



Suggestions de menus pour la semaine n° 14

	midi	soir
Lundi	Pommes de terre sautées Steacks hachés	Tarte au maroille* <i>(tome 1 - p. 5) - €</i> salade
Mardi	Chou farci* <i>(tome 1 - p. 10) - €€</i>	Omelette aux pommes de terre
Mercredi	Curry de volailles express** <i>(tome 2 - p. 53) - €€</i> Riz	Camembert coulant ** Mouillettes <i>(tome 2 - p. 48) - €</i>
Jeudi	Boeuf aux carottes jardinière de légumes	Quenelles à la lyonnaise** <i>(tome 2 - p. 46) - €</i> Pâtes
Vendredi	Filet de poisson au basilic Riz	Gratin de PdT - épinards** <i>(tome 2 - p. 31) - €</i>
Samedi	Terrine de gueux* <i>(tome 1 - p. 19) - €</i>	Rizzoto** <i>(tome 2 - p.34) €</i>
Dimanche	Flan de courgettes* <i>(tome 1 - p. 19) - €</i> Rôti de porc sucré salé Délice enfantin* <i>(tome 1 - p. 43) - €</i>	Restes de la semaine <i>OU</i> Goûter-dîner

Joyeuse Cuisine et Bon Appétit !