



Suggestions de menus pour la semaine n° 21

	midi	soir
Lundi	Salade de pâtes-crudités Chipolatas	Haricots verts au chorizo <i>(tome 2 - p. 47) - €</i>
Mardi	Terrine de gueux <i>(tome 1 - p. 19) - €</i>	Tourte au jambon-fromage <i>(tome 1 - p. 18) - €</i>
Mercredi	Poulet à la chinoise <i>(tome 2 - p. 40) - €</i> Riz	Quenelles à la lyonnaise <i>(tome 2 - p. 45) - €</i>
Jeudi	Rôti de porc aux pruneaux <i>(tome 2 - p. 55) - €</i> Pommes de terre	Gratin de tomates <i>(tome 1 - p. 3) - €</i>
Vendredi	Poisson sauce basilic Riz	Truffade <i>(tome 1 - p. 12) - €</i>
Samedi	Carbonnade <i>(tome 2 - p. 41) - € €</i>	Quiche sans pâte <i>(tome 2 - p. 45) €</i> salade
Dimanche	Terrine de tomates <i>(tome 1 - p. 35) - €</i> Poulet au pesto- riz <i>(tome 2 - p. 38) - €</i> Îles flottantes <i>(tome 2 - p. 63) - €</i>	Restes de la semaine <i>OU</i> Goûter-dîner

Joyeuse Cuisine et Bon Appétit !