

## Ateliers Agenda Printemps 2011

« Mamans débordées : allégez votre agenda ! »

### BULLETIN D'INSCRIPTION

Je m'inscris :

NOM.....Prénom.....  
Adresse.....  
Code postal.....Ville.....  
Téléphone / Portable.....  
Email.....

Je choisis l'atelier (de 14h 30 à 16h 30) :

1- « Au secours, je suis débordée ! »

Date choisie (Samedi 9 avril, 7 mai, 4 juin).....

2- « Mamans débordées : allégez votre agenda »

Date choisie (Samedi 16 avril, 14 mai, 11 juin).....

3- « Mamans débordées : organisez votre vie »

Date choisie (Samedi 23 avril, 21 mai, 18 juin).....

4- De mamans débordées à mamans Zen : « Du stress à la sérénité »

Date choisie (Samedi 30 avril, 28 mai, 25 juin).....

Je joins un chèque de 25 € x ..... à mon bulletin d'inscription, soit..... €

*NB : Si vous venez à deux, merci de remplir un bulletin d'inscription par personne. Le nombre de places étant limité à 5 personnes par atelier, les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée.*

Merci de renvoyer votre bulletin rempli, daté et signé accompagné de votre chèque\* au plus tard le mercredi précédent le samedi de votre choix, à :

**Zen et Organisée !**  
**A l'attention de Diane BALLONAD ROLLAND**  
Résidence Marguerite Duras - Bât. B - Apt. 5  
18, rue Le Tintoret - 34000 Montpellier

\* à l'ordre de « Diane Ballonad Rolland »