



Forum ELLE Active 2014

## **Programme de la journée**

**Une journée pour soutenir  
l'ambition des femmes**

Conseil économique, social et environnemental – Paris-16<sup>e</sup>

4 avril 2014 de 9h à 16h

Métro Léna (ligne 9)

# ELLE

remercie ses partenaires

**Ils soutiennent avec nous  
l'ambition des femmes.**

## L'ORÉAL PARIS



# PLÉNIÈRE

## L'ambition des femmes : de l'ambivalence à la confiance

*Avec l'aimable participation de la journaliste Mélissa Theuriau.*

**9h30 - Ouverture de la journée** par Valérie Toranian, directrice de la rédaction de ELLE et Anne-Cécile Sarfati, Rédactrice en chef de ELLE.

**9h45 - Le grand sondage** : Femme/Homme, quel rapport à l'ambition ? par Dominique Lévy, directrice générale Ipsos France.

**10h00 - Le face-à-face** : « L'ambition : une simple question de confiance en soi ? » Débat entre Brigitte Grésy , secrétaire générale du Conseil supérieur de l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes, et Isabelle Guyony-Hovasse, directrice générale de L'Oréal Paris.

**10h20 - Nos témoins** : Trois femmes racontent leur rapport personnel à l'ambition, et les éventuels freins qui se sont posés à elles, avec Muriel Bolteau, directrice développement des talents chez Carrefour, Manuela Martins, responsable de l'agence O2 Rambouillet, et Sylvie Jehanno, directrice clients particuliers EDF, Présidente du Réseau de femmes d'EDF, "Interp'elles" .

**10h40 - Le débat des experts** : « Donne-t-on vraiment aux femmes les moyens d'être ambitieuses ? »

Avec François Fatoux, délégué général de l'ORSE (Observatoire de la responsabilité sociétale des entreprises), Séverine Lemièrre, économiste, auteure du rapport « L'accès à l'emploi des femmes, une question de politiques... » et Najoua Arduini-ElAtfani, Présidente du club XXIe siècle, et responsable du développement de NEOM.

**11h20 - Regard sur le monde** : "Pourquoi il faut soutenir l'ambition des femmes dans le monde" par Avivah Wittenberg-Cox, dirigeante de 20 First et auteure.

**12h30-13h30** : « Comment appliquer la psychologie positive à votre travail » par le psychiatre Christophe André.

# PLÉNIÈRE

## L'ambition des femmes... et les hommes

*Avec l'aimable participation du journaliste David Abiker*

### **14h00 – Ouverture**

**14h05 - Le décryptage** : « Comment et pourquoi les hommes résistent à la montée en puissance des femmes au travail ? » par Sylviane Giampino, psychanalyste, psychologue et auteure.

**14h20 - Le grand sondage** : L'ambition des femmes fait-elle peur aux hommes ? par Dominique Lévy, directrice générale Ipsos France.

**14h40 - Le face-à-face** : La fin des hommes, mythe ou réalité ? avec Vincent Cespedes, philosophe et auteur, et David Abiker.

**15h - Le débat des experts** : « Comment rendre compatibles les ambitions dans le couple ? »

Avec Delphine Maisonneuve, directeur du marché des IARD Particuliers AXA France, Sandrine Meyfret, directrice Associée d'ALOMEY, executive coach, sociologue et auteure, Sophie Cadalen, psychanalyste et auteure.

**16h - Clôture de la journée** par Najat Vallaud-Belkacem, ministre des Droits des femmes

# FORUM ELLE Active

**17 corners, 150 experts  
pour partager, échanger, rencontrer !**

S'engager  
S'entraider  
Entreprendre  
S'autopromouvoir  
Se sublimer  
Concilier  
Partager  
Progresser  
S'inspirer  
Postuler  
Se défendre  
Oser  
Décompresser  
S'organiser  
Anticiper  
Réseauter  
S'habiller

Découvrez nos différents corners et participez aux  
mini-conférences et ateliers de votre choix.

# 1. S'ENGAGER

## **Bienvenue à la Fondation ELLE**

*La Fondation ELLE soutient la réussite de toutes les femmes.*

2 conférences : *“Ces femmes engagées qui nous inspirent”*

### **10 h 15 - L'engagement humanitaire et la solidarité internationale.**

Avec Laurence Ligier, fondatrice et directrice de l'Association Caméléon, et Chekeba Hachemi, Fondatrice et Présidente de l'Association Afghanistan Libre.

