



Suggestions de menus pour la semaine n° 12

| | midi | soir |
|-----------------|--|--|
| Lundi | cake au thon (voir « à table en Carême ») petits pois- carottes | gratin de poireaux-pommes de terre* <i>(tome 1 - p. 20) - €</i> |
| Mardi | pâtes à la Carbonara | jambon - ratatouille |
| Mercredi | poulet au citron** <i>(tome 2 - p. 40) - €</i> haricots verts | courgette** <i>(tome 2 - p. 51) - €</i> |
| Jeudi | tourte à la viande** <i>(tome 2 - p. 29) - €€</i> haricots verts | soupe haricots Montbéliard** <i>(tome 2 - p. 43) - €</i> |
| Vendredi | Crozets* <i>(tome 1 - p. 20) - €</i> Panacotta | salade madeleines au surimi (voir « à table en Carême ») |
| Samedi | courgettes farcies* <i>(tome 1 - p. 22) - €</i> riz | pizza « maison » |
| Dimanche | concombre au thon* <i>(tome 2 - p. 13) - €</i> bœuf bourguignon-patates sautées* <i>(tome 1 - p. 24) - €€</i> mystère** <i>(tome 2 - p. 71) - €</i> | Restes de la semaine <i>OU</i> Goûter-dîner |

Joyeuse Cuisine et Bon Appétit !