



Suggestions de menus pour la semaine n° 41

	midi	soir
Lundi	Cordons bleus - purée	Gratin de raviolis
Mardi	Steaks hachés - pâtes	Petits pois carottes - pâtes
Mercredi	Poulet rôti - frites	Quiche lorraine
Jeudi	Boeuf aux carottes <i>(voir blog) - €</i> Riz	Omelette - haricots verts
Vendredi	Pâtes de la mer <i>(tome 1 - p. 14) - €</i>	Gratinée à l'oignon <i>(tome 2 - p. 27) - €</i>
Samedi	Côtelettes de porc sauce citron <i>(tome 2 - p. 51) - €</i> Pommes de terre sautées	Tarte provençale <i>(tome 2 - p. 28) - €</i>
Dimanche	Salade composée Poulet au pesto <i>(tome 2 - p.38) - €</i> Îles flottantes <i>(tome 2-p.63) - €</i>	Restes de la semaine <i>OU</i> Goûter-dîner

Joyeuse Cuisine et Bon Appétit !