



## Editorial

**Toujours plus solidaire !** par Daniel BRUNEAU, Président

Vous allez découvrir dans ce journal d'avril, le foisonnement de nouvelles activités proposées, lesquelles portent toutes cette volonté d'éviter l'isolement de nos ami(e)s retraité(e)s les plus fragiles et de répondre solidairement aux attentes de tous : aux activités et initiatives habituelles ; *Peinture sur soie, Karting, Gym, Bridge, Informatique, Scrapbooking, Conférences sur le vieillissement, Rando etc...* nous vous proposons dans les jours et semaines à venir : Bowling, Swin Golf, ateliers mémoire, atelier code de la route...

Nous essayons de répondre aux aspirations de nos adhérents en élargissant l'offre, notamment au travers de partenariats avec **LSR PTT, Loisirs et Tourisme, la MJC Prévert, La CCAS EDF, l'OPARM**, mais aussi au travers de démarches solidaires comme avec nos Amis de **Radio Alpa, l'APF, le Centre Social des Ronceray Glonnières, Maison pour Tous Jean Moulin, les Amis du Vietnam, le secours Populaire** etc. Nous n'avons pas le monopole de la solidarité, il est enrichissant de connaître et partager ce que font les autres, c'est pourquoi **LSR 72** a signé la Charte « **Le MANS Solidaire** », initiée par le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville du Mans permettant que les associations se rencontrent et se parlent pour mieux se connaître et lorsque c'est possible partager les initiatives des unes et des autres...

## ARTISTES EN HERBE mais aussi en verve et en voix !

Ils nous ont encore régales avec ce nouveau programme construit spécialement pour vous, entre les scénettes paysannes bien de chez nous et un voyage sur les bords de la Méditerranée.



Puis des collectionneurs passionnés....

Et des petites mains des plus agiles, habiles et créatrices

*Venez les retrouver et partager leur passion aux séances de scrapbooking*



Sans oublier la peinture sur soie qui vous attend aussi.  
( à l'atelier salle Barbara pendant travaux J.Moulin )

## LE CONCOURS DE BELOTE



Le grand soleil qui régnait ce jour là en avant première sur la ville a retenu quelques habitués au jardin ou les a incités à flâner, mais ils étaient une bonne soixantaine à beloter et rebeloter. Félicitations pour **Luis Alba vainqueur avec ses 5030 points**, mais aussi à **Paulette Paulin qui ferme le classement** avec le plaisir d'un bon après-midi entre amis Lsr 72.

## Conférences vieillissement!

Les 5 séances ont rassemblé en moyenne 70 personnes pour s'informer, s'écouter, s'exprimer pour trouver ensemble des réponses ou des tentatives **pour faire de l'allongement de la vie une avancée sociétale pour tous**. Merci aux divers intervenants, universitaires, chercheurs, médecins, nutritionniste, psychiatre, sociologue, syndicaliste démographe, géographe, élue... qui nous ont apporté leurs compétences et ouvert autant de perspectives que chacun essaiera de poursuivre comme nous dans la vie associative ou autres engagements syndicaux, politiques ou sociaux. Merci à la CMCAS Anjou Maine et à l'OPARM de leurs partenariats et les nouvelles occasions de se rassembler ne manqueront pas pour de nouvelles étapes communes.



## BAL DE LA MI-CAREME



La Bretagne était à l'honneur : décor et costumes bretons pour préparer nos randonneurs avant qu'ils ne partent à St Gildas pour une semaine.

Nos deux orchestres de **Roberto Milési** et **Pascal Michaud** ont hissé l'ambiance à un haut niveau, de même que la force et la souplesse des **Chefson**. Mais le grand coup de chapeau est encore à notre équipe qui en quelques heures seulement et quelques notes, guirlandes et ballons a transformé la dénudée salle des fêtes en lieu de mille et une nuits bretonnes bien évidemment.

Mais le meilleur pour nous a été de voir, cette salle Edith Piaf se remplir rapidement d'amis Lsr72 qui avaient été les plus prolifiques à s'inscrire, pour ce bal qui a encore su faire le plein avec 550 participants. Maintenant rendez-vous, à la rentrée pour une nouvelle grande soirée, dont nous ne dirons pas le thème, pour vous surprendre encore !



## Molière

*C'est sous l'angle de la comédie que la Compagnie du Bocage nous a joué cette amusante partie d'échecs entre Dieu et le Diable pour se disputer l'âme de Molière. Acteurs de talent, costumes chamarrés, public conquis.....on en redemande au programme de l'année prochaine !*



**ATTENTION** notre Assemblée générale se tiendra le samedi 5 novembre 2011 à la salle Pierre Guédou, faute de salles libres en semaine sur la ville du Mans pourtant avec une réservation un an et demi à l'avance.  
Le mouvement associatif est vigoureux sur la ville et le département, nos élus devraient en prendre la véritable mesure, vu le rôle qu'il tisse en lien social nécessaire au bien vivre ensemble, pour lui donner en locaux les moyens de bien fonctionner.

## Nos RANDONNEURS

Ont des heures dans les jambes sur leur tableau de marche, à travers la Sarthe.

