



# Info72

JUILLET 2013



Loisirs Solidarité des Retraités de la Sarthe

Une association porteuse de solidarité, de culture et de lien social.



## Une saison LSR72 riche en évènements !

Déménagement et inauguration le 1<sup>er</sup> décembre des nouveaux locaux en présence du Maire du Mans, et 25<sup>ème</sup> anniversaire les 4 et 5 mai sans oublier les activités et manifestations régulières : randonnées, scrapbooking, peinture sur soie, cours d'informatique, bowling, karting... Les bals, les artistes en herbe, les journées grand air, les voyages en France et à l'étranger... Les BSV « bourse solidarité vacances »

Nous vous proposons dès la rentrée des cours de danse de bal et souhaitons bientôt une salle pour les jeux de cartes....

**MERCI à la quarantaine d'Amis (es) bénévoles** qui se dépense sans compter, toujours disponibles et volontaires à la moindre tâche ! Nous avons beaucoup investi pour alléger le travail de chacun et pour l'efficacité collective de tous pour rechercher les meilleures réponses possibles aux besoins de tous nos adhérents.

**Au regard de la situation de baisse du pouvoir d'achat ressentie** par les retraités, la fréquentation (bal et cabaret) diminue, nous aurons donc à regarder comment réduire la « voilure » sans affadir la qualité, et toujours dans l'esprit « solidaire » qui anime LSR pour toujours créer les conditions de la participation du maximum d'adhérents.

**Nos permanences sont ouvertes tous les lundis après midi**, « sauf pendant les deux mois de congés », pour vous accueillir, répondre à vos interrogations, vous inscrire aux activités et recevoir vos Amis, vos voisins et leur faire découvrir LSR.



Retour en images



Nos plus anciens adhérents à l'honneur



Sur 2 jours Anniversaire

25 Ans



Pôle associatif  
12 Rue Béranger  
72 000 Le Mans

Téléphone : 02-43-87-79-51

Portable: 06-87-14-09-36

Blog: [lsr72.com](http://lsr72.com)

Adresse mail: [lsr72@wanadoo.fr](mailto:lsr72@wanadoo.fr)

## Challenge karting

14 pilotes en piste pour cette 15<sup>ème</sup> édition de notre challenge Karting .Piste parfaite, matinée "presque" ensoleillée, ambiance survoltée sur la piste et chez les spectateurs.

Meilleurs temps au tour

**1- Jacques Richard 53.579 2- Damien Bretin 53.939**

**3- Bernard Tessier 54'064**

Satisfaction cette année avec la participation de Sophie avec un superbe temps de 57.740 en souhaitant qu'elle réalise des émules dans la gent féminine. Merci à nos amis de la FSGT qui ont fourni fleurs et récompenses.



*Tous nos amis participants*



## Journée plein air

115 participants se sont retrouvés dans le cadre champêtre des Casnières puis sous les chaumières où régnait une chaude ambiance, baignée par les effluves du barbecue alimenté par nos cuisiniers.

Puis pleine de récompenses à ceux qui se sont confrontés aux multiples jeux proposés.

## TREGUNC (29) 12-19 Mai

De nouveau cette année, une semaine dense en Bretagne avec une météo quelque peu tourmentée : du vent froid et des averses en fin de journée.

Cependant, notre programme de randonnées a été maintenu avec deux belles journées particulièrement ensoleillées, une sur l'île de Groix et l'autre sur les sentiers côtiers de la Pointe du Raz. De belles découvertes, Pont Aven cité des peintres, Port Manech et les magnifiques chaumières de Kérascoët. Mais aussi quelques frayeurs.

N'est-ce-pas Michel et son portefeuille égaré et retrouvé dans sa voiture !!! Et notre ami Gilbert, le maître du GPS pour rallier la Pointe du Raz. Des petits soucis momentanément oubliés dans la bonne humeur lors de la célébration de nos deux anniversaires Albert et Nicole.



## Andalousie :

Une quarantaine de participants ont découvert fin mai le riche patrimoine de cette région allant de Malaga, Cadix, Séville, Cordoue et Grenade ou encore Ronda, Gibraltar, Jerez et Almonica.....sans oublier les visites d'une école d'art équestre, d'une oliveraie et d'une bodega puis d'une soirée flamenco endiablée. Un voyage réalisé sous la houlette d'un guide aux qualités exceptionnelles....!



## L'atelier de peinture sur soie a organisé sa sortie annuelle .

le 21 juin, direction la Mayenne avec un programme complet et diversifié allant du Lactopôle de Laval au Musée Robert Tatin ( photo ci-contre).

