



Thất Thập Nhị Huyền Công - Cửu-Long Võ-Đạo

Livre du Võ sư
mã: 10/02/2013

Techniques	Catégories	Nom en vietnamien	Prononciation	Signification	programm e	Photos	
Thủ pháp Techniques de main.	Bộ thủ chỉ <i>Techniques de pique de doigts.</i>	Tam chỉ thần ưng	[tam chỉ tran hung]	Trois doigts comme les serres du grand oiseau.	5		
Thủ pháp Techniques de main.	Bộ thối sơn <i>Techniques de coups de poing.</i>	Thối sơn khóa hậu	[troi seun croa hao]	Remonter la montagne par le sentier arrière.	5		
Thủ pháp Techniques de main.	Bộ phượng dực <i>Techniques de coups de coude.</i>	Phượng dực ấn long	[foune iouc ane longue]	L'aile du phénix arrête le dragon.	5		
Thủ pháp Techniques de main.	Bộ phượng dực <i>Techniques de coups de coude.</i>	Phượng dực bạt phong	[foune iouc bat phong]	L'aile du phénix abat le vent.	5		
Thủ pháp Techniques de main.	Bộ bát tuyệt môn quyền <i>Technique de blocage.</i>	Kim báo đảo quyền	[kim bao dao quyen]	La panthère saisie le bras dans le but d'inverser l'attaque.	5		



Thất Thập Nhị Huyền Công - Cửu-Long Võ-Đạo

Livre du Vō sư
mã: 10/02/2013

Techniques	Catégories	Nom en vietnamien	Prononciation	Signification	programm e	Photos
Cước phap Techniques de pied.	Phi cước <i>Coups de pied sautés.</i>	Đồng tước song phi	[dong tueuc song Fj]	Le petit oiseau qui vole les 2 pattes en avant.	5	