



Suggestions de menus pour la semaine n° 48

	midi	soir
Lundi	Pâtes à la carbonara	Choucroute
Mardi	Côtelettes de porc au citron <i>(tome 2 - p.51) - €</i> Pommes de terre sautées	Tarte flambée <i>(recette jointe) - €</i>
Mercredi	Rôti de porc au lait <i>(tome 2 - p.55) - €</i> Riz	Crêpes jambon fromage
Jeudi	Blé au four <i>(recette jointe) - €</i>	Chili con carne <i>(tome 1 - p. 8) - €</i>
Vendredi	Poisson en papillote <i>(tome 1 - p. 11) - €</i> Haricots verts	Gratin de pommes de terre
Samedi	Lasagnes <i>(tome 2 - p. 35) - €</i>	Pain d'oméga 3 <i>(recette jointe) - €</i>
Dimanche	Feuilletés au chèvre <i>(tome 1 - p. 33) - €</i> Poulet au cidre - riz <i>(tome 1 - p. 7) - €</i> Glace au chocolat et amandes <i>(tome 1 - p. 42) - €</i>	Restes de la semaine <i>OU</i> Goûter dîner

Joyeuse Cuisine et Bon Appétit !