



Suggestions de menus pour la semaine n° 10

	midi	soir
Lundi	steacks hâchés pommes de terre sautées tôt-fait aux pommes** <i>(tome 2 - p. 78) - €</i>	quiche sans pâte aux poireaux** <i>(tome 2 - p. 45) - €</i>
Mardi mardi-gras	poulet au chorizo** <i>(tome 2 - p. 37) - €€</i> tagliatelles fruits	crêpes, gauffres ou pancakes** <i>(tome 2 - p. 74) - €</i>
Mercredi	oeufs au plat	soupe
Cendres	riz	tartines
Jeudi	<u>sauté de porc</u> pommes de terre far breton ** <i>(tome 2 - p. 62) - €</i>	endives poêlées** <i>(tome 2 - p. 25) - €</i> riz au lait** <i>(tome 2 - p. 83) - €</i>
Vendredi	poisson en papillote * <i>(tome 1 - p. 11) - €</i> haricots verts fruits	<u>tarte au thon de Caroline</u> laitage
Samedi	terriner de gueux * <i>(tome 1 - p. 19) - €</i> fruits	crumble à la tomate** <i>(tome 2 - p. 17) - €</i> salade laitage
Dimanche	carottes râpées poulet au pesto** <i>(tome 2 - p. 38) - €€</i> tarte au citron meringuée * <i>(tome 1 - p. 32) - €</i>	Restes de la semaine <i>OU</i> Goûter-dîner

Joyeuse Cuisine et Bon Appétit !