*Avec l'aimable participation de la journaliste Isabelle Poiraud, chef du Service Monde d'Europe 1.*

### **11 h 30 - Les métiers scientifiques et les femmes. Quels débouchés, quels freins, quels engagements.**

Avec le Docteur Ghada Hatem-Gantzer, praticien hospitalier, chef de service Gynécologie-Obstétrique du Centre Hospitalier Universitaire de Lafontaine à Saint-Denis, fondatrice de la Maison des Femmes, Anne Cohade, déléguée générale de la Fondation L'Oréal et responsable du programme Women for Sciences, accompagnée d'une des lauréates des bourses 2014, et Céline Bouquet, Business Manager Neurosciences, Ophthalmology and Rare Diseases de Roche.

*Avec l'aimable participation de la journaliste Esther Leneman.*

Les conférences auront lieu dans l'espace média Europe 1.

# 2. S'ENTRAIDER

## Rendez-vous avec les entreprises women friendly

*Venez-vous inspirer des bonnes pratiques d'entreprises qui simplifient la vie.*

Avec l'aimable participation de Catherine Roig, journaliste à ELLE.

**10h30 - Comme chez Ferrero** : Accompagner les salariés avant, pendant et au retour des congés maternité et paternité.

**11h - Comme à La Poste** : Accompagner le développement des compétences grâce à un espace conseil facilement accessible.

**11h30 - Comme chez AXA** : Le télétravail, comment le mettre en place, s'organiser et gérer son temps.

**12h - Comme à la Caisse des dépôts** : Pousser la féminisation des instances de gouvernance en se fixant des objectifs chiffrés.

**12h30 - Comme chez H5 Audits** : Proposer un mode de garde, y compris dans une entreprise de moins de 10 salariés.

**13h - Comme chez Carrefour** : Trouver un mentor et progresser grâce à lui.

**13h30 – Atelier / Mon entreprise est-elle assez women friendly ?** Comment le savoir et faire bouger les choses, par Françoise Candier, directrice de FACE Paris, et Pauline Malagutti, Cheffe de projet Egalité et Diversité de FACE (Fondation agir contre l'exclusion).

**14h - Comme chez L'Oréal Paris** : Faciliter le quotidien des collaborateurs grâce à une conciergerie d'entreprise sur le lieu de travail (par exemple pressing, coiffure, soins esthétiques, etc).

**14h30 - Comme chez Berger-Levrault** : Adapter le temps de travail à chaque salarié en instaurant des horaires flexibles.

**15h - Comme chez Total** : Créer et dynamiser un réseau de femmes.

**15h30 – Atelier** : booster la convivialité entre collègues sans dépenser d'argent, par Aurélie Porée, présidente de l'association Entreprise et convivialité, responsable communication CBRE.

# 3. ENTREPRENDRE

## Créez votre entreprise

*Vous voulez vous lancer ? Venez glaner clés de réussite et pièges à éviter !*

*Avec l'aimable participation de Julia Dion, journaliste à ELLE.*

**10h - Création d'entreprise : les pièges à éviter et les conseils pour se lancer**, par Christine Roqueplo, déléguée générale de Paris Pionnières.

**11h - Aides financières, allocations, investissements : quels soutiens solliciter**, par Martine Liautaud, *PDG fondatrice de la banque d'affaires Liautaud et Cie*, fondatrice de Women Business Mentoring Initiative et coauteure « *Entreprendre au féminin, mode d'emploi* » (Ed. Eyrolles).

**12h - Statuts, contrats, pactes d'actionnaires... : maîtriser l'aspect juridique**, par Florence Chafiol-Chaumont et Philippe Laurentz, associés et coresponsables du programme Start You Up de August & Debouzy.

**13h - Créer une boîte dans sa boîte : intrapreneuriat, mode d'emploi**, par Martin Duval, fondateur et président de Bluenove.

**14h - Reprendre une entreprise, pourquoi pas ?** par Geneviève Bel, vice-présidente CGPME chargée de l'entrepreneuriat féminin et présidente de la délégation des Droits des Femmes du CESE.

**15h - Les jeunes business women témoignent :**

- Gwenaëlle Quenaon-Hervé, co-fondatrice et directrice générale adjointe de RegionsJob.
- Mathilde Lacombe, co-founder & Editorial Director de Birchbox.fr et blogueuse beauté.
- Claire Cano, cofondatrice de Luckyloc.

**16h - Crowdfunding, mode d'emploi**, par Adrien Aumont, cofondateur de la plateforme de financement de projets Kisskissbankbank.

