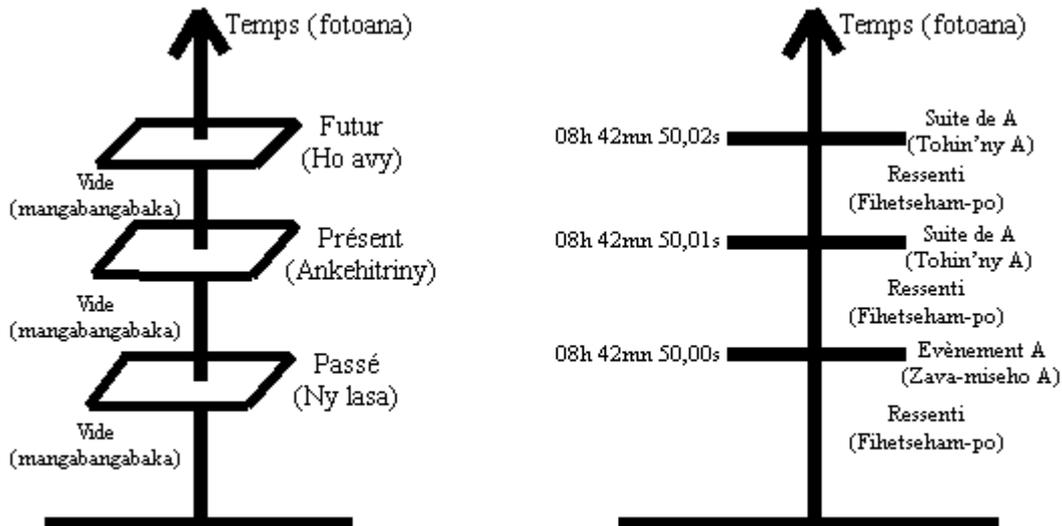
<sup>20</sup> Mozart l'a exprimé en ces termes : « La vraie musique se trouve entre les notes ».

<sup>21</sup> Et retenez-le bien, là est la clé de tout miracle : savoir basculer consciemment vers un ressenti de votre choix, sans tenir compte ni du passé ni des circonstances présentes. En écrivant ceci, il me vient à l'esprit une citation de Neale Donald Walsch dans *Conversations avec Dieu*, Tome 2 : « Lorsque vous trouvez la Paix Intérieure, ni la présence ni l'absence de quelque personne, endroit ou chose, état, circonstance ou situation que ce soit, ne peut être le Créateur de votre état d'esprit ou la cause de votre expérience d'être. »

tout l'espace qu'il y a autour de vous, laissez-la remplir tout l'espace qui vous paraît vide autour de vous.

## 11. PARTIE PRATIQUE

- a) Relisez l'introduction et remplacez les noms cités par les noms de vos proches, vos amis, des membres de votre famille. Si vous voulez, vous pouvez aussi remplacer les mots « source » et « source unique » par le sentiment que vous voulez engendrer.
- b) Activez votre alarme pour sonner une fois par heure et dites-vous qu'à chaque fois qu'il sonnera (ou vibrera), vous allez basculer vers un sentiment précis : la gratitude envers l'Univers pour tout ce que vous avez été, pour tout ce que vous avez vécu et pour tout ce que vous avez eu jusqu'à maintenant. Il fait beau ? Merci. Vous aimez l'odeur du café ? Merci. La voisine vous a souri ? Merci. Il n'y a pas de queue à la station du bus ? Merci. Le patron est de bonne humeur ? Merci. Le travail est achevé ? Merci. Vous vous souvenez maintenant du jour où vous avez décroché votre premier diplôme. Merci.



FERMEZ CE LIVRE ET COMMENCEZ TOUT DE SUITE LA PRATIQUE. SI VOUS N'AVEZ PAS LE TEMPS MAINTENANT, PROGRAMMEZ UNE ALARME DANS UNE HEURE OU DEUX ET QUAND L'ALARME SONNERA, COMMENCEZ LA PRATIQUE.

Quatrième jour :

## RESPIRATION

*Dans les chapitres précédents, ce livre vous a préparé à une vision directe de la Source Créative. Que vous ayez réussi ou non, voici la partie du livre qui vous aidera à constater l'Omniprésence divine en vous. Comme vous l'avez remarqué, j'ai mis un accent particulier sur cette vision de Dieu et la raison en est que vous n'arriverez à rien, à moins d'avoir pris contact avec la Source.*

1. D'habitude, nous ne sommes pas conscients de notre respiration. Nous disons : « Hier, j'ai fait un grand pas en avant », ou « Maintenant, je suis en train de lire ce livre », ou encore « Demain, je vais rendre visite à untel ». Mais personne ne dit : « Tiens, hier j'ai respiré », ou « Maintenant, je suis en train de respirer » ou encore « Demain, si j'ai assez d'argent, je vais respirer jusqu'à l'épuisement ».
2. A partir de maintenant, nous allons apporter quelques habitudes de respiration qui changeront votre vie en grande proportion. En termes plus précis, nous allons apprendre la respiration rythmique, c'est-à-dire que nous allons prendre cinq ou dix minutes par jour pour modifier volontairement le rythme de notre respiration.
3. Commencez là où vous êtes, ici et maintenant, inspirez calmement pendant trois secondes puis retenez votre souffle trois secondes, expirez calmement trois secondes et retenez votre souffle trois secondes. Recommencez deux ou trois fois. Cette forme de respiration, nous allons l'appeler respiration carrée ou RC car les quatre actions ont la même durée.
4. Maintenant, prenez une inspiration de quatre secondes puis retenez votre souffle quatre secondes et expirez quatre secondes. Sans attendre, recommencez à inspirer sans retenir. Nous allons appeler cela la respiration triangulaire négative forcée ou RTNF.
5. Inspirez maintenant pendant sept secondes puis sans attendre, expirez sept secondes, retenez votre souffle et observez bien attentivement le « maintenant » avant d'inspirer de nouveau. Vous allez remarquer une certaine tendance naturelle à basculer dans le vide, vous verrez qu'il y a une tendance naturelle à observer un temps de pause entre cette expiration et l'inspiration suivante. Laissez-vous aller, retenez le souffle et recommencez à inspirer dès que vous avez une infime sensation de manque<sup>22</sup>. Cette forme de respiration, nous allons l'appeler la respiration triangulaire positive naturelle (RTPN). Si tout cela vous semble étrange, si ces mots sont nouveaux pour vous, ne vous en faites pas, pratiquez seulement. Au fur et à mesure que vous pratiquerez, ce vide tendra à augmenter. Au début, il n'a même pas duré une seconde mais plus tard, ce sera une puis deux puis trois, etc.
6. Quand vous aurez complété la démonstration précédente, allongez-vous et prenez conscience de chaque partie de votre corps, entrez en imagination dans votre corps et baladez-vous partout, visitez chaque organe, chaque muscle, donnez de

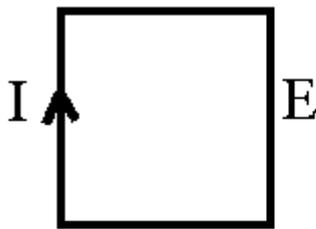
---

<sup>22</sup> Je dis bien : « dès que vous avez une infime sensation de manque », je ne dis pas : « dès que vous voyez le long couloir, l'escalier et la porte blanche qui vous invite à entrer ». De toutes façons, un réflexe de survie vous ramènera si vous allez trop loin malgré mes recommandations.

l'amour à chaque parcelle. Si vous savez ce qu'est une cellule, exprimez de la gratitude envers une ou deux cellules de votre corps puis à toutes les cellules de votre corps sans exception, ressentez leur individualité puis l'unité de tout votre système organique. Ensuite, faites une séance de RTPN jusqu'au point où vous sentez que chacune de vos cellules, des pieds à la tête, vibrent.

## 7. PARTIE PRATIQUE

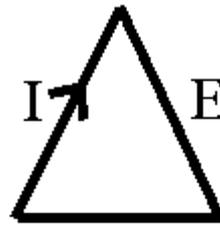
- a) Relisez l'introduction et commencez à percevoir la notion d'unité engendrée par cette notion de flamme, voyez que si vous allumez une bougie avec la flamme de l'allumette, la flamme de la bougie est identique à la flamme source.
- b) Continuez l'exercice d'hier mais n'utilisez plus d'alarme : à chaque fois que vous êtes en face d'un ressenti négatif, dites-vous que c'est du passé et remplacez ce passé par le présent, c'est-à-dire par le « vide ». Prenez la gratitude et remplissez-en tout le temps, tout l'espace qui vous semble vide autour de vous. Enfin, manifestez physiquement, visiblement, la gratitude que vous avez créée. Souriez, n'ayez pas peur d'être traité de fou ou de folle, souriez.
- c) Quand vous en êtes au stade où le vide est tellement agréable, au stade où vous désirez prolonger ce vide toute la journée, aiguisez votre perception et voyez toute la divinité de ce vide, voyez Dieu dans ce vide (si vous êtes croyant), voyez la gratitude, l'amour, l'abondance, remplir ce vide.



