



# PROGRAMME 2012/2013

Loisirs Solidarité des Retraités de la Sarthe

Une association porteuse de solidarité, de culture et de lien social.

**Inauguration des nouveaux locaux Lsr 72  
le Samedi 1er décembre 2012**  
à partir de 14H00 .  
**Visite guidée des locaux**  
**Découvertes et Inscriptions aux activités .**  
**Animations musicales-friandises et rafraîchissement.**

**Loto de Noël mercredi 19 décembre**  
**Salle Jean Moulin**

*Pour préparer les réveillons et accueillir le Père Noël.*  
Le carton adulte 3€, le carton enfant 1,50€ (6 cartons achetés = 1 gratuit)

**La revue de la flambée pour les fêtes de fin d'année 2012/ 2013**  
tarif préférentiel sur présentation de la carte Lsr 72 au siège de Loisirs et Tourisme

**Les artistes en herbe le jeudi 24 janvier 2013, salle des Saulnières.**  
*Exposez vos œuvres, travaux et collections.....Contactez -nous !*  
Entrée Adhérent 13€ et Non Adhérent 16€

**la chorale Arpège en concert chante**  
**« Jean Ferrat » Samedi 9 février au Royal après-midi.**  
Entrée 10€

**Concours de BELOTE le vendredi 15 février au Royal**  
À partir de 13h30 **Engagement : 7€** un lot à chaque participant.

**Déjeuner dansant de Solidarité avec l'Association des Paralysés de France**  
**Le Samedi 16 Février salle Henri Barbin.**  
Entrée 23€

**Nouvelle Adresse : 12 rue Béranger 72 000 LE MANS**

Téléphone/fax: 02-43-87-79-51

Portable: 06 87 14 09 36

Adresse mail: lsr72@wanadoo.fr

Site internet : lsr72.com

**Bal de la mi-carême à Mulsanne le vendredi 22 mars**

*Avec 2 orchestres , entracte cabaret et restauration*

**32€ pour les adhérents (37 € pour les non adhérents)**

**Avec Lsr PTT REPAS de PRINTEMPS le 15 mars**

**à Bois Martin.**

**Bal de Radio Alpa le 7 Avril**

**à Mulsanne. Entrée 12€**

**Avec Lsr PTT séjour à Pornichet séjour et thalasso**

**15 au 21 Avril**



**Anniversaire de LSR 72 à Mulsanne**

**Les 4 et 5 Mai**

**avec un programme époustouflant !**

**Un après-midi avec cabaret le samedi**

**Un repas dansant le dimanche !**

**Pour un prix anniversaire !**

**Organisation LSR PTT La cité de la Mer à Cherbourg**

**Sur la journée Prix 80€**

**journée plein air /challenge karting en coorganisation LSR 72 et LSR PTT**

**le jeudi 23 mai Prix 15€**

**Organisation LSR PTT du 5 au 12 Juin**

**Circuit En Ecosse 1300 €**

**Les cochons grillés les 18 et 20 juin avec animation musicale**

**Prix 25€ / adhérents et 28€ /non adhérents !**

**Organisation LSR PTT , le lundi 12 septembre journée**

**boules et pique-nique**

**à St Mars d'Outillé.....**Gratuit****

**Organisation LSR PTT , séjour Azuréva à FONT ROMEU**

**Nos voyages Lsr 72 en 2013 :**  
**Demandez la brochure détaillée pour chaque voyage..**

**Voyages à l'étranger- -Voyages à l'étranger- -Voyages à l'étranger**

**CANADA:**

**12 jours Départ du 25 septembre au 6 octobre 2013, (COMPLET)**

**Prix 2200 €**

Circuit pour découvrir les chutes du Niagara, le parc des mille îles, les villes de TORONTO, OTTAWA, QUEBEC, MONTREAL ....

**ANDALOUSIE:**

**8 jours. Départ du 21 au 28 mai 2013, (COMPLET)**

**Prix 1230 €**

Circuit pour visiter GRENADE, CORDOUE, SEVILLE, la côte de CADIX, JEREZ de la FRONTERA, GIBRALTAR, RONDA et la Costa Del Sol.

**ITALIE TOSCANE et OMBRIE:**

**Départ du 11 au 18 juin 2013, (ENCORE QUELQUES PLACES !)**

**Prix 1470 €**

Circuit pour visiter ASSISE, GUBBIO, PEROUSE, SPOLETO, PIENZA, SIENNE,

**Voyages en France- - - Voyages en France- - -Voyages en France**

FLORENCE, LUCQUES, MONTACATINI.....

***Séjour en Ardèche***

***du samedi 13 avril au samedi 20 avril***

***Prix : 750 €***

Le domaine du Cros d'Auzon est implanté dans un parc arboré  
découvrez les magnifiques paysages ardéchois

*Départ du MANS en car grand tourisme*

***Bouge ta tête et bouge ton corps Au Mont Dore***

***27 Avril au 4 Mai***

un séjour « SPORT-SANTE-CULTURE et BIEN ÊTRE »

*Le prix du séjour départ du Mans sera fixé*

*en fonction du nombre d'inscrits Sarthois. (Covoiturage ou train ou bus)*

**Semaine Rando-tourisme à Trégunc (29).**

***12 au 19 mai 2013***

**Prix 500 € en covoiturage**

Dans un village AZUREVA. Randonnées sur les chemins côtiers et journée touristique .

**Début Juillet 2013-JOURNEE SURPRISE**

Tout un programme.

## Les activités de Lsr 72

**-L'atelier de Peinture sur soie.....salle Jean Moulin**  
tous les mardis après-midi (sauf vacances scolaires ) de 14h. à 17h

3,20 € la séance  
pour fréquentation régulière  
OU  
3,50 € la séance ponctuelle

**-le karting pour la saison :**Un mardi par mois en matinée et le challenge en mai

2012 :25 septembre/ 16 octobre  
13 novembre /11 décembre

2013 : sera fourni en temps utile

Sur le circuit Alain Prost du Mans  
Tarif spécial Lsr 72 :  
11€ les 12 mn ou 22€ les 24 mn

**-Informatique**

**INITIATION** 20 heures  
**PHOTOS** : 10 heures  
**VIDEO** : 10 heures  
**EXCEL** : 10 heures

Le coût à la charge des stagiaires

INITIATION = 30€  
EXCEL:.....= 20€  
PHOTOS :....= 20€  
VIDEO:..... = 20€

Le livret est compris pour chaque stagiaire .

**La gymnastique d'entretien** lundi matin de 11H à 12H avec Nadia , à la salle des Bruyères  
1rue de la Forêt. (ligne bus N° 7 station Bruyères),

**PRIX 85€ possibilité de paiement en 2 fois**

**Scrapbooking activités en plein développement !**

Calendrier établi en fonction des participantes au siège de Lsr72  
5€ la séance

**Le Bowling les jeudis à 14h00** au bowling club du mans ,

9,50 €\* pour 3 parties par rencontre , calendrier alterné avec les randonnées

**Le calendrier des randonnées 2012/2013**

**Gratuit**

Des randonnées à la 1/2 journée ou journée, avec pique nique ou repas au restaurant sont au programme de cette nouvelle saison . Voir le calendrier !

**Autres Activités** en partenariat avec  
**Loisirs et Tourisme**