



Suggestions de menus pour la semaine n° 19

	midi	soir
Lundi	Courgettes farcies <i>(tome 1 - p. 22) - €</i> Riz	Tarte aux brocolis-roquefort <i>(tome 1 - p. 17) - €</i>
Mardi	Poulet à l'abricot <i>(tome 1 - p. 14) - €</i> Tagliatelles	Endives poêlées <i>(tome 2 - p. 25) - €</i> Fromage
Mercredi	Spaghettis « bolognaise »	Omelette aux champignons
Jeudi	Rouelle de porc au four <i>(tome 2 - p. 52) - €</i> Pommes de terre sautées	Soufflé simplissime <i>(tome 2 - p. 30) - €</i>
Vendredi	Poisson en papillote <i>(tome 1 - p. 11) - €</i> Haricots verts	Courgette <i>(tome 2 - p. 50) - €</i>
Samedi	Terrine de gueux <i>(tome 1 - p. 19) - €</i>	Gougères au jambon <i>(tome 1 - p.40) €</i> salade
Dimanche	Feuilletés au chèvre <i>(tome 1 - p. 33) - €</i> Poulet au cidre - riz <i>(tome 1 - p. 7) - €€</i> Glace aux spéculoos <i>(tome 1 - p. 43) - €</i>	Restes de la semaine <i>OU</i> Goûter-dîner

Joyeuse Cuisine et Bon Appétit !