

## **10 bonnes raisons de boire du Gel d'Aloe Vera**

### **Dr Peter Atherton**

Imaginez que vous ouvriez une feuille d'Aloe et que vous en consommiez directement le gel, Forever vous offre aujourd'hui un produit qui est tout proche de cette réalité.

Ce produit est le premier de ce type à recevoir une certification de la part du Conseil scientifique International de l'Aloe. Ce riche mélange de pulpe et de jus nous offre un produit aussi proche que possible de la plante naturelle. La preuve : après avoir lu ces dix bonnes raisons de boire du gel d'Aloe Vera, je suis sûr que vous comprendrez de vous-même comment l'Aloe a gagné le surnom de « plante médicament »...

### **10. Effets sur les intestins**

L'Aloe Vera est incroyablement bénéfique pour les fonctions intestinales, et le transit intestinal est plus efficace et plus facile, Le gel élimine souvent les troubles du transit comme les douleurs causées par les coliques.

### **9. Facilite la digestion**

Un bon système digestif vous garantit que les nutriments que nous retirons de notre alimentation sont absorbés par la circulation sanguine. Il y a des preuves évidentes et cliniques que la consommation de gel d'Aloe Vera améliore la capacité d'absorption des intestins, en particulier pour l'absorption des protéines. Je pense que de nombreuses autres substances sont mieux absorbées grâce à l'influence bénéfique du gel.

### **8. Effets sur la flore intestinale**

L'Aloe Vera agit comme un équilibrant naturel dans de nombreux domaines, et plus que tout dans la sphère intestinale, où il tend à réguler la proportion de bactéries et de levures qui y résident. A différentes périodes de la vie, des déséquilibres peuvent survenir pour des raisons variées, et tout comme les probiotiques, l'Aloe aide à stabiliser la situation en ce cas.

### **7. Effets sur la peau**

Quand elles sont produites dans l'épiderme, les cellules de la peau sont assez grandes et très vivantes, mais avec le temps, elles atteignent la surface après 21–28 jours (pour une peau normale), et elles ne sont plus que l'ombre d'elles-mêmes. Elles deviennent de fines couches de kératine qui finissent par tomber. Le gel d'Aloe Vera fournit les nutriments essentiels pour alimenter les cellules de base. La peau demeure donc en bonne santé et elle peut accomplir ses fonctions vitales bien plus efficacement !

### **6. Augmentation de l'activité des fibroblastes**

Les fibroblastes sont des cellules spécialisées qui produisent des fibres, comme le collagène et l'élastine. Ces fibres donnent la structure de la peau et bien sur, lui donnent cet air rebondi et élastique. D'un point de vue cosmétique, elles sont donc importantes, mais elles participent également de manière déterminante au processus de guérison des plaies. Elles créent, en effet, un filet ou un réseau sur lesquelles les nouvelles cellules avancent pour fermer la plaie.

L'Aloe Vera a pour effet de les stimuler pour qu'elles se reproduisent plus vite et donc, étant plus nombreuses, elles produisent davantage de fibres. Le temps de guérison des plaies sous l'influence de l'Aloe Vera peut donc être réduit d'un tiers.

## **5. Activité antivirale**

Dans la couche de mucilage de la feuille qui protège le gel, on trouve également une longue chaîne de polysaccharides. Elle a la capacité de nous défendre contre les attaques des virus, des virus simples qui causent nos petits maux quotidiens aux plus complexes. Ce sucre a été extrait de l'Aloe Vera aux États-Unis et inséré dans un médicament, mais ce n'est pas la peine de l'extraire : il vous suffit de boire du gel d'Aloe Vera qui est tout aussi efficace.

## **4. Effets anti-inflammatoires et anti-douleurs**

Parmi les substances identifiées dans l'Aloe Vera, de nombreuses ont des vertus anti-inflammatoires et anti-douleurs, ce qui est très utile pour les personnes souffrant de ces symptômes.

## **3. Une source bénéfique de minéraux**

Parmi les minéraux que l'on trouve dans l'Aloe Vera, citons : calcium, sodium, potassium, fer, chrome, magnésium, manganèse, cuivre et zinc. En effet, la plante pousse dans les zones où le sol est naturellement riche en ces éléments, et ses racines les absorbent pour nous les livrer sous forme disponible.

## **2. Une source bénéfique de vitamines**

Le gel d'Aloe Vera contient de nombreuses vitamines, et même des traces de vitamine B12, que l'on trouve rarement dans des plantes. En plus de la vitamine 1, l'Aloe contient des vitamines du groupe B, de la vitamine C, E et de l'acide folique. Bon nombre de ces vitamines ne peuvent être stockées par le corps, et nous devons sans cesse en consommer dans notre alimentation. Et quelle meilleure manière d'absorber notre dose quotidienne de vitamines avec notre gel d'Aloe Vera tout en renforçant naturellement les défenses immunitaires de notre corps contre les méfaits de l'oxydation?

*Et la première raison que je vous donne pour consommer du gel d'Aloe*

*Vera, c'est...*

## **1. Un tonique général pour votre santé**

En buvant du gel d'Aloe avec tous ses ingrédients essentiels (qui bien souvent font défaut à notre nourriture aujourd'hui), dont 19 des 20 acides aminés dont le corps a besoin, et sept des huit acides gras essentiels que nous ne pouvons synthétiser, notre corps peut faire fonctionner au mieux. Cela veut dire que le corps peut fonctionner à 100%. Et vous en retirez un incomparable sentiment de bien-être, qui tend à augmenter vos capacités de résistance et même de lutte contre la maladie.

Comme vous le voyez avec ces dix bonnes raisons, consommer chaque jour, soit seul soit mélangé à du jus de fruit ou à notre merveilleux antioxydant, Pomesteen Power, le gel d'Aloe Vera est l'un des meilleurs compléments alimentaires disponibles aujourd'hui !

[Contactez-moi](#)