

# VOTRE ASSOCIATION



PTT 72 VOUS PROPOSE:



## UN CIRCUIT AUTHENTIQUE 9 JOURS AU SENEGAL



### Du 9 au 17 Mai 2014

Admirez l'incroyable diversité de paysages, d'ethnies et de tradition. Découvrez les mangroves du delta du Sine Saloum, le lac rose... Tombez sous le charme de la légendaire hospitalité sénégalaise.

**Le voyage comprend :** Le transport autocar LE MANS / PARIS / LE MANS. L'assistance aéroport, Le transport aérien international : PARIS → DAKAR → PARIS sur vols réguliers, Taxes aéroport 441€ à ce jour, l'hébergement en chambre double en hôtel 4\*NL à Dakar et en hôtel 3\*NL à St Louis et dans le Sine Saloum et 4\* NL + 1 nuit sous tente à Lompoul + 1 nuit en case au Lac Rose, la pension complète du dîner du premier jour au déjeuner du dernier jour, Les visites et excursions telles que mentionnées au programme, Un véhicule avec chauffeur et carburant, les services d'un guide accompagnateur francophone pendant le circuit, L'assurance assistance rapatriement offerte, Garantie APS (garantie totale des fonds déposés), Pochette de voyage avec documentation, Une séance d'information, Assurance annulation, pourboire.

**Le voyage ne comprend pas :** D'une manière générale, les dépenses à caractère personnel, les boissons, le port des bagages, le Supplément chambre individuelle : +130€.

Pour tout renseignement, contactez Mr DUMONT au 02.43.41.33.80

**TRACES**



## JOUR 1 : LE MANS - PARIS - DAKAR

Rendez vous des participants au **MANS** puis transfert en autocar vers l'aéroport de **PARIS**. Assistance aux formalités d'enregistrement. Départ à 16h10 à destination de **DAKAR**. A l'arrivée à 19h40, accueil par notre correspondant. Transfert et installation à votre hôtel. **Dîner en ville. Nuit à votre hôtel.**



## JOUR 2 : DAKAR - GORÉE - ST LOUIS

**Petit déjeuner.** Départ en bus climatisé pour un city tour de Dakar. Visite des différents centres d'intérêt de la capitale. Transfert en bus climatisé pour l'embarcadere de Gorée. Prise de la chaloupe pour la visite de l'île de Gorée. Gorée, un charme envoûtant : à 4 kilomètres au large de Dakar et à vingt minutes de chaloupe, l'île fait partie des sites classés par l'UNESCO dans le patrimoine mondial de l'humanité. Tour à tour portugaise, hollandaise et française l'île devient dès le dix septième siècle l'un des principaux bastions de la traite négrière. Au passé à la fois tragique et fastueux, l'île aux couleurs fanées, aux vieux ocres, aux balcons de bois peints, aux petites rues de sable qui mènent toutes à la mer dégage un charme envoûtant. Visite de la Maison des Esclaves, où les esclaves étaient rassemblés, triés et enfermés en attendant un embarquement pour l'autre rive de l'Atlantique : témoignage d'un passé de souffrance, émouvante visite qui ne laisse personne indifférent. **Déjeuner dans un restaurant sur l'île de Gorée.** Flâneries dans les venelles tapissées de sable ou pavées de blocs de basalte irréguliers sous les baobabs, les arbres à palabre et les bougainvillées. **Retour en chaloupe à Dakar.** Continuation vers Saint Louis. Arrivée et installation à l'hôtel. **Dîner et nuit.**

## JOUR 3 : ST LOUIS - DJOUDJ - ST LOUIS

**Petit déjeuner.** Le parc de Djoudj est un sanctuaire naturel à intérêt mondial, classé par l'UNESCO en 1981, c'est un des grands sites d'hivernage africain des oiseaux migrateurs avec près de 370 espèces observés sur 16 000 ha. On y retrouve plusieurs espèces d'oiseaux comme le héron pourpre, l'aigrette, le jacana, la spatule, le cormoran, le marabout... Entre novembre et mai, des oiseaux migrateurs fuyant le froid européen, des échassiers et plusieurs espèces de canards viennent y nicher. Il y a aussi des mammifères, des reptiles, des chacals, des singes, des hyènes et des gazelles. ++ **Embarquement dans une pirogue ++** pour longer le bras du fleuve jusqu'au reposoir des oiseaux où des milliers d'espèces migrateurs se regroupent pour leur reproduction. Observation et retour pour **un déjeuner à Bango.** Détente au bord de la piscine et retour à l'hôtel en soirée. ++ **Apéritif Open Bar + amuses bouche locaux le soir sur la terrasse panoramique de l'hôtel ++.** **Dîner et nuit.**