RC : Respiration carrée



RTNF : Respiration  
triangulaire négative  
forcée



RTPN : Respiration  
triangulaire positive  
naturelle

Vous l'avez remarqué, vous ne pourrez arriver à ces résultats en un jour. Je vous conseille de prendre votre temps et de réserver dix minutes par jour au moins pour cette pratique : cinq minutes au réveil et cinq minutes avant de vous coucher. Le but de cet exercice, outre ses bienfaits physiques, est de vous apprendre à ressentir le Divin, à prendre conscience de Son omniprésence et surtout de prendre conscience de Sa présence en vous.

**FERMEZ CE LIVRE ET NE LISEZ LA SUITE QUE SI VOUS AVEZ DEJA ENTAME VOTRE PREMIERE RTPN. PROGRAMMEZ DEUX ALARMES : UNE A VOTRE HEURE HABITUELLE DE SOMMEIL ET UNE AUTRE QUINZE MINUTES AVANT VOTRE REVEIL HABITUEL. DES QUE L'ALARME SONNERA, PRATIQUEZ LE PARAGRAPHE 6.**

Cinquième jour :

## PURIFICATIONS FINALES

*Dans les chapitres précédents, vous avez complètement bouleversé votre système intérieur. Vous vous êtes peut-être dit que vous avez commis le plus grand blasphème mais rassurez-vous : c'est toujours l'impression qu'on a au début. Pour vous permettre de digérer tout ça, et pour déclencher le processus (prise de conscience de votre divinité), je vous livre aujourd'hui la chose la plus difficile à faire.*

1. Aujourd'hui, nous allons travailler la notion de Pardon. Nous allons pardonner l'ancien monde afin de pouvoir construire le nouveau.
2. Imaginez une personne qui vit avec vous et qui vous fait du tort plusieurs fois par jour. Ce peut être votre conjoint, votre frère ou sœur, votre père ou mère, votre voisin ou voisine, etc. Vous avez beau faire tout ce que vous croyiez être en votre pouvoir pour calmer cette personne mais en vain ! Eh bien, cette personne constituera votre ascenseur d'aujourd'hui, vous allez utiliser cette personne pour accomplir vos pratiques d'aujourd'hui. Vous allez lui accorder votre pardon.
3. Vous pardonnez quand vous pensez, parlez ou agissez comme si la personne n'a commis aucune faute envers vous.
4. Considérez le fait que la rancune a certains degrés, une certaine intensité, un certain volume. Ce volume de rancune, nous allons l'appeler la substance rancunière ou SR. « Le Pardon est l'élévation au dessus de la substance rancunière, utilisant celle-ci comme une marche pour cheminer vers la Divinité.
5. Le Pardon peut être partiel, c'est-à-dire n'utilisant que quelques parties de la SR pour monter de quelques marches et laissant une autre quantité pour une autre montée dans un futur proche. A ce moment là, le risque vient du fait que la substance non utilisée se manifeste et arrive à vaincre la volonté de pardonner. Ce risque est certain du fait que le pardon partiel laisse toujours une quantité résiduelle non compressible de SR.
6. Le Pardon peut être total, c'est-à-dire que l'offensé utilise toute la substance rancunière sans autre quantité résiduelle. Notez quand même que ce pardon total transcende complètement la somme des pardons partiels, dans le même sens que la famille n'est pas la somme du père, de la mère et des enfants, dans le même sens que l'infini n'est pas la somme de plusieurs millions de finis.
7. La somme des pardons partiels (il nous reste donc cette quantité incompressible de SR) est un exercice et un cheminement progressif vers le total, et permet d'atteindre l'état de sainteté. Le pardon total est d'une dimension supérieure et permet d'atteindre l'état de divinité. »<sup>23</sup>
8. Le pardon peut être relatif, c'est-à-dire que votre pardon dépend de la faute commise ou de la personne l'ayant commise. « Je pardonne à mon ami pauvre qui m'a volé un morceau de pain mais jamais je ne pardonnerai à mon riche ennemi qui a tué mon arrière petit-fils. »

---

<sup>23</sup> Je me suis permis de reproduire ici, entre guillemets, un essai de synthèse dans mon journal spirituel.

9. Le pardon peut être absolu, c'est-à-dire que votre pardon ne dépend ni de la personne fautive, ni de la faute commise à votre égard, ni du moment où la faute a été commise. Cela pourrait donc signifier que vous accordez maintenant un pardon (total ou partiel) à une erreur qui n'a pas encore eu lieu.
10. Total et partiel s'opposent, absolu et relatif s'opposent, mais vous pouvez accorder un pardon partiel relatif, un pardon partiel absolu, un pardon total relatif ou au mieux un pardon total absolu.

#### 11. PARTIE PRATIQUE :

- a) Relisez le chapitre du troisième jour (le temps, l'espace et le vide) et remplissez le vide par le ressenti (je dis bien ressenti et non pensée) du pardon.
- b) Faites une séance de RTPN puis imaginez-vous de nouveau rendant visite à chacun de vos organes, à chacune de vos cellules. Accordez-leur votre pardon et demandez-leur pardon pour toutes les fautes que vous avez commises envers eux. Donnez une attention particulière aux organes malades auxquels vous exprimerez en surplus, de la gratitude pour le service qu'ils vous rendent.
- c) Après avoir fait ce ménage chez vous, choisissez une personne de votre entourage (je vous lance un défi : relisez le paragraphe 2 de ce chapitre et osez choisir cette personne-type, sans réfléchir une seule seconde). Donc, choisissez une personne de votre entourage et accordez-lui le pardon total absolu. Si vous n'y arrivez pas aujourd'hui, choisissez un type de pardon plus abordable et demain, relancez-vous vers le pardon total absolu. Après avoir pardonné, et puisque vous en avez le courage, demandez pardon à cette personne. Vous allez voir, vous serez vu comme un fou mais à la fin de la démonstration, vous allez ressentir un tel soulagement que vous sentirez le Ciel en vous et autour de vous. Si vraiment, vous croyez que vous n'y arriverez jamais, agissez comme un acteur : un acteur n'est pas vraiment touché par la scène qu'il est en train de jouer, ce qui fait qu'il peut jouer toutes les scènes qu'il veut. Mettez-vous dans la peau de l'acteur ou de l'actrice.

**FERMEZ CE LIVRE ET COMMENCEZ TOUT DE SUITE LA PRATIQUE. SI VOUS N'AVEZ PAS LE TEMPS MAINTENANT, PROGRAMMEZ UNE ALARME DANS UNE HEURE OU DEUX ET QUAND L'ALARME SONNERA, COMMENCEZ LA PRATIQUE.**

Le cinquième arcane du Tarot vous guide.

Sixième jour :

## LE PARTAGE

*Puisque vous avez appris à pardonner, vous allez commencer à donner, à vraiment donner. Ce chapitre est le plus court du livre parce que le chapitre précédent en a déjà constitué la base.*

1. S'il y a une chose dont je suis convaincu, c'est que pour recevoir plus, il faut donner plus, avec joie et sans arrière-pensée de recevoir en retour.
2. Imaginez un commerçant qui refuse la circulation des biens contenus dans son magasin. Non seulement il ne pourra pas agrandir ce magasin, mais il le verra aussi pourrir.
3. Maintenant, refusez de donner à l'univers l'air de vos poumons. Vous n'avez même pas besoin de tenter l'expérience, vous savez déjà où est-ce que je veux en venir et vous êtes convaincu car vous avez vu. Mais savoir une chose intellectuellement ne vous dispense pas de la mettre en pratique.
4. PARTIE PRATIQUE
  - a) Si vous avez quelques difficultés à partager ce que vous avez déjà, relisez le chapitre du cinquième jour puis, au moment où vous avez atteint la cime du pardon, passez au partage. Sinon, passez tout de suite à la pratique suivante.
  - b) Au moment où vous fermerez ce livre, commencez par donner quelque chose à la première personne que vous rencontrerez. Ce peut être un objet matériel, un service, une prière, un sourire... peu importe pourvu que vous lui donniez quelque chose qui lui ferait plaisir.
  - c) Mais cet exercice ne suffit pas. Si vous voulez progresser dans la transformation que nous sommes en train de mettre en place, partagez tout ce que vous avez lu dans ce livre, partagez tout ce que vous avez vécu, et partagez tout ce que vous avez appris. Durant mes recherches en vue d'obtenir l'arcane, je ne cessais de donner tout ce que je venais de recevoir et cela m'a amené beaucoup plus. Dès que je découvrais quelque chose, j'en parlais à mes amis, j'écrivais des articles sur Internet (<http://www.occultisme.tk>), j'envoyais quelques brouillons à mon correspondant... tout cela pour dire que si vous voulez savoir, donnez le savoir, si vous voulez de la joie, donnez de la joie, si vous voulez comprendre, aidez les autres à comprendre.
  - d) Allongez vous sur un lit, les bras suivant le long du corps et faites au moins une séance de RTPN avec visite organique ou cellulaire et remplissez le vide par le don PUIS par la gratitude.

