



**Proposent
8 jours**



CUCQ *sur la cote d'Opale*

Séjour aidé par l'ANCV pour les personnes non imposables
En village de vacances.

Du dimanche 20 avril au dimanche 27 avril 2014

- Départ du Mans en car grand tourisme.
- Pension complète du diner du 1^{er} jour au déjeuner du 8^{ème} jour (panier repas à emporter).
- Fourniture des draps et du linge de toilette.
- Deux personnes par hébergement, sanitaires à partager.
- Taxe de séjour, pourboires, assurance et frais de dossier inclus.
- Réunion d'information pré voyage.



Chaque jour une visite

Prix du séjour

340 €
540 €

(**pour les personnes non imposables)

base de 30 personnes minimum

(sans l'aide ANCV)

*** imposable ou être redevable après décote d'un impôt inférieur ou égal à 61€ (voir la ligne en dessous de la ligne 20) nous contacter avec votre avis d'imposition reçu en 2013 revenus de 2012.*

Si le nombre de participants est inférieur à 30 personnes le coût du séjour sera MAJORE de 50€

AVEC supplément la chambre individuelle : 40€ par personne (dans la mesure des disponibilités du village)

Assurance facultative mais fortement conseillée 12€ inclus

Succombez aux charmes de la Côte d'Opale et de notre village aux portes du Touquet. Niché dans un écrin de dunes de 5 hectares, Stella Maris offre sa quiétude et constitue le point de départ d'infinies découvertes.

Immenses plages de sable fin, bains de mer vivifiants,
air tonique et iodé, ambiance familiale et conviviale des gens du Nord.

PROGRAMME

1er jour : Arrivée, répartition des chambres. **Dîner et soirée jeux anciens**

2ème jour : **Petit-déjeuner et départ** **Découverte de la région avec votre guide** (Merlimont, Stella, Berck sur Mer) **Déjeuner à Stella Maris**



Visite guidée de **Boulogne-sur-Mer**, la basse ville, la haute ville avec ses remparts, sa cathédrale, son château Philippe-Auguste, son palais impérial, l'hôtel de ville et son beffroi classé au patrimoine mondial de l'UNESCO..., le calvaire des marins, la colonne de la Grande Armée. **Dîner et**



soirée cabaret

3ème jour: **Petit-déjeuner. Sophrologie** : Le mot **Sophrologie** vient du grec : **Sos** signifie tranquille, serein. **Phren** signifie cerveau, conscience. **Logos** signifie étude, science. La Sophrologie est l'étude des techniques permettant d'obtenir la sérénité de l'esprit. **Déjeuner à Stella Maris** A partir de 1837, le notaire Daloz puis l'anglais Whitley créent **Le Touquet Paris-Plage**. Aujourd'hui visitez le front de mer, l'hôtel de ville, la forêt et ses splendides villas, les casinos, le centre hippique, la thalasso, visite et shopping tout le long de la rue St Jean **Dîner et soirée** dansante

4ème jour: **Petit déjeuner et départ** pour les « **Caps Blanc Nez et Gris Nez** : Un paysage étonnant qu'on n'oserait pas imaginer dans le plat pays. Col blanc de craie, la falaise du Blanc-Nez, vieille de 100 millions d'années culmine à 133 m, elle domine l'estran (zone du rivage entre la marée haute et la marée basse) où mouettes rieuses, goélands argentés, pétrels fulmars, faucons et crécerelles s'y nourrissent de crustacés. Par temps clair, le panorama est somptueux : un véritable belvédère qui permet d'apercevoir la baie de Wissant et le cap Gris-Nez au sud.