## JOUR 4 : ST LOUIS - L'OMPOUL

**Petit déjeuner.** ++ **Départ pour le tour de la ville de St Louis en calèche ++** Une ville au carrefour des découvertes, Saint-Louis ville d'art et d'histoire, occupe aujourd'hui une place prépondérante dans l'environnement touristique sénégalais. La ville est bâtie sur les bancs sableux de l'embouchure du fleuve Sénégal. L'omniprésence de l'eau et la caractéristique essentielle du site donnent à Saint-Louis son caractère



amphibie. Depuis plusieurs décennies, la vie semble figée à Saint-Louis qui vit sur son ancienne splendeur. Le promeneur y appréciera les beaux immeubles de la période coloniale

Vous passerez dans les locaux de la liane avant le **déjeuner en ville** dans un restaurant St Louisien.

#### ASSOCIATION LA LIANE

[www.laliane.infini.fr](http://www.laliane.infini.fr)

**Nous souhaitons avec vous participer à un tourisme solidaire et durable c'est pourquoi TRACES par l'intermédiaire de notre réceptif au Sénégal reverse 5€ par client à l'association la LIANE**

Dans le cadre de sa mission d'aide aux jeunes vulnérables de la région de Saint-Louis au Sénégal, La Liane a continué son travail en direction des enfants victimes de la pauvreté et de l'exclusion. Notre action se développe selon plusieurs volets :

- Assurer aux jeunes accueillis : Sécurité, Soins d'hygiène et de santé, Une éducation pour tous, La promotion de l'égalité des sexes et l'autonomie des filles et enfin viser à donner à tous et toutes une formation et un métier leur permettant une indépendance financière.
- Mettre en œuvre les moyens pour la réinsertion familiale, communautaire et sociale (entretiens, médiations, retours, suivis sur le long terme)
- Couvrir les besoins d'hygiène et santé aux jeunes mendiants des écoles coraniques.
- Suivre les enfants de familles très démunies et en danger, dans le domaine de la santé et de l'éducation, en prévention de conduite à risques.

Notre problème se trouve être actuellement au niveau des locaux, de nos capacités d'accueil et de l'espace.

Après midi, visite du marché de Ndar Toute et ses nombreux étales d'écorces de tous genres chacune ayant propriété de guérir une ou plusieurs maladies ; Le village de pêcheurs intéressant le matin et le soir quand on voit les énormes barques multicolores franchissant la barre à leur retour de pêche. Continuation vers Lompoul. C'est le plus beau désert du Sénégal. Des dunes de 40 à 50 mètres de hauteur sur des kilomètres à la ronde. Essaimées au gré des alizés, nos tentes nomades de tout confort, se nichent à l'épaule des dunes de sable fin. Invitation à la rêverie, le campement de Lompoul est un site unique et parfaitement intégré dans son environnement. bercé au son des vagues et protégé par la voûte étoilée, le désert vous murmure ses secrets.

**++ Animation Djembé autour du feu, dégustation de Liqueur de WARANG ++. ++ Dîner et nuit en bivouac ++**



#### JOUR 5 : LOMPOUL - TOUBA - SALOUM

**Petit déjeuner.** Départ pour Kaolack capitale de l'arachide en passant par Touba. Considérée au Sénégal comme la ville sainte de l'islam avec son haut minaret. Kaolack possède un des plus grands marchés du pays. Ses galeries à arcades, à mi-chemin des arabesques de Ballard et des contes des Mille et une nuit, dates de la colonisation. **Déjeuner à Kaolack.** Continuation vers Toubacouta. Arrivée et installation à l'hôtel. **Dîner et nuit.**

#### JOUR 6 : DELTA DU SALOUM

**Petit déjeuner.** Départ pour une croisière en pirogue : navigation sur les bras de mer et les fleuves communément appelée « Bolongs » à la voile et au moteur, suivant la volonté des vents et de la configuration du parcours, observation de la faune vivante au milieu des racines entrelacées des mangroves : cigognes, combourans, sigrettes blanches... **++ Initiation à la pêche à la palangrotte ++** Retour à l'hôtel pour le **déjeuner.** Dans l'après midi, départ pour une promenade pédestre qui conduira à la découverte du village. Retour à l'hôtel. **++ Apéritif huîtres grillées ++. ++ Après le dîner vous assisterez à une soirée folklorique animée par une troupe locale ++**



