# **FORMATION**



# Femmes débordées : Réappropriez-vous votre temps !

Vous vous sentez débordée ?

Vous courez sans cesse après le temps?

Zen & Organisée a conçu une journée pour changer en profondeur le regard que vous portez sur la gestion de « votre» temps, pour passer concrètement à l'action et trouver « votre » équilibre.

#### **Public:**

Pour les femmes actives, qu'elles soient salariées ou chefs d'entreprise.

#### Date de la formation :

Lundi 10 juin (Paris)

Lieu: L'Atelier du Coach

(17, rue de Charonne—Paris 11ème)



### Tarifs:

• Particuliers: 180 € TTC

Prise en charge par l'entreprise :
390 € HT

• Tarifs groupe: nous consulter



Bulletin	d'ins	scription	1
----------	-------	-----------	---

Nom:	 	
Prénom :	 	
Adresse :	 	
Гéléphone :	 	
Email :	 	

Tarif particuliers : **180 € TTC** 

Tarif entreprises: 390 € HT

Possibilité de régler en deux fois (2 chèques \*), à adresser à :

#### Zen & Organisée

Résidence Marguerite Duras - Bât. B - Apt. 5 18, rue Le Tintoret 34000 Montpellier

(\* à l'ordre de : Diane Ballonad Rolland)

## **Inscriptions:**

**Diane BALLONAD ROLLAND** 

Tél: 06 30 41 02 86

Email: dianeballonad@zen-et-

organisee.com

www.zen-et-organisee.com