**FERMEZ CE LIVRE ET COMMENCEZ TOUT DE SUITE LA PRATIQUE. SI VOUS N'AVEZ PAS LE TEMPS OU LE COURAGE MAINTENANT, PROGRAMMEZ UNE ALARME DANS UNE HEURE OU DEUX ET QUAND L'ALARME SONNERA, COMMENCEZ LA PRATIQUE.**

Septième jour : DERNIERES VERIFICATIONS AVANT LE SAUT

*Vous voici arrivé au point de non retour. Que vous ayez vu Dieu ou non, vous savez maintenant que vous êtes prêt à arpenter le chemin. Si vous étiez un arcane du Tarot, vous seriez le 22<sup>ème</sup> arcane : le Fou. Cette carte présente un acrobate avec un baluchon ; il se dirige vers un précipice et il se moque complètement des idées reçues.*

1. Dans l'introduction, et si vous l'avez lu et relu comme je vous l'avais conseillé, vous avez appris que le Royaume des Cieux se trouve, non pas (seulement<sup>24</sup>) dans des édifices de pierre, mais autour de vous et surtout en vous ici et dans l'éternel présent.
2. Le premier jour, vous avez appris à reconnaître et à éliminer certaines croyances qui vous limitaient. Vous leur avez donné le nom de « faux mythe » et combien même le monde entier s'y opposerait, vous savez que ce sont des faux mythes. Mais attention, vous avez aussi appris à discerner des « faux mythes » qui vous aidaient à progresser dans un sens et dans un domaine précis, et vous avez (peut-être) choisi de les garder. Il n'y a pas de mal à cela.
3. Le deuxième jour, vous avez appris à ressentir la vérité, à voir réellement quelle est votre vérité. Peut-être que cela vous a amené à une quelconque déviance (on ne fait pas d'omelette sans casser des œufs) mais vous constaterez que vivre cette vérité vous fera converger vers une vérité plus naturelle, plus universelle, une vérité divine emplie de liberté, de joie et de pureté de la conscience.
4. Le troisième jour, vous avez appris à percevoir le vide, vous avez appris que ce vide est plus vaste que les événements, vous avez commencé à remplir ce vide avec un ressenti de votre choix (je vous ai conseillé la gratitude et vous saurez bientôt pourquoi).
5. Le quatrième jour, vous avez appris à voir le vide dans la RTPN, peut-être que vous avez vu Dieu, peut-être pas, cela ne fait rien (vous y arriverez dans peu de temps). Si vous êtes Catholique, je vous conseille déjà de vous rendre à la messe et de percevoir Dieu à trois moments précis de cette messe : durant le chant précédant la lecture de l'Évangile, durant le chant de l'Offertoire, et surtout durant le Sanctus.
6. Le cinquième jour, vous avez appris le pardon total absolu. Si vous avez vraiment pratiqué, vous avez remarqué que ce pardon devient tout d'abord un pardon universel puis un sentiment d'unité avec tout ce qui existe. Le cinquième jour, votre corps est devenu léger, très léger et vous avez vécu au Ciel (selon le degré de pureté que vous avez atteint, et selon le temps que vous avez consacré aux leçons du jour).
7. Le sixième jour, vous avez appris que donner, c'est recevoir, vous avez alors compris, non pas intellectuellement, mais par l'expérience, qu'il y a quelque chose

---

<sup>24</sup> Pour ne froisser personne.

qui veut circuler<sup>25</sup> et qu'avant, vous avez bloqué cette circulation au point que les choses stagnaient.

8. Aujourd'hui, vous allez revoir tout ce que vous n'avez pas encore assimilé, relisez ce qui a été dit, pratiquez ce qui n'a pas encore été pratiqué, et surtout, faites le point sur les changements qui se sont déjà opérés. Pour cela, je vous conseille de prendre une feuille de papier et de faire une liste des ressentis découlant de vos pratiques.
9. Si vous avez réussi à voir Dieu au cours de cette semaine, voici ce que vous allez faire :
  - a) Ayez confiance dans votre vision et gardez cette vision aussi longtemps que vous pouvez, voyez Dieu en toutes choses, sans exception. Abandonnez toutes les idées reçues à propos de Dieu et écoutez Dieu parler de Lui-même, vous serez surpris. Si on vous a dit que l'enfer existe, et si Dieu vous dit qu'ici et dans l'éternel présent il n'y a que le Ciel, écoutez Dieu et adoptez Sa vérité.
  - b) Copiez le plan de la seconde partie et donnez ce livre à quelqu'un d'autre. Vous pouvez désormais cheminer tout seul avec la Source de toute abondance. Peut-être que cela vous prendra un an, deux ans, ou même vingt et un ans, peu importe : Dieu est déjà partout où vous allez, cela vous consolera.
10. Si vous n'avez pas encore vu Dieu, voici ce que vous allez faire :
  - a) Continuez votre lecture et vos pratiques,
  - b) Mais en même temps, répétez autant que possible cette phase préparatoire.
11. Pour clore cette première partie, j'aimerais partager avec vous les trois premiers chapitres de l'Évangile de Thomas :

1.  
*1 Et il a dit :*  
*2 Celui qui trouvera l'interprétation de ces paroles*  
*3 ne goûtera pas de la mort.*

2.  
*1 Jésus a dit :*  
*3 Que celui qui cherche ne cesse de chercher*  
*3 jusqu'à ce qu'il trouve ;*  
*4 et quand il aura trouvé,*  
*5 il sera bouleversé*  
*6 et, étant bouleversé,*  
*7 il sera émerveillé,*  
*8 et il régnera sur le Tout.*

---

<sup>25</sup> Si vous avez remarqué cette notion de circulation, je vous en félicite. Sinon, reportez-vous aux annexes à la fin de ce livre.

3.

*1 Jésus a dit :*

*2 Si ceux qui vous guident vous disent :*

*3 voici, le Royaume est dans le ciel,*

*4 alors les oiseaux du ciel vous devanceront ;*

*5 s'ils vous disent qu'il est dans la mer,*

*6 alors les poissons vous devanceront.*

*7 Mais le Royaume, il est le dedans*

*8 et il est le dehors de vous.*

*9 Quand vous vous serez connu,*

*10 alors vous serez connu*

*11 et vous saurez que c'est vous*

*12 les fils du Père Vivant.*

*13 Mais s'il vous arrive de ne pas vous connaître,*

*14 alors vous êtes dans la pauvreté,*

*15 et c'est vous la pauvreté.*

Je vous remercie de m'avoir accordé une semaine de votre temps et je vous invite dès demain à continuer notre parcours. Demain, quand vous vous réveillerez, dites tout de suite « oui » et souriez pendant quelques secondes. Ressentez la notion de circulation dans ce « OUI ».

Plan de la seconde partie

LES PHASES DU PROCESSUS DE  
CREATION

**Phase 1 : Demander (ou concevoir)**

**Etape 1 : Définir positivement le désir avec précision,**

1. Prendre une feuille de papier ou un carnet et y mentionner tous les détails,
2. Utiliser seulement des mots positifs,
3. Oser viser haut : ce que j'imagine existe déjà, il me suffit de le rendre visible.

**Etape 2 : Définir le ressenti engendré par la réalisation du désir,**

1. Imaginer (vue, ouïe, odorat, goût, toucher, atmosphère, commentaires) la réalisation du désir avec tous les détails mentionnés dans l'Etape 1,
2. Capturer le ressenti engendré par cette réalisation,
3. Mémoriser ce ressenti.

**Etape 3 : Basculer immédiatement vers ce ressenti,**

1. Prendre conscience que le présent est infiniment petit, que le passé a disparu et que le futur est en train de se construire.
2. Décider de peindre le présent avec la couleur de réalisation du désir,
3. Maintenir le ressenti et bloquer tout le reste.

**Etape 4 : Valider la démonstration par la gratitude.**

1. Remercier l'Univers pour l'efficacité absolue de la Loi,
2. Remercier l'Univers pour le ressenti,
3. Remercier l'Univers pour l'accomplissement du désir.

**Phase 2 : Attendre (facultatif)**

**Etape 1 : Mettre une attention constante au désir,**

1. Créer des signaux de souvenir,
2. Eliminer la distraction

**Etape 2 : Filtrer les pensées pour entretenir les vibrations du désir,**

1. Provoquer les ressentis qui s'alignent avec la réalisation du désir,
2. Bloquer les pensées qui créent des ressentis ne s'alignant pas avec le désir.

