



PROGRAMME 2013/2014

Loisirs Solidarité des Retraités de la Sarthe

La saison 2013/2014 est lancée....



L'ensemble musical ARPEGE présentera à nouveau
« **Jean Ferrat** » **le dimanche 17 novembre à 16h00**

Salle des concerts du Mans.

10€ , 5€ / étudiants ,chômeurs ,enfants de moins -12ans

billetterie à la permanence Lsr72 (Chèque à l'ordre d'Arpège)

Le grand Bal de rentrée à Mulsanne
Orchestre Richard SOLTI
et ses 9 musiciens et danseuses

Tarif préférentiel pour les adhérents : 29€
Tarif public : 33€

Le vendredi 22 novembre 2013



Lsr72 apporte son soutien au Téléthon et vous invite à participer nombreux aux initiatives 2013

Sortie de Noël sur la journée au Pays de Caux
4 décembre Prix 78€



Loto de Noël mercredi 18 décembre
Maison Robert Manceau

Pour préparer les réveillons et accueillir le Père Noël.

Le carton adulte 3€, le carton enfant 1,50€ (6 cartons achetés = 1 gratuit)



La revue de la flambée pour les fêtes de fin d'année 2013/ 2014
tarif préférentiel sur présentation de la carte Lsr 72 au siège de Loisirs et Tourisme

-Les artistes en herbe le jeudi 23 janvier 2014, salle des Saulnières.

Exposez vos œuvres , travaux et collections.....Contactez -nous !

Entrée Adhérent 13€ et Non Adhérent 16€

Adresse: 12 rue Béranger 72 000 LE MANS

Téléphone/fax:02-43-87-79-51

Portable: 06 87 14 09 36

Adresse mail: lsr72@wanadoo.fr

Site internet :lsr72.com

Concours le vendredi 21 février au Royal



**À partir de 13h30 Engagement : 7€
un lot à chaque participant.**

Bal de la mi-carême à Mulsanne

le vendredi 21 mars

Avec orchestre , entracte cabaret et restauration

Tarif préférentiel pour les adhérents



**Séjour à Pornichet séjour et thalasso hébergement
et covoiturage 820 € Environ 7 au 13 Avril**



Un grand spectacle de variétés

le jeudi 17 ou 24 Avril à 14H00

Tarif préférentiel pour les adhérents



**Co-organisation LSR 72 et LSR PTT
Journée plein air /challenge karting
le jeudi 22 mai Prix 15€**



Les cochons grillés les 17 et 19 juin avec animation musicale

Prix 25€ / adhérents



28€ /non adhérents !

Les ateliers mémoire

La perte de mémoire est un sujet d'inquiétude chez les personnes de 60 ans et plus.

En partenariat avec nos amis de la Mutuelle Entrain, nous vous proposons à nouveau une série d'ateliers. Stimuler et solliciter votre cerveau grâce à des exercices mnémotechniques pratiqués dans un contexte convivial. **Atelier sur 10 séances..... Prix 15€ (soit 1,50 € la séance)**

Depuis sa création
17 000 visiteurs
55 000 articles lus.....

**C'est simple : taper lsr72.com
Inscrivez-vous GRATUITEMENT
À la newsletter et vous aurez toutes
les informations de Lsr72 sur votre écran d'ordinateur**

Nos voyages Lsr 72 en 2014 : Voyages au départ du Mans

Voyages à l'étranger- -Voyages à l'étranger- -Voyages à l'étranger



LAOS-CAMBODGE

du 1er mai au 12 mai
Prix tout compris 2495 €



Circuit au SENEGAL
du 9 au 17 Mai Prix 1350€



Les CANARIES
du 30 aout au 6 septembre
Prix tout compris 1165 €
+16€ /couple et 11€ /personne



Chambre seule supplément 150€

CROISIERE MEDITERRANEE

Du 6 octobre au 13 Octobre
Prix tout compris 1320 € par personne



Voyages en France- - - Voyages en France- - -Voyages en France

LES FLORALIES DE NANTES

Vendredi 9 mai
Sur la journée en visite libre à votre rythme
Prix 42 € sans restauration



du 18 au 25 mai
Environ 600 €

SEJOUR RANDONNEES

du 31 MAI au 7 juin
Environ 500€ en covoiturage

Le 4 Juillet
Voyage SURPRISE sur la journée



le paradis de la rando



Séjour avec excursions du 7 au 14 Septembre
au Village Azuréva de Trégunc (Finistère) 630€

Les activités de Lsr 72

3,80 € la séance

-L'atelier de Peinture sur soie.....salle Jean Moulin tous les mardis après-midi (sauf vacances scolaires) de 14h. à17h

-le karting pour la saison :Un mardi par mois en matinée et le challenge en mai

**2013 : 17 septembre/ 15 octobre
12 novembre /10 décembre**

2014 : sera fourni en temps utile

**Sur le circuit Alain Prost du Mans
Tarif spécial Lsr 72 :
11€ les 12 mn ou 22€ les 24 mn**

-Informatique

**INITIATION 20 heures
PHOTOS : 10 heures
VIDEO : 10 heures
EXCEL : 10 heures**

**Le coût à la charge des stagiaires
INITIATION = 30€ EXCEL:.....= 20€
PHOTOS = 20€ VIDEO:..... = 20€
Le livret est compris pour chaque stagiaire .**

**Ces ateliers sont dispensés au Centre Social des Glonnières 72000 LE MANS
Victime de son succès et de nos moyens limités, c'est **Complet pour la saison !**
une réunion d'information aura lieu un mardi de la première quinzaine d'Octobre 2013.**

-La gymnastique d'entretien lundi matin de 11H à 12H avec Nadia , Maison de quartier Robert Manceau Rue du Château d'eau .(ligne de bus N° 3 station Château d'eau ou ligne 17 station Berry)

PRIX 85€ possibilité de paiement en 2 fois

-Scrapbooking !

**Maison de quartier Robert Manceau Rue du Château d'eau 5€ la séance
20 septembre/18 octobre /29 novembre / 20 décembre**

-Le Bowling les jeudis à 14h00 au bowling club du Mans

**9,50 €*pour 3 parties par rencontre , calendrier alterné avec les randonnées
*tarif 9,80 € au 1/11/ 2013**

-Le calendrier des randonnées 2013/2014

Des randonnées à la 1/2 journée ou journée, avec pique nique ou repas au restaurant sont au programme de cette nouvelle saison . Voir le calendrier !

Gratuit

-Cours de danse

**Tous les vendredis de 10h à 11h30 initiation aux danses de bal
15€ par trimestre salle polyvalente des Bruyères rue de la forêt.**

**-Jeux de cartes
& sociétés**

**A la maison de quartier Robert Manceau le vendredi après-midi
En partenariat avec Maroc/Pavoine
3€ la séance avec une boisson comprise (alterné avec scrapbooking)**