

**INSCRIPTIONS PAR MAIL :**

sguesdon@avocatparis.org

# AVOCAT & BONHEUR POSSIBLE !

c'est

**MERCREDI 20 MARS 2013 À LA MAISON DU BARREAU**

Le barreau de Paris s'associe à la journée internationale du bonheur



Conception, réalisation, crédit photo : Direction de la communication du barreau de Paris



**MAISON DU BARREAU**

2 rue de Harlay - 75001 Paris

**9H - 13H**



4h validées au titre  
de la formation continue

Conférence et ateliers suivis  
d'un cocktail et d'animations surprises...

Inscriptions :  
<http://journee-du-bonheur.evenium.net>



La commission qualité de vie animée par  
Karine MIGNON-LOUVET vous propose

# Plénière

9H - 11H

Introduction de Kee-Yoon KIM,  
avocat humoriste

Intervention d'un philosophe sur le bonheur

Qu'est-ce que la psychologie positive ?

En quoi peut-elle nous aider dans  
notre exercice professionnel et dans notre  
vie personnelle ?

Par Jean-Christophe BARRALIS,  
cofondateur de l'Institut français  
d'*Appreciate Inquiry*, psychologue clinicien

Que sont les neurosciences ?

Comment les utiliser pour améliorer notre  
exercice professionnel ?

Par Pierre MOORKENS,  
Institut de neurocognitivism

## ANIMATIONS

Permanences «Bilan de compétence»  
par Brigitte PIARRAT, directeur d'ACF  
Consultants, conduite du changement

Pratique de la technique d'Alexander  
par Evelyne BONNEAUD, éducateur sportif

Intervention de MACSF

...

# 7 ateliers

2 ATELIERS AU CHOIX  
ENTRE 11H ET 13H

## LE BONHEUR PRÉCÈDE LE SUCCÈS AU TRAVAIL : QUELS OUTILS POUR L'AVOCAT ?

■ Bénédicte BURY,  
avocat à la cour, ancien membre du  
CNB et administrateur de l'Observatoire  
International du Bonheur

■ Jean-Christophe BARRALIS,  
cofondateur de l'Institut français  
d'*Appreciative Inquiry*, psychologue  
clinicien

## COMMENT DEVENIR MAÎTRE EN GESTION DU TEMPS ?

■ Sophie LETOURNEAU,  
coach d'affaires

■ William CARGILL,  
coach et chasseur de tête

## MANAGEMENT PAR LE RIRE

■ Michèle COME,  
fondateur de COME Inc de Paris

## TRANSMISSION TRANSGÉNÉRATIONNELLE

■ Dominique RETOURNÉ,  
avocat à la cour et médiateur

■ Mathilde JOUANNEAU,  
avocat à la cour, ancien membre  
du Conseil de l'Ordre, membre de  
femmes et droit

## AVOCAT ET...

■ Nadine REY,  
avocat à la cour et art-thérapeute

■ Didier CHAMBEAU,  
avocat et critique gastronomique

■ Christophe CESAR,  
avocat à la cour et humoriste

■ Stéphanie RENAUD CAVOIZY,  
avocat à la cour et coach

## COMMENT RESTER SEREIN ET PERFORMANT FACE À DES SITUATIONS QUI M'ÉNERVENT OU M'ANGOISSENT ?

■ Pierre MOORKENS,  
Institut de neurocognitivism

## MIEUX CONCILIER VIE PRO / VIE PERSO POUR PLUS DE BONHEUR

■ Valérie DUEZ RUFF,  
avocat à la cour et au barreau de  
Madrid, fondatrice et présidente de  
l'association Moms à la Barre

■ Jean-Edouard ROBIU du PONT,  
avocat au barreau de Nantes  
et consultant du cabinet Joberwocky

■ Aurore TROUILLET,  
avocat à la cour

■ Nawel OUMER,  
avocat à la cour et adjointe au maire  
du 11<sup>e</sup> arrondissement de Paris