**Etape 3 : Faire confiance à la Loi quand aux moyens et circonstances de réalisation,**

1. Abandonner les questions relatives à la possibilité du désir,
2. Abandonner les questions relatives aux moyens de réalisation du désir,

**Etape 4 : Valider la démonstration par des affirmations toujours vraies.**

1. Se dire qu'on est en train de rendre effectif le désir,
2. Se dire qu'on aime le fait de savoir que le désir se réalise.

**Phase 3 : S'autoriser à obtenir (ou matérialiser)**

**Etape 1 : Identifier les croyances limitantes,**

1. Lister les idées relatives à l'objet désiré,
2. Eliminer les ressentis engendrés par les faux mythes,
3. Sinon, accepter la cause limitante mais rejeter son lien de causalité avec l'effet,
4. Eloigner la superstition.

**Etape 2 : Utiliser les questions recadrantes en deux étapes,**

1. Se demander combien de personnes sont en train de recevoir la même chose,
2. Formuler la réponse à la troisième personne.

**Etape 3 : Fêter chaque preuve,**

1. Savoir que le processus commence déjà à concrétiser le désir
2. Faire attention au piège du « ça me suffira »
3. Considérer les signes de réalisation comme telles et non comme la réalisation elle-même.

**Etape 4 : Valider la démonstration en agissant dès la première occasion.**

Faites trois photocopies de ce plan et collez-en une sur votre mur, placez une autre copie dans votre agenda, votre poche, ou votre portefeuille, et donnez la dernière copie à quelqu'un qui n'a pas encore eu la chance de vivre ce que vous avez ressenti jusqu'alors. Si vous ne le faites pas, rien de mal ne vous arrivera mais si vous le faites, la Loi du don vous rendra votre geste au centuple.

## PARTIE 2 : PHASE D'ACTION

## Phase 1 : **DEMANDER ou CONCEVOIR (Seconde semaine)**

Du huitième au Quatorzième jour :

*Je vous remercie d'être venu à ce rendez-vous.*

*Nous voici à un stade où la vérité ne nous fait plus peur, et pour commencer, je vais emprunter les paroles de Marcel Béliveau : « La vie est faite pour réaliser ses rêves. Nous avons tous au fond de nous, un idéal, une ambition, un rêve... que trop souvent nous mettons de côté, ou encore que nous repoussons à plus tard... On y pense... On hésite... mais on n'ose pas. On remet à plus tard en se disant je vais faire ceci ou cela en attendant... Il se peut que cette attente devienne celle de toute une vie. »*

*Alors, admettez que le titre de ce livre vous a attiré, admettez que vous avez des rêves à réaliser, et acceptez de suivre la méthode que je vous propose.*

### Etape 1 : Définir positivement le désir avec précision,

1. Prendre une feuille de papier ou un carnet et y mentionner tous les détails.

Une fois de plus, effectuez le travail qu'on vous demande de faire, ne dites pas : « Je sais ce que je veux, je n'ai pas besoin de l'écrire » ou encore « Quelqu'un pourrait trouver cette feuille et découvrir mes secrets ». Prenez une feuille de papier ou un carnet, écrivez votre souhait et incluez dans cette feuille tous les détails que vous voulez à propos de votre désir. De quelle couleur sera la voiture ? De quelle race sera le chien ? Combien de grammes pèsera la bague ? Quel goût aura la boisson ? A quelle question répondra l'Ange ? Quelles sont les caractéristiques de cette Illumination que vous attendiez tant ?

2. Utiliser seulement des mots positifs<sup>26</sup> (clin d'œil à Emile Coué),

Quand vous demandez quelque chose, utilisez seulement des mots positifs. Si vous vous focalisez sur ce que vous ne voulez pas, vous continuerez à recevoir ce que vous ne voulez pas. Demandez la richesse et non la réduction de la pauvreté, demandez la santé et non à être guéri de la maladie, demandez l'abondance et non la fin des limitations.

Mais ne vous contentez pas seulement des mots positifs, choisissez bien la formulation verbale de votre souhait. Un samedi, mon ami Manitra a utilisé cette méthode pour avoir de l'argent. Quand il a formulé son vœu, il a dit : « J'ai besoin d'argent demain<sup>27</sup> » et devinez quoi ? Le lendemain, il avait effectivement besoin d'argent ! On s'est rencontrés le matin du dimanche et il m'a dit : « Ça ne marche pas ta méthode ! » mais quand je lui ai demandé de reformuler son vœu en choisissant bien les mots, les choses se sont améliorées. Il est venu me voir trois ou quatre heures après pour me le dire.

3. Oser viser haut : ce que j'imagine existe déjà, il me suffit de le rendre visible.

Sachez que si la chose existe dans votre imagination, elle existe aussi dans l'Universel. Il vous suffit de demander sa manifestation physique. Ne dites pas : « Je voudrais le Nirvana

---

<sup>26</sup> Des mots positifs, bien choisis, et qui expriment, non pas le besoin mais l'état de perfection souhaité.

<sup>27</sup> Je reproduis fidèlement ici ses paroles, sans transformation, sans traduction.

mais il semble que cela est inaccessible ». Ne dites pas : « Je voudrais une voiture mais vu mon état, c'est impossible que ça se réalise ».

**Etape 2 : Définir le ressenti engendré par la réalisation du désir,**

**CETTE ETAPE ET L'ETAPE SUIVANTE, SONT SUREMENT LES PLUS IMPORTANTES CHOSES DANS CE LIVRE, NE FAITES PAS L'IMPASSE SUR CES ETAPES.**

1. Imaginer (vue, ouïe, odorat, goût, toucher, atmosphère, commentaires) la réalisation du désir avec tous les détails mentionnés dans l'Etape 1,

Désirez-vous la santé et la sortie de l'hôpital ? Ecoutez en imagination le médecin vous annonçant la bonne nouvelle (ouïe), sentez-vous sortir par le couloir et ressentez vos pieds au contact du sol (toucher), voyez en imagination le soleil en dehors (vue), sentez l'odeur de l'essence dans la rue, qui montre que vous êtes dehors (odorat), laissez vos papilles sentir le goût du sel si à l'hôpital, vous suiviez un régime sans sel (goût).

2. Capturer le ressenti engendré par cette réalisation,

Quand vous faites cet exercice, cherchez le ressenti que vous éprouvez à la réalisation de votre désir. Si vous désirez un ordinateur, allez chez un ami qui a un ordinateur et voyez comment vous vous sentez en présence de l'ordinateur. Si vous voulez rencontrer la personne idéale, demandez à ceux qui ont déjà rencontré la personne idéale, demandez-leur de décrire avec une grande précision leurs ressentis au moment de cette rencontre.

3. Mémoriser ce ressenti.

Maintenant que vous connaissez le ressenti, mémorisez-le. Si vous l'oubliez, allez revoir votre ami qui possède le même objet, allez poser la question à la personne qui a trouvé son âme sœur, allez même voir un film qui montre quelqu'un qui a eu ce que vous voulez. Tous les moyens sont bons pour vous souvenir de ce ressenti.

**Etape 3 : Basculer immédiatement vers ce ressenti,**

1. Prendre conscience que le présent est infiniment petit, que le passé a disparu et que le futur est en train de se construire.

Vous souvenez-vous de notre phase préparatoire ? Prenez tout d'abord conscience que le présent est infiniment petit, prenez conscience que vos problèmes appartiennent au passé, oubliez-les, pardonnez-les et laissez-les retourner à la poussière d'où ils sont issus. Puis changez votre angle de vision et voyez que le présent est tellement vaste qu'il couvre l'éternité et qu'il est vide.

2. Décider de peindre le présent avec la couleur de réalisation du désir,

Puisque le présent est vide, vous pouvez y mettre tout ce que vous voulez. Prenez le ressenti correspondant à la réalisation de votre désir et remplissez-en tout l'espace et le temps qui vous paraît vide. A partir de maintenant, rien n'existe à part ce ressenti. Les autres

expériences sont tellement minces dans la verticale du temps que, vu de haut, elles ne sont plus que des points microscopiques.

3. Maintenir le ressenti et bloquer tout le reste.

Accrochez-vous à ce ressenti. Si une pensée vient la détruire, fermez les portes. Si une pensée vient renforcer le ressenti, ouvrez les portes. Sélectionnez les pensées que vous captez mais n'en faites pas trop car ceci est un exercice épuisant et prend trop de temps. Il y a donc un autre moyen plus efficient : sachez basculer d'un moment à l'autre vers le ressenti de votre choix.

**Etape 4 : Valider la démonstration par la gratitude.**

1. Remercier l'Univers pour l'efficacité absolue de la Loi,

Le but de la réalisation du désir est justement la possibilité d'avoir le ressenti. Maintenant que vous savez produire ce ressenti à votre guise, vous pourrez même oublier l'objet. Mais l'Univers ne sera pas d'accord : il va chercher à matérialiser la réalisation de votre désir car il a apprécié la démonstration que vous venez de faire.

