



Loisirs Solidarité des Retraités de la Sarthe

PROJET

Programme
2012/2013

Assemblée Générale de Lsr 72 aux Saulnières Mardi 23 Octobre 2012 à 14H00

Nouvelle Saison , nouveau programme !

Bal de rentrée le vendredi 23 novembre à Mulsanne.

avec Cristelle Beltrame puis Roberto Milési de 14h30 à minuit à Mulsanne.

Intermède cabaret et restauration comprise.

32 € pour les Adhérents LSR. (37 € pour les non adhérents)

Loto de Noël mercredi 19 décembre

Salle Jean Moulin

Pour préparer les réveillons et accueillir le Père Noël

Le carton adulte 3€, le carton enfant 1,50€ (6 cartons achetés = 1 gratuit)

La revue de la flambée pour les fêtes de fin d'année 2012/ 2013

tarif préférentiel sur présentation de la carte Lsr 72 au siège de Loisirs et Tourisme

Les artistes en herbe le jeudi 24 janvier 2013, salle des Saulnières.

Exposez vos œuvres , travaux et collections.....Contactez -nous !

Entrée Adhérent 13€ et Non Adhérent 16€

la chorale Arpège en concert chante

« Jean Ferrat » Samedi 9 février

Concours de BELOTE le vendredi 15 février au Royal

À partir de 13h30 Engagement : 7€ un lot à chaque participant.

Une association porteuse de solidarité , de culture et de lien social.

ATTENTION Nouvelle Adresse : 12 rue Béranger 72 000 LE MANS

Téléphone/fax: 02-43-87-79-51

Portable: 06 87 14 09 36

Adresse mail: lsr72@wanadoo.fr

Site internet : lsr72.com

Bal de la mi-carême à Mulsanne le vendredi 22 mars

Avec 2 orchestres , entracte cabaret et restauration

33€ pour les adhérents (39 € pour les non adhérents)

Avec Lsr PTT REPAS de PRINTEMPS le 15 mars

lieu à définir



Anniversaire de LSR 72 à Mulsanne

Les 27 et 28 avril

avec un programme époustouflant !

Entrée Adhérent 17€ et Non Adhérent 20€ .

Avec Lsr PTT séjour à Pornichet séjour et thalasso 15 au 21 Avril

Organisation LSR PTT une sortie d'une journée à l'étude

journée plein air /challenge karting en coorganisation LSR 72 et LSR PTT

le jeudi 23 mai Prix 15€

Organisation LSR PTT Circuit de 8 jours En Ecosse

Les cochons grillés les 18 et 20 juin avec animation musicale

Prix 25€ / adhérents et 28€ /non adhérents !

Organisation LSR PTT , le lundi 12 septembre journée

boules et pique-nique

à St Mars d'Outillé.....*Gratuit*

Organisation LSR PTT , séjour Azuréva à FONT ROMEU

Du 1er au 8 septembre

Prenez déjà note pour la saison 2013/2014

Assemblée Générale Lsr Ptt , le vendredi 25 Octobre 2013

Assemblée Générale Lsr 72 : 22 ou 23 Octobre

Nos voyages Lsr 72 en 2013 :
Demandez la brochure détaillée pour chaque voyage..

Voyages à l'étranger- -Voyages à l'étranger- -Voyages à l'étranger

CANADA:

12 jours du 25 septembre au 6 octobre 2013,

Prix 2200 €

Circuit pour découvrir les chutes du Niagara, le parc des mille îles, les villes de TORONTO, OTTAWA, QUEBEC, MONTREAL

ANDALOUSIE:

8 jours. Départ prévu entre le 22 et 31 mai 2013,

Prix 1230 €

Circuit pour visiter GRENADE, CORDOUE, SEVILLE, la côte de CADIX, JEREZ de la FRONTERA, GIBRALTAR, RONDA et la Costa Del Sol.

ITALIE TOSCANE et OMBRIE:

Départ prévu entre le 11 et 21 juin 2013,

Prix 1470 €

Circuit pour visiter ASSISE, GUBBIO, PEROUSE, SPOLETO, PIENZA, SIENNE, FLORENCE, LUCQUES, MONTACATINI.....

Voyages en France- - - Voyages en France- - -Voyages en France

Séjour à la neige aux 7 LAUX

Du 6 au 13 Janvier 2013

Formule liberté formule à 570 € ou rando raquette 720 €

Séjour en Ardèche

du samedi 13 avril au samedi 20 avril

Prix : 750 €

***Le domaine du Cros d'Auzon est implanté dans un parc arboré
découvrez les magnifiques paysages ardéchois***

Départ du MANS en car grand tourisme

Bouge ta tête et bouge ton corps Au Mont Dore

27 Avril au 4 Mai

un séjour « SPORT-SANTE-CULTURE et BIEN ÊTRE »

Le prix du séjour départ du Mans sera fixé

en fonction du nombre d'inscrits Sarthois. (Covoiturage ou train ou bus)

Semaine Rando-tourisme à Trégunc (29).

2 au 19 mai 2013

Prix 500 € en covoiturage

Dans un village AZUREVA. Randonnées sur les chemins côtiers et journée touristique

Les activités de Lsr 72

-L'atelier de Peinture sur soie.....salle Jean Moulin
tous les mardis après-midi (sauf vacances scolaires) de 14h. à 17h

-le karting pour la saison :

Un mardi par mois en matinée
et
le challenge en mai

3,20 € la séance pour
fréquentation régulière
OU 3,50 € la séance
ponctuelle

Sur le circuit Alain Prost du Mans
Tarif spécial Lsr 72 :
11€ les 12 mn ou 22€ les 24 mn

Informatique

INITIATION 30 heures
PHOTOS : 15 heures
VIDEO : 10 heures
EXCEL : 15 heures

Le coût à la charge des stagiaires

INITIATION = 40€
EXCEL:.....= 25€
PHOTOS :....= 25€
VIDEO:..... = 20€

Le livret pour chaque stagiaire est compris .

La gymnastique d'entretien lundi matin de 11H à 12H avec Nadia , à la salle des Bruyères
1rue de la Forêt. (ligne bus N° 7 station Bruyères),

PRIX 85€ possibilité de paiement en 2 fois

Animation danse de bal :

Salle des Bruyères ,tous les vendredis de 9h45 à 11h45

Scrapbooking :

Selon un calendrier établi en fonction des participantes

Le Bowling les jeudis à 14h00 au bowling club du mans ,

9€ pour 3 parties par rencontre , calendrier alterné avec les randonnées

le calendrier des randonnées 2012/2013

Gratuit

Des randonnées à la 1/2 journée ou journée, avec pique nique ou repas au restaurant sont au programme de cette nouvelle saison qui vous sera dévoilée lors de l'assemblée générale

Autres Activités en partenariat

avec **la MJC Jacques Prévert , Le Mans Bridge Club mais aussi avec CMCAS**
Maine Anjou. RENSEIGNEZ-VOUS !