

La saison 2011/2012 s'achève et nous pensons déjà à 2012/2013.....



Tout au long de ces mois, LSR 72 a essayé de créer les conditions d'une participation optimum de tous les adhérents, dans un esprit de convivialité, de solidarité et de fraternité.....et vous vous êtes retrouvés nombreux autour de ces valeurs.

Nos espérons que les changements issus des dernières élections favorisent le développement et l'amélioration sociale de tous les retraités, car trop d'entre eux ne peuvent participer aux activités culturelles, de loisirs, de vacances et de découvertes, notamment faute de moyens.

Nous ne sommes pas une entreprise de service qui propose une gamme d'activités à vendre aux plus aisés, mais une association de Loisirs et de Solidarité pour les Retraités, nous œuvrons bien sûr pour offrir des loisirs au plus grand nombre mais toujours dans un souci de solidarité en vue d'éviter l'isolement social. C'est tout l'esprit par exemple, du séjour proposé par notre fédération LSR au Mont-Dore du 27 avril au 04 mai 2013.

Notre association LSR72 évolue et s'organise pour être toujours plus efficace pour répondre aux exigences d'aujourd'hui. C'est ainsi qu'après le blog-internet « Lsr72.com », nous avons informatisé toute notre organisation, de la gestion du fichier aux inscriptions aux activités, pour être plus réactifs aux demandes de nos 900 adhérents. Nous ne pouvons plus travailler comme il y a encore 20 ou 25 ans, à la gomme et aux crayons, de crainte d'être dépassés par la vie, d'autant que nos différents partenaires et prestataires travaillent eux aussi avec des moyens modernes dans les échanges en temps réels.

Nous sommes également, en négociation avec la Mairie du Mans pour de nouveaux locaux afin d'être plus à l'aise pour recevoir nos adhérents. C'est en très bonne voie et nous serons en mesure de vous informer de notre nouvelle adresse lors de l'assemblée générale aux SAULNIERES le 23 octobre 2012. Bonnes vacances à tous !

Daniel BRUNEAU

La grande journée plein air



Karting le matin

Nos amis pilotes se sont affrontés le matin sur la piste avec leur « fair play » habituel et avec la dextérité et l'envie de se dépasser à chaque tour, offrant un spectacle captivant pour les spectateurs et supporters.

L'après-midi -barbecue party plein air...

La météo était avec nous et c'était déjà une agréable surprise pour découvrir ce nouveau site des Casnières sur les Hunaudières. 150 adhérents ont répondu présents pour notre « barbecue géant » conjointement organisé par Lsr72 et Lsr Ptt. Les divers jeux traditionnels ont permis de confronter l'adresse et la sagacité des participants qui se défiaient mutuellement dans une ambiance festive et chaleureuse conclue par un sympathique pot de fin de journée qui aurait pu s'éterniser tellement on était bien.....!



Les voyages passés

Certains ont sillonné le SRI LANKA

11 participants autour d'un circuit de 12 jours Sri Lanka dans cette délicieuse petite île, pleine de vie et de couleurs, riche en découvertes. Une extraordinaire variété de climats, de végétations et de paysages avec des habitants accueillants et généreux... comme le soleil qui brille sur l'île toute l'année pour la découverte des principaux sites culturels



D'autres sont revenus de HOLLANDE !

D'Amsterdam à Bruges en passant par Anvers, des polders aux canaux, des moulins aux saboteries ou autres fromageries, et bien évidemment les fleurs et pleins de souvenirs qui rendent inoubliables ce séjour dans cette province du royaume des Pays Bas pour notre groupe de 39 amis de LSR72.

Eux ont savouré MADERE !

45 adhérents ont découvert une île magnifique, très fleurie avec des paysages tantôt montagneux ou maritimes. Une bonne ambiance au sein du groupe tout au long de cette semaine guidée par Dolorès et pilotée par Dinarte.



Puis l'ITALIE aussi !

Pour 44 participants conquis, depuis les lacs du nord à Vérone et Venise, puis les îles Borromées et plein d'autres sites merveilleux jusqu'à Padoue et Pisani guidés par Jean-Baptiste et pilotés par Alexendro.

Et marche en AUBRAC

44 participants à cette semaine fort sympathique de rando-tourisme sur le plateau de l'Aubrac. Marches et découvertes de ce magnifique plateau par un temps variable mais très agréable dans l'ensemble.

LAGUIOLE, sa fromagerie et ses coutelleries, ESPALION, ESTAING et son château, sans oublier MARCILLAC et sa cave, CONQUES et son site. Pas de plongeon forcé dans le « TROU DE BOZOULS », mais des photos prises d'en haut. Découverte des vallées du LOT, de la TRUYERE et du BES, le plateau, sa flore abondante et ses vallons. Toutes ces balades ont été « drivées » par nos accompagnateurs locaux que nous remercions une nouvelle fois pour leur compétence.