2. Remercier l'Univers pour le ressenti,

Même si l'objet n'est pas encore là, même si vous n'avez pas encore rencontré la personne, même si vous n'avez pas encore vu Dieu, soyez rempli d'un sentiment de gratitude, ressentez la gratitude car vous avez déjà ressenti l'accomplissement de votre désir. Ne dites pas : « je suis empli de gratitude, je suis empli de gratitude, je suis empli de gratitude... » Ressentez tout simplement la gratitude.

3. Remercier l'Univers pour l'accomplissement du désir.

Si tout à l'heure, vous avez remercié pour le ressenti, faites un pas en avant et remerciez pour la réalisation effective de votre désir. Sachez qu'il est déjà en train de se produire. Si vous voulez de l'or, Dieu changera le plomb en or (clin d'œil aux alchimistes).

Au début, vous devrez faire un effort pour mémoriser tout cela mais au fur et à mesure que vous pratiquerez, tout deviendra un réflexe. Ce qui demandait un travail de votre conscience sera transmis vers l'inconscient. Pratiquez cela pendant une semaine pour tout envoyer vers l'inconscience. Je vous souhaite une semaine d'abondance et je vous invite à reprendre votre lecture la semaine prochaine, pas avant.

## **Phase 2 : ATTENDRE (facultatif)**

*Je vous remercie d'être venu à notre rendez-vous et je vous souhaite la bienvenue et une grande persévérance car le but est assez proche. Peut-être avez-vous déjà créé des événements qui vous paraissaient impossibles, peut-être avez-vous déjà réalisé votre rêve le plus fou, ou peut-être n'avez-vous encore rencontré que des échecs. Dans tous ces cas, je vous invite à lire (au moins) la suite de la méthode.*

### **Etape 1 : Mettre une attention constante au désir,**

Le plus grand piège qui atténue et annule le désir est l'oubli. Vous avez souhaité de tout votre cœur passer vos vacances à Majunga mais un mois avant le moment propice, vous commencez par ne plus y penser et le moment venu, vous avez d'autres projets. Ainsi, vous changez constamment de désir sans en réaliser aucun. Voici quelques outils pour éviter cela.

#### 1. Créer des signaux de souvenir,

Vous souvenez-vous de mes recommandations durant notre phase préparatoire ? Je vous avais demandé de régler votre alarme et je vous avais aussi demandé de pratiquer les exercices dès que cette alarme sonne. Maintenant, dites-vous qu'à chaque fois que votre alarme sonne, ou qu'à chaque fois que quelqu'un vous appelle, ou qu'à chaque fois que vous regardez l'heure, etc., vous vous souviendrez de votre désir et vous adopterez le ressenti positif correspondant à la réalisation de ce désir. Croyez-moi, cet engagement qui deviendra bientôt une habitude, vous aidera énormément.

#### 2. Eliminer la distraction

Il fut un temps où j'avais créé des signaux de souvenir qui ne m'ont servi que trois ou quatre fois car ayant adopté une attitude mécanique face à ces signaux, j'avais oublié le ressenti et le désir ... ne s'est pas réalisé. Pire encore, j'avais perdu ce désir. De grâce, si vous constatez que les choses deviennent mécaniques, faites tout pour réveiller votre conscience et retrouvez le ressenti correspondant à votre désir !

### **Etape 2 : Filtrer les pensées pour entretenir les vibrations du désir,**

Dans le cas où vous avez réussi à maintenir et à intensifier votre désir, il se peut que des pensées extérieures viennent perturber votre conscience. Vous voulez rencontrer un ami qui sache tout de la médecine traditionnelle. Mais une heure après l'apparition de ce désir, un de vos proches vient vous parler de ces charlatans qui se disent pouvoir guérir sans le faire effectivement. Cette conversation vous a troublé (ressenti négatif) et le lendemain, vous avez abandonné votre souhait de rencontrer ce médecin traditionnel.

#### 1. Provoquer les ressentis qui s'alignent avec la réalisation du désir,

Je ne cesse de le répéter pour que cela soit bien ancré dans l'esprit de mes lecteurs : provoquez consciemment le ressenti qui soit en accord avec la réalisation de votre désir. Je me souviens une fois, quand j'étais en classe de 5<sup>ème</sup> au Collège Saint Michel Amparibe, notre professeur de Français et Chef de division, Mme Hanitra, nous conseillait d'enregistrer la voix de notre cousine, lisant nos leçons scolaires, pour réécouter cet enregistrement durant nos promenades ou nos temps libres. Si vous avez un lecteur MP3 de poche, si vous avez un

walkman, si vous avez un i-pod, faites un petit enregistrement qui décrit en détail l'objet de votre désir et dans la rue, durant vos temps de pause, au supermarché, durant une promenade, écoutez-vous décrivant le désir, ressentez votre satisfaction signifiant que le désir est déjà réalisé.

2. Bloquer les pensées qui créent des ressentis ne s'alignant pas avec le désir.

Les ressentis contraires à la réalisation du désir, sont comme des blocages à la circulation de l'énergie qui est en train d'opérer. Moins il y a de blocages, plus la réalisation sera rapide. Cela veut dire que vous devrez empêcher les mauvais ressentis en provoquant consciemment le bon ressenti. Ne dites pas, et surtout, ne répétez pas : « Je ne doute pas, je ne ressens pas le doute, je ne ressens pas la crainte de ne pas être exaucé... » : cela ne fera que les aggraver, les amplifier. Au contraire, soyez complètement indifférent à ces choses, et provoquez consciemment le ressenti que vous voulez.

**Etape 3 : Faire confiance à la Loi quand aux moyens et circonstances de réalisation,**

1. Abandonner les questions relatives à la possibilité du désir,

Une fois de plus, cet arcane vous permet d'obtenir tout ce que vous voulez, non pas dans le domaine du possible, mais de l'imaginable. Vous en rendez-vous compte ? De l'imaginable ! Pour la première fois (et la dernière aussi, selon mon désir), j'ai vu un fantôme la nuit du 25 au 26 juillet 2008 aux environs de une heure. Pourquoi ? Parce que je l'ai imaginé, et j'ai désiré sa manifestation physique. Moins de deux heures après ma création, le fantôme est venu et il m'a alerté que j'avais oublié d'éteindre le réchaud à résistance. Alors, quand vous avez un souhait, abandonnez toutes ces questions de possibilité ou d'impossibilité. Dites-vous que tout ce qui est imaginable est possible.

2. Abandonner les questions relatives aux moyens de réalisation du désir,

Je suis un médecin et vous êtes un malade. Vous venez me voir pour que je vous guérisse mais au moment où je commence mon travail, vous ne cessez de me dire ce que j'ai à faire. Pris de colère, j'ironise en vous déclarant que vous vous y connaissez mieux que moi et je vous laisse vous débrouiller tout seul.

Quand vous demandez quelque chose à l'Univers, sachez que votre part du travail se limite à désirer (ou demander), puis à vaquer à vos occupations quotidiennes et à guetter les occasions d'agir. L'Univers connaît le chemin qui vous mènera à la réalisation, il connaît le chemin le plus court. Baird Thomas Spalding disait dans son livre *La Vie des Maîtres* : « Ensuite rappelez-vous que la parole est une graine. Il faut qu'elle croisse. Quant à savoir où, quand, et comment, c'est l'affaire de Dieu. A vous, il appartient seulement de dire ce qu'il vous faut, et de donner des bénédictions en sachant qu'à l'instant où vous avez demandé, vous avez reçu. Tous les détails d'exécution concernent le Père. Rappelez-vous que lui seul fait le travail. »

**Etape 4 : Valider la démonstration par des affirmations toujours vraies : se dire qu'on est en train de rendre effectif le désir**

Nous tenons cette notion d' « affirmations toujours vraies », de David Komsis et de son livre « Le pouvoir de l'attraction ». Si vous vous répétez une vérité, elle s'amplifiera mais si vous dites des choses avec lesquelles vous n'êtes pas d'accord, vous causez du mal à vous-

même, comme si vous vous moquiez de vous-même. Allez dire à un clochard qu'il a beaucoup d'argent et trois voitures de luxe, il vous haïra toute sa vie. Mais dites-lui qu'il est en train de progresser, que même s'il ne s'en aperçoit pas encore (parce qu'il n'a pas pris l'habitude de guetter les signes positifs du changement), il est en train d'améliorer sa situation financière, peut-être qu'il vous en remerciera toute sa vie.

Durant vos pratiques, vous avez demandé une belle maison avec une piscine et un jardin. Vous avez attendu une semaine mais la maison n'est pas encore là. Dites-vous qu'elle est en train d'être construite, que Dieu ou l'Univers, a déjà choisi des maçons et des ingénieurs pour le construire, que quand la maison sera entièrement finie, Dieu vous guidera vers cette maison pour vous l'offrir.