**Et toute la journée : Pitcher son projet**, avec, le matin, Stéphanie Cassin, entrepreneure et créatrice du réseau social d'entraide sur l'entrepreneuriat féminin Biilink, et, l'après-midi, Lara Rouyrès et Tatiana Jama, entrepreneures, fondatrices de Dealissime et fondatrices et dirigeantes de Selectionnist.

# 4. S'AUTOPROMOUVOIR

## Votre autopromo, mode d'emploi

*Faire et faire savoir dans la vraie vie et sur le Net, c'est le secret de votre réussite professionnelle.*

Avec l'aimable participation de Danièle Gerkens, journaliste à ELLE.

**10h00 - Prendre la parole en réunion, en conférence... les 10 erreurs à éviter**, par Mélanie Reumaux, Directrice du Pôle Coaching de DB&A.

**10h45 - Le marketing de soi, qu'est-ce que c'est ? Leçon express**, par Véronique Préaux-Cobti, directrice générale de DIAFORA.

**11h30 - Le personal branding, qu'est-ce que c'est ? Leçon express**, par Olivier Zara, consultant en management et médias sociaux, co-fondateur de l'Académie du Personal Branding, blogueur et auteur .

**12h15 - Comment ne pas mélanger vies personnelle et professionnelle sur les réseaux sociaux ?** par Marie Fontaine et Thomas Rudelle, social media manager chez AXA France.

**13h - Faire son propre éloge, mode d'emploi**, par Gisèle Szczyglak, fondatrice et directrice générale de W.L. Consultants, coach, formatrice et philosophe.

**14h - Prendre la parole en réunion, en conférence... les 10 erreurs à éviter**, par Isabelle Censier et Sylvie Kohler, respectivement fondatrice et associée d'Ici prod, metteurs en scène, formatrices et coachs certifiées.

**15h - Les clés de la communication non verbale**, par Annabelle Roberts, fondatrice de Annabelle Roberts Presentations, coach en communication et prise de parole en public, media-trainer.

**16h - Linked In, Facebook, Twitter : bien s'en servir pour booster sa carrière**, par Fadhila Brahimi, coach spécialisée dans la gestion de la visibilité, du personal branding et des réseaux sociaux.

# 5. SE SUBLIMER

## Montrez-vous sous votre meilleur jour avec L'Oréal Paris

*Se sentir belle, ça change tout. Décuplez votre confiance en vous grâce aux pros de L'Oréal Paris.*

**Quand on se sent belle**, on est aussi plus sûre de soi et plus convaincante... C'est pourquoi L'Oréal Paris a décidé de vous offrir les services de ses meilleurs pros.

**Au corner L'Oréal Paris**, vous allez vous faire coiffer, maquiller et photographier par des pros.

Un moment consacré à vous, rien qu'à vous. Les maquilleurs et les coiffeurs de L'Oréal Paris vous mettront en beauté et vous prodigueront les bons conseils pour vous sentir belle et à l'aise lors de vos entretiens. Puis un photographe professionnel réalisera votre portrait officiel. Celui que vous ajouterez à votre CV ou à votre profil numérique et qui donnera peut-être à votre carrière le coup d'accélérateur qu'elle mérite.

# 6. CONCILIER

## Simplifiez-vous la vie familiale

*Modes de garde, aide aux devoirs et conseils de pros pour mieux vivre votre maternité.*

Avec l'aimable participation de Laure Leter, journaliste à ELLE.

**10h - Cumuler différents modes de garde, comment ça marche ?** par Sandrine Pirot, experte Petit Enfant du Groupe O2.

**11h - Accompagnez votre ado sur les réseaux sociaux,** par l'adjudante-chef Delphine Josse.

**12h - Comment trouver le mode de garde qui vous convient,** par Laure Leter, journaliste à ELLE et auteure de « Mode de garde, mode d'emploi » (Ed. Albin Michel).

**13h - Quitter votre bébé pour reprendre le travail, surmonter la culpabilité,** par Myriam Szejer, pédopsychiatre attachée au service du professeur Jean-Marc Ayoubi à la maternité de l'hôpital Foch à Suresnes, et présidente de l'association La Cause des bébés.

**14h - Le casse-tête des devoirs, comment s'en sortir ?** par Brigitte Prot, psychopédagogue, enseignante et formatrice, spécialiste de la motivation scolaire, auteure de « Profession : motivatrice - Réveiller le désir d'apprendre » (éd. Noêsis), « J'suis pas motivé, je fais pas exprès ! Les clés de la motivation scolaire », (éd Albin Michel, réédité chez L'Harmattan) et coauteure de "École : changer de cap" (éd. Chronique Sociale).

