



Suggestions de menus pour la semaine n° 37

	midi	soir
Lundi	courgettes farcies riz <i>(tome 1 - p. 22) - €</i>	quiche lorraine
Mardi	boeuf aux carottes pommes de terre	croutes au fromage <i>(tome 2 - p. 36) - €</i> salade
Mercredi	poulet à la chinoise pâtes <i>(tome 2 - p. 40) - €€</i>	tourte jambon fromage <i>(tome 1 - p. 18) - €</i>
Jeudi	tomates farcies	pommes de terre aux olives <i>(tome 1 - p. 13) - €</i>
Vendredi	pâtes de la mer <i>(tome 1 - p. 14) - €</i>	gratinée à l'oignon <i>(tome 2 - p. 27) - €</i>
Samedi	lasagnes <i>(tome 2 - p. 35) - €</i>	poêlée de carottes <i>(tome 1 - p. 16) - €</i>
Dimanche	feuilletés au chèvre <i>(tome 1 - p. 33) - €</i> rôti de porc au cidre <i>voir nouvelle recette</i> pommes de terre panacotta avec coulis de framboise <i>(tome 2 - p. 60) - €</i>	Restes de la semaine <i>ou</i> Goûter-dîner

Joyeuse Cuisine et Bon Appétit !