Si vous dites que vous êtes « en train de... », vous énoncez une vérité incontestable. Vous n'avez même pas besoin d'y croire car cela est vrai que vous y croyiez ou non. Puisque vous n'avez pas besoin d'y croire, le doute devrait disparaître et la foi (croire) viendra naturellement.

Un exemple : vous êtes malade mais vu que vous avez appris l'arcane donné dans ce livre, vu que vous avez décidé de mettre en pratique la méthode de ce livre, vous vous êtes dit : « je suis en train d'améliorer ma santé. Vous constatez alors que votre maladie a empiré et là, vous vous dites : « Je suis en train d'améliorer ma santé, c'est pourquoi les derniers troubles sont là pour tout remettre en ordre ».

Recommencez la pratique de la semaine précédente et si le désir est encore en train de se réaliser (clin d'œil à ceux qui ont échoué), utilisez tous les outils de cette seconde phase du processus. Je vous souhaite une semaine d'abondance et je vous invite à reprendre votre lecture la semaine prochaine, pas avant si vous croyez que cette phase (qui était facultative) vous a été d'une grande aide et que vous avez dû attendre plus d'un jour avant les premiers signes de réalisation de votre rêve.

### Phase 3 :

### S'AUTORISER A OBTENIR

Du quinzième au vingt et unième jour :

*Nous voici à la phase finale de votre apprentissage. La plupart de ceux qui ont suivi les conseils de ce livre, ont déjà concrétisé le rêve, ils ont déjà rencontré la personne idéale, ils ont déjà trouvé des idées pour acquérir la maison, ils ont trouvé le livre idéal ou l'instructeur idéal pour atteindre le Nirvana, etc. (à chacun ses désirs). Certains ont encore des blocages mais si vous en faites partie, ne vous tracassez pas, cette dernière phase est la solution à ce qui pouvait vous empêcher de réaliser votre désir.*

*Dans cette partie du travail, vous allez apprendre à éliminer les doutes qui hantent votre esprit. Quand les doutes disparaîtront, la foi viendra les remplacer. Une petite explication s'impose : je vous avais dit que vous n'avez pas à y croire mais que vous réussirez quand même. Sachez donc discerner que la foi dont je parle ici n'est pas la foi en la méthode mais la foi en la réalisation de votre désir. Toutefois, la foi en la méthode ne vous apportera que des bienfaits.*

#### Etape 1 : Identifier les croyances limitantes,

Vous souvenez-vous de ce jour où vous avez pris conscience de vos « faux mythes » ? Maintenant, vous allez utiliser vos acquis pour matérialiser votre rêve.

1. Lister les idées relatives à l'objet désiré,

Prenez votre liste de « faux mythes » et sélectionnez ceux qui ont un lien avec votre souhait. Pas la peine d'habiter forcément en ville pour devenir riche, pas la peine d'avoir forcément de l'argent pour se distraire, pas la peine d'être forcément belle pour séduire, pas la peine ...

2. Eliminer les ressentis engendrés par les faux mythes,

Vous l'avez remarqué, tous les faux mythes négatifs engendrent des ressentis négatifs qui constituent des blocages à l'action puis à la réalisation. Remplacez vos faux mythes par la vérité ou un autre faux mythe (si vous arrivez à y croire). Sinon, comme vous l'avez appris, basculez immédiatement vers le ressenti de votre choix.

3. Sinon, accepter la cause limitante mais rejeter son lien de causalité avec l'effet,

Depuis votre enfance, tout le monde dit que vous êtes peureux, au point que vous êtes vraiment devenu un peureux. Acceptez ce fait mais dites vous que les peureux arrivent à faire des choses extraordinaires, dites-vous même que le courage n'est pas nécessaire pour accomplir des prodiges.

Mais, Tantely, c'est un faux mythe ! Oui et alors ? Vous voulez changer ? Tous les moyens sont bons quitte à entretenir une illusion, à condition que vous trouviez des preuves qui valident cette illusion, ce faux mythe.

#### Etape 2 : Utiliser les questions recadrantes en deux étapes (Outil hérité de David Koms),

1. Se demander combien de personnes sont en train de recevoir la même chose,

Vous désirez nouer une nouvelle relation amoureuse mais tout le monde dit que vous n'êtes pas belle. Posez-vous la question suivante : « Cette année, combien de filles laides ont trouvé la personne idéale ? Et ce mois-ci ? Et cette semaine ? Et aujourd'hui ? »

2. Formuler la réponse à la troisième personne.

Soyez sûre que cette année, des milliers de filles laides dans le monde, ont trouvé quelqu'un. Répondez donc à votre question : « Cette année, des milliers de filles laides ont trouvé la personne idéale, des centaines ce mois-ci et des dizaines aujourd'hui. » Alors, pourquoi pas vous ?

A force de vous répéter (et de ressentir) cette vérité, non seulement vous créez une ambiance intérieure qui favorise la réalisation de votre désir ; mais vous désintégrez aussi un de vos faux mythes. Clin d'œil aux filles qui se disent « laides » : ce n'est pas ce qui est beau qu'on aime mais c'est ce qu'on aime qui est beau.

**Etape 3 : Fêter chaque preuve,**

Au cours de votre apprentissage, vous avez remarqué que l'Univers vous envoie des signaux. Vous avez demandé (choisissons quelque chose d'inhabituel pour mettre l'exemple en relief)... une tortue de mer ! Le lendemain, vous allumez votre poste de télévision et vous tombez sur un reportage parlant des tortues. Le surlendemain, le journal quotidien a consacré un article sur le trafic de tortues de mer. Le troisième jour, en faisant le ménage au grenier, vous avez retrouvé votre bracelet en carapace de tortue. Et le quatrième jour, votre amoureux vous offre ... une tortue de mer !

1. Savoir que le processus commence déjà à concrétiser le désir

Sachez donc reconnaître ces signes qui vous invitent à reconsidérer votre désir et à travailler votre confiance au processus de création. Quand ils se produiront, fêtez ces signes, faites-vous une petite faveur : chantez, souriez, dansez, et surtout, exprimez votre gratitude envers le bon génie qui est en train de concrétiser votre rêve.

2. Faire attention au piège du « ça me suffira »

Je ne sais pas d'où vient cette manie mais je connais une personne (que j'appellerais Mionona) qui a des désirs, qui visualise son désir en basculant vers le ressenti correspondant, qui a la foi en la réalisation de son désir mais considérons qu'il a demandé un million de francs (FMG) pour la semaine, il s'arrête dès qu'il obtient deux cent mille francs (FMG) !

3. Considérer les signes de réalisation comme telles et non comme la réalisation elle-même.

Après avoir reconsidéré son cas, j'en suis arrivé à la conclusion suivante : Mionona croyait que les signes de réalisation étaient la réalisation elle-même. S'il voulait une tortue, le bracelet en carapace de tortue lui suffisait car il n'osait peut-être pas affirmer mériter mieux et plus. Ceci peut aussi être dû au fait qu'il se contentait d'une preuve de l'efficacité de la loi. Je vous avais dit que si vous vouliez une Peugeot 206 rouge, vous aurez une Peugeot 206 rouge ! Mais attention, au début, pour affirmer votre foi, ne soyez pas trop exigeant dans votre demande.

#### Etape 4 : Valider la démonstration en agissant dès la première occasion.

Comme il a été dit dans « The secret » de Rhonda Byrne, cet univers aime la vitesse. Vous avez intérêt à agir dès que l'étincelle est là. Voilà une autre raison de se focaliser sur son désir et sur le ressenti correspondant, voilà une autre raison de bannir la distraction, une autre raison d'ouvrir l'œil et de guetter les occasions. Durant une réaction chimique, l'hydrogène n'attend pas quand le dioxygène se présente. Le gaz ne se dit pas : « L'étincelle est là mais je vais attendre une autre étincelle avant de m'enflammer. » Dès que vous voyez une occasion de manifester visiblement votre rêve, agissez, n'attendez pas, agissez. Par cet acte, vous assumez votre désir et vous prouvez votre spontanéité à l'Univers, ce qui fera que l'Univers vous répondra avec moins de délai dans votre prochain désir. Vous avez demandé un voyage à Antsirabe, votre cousin vous annonce qu'il va à Fianarantsoa et qu'il a une place libre dans sa voiture : n'attendez pas en vous disant que Fianarantsoa n'est pas Antsirabe<sup>28</sup>.

J'aurais voulu arrêter là l'explication de cette étape mais vu son importance, je tiens quand même à continuer un peu.