Puis des sculptures de l'atelier Del'Aune (sur fer ) et en final la Cité gallo-romaine de Jublains.

Belle journée pour l'ensemble des participants pleinement satisfaits de leur voyage.

Mardi 6 et Mercredi 7 Aout 2013



Festival  
**INTERCELTIQUE**  
Lorient

Places disponibles 160€

**VOYAGES DE RENTREE 2013**



complet

**CANADA**

Du 26 Septembre  
au 7 Octobre 2013

**BELLEFONTAINE Haut Jura**  
en seniors en vacances  
du 14/09 au 21/09

complet

**BARCARES**  
en BSV du 31/08 au  
07/09

**SAINT JEAN DE SIXT**  
en BSV du 05/10 au 12/10

**VOREY CLOS MOULIN**  
en BSV du 08/09 au 15/09



**Vous rêvez de neige et de soleil ! C'est possible , montez dans le bus au départ du Mans ,direction les Alpes vers la station des SEPT-LAUX**

**Loisirs et Tourisme et Lsr72 vous propose un séjour**

**Du 12 au 19 janvier 2014 / 8 jours 7 nuits en pension complète : 504 €.**

Inscriptions/renseignements :Loisirs et Tourisme 4 rue d'Arcole 72015 LE MANS Cedex  
02 43 39 66 50 ou 06 84 20 02 52 et aux permanences LSR 72

## Découvrez les voyages 2014



**Lsr72 vous propose de partir....**

**.....en car ,en avion ou en bateau....!**

**LAOS-CAMBODGE**

du 1er mai au 12 mai

**Les CANARIES**

du 30 aout au 6 septembre

**CROISIERE MEDITERRANEE**

fin septembre début octobre

**GOLFE DU MORBIHAN**

du 17 au 24 mai

**SEJOUR RANDO**

En moyenne montagne  
courant mai

**Dates limites d'inscription  
30 octobre 2013**

**Demandez les programmes !**

Des Voyages 2014 avec



- **Thalasso à PORNICHET du 7 au 13 Avril**
- **SENEGAL Première quinzaine de Mai**
- **TREGUNG du 7 au 14 septembre**

**Contact Raymond Boutevin 06 71 56 62 03**

## NOS ACTIVITES SE PREPARENT POUR UNE NOUVELLE SAISON ...

**BOWLING :** La prochaine saison 2013/2014 repartira dès les **12 & 26 Septembre** puis **10 & 24 Octobre** sur le principe de 2 séances mensuelles. Avec le bowling du Mans en alternance avec notre calendrier des sorties de randonnées et hors vacances scolaires.

**9€50 la séance de 3 parties avec les chaussures fournies.**



**LE KARTING** Après le succès du challenge LSR72, nos amis pilotes se remettront en piste pour une nouvelle saison **dès le 17 septembre, 15 octobre, 12 novembre et 10 décembre** sur le circuit Alain Prost. Retrouvez et rentrez dans la ronde des bolides en toute sécurité, les équipements, casques, combinaisons et gants sont fournis.

**Un mardi par mois pour vous griser de sensations et de maîtrise.**

**Dès la rentrée le 17 septembre puis 15 octobre/12 novembre/ 10 décembre.**



**SCRAPBOOKING** Les séances se tiendront désormais un vendredi par mois à la maison de quartier « Robert Manceau » En partenariat avec nos amis de l'association « Maroc Pavoine »

**pour le deuxième semestre 2013 :**

**20 septembre/18 octobre /22 novembre / 13 décembre**

**ACTIVITE INFORMATIQUE** pour la prochaine saison informatique 2013/2014.

Une animatrice supplémentaire ,Nicole PEAN va renforcer l'équipe et nous lui souhaitons un chaleureux accueil. Les prix restent inchangés :

**Initiation:** 30€ pour 10 séances

2 sessions : Du mardi 5 Novembre 2013 au 28 Février 2014 de 9H30 à 11H30  
Du mardi 4 Février 2014 au 13 Mai 2014 de 9H30 à 11H30

**Photos :** 20€ pour 5 séances

2sessions : Du mercredi 6 Novembre 2013 au 11 Décembre 2013 de 9H30 à 11H30  
Du mercredi 8 Janvier 2014 au 12 Février 2014 de 9H30 à 11H30