Déjeuner à la Brasserie Audomaroise. Balade en bateau sur le Marais Audomarois. Vu d'une barque ou d'une péniche, le monde que



l'on croit connaître n'a plus rien à voir... La richesse naturelle et insolite du marais Audomarois ou, la vie des mariniers et l'activité du troisième port fluvial de France à Lille, c'est ce



qu'Isnor fait découvrir de la région nord, et de certains des hommes qui la font vivre... **Dîner et soirée** karaoké

5ème jour **Petit-déjeuner** : **Séance de YOGA** Le mot yoga vient du Sanskrit yug qui veut dire union ou une pratique pour coordonner le corps, l'esprit et l'âme. **Déjeuner à Stella Maris** : **La Baie de Somme** : D'une superficie de 3500 hectares, la baie fait partie des plus belles baies au monde, et présente



de ombreux bancs de sable et chenaux. Sa position stratégique sur un promontoire calcaire face à **la baie de Somme**, a valu à **Saint-Valery-sur-Somme** une histoire riche et mouvementée. Soyez curieux,



ne vous contentez pas de flâner le long des quais qui bordent la **Somme**, plusieurs quartiers confèrent à cette cité un charme indéniable. **Dîner et soirée** euromillions

6^{ème} jour **Petit-déjeuner et Départ** **Visite guidée de la Chocolaterie de Beussent** : Les chocolatiers de Beussent vous recevront au milieu de leurs chaudrons pour vous initier à l'élaboration subtile d'un vrai chocolat noir frais, ou à celle d'un chocolat au lait " blond de Java ". La visite débutera par une exposition de photos qui vous entraînera au coeur de plantations de cacaotiers d'Afrique et d'Amérique du Sud.

On vous initie à la cueillette les cabosses fruit du cacaotier) dont on extrait les fèves. Celles-ci sont ensuite fermentées, séchées, torréfiées puis broyées pour donner du cacao.

Déjeuner à Stella Maris. Nutrition Santé Seniors : Pour s'informer sur les effets de l'alimentation dans le « Bien Vieillir ». Pour prendre conscience de ses comportements actuels en matière d'alimentation et acquérir de nouveaux réflexes favorables à un bien-être durable. **Dîner et soirée film**

7^{ème} jour: **Petit-déjeuner et Départ** visite du centre de la découverte de la Pêche Maréis. **Maréis** vous permet de découvrir le milieu maritime étaplois et vous ouvre les portes d'un monde à part, celui des pêcheurs. **Déjeuner à Stella-Maris La gymnastique douce**, plus qu'une technique particulière, est un état d'esprit, complémentaire de la pratique sportive classique, une façon de concevoir comment nous utilisons et contactons notre corps et dont les principes pourront être ensuite appliqués à nos disciplines sportives préférées. Le concept de gymnastique douce permet de combiner des étirements, des contractions musculaires, une façon de faire les mouvements, des exercices de visualisation, des méthodes de respiration et des autos massages. **Dîner et soirée surprise**



8^{ème} jour: **Petit déjeuner et départ avec pique-nique**

Adresse du centre de vacances :

376 RUE BAILLARQUET
62780 STELLA PLAGE (CUCQ)

Tél : 03 21 94 73 65

IMPORTANT et OBLIGATOIRE

A l'inscription ,veuillez nous fournir obligatoirement :

- *Le bulletin d'inscription avec un chèque de 150€*
- *La photocopie de votre carte d'identité recto et verso*
- *Votre feuille d'imposition reçue en 2013 revenus de 2012*



Bulletin d'inscription (CUCQ)

À compléter impérativement merci

DATE LIMITE D'INSCRIPTION 07 février 2014

Nom : Prénom date et lieu de Nais

Nom : Prénom..... date et lieu de Nais

Adresse :

Ville Tél :

E mail : tél Port :.....

Montant total de l'activité : acompte à l'inscription 150 €

Chèque à l'ordre de «STELLA MARIS »

Si le nombre de participants est inférieur à 30 personnes , le coût du séjour sera majoré de 50 €

- Chambre à partager avec Mr ou Mme.....
- Chambre individuelle (Supplément à ma charge) : oui non

IMPORTANT : FOURNIR OBLIGATOIREMENT la feuille d'imposition des revenus de 2012, copie recto/verso de votre carte d'identité et chèque de 150€.