



Suggestions de menus pour la semaine n° 6

	midi	soir
Lundi	Spaghetti carbonara	Blé au four <i>(voir blog) - €</i>
Mardi	Escalopes de dinde à la mozzarella Pommes de terre sautées <i>(tome 1 - p.9) - €</i>	Tourte aux carottes et poireaux <i>(tome 1 - p.6) - €</i>
Mercredi	Boeuf au carotte - riz <i>(voir blog) - €</i>	Soupe aux champignons Crumble de tomate <i>(tome 2 - p.23 et 17) - €</i>
Jeudi	Côtelettes de porc au citron - haricots verts <i>(tome 2 - p.51) - €</i>	Soupe aux marrons Endives poêlées <i>(tome 2 - p.22 et 25) - €</i>
Vendredi	Gratin du vendredi <i>(tome 2 - p. 59) - €</i>	Gratinée à l'oignon <i>(tome 2 - p.27) - €</i>
Samedi	Chili con carne - riz <i>(tome 1 - p.8) - €</i>	Gratin de tomate <i>(tome 1 - p.3) - €</i>
Dimanche	Radis noir Rôti de porc au cidre- pommes de terre sautées <i>(voir blog) - €</i> Charlotte aux poires <i>(tome 2 - p.79) - €</i>	Restes de la semaine OU Goûter dîner

Joyeuse Cuisine et Bon Appétit !