**Vidéo :** 20€ pour 5 séances

Du mercredi 19 Février 2014 au 9 Avril 2014 de 9H30 à 11H30

**Excel :** 20€ pour 5 séances

Du mercredi 16 Avril 2014 au 4 Juin 2014 de 9H30 à 11H30

**Ces ateliers sont dispensés au Centre Social des Glonnières 72000 LE MANS**

**Victime de son succès et de nos moyens limités, c'est Complet pour la saison !**

**une réunion d'information aura lieu un mardi de la première quinzaine d'Octobre 2013.**

**Un livret est compris pour chaque stagiaire**

**GYMNASTIQUE d'entretien Saison 2013-2014.**

**« Bien dans son corps , bien dans sa tête... ».**

Le lundi matin de 11H à 12H avec Nadia, à la salle des Bruyères 1,rue de la Forêt. (Ligne bus N° 7 station Bruyères), **« Changement de lieu possible à la rentrée »**

**Renseignements à la permanence auprès d'Annick Jehan ou Gilbert Trouillet**

**L'ATELIER DE PEINTURE SUR SOIE** vous ouvre ses portes pour découvrir et exprimer votre talent de création ,le mardi après-midi, maison de quartier Jean Moulin.

## La rando à L.S.R. ça marche fort.

Un groupe de randonneurs de plus en plus important (80 participants à La Flèche), des balades variées dans différents coins de notre département. La marche à allure moyenne est une activité très prisée, avec parfois des visites (Musée de Conlie, Prytanée de La Flèche et fin Juin la « Venise de l'ouest ») ou bien une initiation au Swin-golf. Toutes ces sorties sont encadrées par nos bénévoles que nous remercions pour les reconnaissances de parcours et leur disponibilité.

### Rappel des prochains Jeudis :

-05 Septembre : Arche de la nature. (14h)

-03 Octobre : Mont Saint Jean. (14h)

-19 Septembre : Moulins le Carbonnel sur la journée.

-17 Octobre : Villaines la Gonais. (14h)

Pour toute information, veuillez consulter le programme à l'Association, le programme 2013-2014 paraîtra à la prochaine Assemblée Générale. **Avec L.S.R. « à fond la forme ».**



### Gym dynamique ...

Une année pré vacances qui se termine pour les gymnastes LSR : Souplesse, musculation, équilibre, mémoire, coordination ... ils ont tout tenté, tout perfectionné avec l'aide de Nadia notre dynamique prof.

**Mieux dans leur corps, mieux dans leur tête, la vingtaine de participants en redemande.**



Alors rendez vous à la rentrée, dès septembre, avec de nouveaux adeptes :

**Inscrivez- vous dès maintenant ,des places sont disponibles !**



### Initiation à la danse .....

Nos amis Daniel et Thérèse vous proposent de vous initier les rudiments de la danse de bal.  
*De septembre à la fin d'année 2013, tous les vendredi matin*  
*Salle polyvalente des Bruyères*

*15€ le trimestre (chèque à l'ordre de Lsr72)*

**Il est recommandé de vous inscrire rapidement car le nombre de places est limitée. Si concluant on continue pour 2014.**

**JOURNEE BOULES ET PIQUE NIQUE  
avec Lsr PTT,  
le jeudi 12 septembre.**

**à Marigné-Laillé.**

Gratuit et inscriptions  
Raymond Boutevin **06 71 56 62 03**

**L'association Maroc Pavoine fête  
ses 10 ans dès 14 h 00  
le 21 septembre 2013**

**Maison de Quartier Robert Manceau**

**LSR 72 y présentera ses activités .**



**L'ensemble musical ARPEGE présentera à nouveau  
« Jean Ferrat » le dimanche 17 novembre à 16h00**  
Salle des concerts du Mans.

**10€ , 5€ / étudiants ,chômeurs ,enfants de moins -12ans**  
billetterie à la permanence Lsr72 (Chèque à l'ordre d'Arpège)



**9 musiciens**

**Avec ses danseuses**

**Bal de Rentrée à Mulsanne  
le vendredi 22 novembre**

**Tarif préférentiel pour les adhérents :  
29€**

**Tarif public : 33€**

**De 14h 30 à Minuit avec plateau traiteur**



**Notre Blog Internet**

**Depuis sa création  
16085 visiteurs  
50 655 articles lus....  
autant de papiers  
en moins et  
d'arbres en plus...!**

**Lsr 72 sur internet.**

**C'est simple : taper  
[lsr72.com](http://lsr72.com)  
Inscrivez-vous GRATUITEMENT  
À la newsletter et vous aurez toutes  
les informations de Lsr72 sur votre écran.**

**Assemblée générale de Lsr72**

**Mardi 22 ou Mercredi 23 Octobre 2013**

**Salle des Saulnières  
à 14h00**



**En raison de la date du tirage de notre journal ,  
nous relaterons dans notre prochain numéro  
« le voyage surprise du 4 juillet..... » .**

