



Suggestions de menus pour la semaine n° 47

	midi	soir
Lundi	Boeuf aux carottes <i>(voir blog) - €</i> Pommes de terre sautées	Tarte aux petits pois <i>(recette jointe) - €</i>
Mardi	Spaghettis bolognaise	Camemberts coulants <i>(tome 2 - p. 48) - €</i> Salade
Mercredi	Poulet à la chinoise <i>(tome 2 - p.40) - €</i> Riz	Soupe aux carottes <i>(tome 2 - p. 21) - €</i> Croûtes au fromage <i>(tome 2 - p. 36) - €</i>
Jeudi	Quenelles à la lyonnaise - Pâtes <i>(tome 2 - p. 46) - €</i>	Gratin picard <i>(recette jointe) - €</i>
Vendredi	crozets <i>(tome 1 - p. 12) - €</i>	Tarte provençale <i>(tome 2 - p. 28) - €</i>
Samedi	Poulet rôti -frites	Soufflé simplissime au fromage <i>(tome 2 - p. 30) - €</i>
Dimanche	Oeufs mimosas Rôti façon Orloff <i>(tome 1 - p. 36) -€</i> Tarte au citron meringuée <i>(tome 1 - p. 32) - €</i>	Restes de la semaine OU Goûter dîner

Joyeuse Cuisine et Bon Appétit !