**15h - Ados, lâcher du lest tout en restant présente,** par le Docteur Patrice Huerre, psychiatre des hôpitaux, psychanalyste, cofondateur du Collège International de l'Adolescence et secrétaire général pour la France de l'ISAPP.

**16h - Eduquer ses enfants à l'égalité, un challenge,** par Corinne Hirsch, cofondatrice et administratrice du Laboratoire de l'égalité et dirigeante de Aequiso.

### Et toute la journée :

- venez calculer le coût de votre mode de garde, avec O2.
- mesurez votre équilibre de vie et trouvez des solutions pour l'améliorer ! Diagnostic flash grâce au questionnaire Quintivium by 1762 Consultants.

# 7. PARTAGER

## Les hommes sont avec vous

*Ils ont tout à gagner à révolutionner le travail ! Dialoguez avec eux.*

*Avec l'aimable participation de Patrick Williams, journaliste à ELLE.*

**10h - Les jeunes sont-ils plus paritaires que leurs aînés ?** par Muriel de Saint-Sauveur, Directrice de l'Agence Internationale Marketing et Communication du Groupe Mazars & Directrice de la Diversité Groupe, et Carole Brezillon, membre de Women up.

**11h - Impliquer son homme à la maison,** par Marlène Schiappa, présidente et fondatrice de Maman travaille.

**12h - Se libérer des stéréotypes, les hommes aussi le veulent,** par Pascale Pitavy, directrice associée d'Equilibres.

**13h - Père impliqué, blogueur et actif, il témoigne.** Par Olivier, fondateur du blog « Je suis papa ! ».

**13h30 - Le congé parental, c'est aussi pour les hommes !** par Sylvie Savignac, directrice diversité du groupe La Poste, et témoignage d'un salarié du groupe.

**14h30 - Ils ont choisi un métier dit de femmes.** Témoignages de Christophe Gruaux, assistant maternel, et Benoît Le Goedec, sage-femme

**15h30 - Quand les hommes s'engagent à plus d'égalité. Bilan et témoignages du programme Happy Men,** par Antoine de Gabrielli, fondateur de Companieros, président de l'association mercredi-c-papa et concepteur du programme Happy Men.

# 8. PROGRESSER

## **Votre speed coaching**

*20 minutes de coaching pour résoudre votre problème en tête à tête toute la journée.*

### **Avec 1762 Consultants**

- Demander une augmentation
- Gérer un chef ou un collègue difficile
- S'affirmer au bureau

### **Avec Talents**

- Le management est-ce pour moi ?
- Décrocher une promotion

### **Avec Equilibres**

- Bien vivre sa grossesse en entreprise

# 10. POSTULER

## **Boostez votre recherche d'emploi**

*Améliorez votre CV grâce à des conseils de pros. Et perfectionnez vos candidatures pour taper dans l'œil des recruteurs.*

*Avec l'aimable participation de Caroline Laurent-Simon, journaliste à ELLE.*

**ESPACE CV :** Optimisez le contenu de votre CV grâce aux conseils individualisés de nos experts : A compétence égal, Mozaïk RH et les DRH de L'Oréal Paris

### **ESPACE JOB BOARD : On cherche avec vous**

Offres d'emploi, dépôt de CV & conseils, tout pour trouver votre nouvel emploi avec RegionsJob.

### **ESPACE ATELIER**

**10h - Job board, mode d'emploi,** par Ellen Bonenfant, directrice communication de RegionsJob.

**11h - Déjouer les pièges de l'entretien d'embauche,** par Sylvie Bernard-Curie, associée, DRH KPMG, expert-comptable et psychologue du travail et Karine Leroy, Senior Manager recrutement et actions écoles KPMG.

**12h - Photo, adresse, âge : faut-il tout dire dans un CV ?** par Solenn Thomas, chasseuse de têtes.

**13h - Candidature : comment faire la différence,** par Hymane Ben Aoun, fondatrice et dirigeante du cabinet Aravati France et administratrice du Syntec recrutement, en partenariat avec RegionsJob.

**14h - Valoriser ses périodes d'inactivité auprès d'un employeur ?** par Delphine Achange, associée Working Maman.

**15h - Booster son CV en ligne,** par Fadhila Brahim, coach spécialisée dans la gestion de la visibilité, le personal branding et les réseaux sociaux.

