



## Suggestions de menus pour la semaine n° 22

	midi	soir
<b>Lundi</b>	Hachis Parmentier Tarte aux poires et chocolat <i>(tome 2 - p. 70) - €</i>	Gratin de courgettes <i>(tome 1 - p. 18) - €</i>
<b>Mardi</b>	Chou blanc aux porc et aux pommes <i>(tome 1 - p. 9) - €€</i>	Tarte provençale <i>(tome 2 - p. 28) - €</i>
<b>Mercredi</b>	Spaghetti Cabonara	Pommes de terre aux olives <i>(tome 1 - p. 13) - €</i>
<b>Jeudi</b>	Aumônières de Roquefort aux poires <i>(tome 1 - p.39) - €</i> Saumon au riz sauvage et à la sauce concombre <i>(tome 1 - p.34) - €€</i> Tarte au citron meringuée <i>(tome 1 - p.32) - €</i>	Gaspacho  Poêlée de carottes <i>(tome 1 - p. 16) - €</i>
<b>Vendredi</b>	Pommes de terre sautées Omelette	Goyère <i>(tome 2 - p. 42) - €</i>
<b>Samedi</b>	Tagliatelles sauce bolognaise Panaccota <i>(tome 2 - p. 82) - €</i>	Tarte sèche aux tomates <i>(tome 1 - p.7) €</i> Salade
<b>Dimanche</b>	Flan d'asperges <i>(tome 2 - p. 14) - €</i> Poulet à la grecque- riz <i>(tome 2 - p. 39) - €€</i> Mystères <i>(tome 2 - p. 71) - €</i>	Restes de la semaine  <i>OU</i> Goûter-dîner

Joyeuse Cuisine et Bon Appétit !