

## Au CinéMistral à Frontignan

### Soirée Ciné des copines

*Une soirée concoctée avec bonheur pour les copines du CinéMistral : Bien-être, papotage, beauté, fous-rires, cinéma, douceurs et plein de surprises...*



## 2 AVANT-PREMIÈRES : SOUS LES JUPES DES FILLES

✿ JEUDI 22 MAI DÈS 19H00 ✿

Offrez-vous un peu d'oxygène en laissant maris, enfants et stress à la maison et venez vous détendre au CinéMistral en embarquant toutes vos copines ! Après le rituel bain-purée-histoire, Hop ! Un petit coup de rouge à lèvres et c'est parti ! Ce soir je me fais une soirée Ciné des copines !

### 2 OPTIONS

19H passez aux différents stands Bien-être + buffet partagé et Projection du film à 21H15  
ou  
19H Projection du film et à 21H passez aux différents stands Bien-être + buffet partagé

### L'UNIVERS BIEN-ÊTRE / BEAUTÉ :

- ✿ Maquillage et pause de vernis avec l'Institut de Beauté Star'let
- ✿ Réflexologie podale avec Monica Blakhall, Réfléxothérapeute, Herboriste, Communication non violente.
- ✿ Atelier-photo Copines complices : studio photo temporaire avec la journaliste-photographe Raquel Hadida (1€/personne)
- ✿ Massage assis ou Massage Amma avec Cécile Chevrier, kinésologue et ostéopathe
- ✿ Atelier-discussion « Comment développer son bonheur grâce à la psychologie positive? » avec Corinne Cosserson, fondatrice de la première école de rire et de bonheur au monde.
- ✿ Massage crânien avec Muriel Pistolet, Praticienne en techniques psycho-corporelles, de relaxation et de remise en forme.
- ✿ Présentation de produits de soin à base d'Aloe Vera ainsi que des parfums par Maria Isabel Bastier, vendeuse indépendante à domicile.
- ✿ Stand de présentation des activités de l'association Planète parents.
- ✿ Rencontre avec Diane Ballonad Rolland, Coach et formatrice en gestion du temps et créatrice du blog Zen & Organisée ([www.zen-et-organisee.com](http://www.zen-et-organisee.com)).

En **BONUS/KDO** : Tirage au sort et remise des cadeaux des partenaires beauté et bien être avant chaque projection.

**BUFFET partagé** : Chaque spectatrice doit amener du salé et du sucré - Le ciné offre les boissons.

**Avec la complicité des associations Planète Parents, Femmes en Languedoc, Femmes du soleil, Babillages à tout âge.**

Tarif : tarifs habituels du cinéMistral, sauf 5 euros pour les membres des associations partenaires.  
Réservation vivement conseillée en allant directement au CinéMistral retirer vos places dès maintenant ou sur [www.cine-movida.com](http://www.cine-movida.com)

## NOS PARTENAIRES DE LA SOIRÉE CINÉ DES COPINES :

- INSTITUT DE BEAUTE STAR'LET**  
Instituts de beauté: soins du corps, du visage, Manucure et pédicure, épilation  
2-boulevard Boulevard Victor Hugo, Frontignan. Tél 09 52 13 53 92
- MONICA BLACKHALL**  
Reflexothérapeute, Herboriste, Communication non violente cabinet au 2-bis Boulevard  
Victor Hugo, Frontignan. Tél 06 35 46 90 27 site internet : [www.reflex-therapie.com](http://www.reflex-therapie.com)
- CORINNE COSSERON**  
L'école internationale du rire et du bonheur  
[www.ecolederire.org](http://www.ecolederire.org) Tel 06 25 70 69 36
- DIANE BALLONAD ROLLAND**  
Coach et formatrice en gestion du temps et conciliation vie pro / vie perso  
ZEN & ORGANISÉE - Pour des mamans en quête de sérénité  
Tél 06 30 41 02 86 - [dianeballonad@zen-et-organisee.com](mailto:dianeballonad@zen-et-organisee.com) -  
Blog : [www.zen-et-organisee.com](http://www.zen-et-organisee.com) - Site : [www.zenetorganisee.com](http://www.zenetorganisee.com)



- MURIEL PISTOLET**  
Praticienne en techniques psycho-corporelles, de relaxation et de remise en forme  
Institut E Qi Libre, rue des pieilles, Frontignan. Tél 06 09 21 73 49



- MARIA ISABEL BASTIER**  
Vendeuse indépendante produits de soin à la base d'Aloe Vera  
A domicile à Frontignan. Tél 04 67 24 45 64



- CÉCILE CHEVRIER**  
KINESIOLOGIE - DYNAMISME CRANIO-SACRE  
Gestion du stress et des émotions. Tel 06 08 04 22 38



- RAQUEL HADIDA, Journaliste et photographe indépendante**  
Bureau à La Pointe courte, Sète. Tél 06 23 01 79 62. Site internet : <http://raquelhadida.fr>



- PLANETE PARENTS**  
Association visant à créer du lien entre les parents et les enfants, échanger, partager en  
toute convivialité : ateliers créatifs parents/enfants, sorties culturelles, échanges de savoir-  
faire (couture, danse orientale, yoga), trocs, rencontres débats, zumba, jardinage, etc...  
Contact : [planeteparents@orange.fr](mailto:planeteparents@orange.fr) / Tél 06 25 09 28 10

