



La Ligue Ile de France en séjour à Erquy



Erquy se trouve, en Bretagne, dans la baie de Saint Brieuc.

Le village vacances Roz Armor, est situé sur une plage de sable fin, et est abrité au creux d'une falaise de grès rose, dans un cadre calme et dépaysant.

Vue sur la mer dans la salle de restaurant ; le seul bruit que vous entendrez sera celui de des vagues.

Programme de la semaine varié :

Vélo, marche sur le sentier côtier, tourisme, gastronomie, soirées animées.

Journée « tout vélo » en alternance avec vélo le matin, marche l'après-midi.

Nos amis cyclos des Côtes d'Armor nous apporteront les pique nique les jours « tout vélo » et seront nos guides sur les sentiers. Pléneuf, le Val André, St Cast, Lamballe, le cap Fréhel, fort Lalatte, le château de la Hunaudaie... petits villages riches de belles architectures... des découvertes en perspective.

Toutes les soirées au centre seront animées

Une journée d'excursion sur l'île de Bréhat : traversée, tour de l'île et journée libre sur place.

Clôture de la semaine avec « la fête de la coquille St Jacques » à Erquy : animations au port, sortie en bateau dans la baie, concert le samedi soir...

Rendez-vous le dimanche 6 avril 2014, en fin d'après-midi, sur place au village et

départ le dimanche 13 avril après le petit déjeuner ; mais vous pourrez encore profiter de la fête avant de reprendre la route.

INFOS PRATIQUES

Ce séjour est limité à 60 personnes Tous les participants doivent être licenciés FFCT

Coût du séjour 430€

Hébergement en chambre double.

Les inscriptions ne seront prises en compte qu'avec chèque et dossier complet ; les places seront retenues dans l'ordre de réception des inscriptions.

Au-delà des 60 inscriptions les dossiers seront mis en liste d'attente

Date limite de retour des dossiers : 20 février 2014

Pour toute information contacter :

Evelyne BONTEMS-GERBERT: evelyne.cyclo95@wanadoo.fr 09 75 77 42 96 - 06 81 49 89 63