



Suggestions de menus pour la semaine n° 9

	midi	soir
Lundi	côtelettes de porc sauce citron** <i>(tome 2 - p. 51) - €</i> pommes de terre sautées pommes au four	oeufs cocotte* <i>(tome 1 - p. 6) - €</i> carottes à l'étouffé fromage blanc
Mardi	poulet à la chinoise** <i>(tome 2 - p. 40) - €</i> riz tarte au citron rapide** <i>(tome 2 - p. 82) - €</i>	pommes de terre aux olives* <i>(tome 1 - p. 13) - €</i> laitages
Mercredi	lasagnes économiques** <i>(tome 2 - p. 35) - €</i> fruits	croissants jambon-fromage** <i>(tome 2 - p. 32) - €</i> salade
Jeudi	hachis parmentier panacotta ** <i>(tome 2 - p. 82) - €</i>	flan express** <i>(tome 2 - p. 26) - €</i> laitages
Vendredi	filets de poisson sauce basilic riz fruits	tourte carottes-poireaux laitages
Samedi	terrine de gueux* <i>(tome 1 - p. 19) - €</i> fruits	gougères* <i>(tome 1 - p. 40) - €</i> salade ou haricots verts crèmes
Dimanche	salade d'endives <i>(vinaigrette persillade)</i> porc à la jamaïcaine** <i>(tome 2 - p. 54) - €€</i> charlotte aux fruits** <i>(tome 2 - p. 79) -</i>	restes de la semaine <i>ou</i> Goûter-dîner

Joyeuse Cuisine et Bon Appétit !