



Loisirs Solidarité des Retraités de la Sarthe

Programme officiel 2011/2012

JOURNAL
DES
ADHERENTS

Une association porteuse de solidarité, de culture et de lien social.

Nouvelle Saison, nouveau programme !

- **Bal de rentrée le vendredi 25 novembre à Mulsanne.**
Pascal Michaud et son grand orchestre et David Firmin /soirée avec repas et animation cabaret
32 € pour les Adhérents LSR. (37 € pour les non adhérents)
- **Sortie d'1/2 journée en décembre pour visiter les Villages illuminés de la Suisse Normande ...le vendredi 16 décembre..... Prix 59€**
(soient 56€ en chèque + 3€ en espèces inscription jusqu'au 5/12/2011)
- **Loto de Noël mercredi 21 décembre au Centre Social des Glonnières,**
pour se préparer pour les réveillons de Noël et du jour de l'an, et l'arrivée du Père Noël pour les enfants....!**Le carton adulte 3€,le carton enfant 1,50€ (6 cartons achetés = 1 gratuit)**
- **La revue de la flambée pour les fêtes de fin d'année 2011/ 2012**
tarif préférentiel sur présentation de la carte Lsr 72 au siège de Loisirs et Tourisme
- **Les artistes en herbe le jeudi 2 février 2012, salle des Saulnières.**
Exposez vos œuvres, travaux et collections.....Contactez -nous !
Entrée Adhérent 13€ et Non Adhérent 16€
- **Dimanche 5 février 2012 « Rouget le braconnier »..... Prix 26€**
- **Concours de BELOTE le vendredi 10 février 2012 au centre social des Glonnières.** À partir de 13h30 **Engagement : 7€ un lot à chaque participant.**
- **Bal de la mi-carême à Mulsanne le vendredi 16 mars 2012**
Avec 2 orchestres d'abord Manuela puis Pat Chrispol (7 musiciens)
33€ pour les adhérents (39 € pour les non adhérents)
- **Cabaret aux Saulnières le jeudi 26 avril 2012**
avec un programme époustouflant.....**Entrée Adhérent 17€ et Non Adhérent 20€ .**
- **Théâtre avec la Compagnie du Bocage qui interprète « Pas perdus »**
salle du Royal, le dimanche 29 A vril à 14h30**Prix 7€ .**

Maison des Associations, salle 23, étage 3 / 4 rue d'Arcole/ 72 000 Le Mans

Téléphone/fax:02-43-87-79-51

Portable: 06 87 14 09 36

- **Organisation LSR PTT ,Rennes le 11 mai 2012 avec la visite du parlement de Bretagne et du journal Ouest-France, dîner compris.....Prix 57€**
- **journée plein air /challenge karting le jeudi 24 mai 2012, en coorganisation LSR 72 et LSR PTTTerrain du CE des Comptoirs Modernes aux HunaudièresPrix 15€**
- **Les cochons grillés les 19 et 21 juin 2012 sur le terrain du CE des Comptoirs Modernes aux Hunaudières avec animation musicale ..A un prix LSR !.....Prix 25€ / adhérents et 28€ /non adhérents !**
- **Sortie surprise sur la journée fin juin ou début juillet !**
- **Organisation LSR PTT , le lundi 3 septembre journée boules et pique-nique à Marigné-Laillé.....Gratuit**
- **Assemblée Générale Lsr Ptt , le vendredi 19 Octobre 2012 salle Charles Trénet**
- **Assemblée Générale Lsr 72 fin Octobre 2012**
- **Bal de rentrée le vendredi 23 Novembre 2012 à Mulsanne .**

Nos voyages 2012 :demandez la brochure détaillée pour chaque voyage.

2^{ième} quinzaine de mars

Circuit de 12 jours au SRI LANKA du 17 au 28 mars

1^{ère} quinzaine d'avril

LA HOLLANDE du 30 mars au 5 avril

2^{ième} quinzaine d'avril

Thalasso à PORNICHET du 23 au 29 avril, (LSR PTT) .

2^{ième} quinzaine de mai

Séjour rando en Aubrac du 5 au 12 mai à Laguiole

Circuit à MADERE 19 au 26 mai

1^{ère} quinzaine de juin

L'ITALIE DU NORD du 2 au 10 juin

2^{ième} quinzaine de juin

La BULGARIE du 18 au 25 juin (LSR PTT) .

Septembre :

Séjour Seniors en vacances dans les Landes à Hossegor du 16 au 23 septembre

Séjour à Roquebrune Cap Martin (Alpes Maritimes) du 23 au 30 Septembre (LSR PTT) .

Les activités de Lsr 72

-L'atelier de Peinture sur soie.....salle Jean Moulin

tous les mardis après-midi (sauf vacances scolaires) de 14h. à 17h. .

-le karting pour la saison

- Mardi 18 octobre
- Mardi 8 novembre
- Mardi 6 décembre
- Mardi 24 janvier
- Mardi 28 février
- Mardi 20 mars
- Mardi 24 avril
- Mardi 24 mai challenge
- Mardi 7 juin
- Reprise 25 septembre

3,20 € la séance si
fréquentation régulière
OU
3,50 € la séance
ponctuelle

Sur le circuit Alain Prost du Mans
Tarif spécial Lsr 72 :
11€ les 12 minutes ou
22€ les 24 minutes.