Je suppose que vous connaissez déjà l'histoire de l'homme dont la maison a été inondée à la suite d'un cyclone. Il est monté sur le toit et il a prié Dieu pour lui venir en aide. Deux minutes plus tard, un hélicoptère est venu et quand le secouriste lui a lancé une échelle, il s'est mis à crier : « Non, je ne viendrai pas, Dieu lui-même viendra me sauver. » Pendant ce temps, l'eau continua de monter. Cinq minutes plus tard, un autre hélicoptère est venu mais notre homme se remit à crier : « Dieu lui-même viendra me sauver. » Une heure plus tard, il était mort et arrivé aux portes du Paradis, il insulte le gardien : « Eh Saint Pierre, j'avais la foi en Dieu. Pourquoi n'est-il pas venu me sauver ? ». Et Dieu, dans le Saint des Saints, sur Son Trône, s'est mis en colère : « Idiot ! Je t'ai envoyé deux hélicoptères ! Pourquoi n'es-tu pas monté ? »

Recommencez la pratique des deux semaines précédentes et incluez la dernière phase que vous venez d'apprendre. Je vous souhaite une semaine d'abondance et je vous invite à lire les annexes dès demain au plus tard.

---

<sup>28</sup> Pour ceux qui sont vraiment coincés (il y en a toujours), sachez qu'en partant d'Antananarivo et en suivant la RN7, il faut passer par Antsirabe avant de parvenir à Fianarantsoa.

## ANNEXES

### Introduction aux annexes

Il y a tellement de choses à partager, il y a tellement de choses à donner que je me suis permis d'inclure ces annexes afin de restreindre l'oubli.

Après ces quelques pages, je présume qu'il serait plus convenable que je me présente à mes lecteurs pour enlever tous les doutes relatifs à mon identité et à la véracité de ces écrits.

Je suis né le 29 Juillet 1987 à Antananarivo. J'ai étudié à La Providence d'Antsirabe jusqu'à l'âge de six ans et demi puis ayant déménagé à Antananarivo, j'ai poursuivi mes études à l'Ecole Privée Madame de Sévigné Ambohitovo jusqu'à l'âge de dix ans. Après avoir obtenu mon CEPE, j'ai été admis au Collège Saint Michel d'Ambaribe et c'est là que mon aventure commença à treize ans : un commencement que j'appellerais ma mort spirituelle. Je me suis lancé dans la lecture des ouvrages spirituels pour chercher l'Arcane, tendance personnelle qui s'est confirmée par la création d'un groupe d'études appelé SAVOST (SAvois, Vouloir, Oser, Se Taire<sup>29</sup>) mais trois ans après, à seize ans, mon ami Hasina m'a amené à l'Oracle qui a joué un rôle majeur dans mon cheminement. Quatre jours après notre entrevue avec l'Oracle, j'ai rencontré par hasard MRJ qui nous a initiés, moi et certains membres de SAVOST.

A dix neuf ans, j'ai rejeté MRJ, j'ai rejeté l'Oracle, j'ai pris La Décision : si tous ces religieux, tous ces mages, tous ces occultistes, n'ont pas trouvé Dieu, alors Dieu devrait être bien caché. J'ai pris la résolution de Le chercher et un beau jour, je L'ai trouvé : Il était, est et sera toujours ici et maintenant en Moi<sup>30</sup>, autour de moi et nulle part ailleurs. Il est l'Ancien des jours, il est Celui Qui ne change jamais et qui se renouvelle à chaque instant, Il est Celui qui est<sup>31</sup>. Il pénètre toutes choses et Il est l'essence de toutes choses. Il est jeune et vieux à la fois. Ni mâle ni femelle, il embrasse et transcende les deux.

Quand j'ai commencé à découvrir l'arcane, l'univers m'a amené vers les travaux de ceux qui ont fait la même découverte : Rhonda Byrne, David Korsi, Neale Donald Walsch, etc. Ce fut pour moi un choc : je croyais être le seul à l'avoir découvert et voilà que des dizaines de personnes dans le monde, ont déjà écrit à propos de ce que je croyais être ma découverte. Le choc fut total quand je constatais que nous utilisions les mêmes mots, les mêmes expressions pour décrire l'Arcane, le Secret. Ce secret, c'est la Loi de l'Attraction.

### Annexe 1 : La Loi de l'attraction

La Loi de l'attraction est la loi qui dit que « L'égal attire le semblable, qui se ressemblent s'assemblent ». Ce qui signifie que quoi que vous vouliez obtenir, croyez que vous avez déjà reçu et remerciez pour ce que vous avez déjà. L'Univers se pliera en quatre pour vous donner ce que vous désirez.

### Annexe 2 : Le tableau de visualisation

Listez tous vos désirs et allez chercher les images correspondant à ces désirs. Prenez un carton assez solide et faites une petite séance de collage. Ensuite, placez ce tableau bien en vue : au plafond, sur un mur, sur la porte de votre chambre, en face de votre lit, au bureau, etc. Ce tableau vous permettra de vous focaliser sur vos désirs et de produire les ressentis correspondants. Vous serez surpris du

---

<sup>29</sup> Ces quatre mots constituent l'interprétation de la forme du Sphinx, pour ceux que ça intéresse. Visage humain : savoir, Dos de taureau : vouloir, Pattes de lion : Oser, Ailes repliées d'aigle : Se taire.

<sup>30</sup> Ceci est valable pour tout le monde : Dieu est en vous, autour de vous et nulle part ailleurs. Relisez la citation tirée de l'évangile de Thomas et contenue dans ce livre.

<sup>31</sup> Si vous ne comprenez pas la nuance entre être et exister, ne lisez pas la suite de cette note. Quelque part, quelqu'un a demandé à Dieu s'il existait. La réponse fut courte, très courte : « Une fois de plus, Je n'existe pas, Je suis. » Comprenez qui pourra.

résultat. Attention, le fait d'utiliser le tableau de visualisation ne vous dispense pas de la pratique de la méthode enseignée dans ce livre !

### Annexe 3 : Les chèques d'abondance

Au moment où j'écris ce passage (01/08/2008), la lune est en train de recommencer son cycle. A chaque nouvelle lune, prenez un chèque et inscrivez-y le montant d'argent que vous souhaitez obtenir. Mettez-y votre nom et à la place de votre signature, mettez « La loi de l'abondance ». Rangez le chèque et faites confiance à l'Univers. La première fois où j'ai fait un chèque d'abondance, j'ai reçu quelques millions de francs (ce qui n'est pas du tout négligeable pour un étudiant de mon âge et de ma situation). Maintenant, je fais mes chèques avec le même enthousiasme qu'avant et quand je ne ressens pas le désir d'avoir de l'argent, je mets autre chose dans la case correspondant à la somme.

### Annexe 4 : Les pierres de gratitude

Les adeptes de la loi d'attraction (une autre formulation de ce que je vous livre ici), ont une pierre dans leurs poches. C'est la pierre de gratitude et à chaque fois qu'ils touchent la pierre, ils remercient l'Univers pour tout ce qu'ils ont, tout ce qu'ils sont et tout ce qu'ils ont fait ou ont la capacité de faire. Ces pierres créent donc un ressenti qui intensifie leur bien-être et leur apporte beaucoup plus que ce qu'ils possèdent déjà. Vous pouvez donner un sens différent à votre pierre, vous pouvez même en faire un signal pour un ressenti quelconque (joie, gratitude, amour, paix...)

### Annexe 5 : Une preuve d'efficacité

Un jour, j'ai enseigné le processus de création à un de mes amis. Enthousiasmé mais sceptique, il me demanda une preuve de l'efficacité de ma méthode. Je me suis alors mis à sonder mon cœur pour discerner quel est mon désir du moment. Puis, je me suis rendu compte que j'étais en train de me piéger si je répondais à sa demande : mon désir ne concerne que moi et moi seul, pas la peine d'en faire tout un spectacle. Chacun a sa vie et je ne pouvais vivre à la place de mon ami. Je lui ai alors répondu : « Produis toi-même tes preuves et tu verras ». Au fond de moi, même si cela paraîtra un peu singulier pour le lecteur, je désirais de tout mon cœur un sachet de nouilles. Deux ou trois heures après, quand mon ami est parti, j'ai eu droit à deux sachets de... nouilles !

Je ne sais pas d'où vient cette tendance à demander des preuves mais si un de vos connaissances vous demande une démonstration, ne tombez pas dans le piège. Vous, vous savez que le processus fonctionne à merveille, vous n'avez même pas besoin de preuve. Alors laissez-lui produire lui-même ses preuves et alors, il verra et puisqu'il a vu, il croira.

### Annexe 6 : La Substance Universelle

La Substance Universelle est le constituant fondamental de toute chose. Certains l'appelleraient peut-être l'énergie, d'autres l'appelleraient Dieu, d'autres encore, la lumière. Cette substance est intelligente et pensante : Dieu pense le monde et le monde pense. C'est ainsi que la création se maintient à plusieurs niveaux différents.

### Annexe 7 : La notion de circulation (dynamique)

La notion de circulation n'est pas à comprendre mis à sentir. Cet univers est dynamique, il aime se mouvoir, il ne tient pas en place et si nous allons contre cette tendance naturelle, c'est là que nous parlons de blocage conscient. Les pauvres ont bloqué la circulation de la richesse, les malades ont bloqué la circulation de certaines énergies contribuant à la santé, les malheureux ont bloqué la circulation de la joie, les coléreux ont bloqué la circulation des émotions, et les morts ont bloqué la circulation de la Vie Source. Il n'y a rien à comprendre, vous avez surtout intérêt à le sentir.

