

professionnelle

Vie

AVOCAT UN JOUR, AVOCAT TOUJOURS

OU COMMENT RESTER AU TOP POUR EXERCER DE LONGUES ET BELLES ANNEES

Le 14 octobre 2013

de 12h à 14h

Sous l'égide de la commission "Qualité de vie"

- 1/ **Redevenir maître de son temps**
- 2/ **Hygiène de vie et gestion de la pression**
- 3/ **Apprendre à lâcher la prise et à prendre du recul**
- 4/ **Se concentrer sur le présent**
- 5/ **Questions/réponses**

Conférence introduite par :
Karine Mignon-Louvet, avocate, membre du Conseil de l'Ordre et responsable de la Commission ordinale Qualité de Vie.

Animée par :
Sabine Neuman, consultante et coach certifiée de dirigeants et professions libérales.

En présence de :
Valérie Duez-Ruff, avocate, fondatrice et présidente de l'association Moms à la Barre.

Salle
Gaston
Monerville

Maison du Barreau
2/4, rue de Harlay
75001 PARIS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

EFB - Service de la formation continue

Inscription uniquement en ligne

Site internet : www.efb.fr (formation continue)

L'équipe formation continue est à votre écoute.

N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires
et besoins : efbfc@efb.fr



2h validées pour la formation
continue obligatoire des avocats