**16h - CV originaux : jusqu'où peut-on aller ?** par Alain Ruel, créateur du site CV-originaux.fr.

# 11. SE DÉFENDRE

## Défendez vos droits

*Harcèlement sexuel, discrimination, retour de congé maternité...  
Toute la journée, des juristes vous répondent en tête à tête et vous aident à ne pas vous laisser faire.*

**Maternité et sexisme** : les juristes du Défenseur des droits répondent individuellement à toutes vos interrogations.

**Contrat, licenciement, droit du travail** : bénéficiez aussi des conseils de juristes d'AXA Protection Juridique qui vous aideront individuellement à gérer vos difficultés au travail.

# 12. OSER

## Carrière : évoluez... ou changez

Il y a 1 000 façons de bouger professionnellement : de la plus douce à la plus radicale, nos conseils pour anticiper le changement.

Avec l'aimable participation de Isabelle Duriez, journaliste à ELLE.

**10h - Manager et prendre des responsabilités**, par Valérie Rocoplan, fondatrice et dirigeante Talentis, Executive coach.

**11h - Formation professionnelle, mode d'emploi**, par Garance Yverneau, Fondatrice et Dirigeante de 5A Conseil et de Happy Families.

**12h - Tout apprendre quand on veut, Mode d'emploi des formations en ligne**, par Thierry Debarnot, co-fondateur de Digischool.com.

**13h - Changer de poste, d'entreprise, de boulot : dépasser ses peurs**, par Axèle Lofficial, Directrice Associée de Alomey, consultante, Executive coach et conférencière.

**14h - Un bilan de compétences pour quoi faire ?** par Garance Yverneau, Fondatrice et Dirigeante de 5A Conseil et de Happy Families.

**15h - Reconversion professionnelle : eldorado ou miroir aux alouettes ?** par Yves Deloison, journaliste, blogueur, fondateur du site Web toutpourchanger.com, et auteur de "Je veux changer de job !" (Ed. Hachette) et de "Pourquoi les femmes se font toujours avoir ?" (Ed. First).

**16h - Positiver le changement, pas le subir**, par Gisèle Szczyglak, fondatrice et directrice générale de W.L. Consultants, coach, formatrice et philosophe.

# 13. DÉCOMPRESSER

## Gérez votre stress au travail

Le repérer et le combattre... Des professionnels vous livrent leurs solutions pour éviter le burn-out.

Avec l'aimable participation de Catherine Robin, journaliste à ELLE.

**10h - Sport, relaxation : les stratégies actives anti-stress**, par Jérôme Tougne, directeur associé chez Stimulus.

**11h - Se rebeller ! Oui, mais positivement**, par Anne-Marie Cariou, directrice associée chez Stimulus et psychologue.

**12h - Trouver la bonne distance avec son job, sans se désinvestir**, par Clothilde Van Lerberghe, psychologue clinicienne et manager chez Stimulus.

**12h45 - Manager son chef pour réduire son stress**, par Evelyne Stawicki, coach certifiée, professeur de management à l'ESCP Europe.

**13h30 - Se protéger des comportements toxiques au bureau**, par Anne-Françoise Chaperon, psychologue, psychothérapeute et consultante chez Stimulus.

**14h30 - Rester motivée malgré la crise**, par Anne-Marie Cariou, directrice associée chez Stimulus et psychologue.

**15h30 - Economiser son énergie pour ne pas s'épuiser**, par Aude Bohu, Executive coach chez Talentis

Et toute la journée, mesurez votre stress grâce au questionnaire de nos experts.

# 14. S'ORGANISER

## Femmes débordées, suivez le clic !

Comment gérer vos multiples vies grâce aux nouvelles technologies !

Avec l'aimable participation de Anne Lindivat, journaliste à ELLE.

**10h - Smartphone, mails, réseaux sociaux... gare à l'addiction**, par Anne Launay-Duhautbout, coach, formatrice et auteure, fondatrice et dirigeante de Anne D.

**11h - Reprendre le contrôle de votre temps**, par Isabelle Mégi Depardon, cofondatrice d'Edhova, chronostratège.

**12h - Stop aux interruptions, oui à la concentration !** par Anne Launay-Duhautbout, coach, formatrice et auteure, fondatrice et dirigeante de Anne D.

**13h - Mind mapping, dessiner pour organiser ses idées et booster sa créativité**, par Diane Ballonad Rolland, Consultante et Formatrice en organisation personnelle et gestion du temps, blogueuse et auteure, fondatrice du Cabinet Zen & Organisée.