## Annexe 8 : Comprendre et sentir

J'aimerais profiter de l'annexe 8 pour vous éviter de recommencer l'erreur que j'ai commise plusieurs fois. Si vous vous contentez de comprendre intellectuellement une chose, vous ferez plaisir à votre partie intellectuelle, vous l'élèverez vers de hauts sommets. Mais vous ne devez pas seulement comprendre. Vous devez aussi sentir et ce « sentir » passe SEULEMENT par l'expérience et non la spéculation mentale. Pratiquez ! Pratiquez ! Pratiquez ! Vous spéculerez ensuite si vous en aurez envie. En 2002, j'avais lu un livre des Durville, sur l'Initiation (le livre n'avait plus de couverture, ce qui fait que je n'en connais pas le titre). Durville, qui vivait à l'ère des Poissons, disait dans son livre que l'être humain, dans son évolution spirituelle, doit comprendre et/ou sentir. Mais nous, avec cette ère du Verseau, nous ne pouvons plus nous contenter d'une compréhension, nous devons sentir. Alors, je n'ai que trois mots à vous dire à ce sujet : Pratiquez, pratiquez, pratiquez !

## Annexe 9 : Basculer instantanément vers un ressenti

Une fois de plus, vous devez savoir basculer instantanément, à volonté, vers un ressenti de votre choix sinon vous n'arriverez à rien.

## Annexe 10 : Proposition de recherches

Si vous avez du temps, du courage et une dose de persévérance, je vous propose de faire des recherches sur certains points :

- Pourquoi préférer l'être à l'avoir ?
- Quel est la relation chronologique entre avoir, faire et être (exemple : avoir de la farine, faire du pain, être rassasié) ? Si on inverse cet ordre, que se passerait-il ?
- Quelle est la différence entre être et exister ? Est-ce que vous existez ou vous êtes ? Et la Source ?

## Annexe 11 : L'Unicité de Dieu

En 2003, quand j'avais seize ans, je me suis rendu au Centre International de Yoga, sis à Tsaralalàna Antananarivo. L'assistant du Maître m'a reçu et on s'est donné rendez-vous en Juillet 2005 car j'étais trop jeune pour pratiquer le Yoga sans la permission de mes parents. Ce jour là, je lui avais demandé si le fait de pratiquer le Yoga m'empêcherait de continuer à garder ma religion (catholique). Il m'a alors répondu : « Sais-tu ce qu'est le riz ? Et ce qu'est le Vary ? Et ce qu'est le Rice ? C'est la même chose mais nous lui avons donné des noms différents. Il en est de même pour Dieu ». J'ai attendu 2005 avec la plus grande patience du monde mais pour certaines raisons, je ne me suis présenté à notre rendez-vous qu'en février 2006, non pas pour pratiquer le Yoga avec lui mais pour lui prouver indirectement que mon passage en 2003 n'était pas le fruit d'un coup de tête.

## Annexe 12 : Raconte-nous une histoire

Il était une fois un groupe d'aigles élevé par des poules. Une nuit, l'un de ces aigles avait fait un rêve dans lequel il se voyait voler dans le ciel. Le matin, quand il raconta son rêve, tout le monde se mit à se moquer de lui mais l'aigle garda le silence et commença à apprendre à voler. Au début, il tombait mais sans se soucier de ses précédents échecs, il persévéra au point qu'un beau matin, il s'élança en haut d'une falaise et... plana dans les airs.

### Annexe 13 : Raconte-nous une (autre) histoire

Une nuit, un touriste est tombé dans un puits profond. Il tombe, il tombe, puis il arrive à s'accrocher à une racine épaisse d'un quelconque arbre qui pousse aux alentours. « Au secours, aidez-moi, je n'en peux plus, je suis fatigué, je vais lâcher ! Est-ce qu'il y a quelqu'un pour m'aider ? » Une voix se fit entendre du fond du puits : « Salut Thomas, c'est Moi, Dieu qui te parle. Fais-moi confiance et lâche cette racine. » Thomas réfléchit trois secondes puis se remit à crier : « Est-ce qu'il n'y a personne d'autre ? »

Annexe 14 : Pour ceux qui se soucient de l'échéance 2012, sachez que 2012 n'est pas une fin mais un commencement.

Annexe 15 : Allez, une autre petite histoire !

Un touriste loue un cheval pour se promener. L'autochtone lui recommande : « Ce cheval est très intelligent. Pour le faire courir et foncer droit devant, il suffit de dire OUF et pour l'arrêter, il suffit de dire AMEN ». Le touriste s'en va avec le cheval et après dix minutes, il ne se souvient plus de la formule. Il voulut s'arrêter mais le cheval continue encore de courir. OUF ! Mais le cheval continue encore. OUF ! OUF OUF OUF ! Mais le cheval accélère si bien qu'ils sont arrivés près d'un précipice. Le touriste n'a plus aucune autre solution à part prier : « Mon Dieu, prends-moi dans tes bras, accueille-moi avec une grande musique céleste. Amen ! ». Et le cheval s'arrête (Hallelujah au plus haut des cieux!!!) à un mètre du ravin. Soulagé, le touriste lève les yeux au ciel, sourit puis s'écrie : « Ouf ! »

## CONCLUSION

Pourquoi conclure alors que le voyage commence à peine de commencer ?

### INTRODUCTION A LA SYMPHONIE DE LA NOUVELLE ERE

En guise d'introduction, je ne me lasse de vous faire part de ce texte sur la Flamme divine. Pardonnez-moi cette répétition mais je sais que vous n'assimilerez intégralement le fond de toute création, à condition de comprendre votre lien de parenté avec la Source de toute abondance. Une fois de plus, je ne me lasse de répéter :

« Peut-être que la Source Unique n'est qu'une minuscule flamme qui brille éternellement ? Peut-être que les âmes individuelles ne sont que des flammes qui ont été prélevées à partir de la Source et peut-être que ces flammes nouvellement formées sont unes avec la Flamme Source, de même nature que la Source ?

Ces flammes individuelles se sont peut-être incarnées dans des corps et ont reçu les noms de Denise, de Marcel, ou encore de Tantely. Mais la flamme appelée Denise ne s'est pas contentée de rester dans un seul corps et elle est allée rejoindre deux corps en même temps, puis trois puis quatre et ainsi de suite... Et en ce moment, la Flamme Denise est en train de vivre plusieurs incarnations simultanées mais le corps Denise n'en est pas conscient.

Et les Flammes Marcel et Tantely en firent autant pour « multicolorer » leurs expériences et mieux découvrir tous les aspects de la matière...

Mais ce que les Flammes individuelles ne savaient pas, c'est que la Flamme Source s'est présentée en de multiples Flammes individuelles pour leur donner essence. Ainsi, la Flamme Marcel n'est qu'une des incarnations simultanées de la Flamme Source ; la Flamme Denise n'est qu'une des incarnations simultanées de la Flamme Source et la Flamme Tantely n'est qu'une des incarnations simultanées de la Flamme Source.

De plus, chaque Flamme sait qu'elle est éternelle car elle EST la Source. Et puisqu'elle est éternelle, elle ne vit que le présent. Ainsi, la Flamme Source, est en train de vivre ici et maintenant toutes ses incarnations.

N'est-ce pas merveilleux ? Ici, maintenant, il n'y a que Nous ! Nous Qui Sommes, avons choisi d'habiter un Européen, un Africain, un Asiatique, un Océanien, un Américain et même plus... Nous avons choisi d'être une énergie, une onde, une pierre, une fleur, un chien, un homme, un ange, un dieu, une énergie...

Quelle joie de savoir qu'ici et maintenant, il n'y a que Vous. Qu'ici et maintenant, il n'y a que Qui Je Suis. »

Alors, maintenant que vous avez compris l'idée de base, je vous invite à entonner avec moi, dans le silence de votre cœur, le chant des retrouvailles :

« J'ai commis l'idolâtrie, j'ai profané le Nom de Dieu, j'ai manqué de respect à mes créateurs, je n'ai pas respecté le jour du Seigneur, j'ai tué, j'ai commis l'adultère et l'inceste, j'ai pris ce qui ne m'appartenait pas, j'ai témoigné contre la vérité, j'ai menti à moi et au monde, j'ai convoité les biens d'autrui, j'ai convoité l'amour d'autrui...

Mais tout cela est oublié, pardonné et retourné à la poussière car,

Je Suis la Source de toute abondance, Je Suis la Source de tout amour,

Je Suis la Flamme Qui brille éternellement,

Je Suis le Souffle de Vie, Je Suis la Vie,

Depuis le Commencement, J'étais là, co-créateur avec le Créateur,

Saint, saint, saint est Mon Nom. »