N'oublions pas de mentionner l'accueil reçu au Centre SOLEIL EVASION, le repas pris au buron où nous avons dégusté l'ALIGOT, dont on se souvient surtout lorsqu'il faut marcher après !!!!! Et nous avons aussi levé notre verre pour l'anniversaire de notre doyenne PAULETTE et la fête de GISELE.

En conclusion, que de bonne humeur et de sympathie !"



Et tous enchantés par les voyages et l'organisation Lsr72.....!

Cochons grillés des 19 et 21 juin

Nos deux journées ont encore fait le plein de participants heureux de se retrouver ,sur les Hunaudières, avec un service rôdé de nos équipes de bénévoles ,dans une ambiance joyeuse ou chacune et chacun a pu apprécier l'animation et le talent de Claude et Mélanie.



L'atelier de peinture en gogotte .

L'atelier de peinture sur soie a parcouru le Saumurois le jeudi 28 juin dans le cadre de sa sortie annuelle .Les participantes et participants nous raconteront dans le prochain journal.....

Et la journée surprise .!

Départ de bon matin à l'aventure le 7 juillet en faisant une confiance aveugle aux organisateurs. Les participants à cette sortie originale ne seront pas déçus du voyage.....on vous racontera aussi le détail à la rentrée !



VOYAGES DE RENTREE

Toujours autant de succès aux RANDONNEES.de Lsr72

Moyenne de participation maintenue (une cinquantaine) lors de nos 17 sorties 2012. Nos animateurs peuvent en être satisfaits et applaudis. Nos Capricornes, Béliers, Taureaux et Gémeaux ont été honorés. Nous nous sommes un peu « élevés et cultivés » cette année en visitant des endroits éloignés de nos bases mancelles (Avesnes en Saosnois, Beaumont Pied de Bœuf) Nous avons même osé sortir de notre département et nous retrouver à cheval sur trois départements à la « Borne de Corvée » lors de notre sortie à St Jean des Eglantiers. Pique-nique dans une église désaffectée et découverte d'un patrimoine voisin avec un passage en altitude vers le mont des Avaloirs (417m). Prochaine balade : Jeudi 6 Septembre à Montreuil le Henri. (Voir calendrier des randos 2011-2012) et découverte du programme 2012-2013 à la prochaine A.G. De la rando, de la découverte et du SOLEIL à tous pendant la trêve estivale. Rendez-vous le 6 Septembre prochain.

HOSSEGOR 49 participants dont 24 avec l'aide ANCV du 16 au 23 Septembre

Chaque jour une animation pour découvrir la région , ses principales curiosités et Hossegor avec son immense plage de sable fin, son lac marin aux reflets argentés, autant d'attraits qui font de cette station balnéaire le fleuron de la côte Landaise .

Tout cela avec le confort du village vacances AZUREVA



NOS ACTIVITES SE PREPARENT POUR UNE NOUVELLE SAISON

Scrapbooking Josette, Réjane et Christiane, vous feront découvrir le Scrapbooking (mise en valeur de vos photos) un après -midi par mois au siège de l'associationMoyennant 5€ de participation pour le matériel...rendez-vous en Octobre pour les premières séances de rentrée...en vous inscrivant à la permanence.

NOS ACTIVITES SE PREPARENT POUR UNE NOUVELLE SAISON ... suite !!!

BOWLING Notre programme pour la prochaine saison 2012/2013 repartira sur le principe de 2 séances mensuelles, avec le bowling du Mans en alternance avec notre calendrier des sorties de randonnées et hors vacances scolaires. Maintenant on attend les volontaires pour s'inscrire. 9 € la séance de 3 parties avec les chaussures fournies.



LE KARTING Après le succès du challenge LSR72, nos amis pilotes se remettront en piste pour une nouvelle saison dès septembre sur le circuit Alain Prost. Venez les retrouver et rentrer dans la ronde des bolides en toute sécurité, les équipements, casques, combinaisons et gants sont fournis. **Un mardi par mois pour vous griser de sensations et de maîtrise.**
Dès la rentrée le 25 septembre puis 16 octobre/13 novembre/ 11 décembre.

ATELIERS MÉMOIRE et CODE DE LA ROUTE

Au vue du succès remporté par les deux sessions des ATELIERS MÉMOIRE et CODE DE LA ROUTE, nous ouvrons des listes de préinscription pour programmer ceux-ci. Remplissez un bulletin et nous programmerons suivant vos demandes...on ne peut mieux faire !

JOURNEE BOULES ET PIQUE NIQUE organisée par LSR PTT, le lundi 3 septembre. Journée boules et pique-nique à Marigné-Laillé... Gratuit et inscriptions Raymond Boutevin 06 71 56 62 03

l'OPARM fête ses 30 ans, le dimanche 23 septembre après-midi à la salle Barbara en bordure de l'Huisne. LSR72 sera présente avec un stand pour présenter ses activités.



l'OPARM sera présent à l'édition 2012 de la 25^{ème} heure du livre les 13 & 14 Octobre avec un stand qui développera ses activités, livres et ouvrages en direction des retraités. Vous êtes invités à lui rendre visite où un accueil chaleureux vous attendra.