**14h - Burn out numérique, comment l'éviter**, par Emmanuelle Vignes, Executive Coach, spécialiste des Hauts Potentiels.

**15h - La Digital detox pour relancer sa créativité**, par Christine Blanchetière, experte en créativité, a créé et dirige BrainsUP.

Et toute la journée, profitez de démonstrations d'applicatifs et de sites pour booster votre carrière et mieux concilier vies pro et perso ! Avec les fondatrices de Cheek Magazine, Julia Tissier et Myriam Levain.

# 15. ANTICIPER

## **Tout ce qu'il faut savoir sur votre retraite**

*Quand et comment l'anticiper ?*

*Avec l'aimable participation d'Isabelle Maury, journaliste à ELLE.*

**10h - Pourquoi penser à sa retraite dès 30 ans**, par Nicolas Deschamps, directeur du marché de la retraite individuelle d'AXA France, et Olga Trostiansky, secrétaire générale du Laboratoire de l'égalité.

**11h - Comment cumuler emploi et retraite**, par Christine Cambus, Directrice juridique et réglementation nationale de la CNAV.

**12h – Retraite : se préparer à en profiter**, par Géraldine Deroudilhe, consultante coach spécialisée dans le coaching de développement et l'accompagnement du changement de vie autour de la retraite.

**14h - Pourquoi penser à sa retraite dès 30 ans**, par Nicolas Deschamps, directeur du marché de la retraite individuelle d'AXA France, et Olga Trostiansky, secrétaire générale du Laboratoire de l'égalité.

**15h - Senior et superactifs, ils témoignent**

avec :

- Aude Messean, directrice de l'association Le Pari Solidaire, logements intergénérationnels.

- Dominique Halperin, marraine Parrains par mille, et Marie-Aimée Menuet, directrice de l'association.

**Et toute la journée**, les experts d'AXA France vous aident individuellement à calculer vos droits. Pour faciliter cette démarche, munissez-vous de feuilles d'impôts, fiches de paie ; notez votre situation familiale, votre patrimoine...

# 16. RÉSEAUTER

## **Votre réseau, mode d'emploi**

*Pourquoi, comment, avec qui ?*

*Avec l'aimable participation de Florence Besson, journaliste à ELLE.*

**10h - Construire son réseau**, par Gilly Weinstein, executive coach américaine basée en Europe, fondatrice et dirigeante du cabinet [www.sotospeak.biz](http://www.sotospeak.biz).

**11h - Créer la relation en 2 minutes chrono**, par David Bitton, fondateur de DB&A, coach en communication, coach de dirigeants, auteur et comédien de théâtre.

**12h - Un réseau à 25 ans, pourquoi, comment ?** par Juliette Simon, fondatrice de Pote Emploi, Aurélie Sykes-Darmon, membre de Women'Up, et Soraya Khireddine, fondatrice 12 Goals Consulting et cofondatrice de Minute Buzz.

**13h - Créer la relation en 2 minutes chrono**, par David Bitton, fondateur de DB&A, coach en communication, coach de dirigeants, auteur et comédien de théâtre.

**13h45 - Construire son réseau**, par Gilly Weinstein, executive coach américaine basée en Europe, fondatrice et dirigeante du cabinet So to speak.

**14h30 - Débat : A quoi servent les hommes dans les réseaux de femmes ?** Avec Guillaume Grillat, membre de Women up, et Clarisse Reille, présidente de Grandes écoles au féminin.

**15h15 - Constituer son réseau à 25 ans, mode d'emploi**, par Emmanuelle LARROQUE, Directrice de Social Builder, Executive Coach - formatrice spécialisée en Leadership et mixité femmes-hommes.

**Et toute la journée**, venez échanger avec six réseaux de femmes : Cercle Interelles, BPW, EPWN, Vox Femina, Supplément d'elles, Cyber Elles.

# 17. S'HABILLER

## **Adoptez un look de pro**

*L'équipe mode de ELLE vous dit comment adapter votre look au bureau.*

**De 11h à 12h et de 14h à 15h** : la coach en images, Anne-Marie Lecordier vous expliquera comment vous habiller pour un entretien d'embauche, une réunion, un entretien annuel, un déjeuner professionnel...

**Et toute la journée**, l'équipe mode de ELLE vous fait une démonstration des bons looks de la saison pour aller travailler, photos et vestiaire à l'appui.