-Informatique

INITIATION

-1ère session du 15 Nov au 7 Février 2012 le mardi de 9h à 12 h = 30 heures

-2ème session du 28 Fév au 5 Juin 2012 le mardi de 9h à 12h = 30 heures

PHOTOS :

-du 16 Nov au 4 Janvier 2012 le mercredi de 9h à 12h = 15 heures

VIDEO :

-du 11 Janv au 29 Février 2012 le mercredi de 9h30 à 11h30 = 10 heures

EXCEL :

-du 7 Mars au 25 Avril 2012 le mercredi de 9h à 12 heures = 15 heures

Le coût à la charge
des stagiaires

INITIATION: 30 heures = 40€
EXCEL:.....15heures = 25€
PHOTOS :.....15 heures = 25€
VIDEO:.....10 heures = 20€

Le livret pour chaque
stagiaire est compris .

-La gymnastique d'entretien lundi matin

de 11H à 12H avec Nadia , à la salle des Bruyères
1rue de la Forêt. (ligne bus N° 7 station Bruyères),

PRIX 85€ possibilité de paiement en 2 fois

-Animation danse de bal : Salle des Bruyères ,tous les vendredis de 9h45 à 11h45

Scrapbooking : le vendredi de 14 à 17h00 ; 18 nov., 9 décembre, 13 janv., 17 fév., 9 mars, 6 avril

Le Bowling les jeudis 3 et 17 novembre/ 8décembre à 14h00

au bowling club du mans , **9€ pour 3 parties par rencontre , calendrier alterné avec les randonnées**

-Activités en partenariat avec **la MJC Jacques Prévert et Le Mans Bridge Club mais aussi avec CMCAS Maine Anjou.**

Nous recherchons un (ou une bénévole) qui accepterait d'animer une nouvelle activité « d'encadrement de tableaux » merci de se faire connaître à Raymonde Lostanlen !

Retrouvez toute l'actualité et les mises à jour de notre programme sur le site internet de notre association en tapantLsr72.com

Gratuit

le calendrier des randonnées 2011/2012

« Marcher ensemble, découvrir la campagne Sarthoise et son patrimoine, échanger, se retrouver et.....s'oxygéner...

C'est ce que vous propose dans une ambiance conviviale...L.S.R. 72. »

Des randonnées à la $\frac{1}{2}$ journée, à la journée, avec pique-nique ou repas au restaurant, tel est le programme prévu pour cette année.

Date	Lieu de Rando.	Pt de Rendez-Vous	Animateurs L.S.R.
10 Nov.	Circuit Montois	Maquère (Aigné)	Gisèle -Nicole
1er Déc.	Changé (Bois-Martin) Repas + Diapos.	Parking Bois-Martin (9h30)	Gilbert-François (St Mars)
15 Déc.	Sillé le Philippe	Place de la Gare Sillé	Christiane- François
05 Janv.	La Milesse	Plan d'eau du bourg	Louissette-Jean-Claude.
19 Janv.	St Mars la Brière (Les Capricornes)	Gymnase St Mars	Gilbert- St Mars.
09 Fév.	La Bazoge	Gymnase J. le Theule	Christiane-Bernard-Jacky.
23 Fév.	Challes (éventuellement visite)	Place de l'Eglise	Nicole-Gilbert-Jacky
08 Mars	Le matin, 6 kms à St Jean d'Assé, Repas à la Petite Auberge et 8 kms à Souillé l'après-midi.	Place de l'Église St Jean 9h30	Louissette- Jean-Claude.
22 Mars	Lombron	Place de la Mairie	Claudine-Christian-François
5 Avr.	Tuffé (Les Béliers)	Pking Restau. Plan Eau Tuffé	Christiane-François-Pierrot
19 Avr.	Guécélard (Ruisseau des Filières)	Pking à l'entrée de Guécélard	Gisèle-Christian-Bernard.
03-mai	Avesnes en Saosnois (Bois de Nauvay)(Les Taureaux)	Centre du Bourg	Daniel-Bernard-Christian.
05 -12 Mai	Semaine Rando-Tourisme LAGUIOLE		
31 Mai	Beaumont Pied de Bœuf	Pking Salle Polyvalente	Claudine-François-Daniel.
14 Juin	St Julien des Églantiers (53)(Les Gémeaux)(Pique-nique)	Pking de l'Église	Louissette-Jean-Claude.

SAISON 2012-2013

6 Sept.	Montreuil le Henri (Ch. De Jéricho)	Place de l'Église	Gisèle-Nicole-Jacky.Bernard
20 Sept.	Pezé le Robert (Bois de l'Hôpiteau)	Place de l'Église	Gisèle-Gilbert-Bernard.
04 Oct.	St Symphorien (La Pte Charnie)(Pique-nique)	Gîte de la Bretonnière(3,5km N.W. de St Symphorien)	Christiane-Nicole-Christian.
18 Oct.	Rouillon	Place de la Mairie	Louissette-Jean-Claude.

N.B. Toutes nos randos font entre 8 et 12 kilomètres, sauf celles sur la journée avec pique-nique. (en gras)

Pour obtenir des renseignements complémentaires, veuillez vous adresser aux animateurs randos L.S.R.

dont vous trouverez ci-dessous la liste et le n° de téléphone.

Christiane AUBRY : 02 43 78 17 35	Daniel BRUNEAU : 06 87 14 09 36
Claudine-Michel DAVID : 02 43 89 70 50	François FOURMI :02 43 89 71 43
Louissette - Jean-Claude Jupin : 02 43 47 83 48	Nicole NAIL : 02 43 28 78 83
Jacky POIRIER : 02 43 72 08 64	Bernard TESSIER : 02 43 72 15 90
Gilbert TROUILLET : 02 43 85 91 33 ou 06 83 19 64 14	Christian TROTTÉ : 02 43 81 72 40
Gisèle TURPIN : 02 43 86 91 25	Claude LEMARCHAND : 02 43 75 95 32 ou 06 81 26 80 36