## POUR SALLY - SALLY - LAC ROSE

**Petit déjeuner.** Départ pour Saly Portugal où de grands hôtels forment la station balnéaire la plus importante. **Déjeuner dans un restaurant de la Station.** Continuation vers le Lac Rose. Il est situé à 37 km de route goudronnée et de piste de Dakar. A quelques centaines de mètres de la mer, il comporte la particularité d'être ... rose. Cette couleur est due à la présence de micro-organismes dans l'eau. Le lac est né d'une lagune, qu'un mouvement des dunes, le long de la mer, a fini par refermer au XV<sup>ème</sup> siècle. Il se trouve à quelques centaines de mètres de l'océan au milieu d'un paysage de dunes et de brousse. ++ Une balade en véhicule tout terrain ++ vous permettra d'assister à l'extraction du sel par les femmes peules des villages environnants. Cette exploitation, au moyen de pics, est une manne qui fait vivre un grand nombre de familles. **Dîner et nuit.**



## POUR MICHOËL - SALLY - DAKAR - PARIS

**Petit déjeuner.** Matinée libre. Transfert en véhicule tout terrain jusqu'au bord de la plage. ++ **Déjeuner - d'au revoir - au bord de la plage au Lac Rose** ++ Apéritif Open bar 30 min en bord de mer suivi du déjeuner Khaïmas sous tentes mauritaniennes traditionnelles, sur sable fin, entre l'océan atlantique et une forêt de figes. Ces très jolies « khaïma » sont dressées face à l'océan et abritent la salle de restaurant et un lieu de repos avec matelas. Les repas sont servis sur des tables basses rondes nappées entourées de coussins. La décoration est orientale avec des nattes colorées au sol, plateaux décoratifs, narghilés et statuette de bronze. Transfert à l'aéroport dans l'après-midi. Assistance aux formalités d'embarquement. Envol à 22h50 vers **PARIS**. **Prestation et Nuit à bord.**

## POUR JAGH - LE MANS

Arrivée à **PARIS** à 6h10. Transfert en autocar vers **LE MANS**. **FIN DE NOS SERVICES**

*Descriptions sous réserve de confirmation pour 2014. Horaires de vols communiqués à titre indicatifs.*

## INFORMATIONS PRATIQUES:

**Formalités:** Passeport valable au moins 6 mois après la date de retour pour les ressortissants de l'UE et formulaire de visas à compléter avant le départ (exonération des frais pour les groupes à ce jour)

**Santé:** Le vaccin contre la fièvre jaune, contre l'hépatite A et B, sont conseillés ainsi qu'un traitement antipaludéen

**Décalage Horaire:** En hiver, lorsqu'il est 12h à Paris, il est 11h à Dakar. (-1h). En été, lorsqu'il est 12h à Paris, il est 10h à Dakar. (-2h)

## INFORMATIONS DIVERSES:

Tous les chèques sont à faire à l'ordre de « TRACES VOYAGES » mais à adresser à LSR PTT, 12 Rue Beranger, 72000 LE MANS.

Joindre au bulletin d'inscription un chèque d'acompte de 600€ par personne sera débité le 10/12/2013 le solde sera réglé à la réunion pré-voyage le 2 avril à la petite rotonde salle 2

Les chèques vacances sont acceptés au plus tard 3 mois avant la date de départ.

*PONTANT du voyage 1320€*

Bulletin d'inscription à retourner au plus tard lors de l'Assemblée générale

Ou à votre Mr DUMONT Pierre

15 IMPASSE POUDRIERE

72000 LE MANS

- Je m'inscris pour le circuit au SENEGAL du 9 au 17 MAI 2014 organisé par l'Association LSR PTT 72 et TRACES VOYAGES DE RENNES.

Nom et Prénom : .....

Adresse Postale: .....

Adresse Electronique: .....

Tél : .....

Nombre de personnes : .....

- Chambre double  
 Chambre individuelle (Supplément à ma charge)  
 Chambre à partager avec Mr ou Mme.....

Pour valider votre inscription joindre un chèque de 400€ par personne inscrite à l'ordre de TRACES VOYAGES

Fait à ..... le .....

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »

