

Sucrée ou épicée

La base traditionnelle de la cuisine mexicaine est le maïs, ainsi que d'autres aliments d'origine autochtone comme le haricot, l'avocat et la tomate. La nourriture au Mexique est différente de la nourriture qu'on mange au Canada.

Plutôt épicée

Au Mexique, les mexicains mangent des Tacos, des Fajitas, des Buritos, et des Quesadillas qu'ils trempent dans la sauce Salsa. Il y a aussi des Enchiladas qui sont des tortillas farcies à la viande émincée, au poulet ou au fromage.

Les Mexicains aiment manger beaucoup de poissons car ils habitent près de l'océan Pacifique, Atlantique, et du Golfe du Mexique.



Pépète et la nourriture mexicaine

© Christine Le Gall



Cacaoyer et cacaos

Ils cuisinent aussi des aliments comme du riz, des haricots rouges, du bœuf, et des fruits pour faire des plats comme le « Fruto Con Chile » (Fruits avec du Chile).

Au Mexique, le lunch est à 15h00. Et Christine nous disait que pour son petit déjeuner elle mangeait des tortillas et des haricots rouges !

Une histoire sucrée

Vous aimez le chocolat ? Savez-vous que les Mayas au IIIe siècle et les Aztèques au XVIe siècle ont été les premiers à fabriquer du chocolat ?

Le chocolat est produit à partir de cacao qui provient du cacaoyer où pousse le fruit : la cabosse. Sa culture est assez exigeante et le fruit est récolté deux fois par an lorsqu'il est à maturité.

Sian, Louise et Madeleine

Paola, une mexicaine

est venue dans notre classe pour nous raconter la vie de son pays. Elle a répondu à toutes nos questions en français.

Merci beaucoup Paola !

Fiesta

Paola a expliqué au CM qu'au Mexique, il y avait beaucoup de fêtes tous les jours. Les mexicains adorent la musique et danser.



Paola dans notre classe

© EFIV



Les squelettes de la fête des morts



Les morts reviennent

La fête des morts est une fête qui ressemble à notre Halloween. Elle se déroule le soir du 2 novembre. Toute la famille va pique-niquer au cimetière. Les mexicains apportent des bonbons et des pâtisseries en forme de cranes, cercueils et couronnes funéraires. Ils accrochent des lanternes pour illuminer le cimetière. Les enfants, pendant la journée, achètent des marionnettes en squelettes et les habillent pour la fête.

(à suivre en page 9)