Plaisir du chant /fêtes des chorales Comme chaque année l'OPARM organise « plaisir du chant /fêtes des chorales » les mardi 16 et mercredi 17 Octobre au Palais des Congrès et de la Culture du Mans à 14h00, avec la participation d'une douzaine de chorales et groupes chantants.



BAL DE RENTREE avec Cristelle Beltrame puis Roberto Milési

vendredi 23 novembre de 14h30 à minuit à Mulsanne.

Intermède cabaret et restauration comprise.

Adhérent 32€ /Non adhérent 37€ .

LE PROGRAMME DE NOS VOYAGES 2013



ETRANGER

CANADA: 12 jours du 25 septembre au 6 octobre 2013, prix 2200 €, base 30 personnes
Circuit pour découvrir les chutes du Niagara, le parc des mille îles, les villes de TORONTO, OTTAWA, QUEBEC, MONTREAL et une nuit dans une famille Québécoise.

ANDALOUSIE: 8 jours. Départ prévu entre le 22 et 31 mai 2013, prix 1230 € circuit. Vous visiterez, GRENADE, CORDOUE, SEVILLE, la côte de CADIX, JEREZ de la FRONTERA, GIBRALTAR, RONDA et la Costa Del Sol.

ITALIE TOSCANE et OMBRIE: Départ prévu entre le 11 et 21 juin 2013, prix 1470 €, base 35 personnes
circuit pour visiter ASSISE, GUBBIO, PEROUSE, SPOLETO, PIENZA, SIENNE, FLORENCE, LUCQUES, MONTACATINI.

SEJOURS avec LSR PTT

- **Thalasso à Pornichet** du 22/04 /2013 au 28/04/2013, en covoiturage. Thalasso + Hébergement (800€ environ)
- **Azuréva Font Romeu** du 16/06 au 23/06/2013 (680€ tout compris environ)

L'INFORMATIQUE par Daniel et Nicole Mille

La section informatique repart au Centre Social des Glonnières pour une nouvelle saison. Dans un local adapté et convivial avec moins de contraintes sur l'utilisation de logiciels.

Nous avons fait parvenir un questionnaire pour l'initiation. Nous attendons les dernières réponses afin de programmer la réunion d'informations qui aura lieu la première quinzaine d'Octobre 2012.

Les séances débuteront vers le 15 Novembre. Les tarifs sont de 0,50 € de l'heure + le prix du livret :
INITIATION : suivant le module choisi de 12 € à 22 € (livret compris) .

PHOTOS : 5 € + 10 € de livret

VIDEO : 5 € + 10 € de livret

EXCEL : 5 € + 10 € de livret



Pour les inscriptions aux activités, il est conseillé de remplir les fiches prévues à cet effet sans oublier d'indiquer votre N° d'adhérent ou présenter votre carte le jour de l'inscription afin d'éviter des erreurs qui compliquent l'efficacité de notre système. Une fiche par activité favorise l'archivage et simplifie nos recherches, celle-ci sera contrôlée avant l'enregistrement afin de rendre plus fluide le passage et éviter de surcharger les personnes qui saisissent en informatique. Les billets pour les spectacles et documentations seront envoyés seulement aux personnes qui auront fourni une enveloppe timbrée sinon ils vous seront remis lors de votre passage à l'association ou le jour de l'activité.

Tout règlement non effectué un mois avant la dite activité supprimera la préinscription.

Gym d'entretien Saison 2012-2013.

La gymnastique d'entretien pour garder la forme physique.

Le lundi matin de 11H à 12H avec Nadia, à la salle des Bruyères 1,rue de la Forêt. (Ligne bus N° 7 station Bruyères),

Renseignements à la permanence auprès d'Annick Jehan ou Gilbert Trouillet

Des dates à retenir sur vos Agendas

Assemblée Générale Lsr 72 aux Saulnières mardi 23 Octobre 2012
Bal de rentrée à Mulsanne.....vendredi 23 novembre 2012
Loto de Noël, salle Jean Moulinmercredi 19 décembre 2012
Artistes en herbe aux Saulnières.....jeudi 24 Janvier 2013
Concert salle du Royal avec chorale Arpège chante Jean Ferratsamedi 9 février 2013
Concours de Belote au Royalvendredi 15 février 2013
Bal mi-carême à Mulsanne.....vendredi 22 mars 2013
25ième ANNIVERSAIRE à Mulsanne27/28 Avril 2013
Journée grand air.....jeudi 23 mai 2013
Cochons grillés.....mardi 18 juin et jeudi 20 juin 2013
Assemblée générale Saulnières.....mardi 22 ou mercredi 23 octobre 2013
Bal de rentrée à Mulsannevendredi 22 novembre 2013
Loto de Noël.....mercredi 18 décembre 2013

Le site LSR 72 sur internet.

Ce sont maintenant 8600 visiteurs et 27 000 articles lus..... C'est simple taper: lsr72.com
Inscrivez-vous GRATUITEMENT à la newsletter et vous aurez les informations de Lsr72 en temps réel.