**Nos randonneurs dans le Belinois !**

**Saint-Maixent**

**jeudi 17 février la journée de**

**LA CHAPELLE ST FRAY**

**C 3**

**PRÉVELLES**

**Village Fleuri**

**CONSEIL NATIONAL DES VILLES ET VILLAGES FLEURIS**

**Encore un succès pour cette sortie randonnée**

**ils étaient très nombreux à se retrouver à**

**Nuillé le Jallais.**

**encore un record de participation avec 66 participants à Neuvy en Champagne !**

**Gratuit**

## Découvrir le Swin golf de Parigné

**Le golf à votre mesure et une journée porte ouverte spéciale LSR 72**

le **jeudi 28 avril** - rendez-vous à 14 h - inscription à la permanence du lundi après-midi  
En venant du Mans, passer Parigné l'Evêque, prendre la première à gauche, la ferme d'Yvrelle.



**Une activité BOWLING (Bd Cugnot) est lancée par LSR 72**

Essais et initiations nous sont proposées :

**jeudi 21 avril à 14h30**

(chaussures fournies)

**8,50 €**

Suivant le nombre d'inscrits et de personnes intéressées : enfants, petits enfants, famille, amis ... (véritable activité intergénérationnelle) avec des prix concurrentiels pourront être alors négociés

**Si vous voulez participer à cette initiation du 21 avril**  
**Ou si vous êtes intéressés par cette activité BOWLING,**

**Inscrivez vous à la permanence du lundi après-midi**



## Le code de la route

Les règles évoluent sans que l'on s'en rende véritablement compte, et peuvent parfois nous surprendre. Pour éviter ces désagréments et bien évidemment les accidents, Lsr 72 vous propose avec l'aide d'un moniteur une mise à jour gratuite et essaiera de répondre à toutes vos interrogations.

**Inscrivez-vous rapidement à la permanence !**

**Gratuit**



## Le cabaret jeudi 14 avril

Encore un programme de choix que lancera notre Trio Lsr et ses titres récents puis 2 artistes de dimension internationale, **Sand Bara** avec ses grands succès envoûtants puis **Philippe Chatain** et ses imitations humoristiques du monde artistique et politique. Nous nous chargeons du décor et de l'ambiance de notre cabaret pour vous enchanter. Salle des Saulnières le jeudi 14 avril.

**Adhérent : 17 € & Non adhérent 20 €**



## Les ateliers mémoire

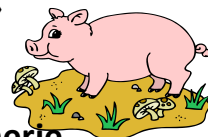
En partenariat avec nos amis de la Mutuelle Entraïn, nous vous proposons une série d'ateliers, car la perte de mémoire est un sujet d'inquiétude chez les personnes de 60 ans et plus. Ces ateliers stimulent et sollicitent notre cerveau grâce à des exercices mnémotechniques pratiqués dans un contexte convivial. Mémo Mut se déroule sur 10 séances de 2h/2h30 chacune suivies d'une séance bilan. **Inscrivez-vous rapidement à la permanence** pour une mise en route au programme du second semestre 2011.

**Gratuit**

## Les cochons grillés

**c'est complet à 120 pour chaque jour !**

- On ne connaît pas la météo à l'avance, mais on sait au moins que les 2 cochons auront chaud à griller pour nous rassasier. L'ambiance sera assurée par la compagnie « métronome »
- et ... vous !



**Les 28 et 30 Juin à la Tannerie**

## « La grande journée plein air du 26 mai »

**-Le challenge de Karting dès 9h00** L'engagement au challenge par équipe de 2 sur **Le circuit international Alain Prost.**



**Inscrivez vous dès maintenant et Joignez un chèque de 10 € d'acompte à l'ordre de LSR**

**Tarif 36 € par pilote pour 3 X 10' de course**

**-12h00 la remise des prix et l'apéritif d'accueil** sous les applaudissements chaleureux, préparé par notre équipe sous l'autorité de Raymonde **«au clos fleuri à la Pincenardière »**

**-repas/ barbecue,** mélangera l'odeur des grillades à la senteur de la prairie et du sous bois et l'animation musicale pour vous détendre et vous entendre fredonner vos succès préférés avec nos chanteurs.

**-l'après-midi** les jeux et animations divers et le concours de boules.

**-pot de clôture** pour repartir ensemble.

**15€ tout compris**

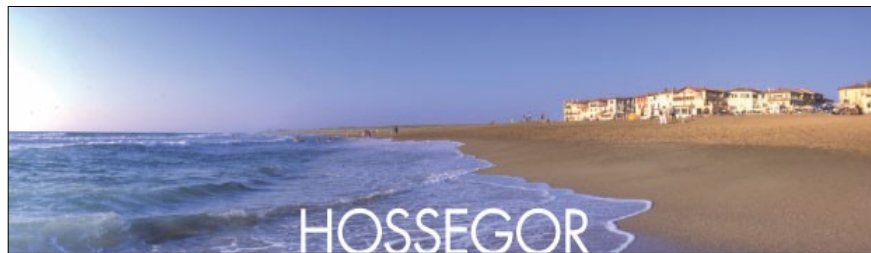
## LES VOYAGES LSR 72 - Prochains départs 2011

Destinations	Dates	Nombre	Informations
Hollande	2 au 8 avril	52	Complet / en cours
Pornichet *	3 au 10 avril	21	Complet / en cours
St Gildas rando tourisme	14 au 23 avril	43	Complet
Port Manech **	21 au 28 mai	10	Clos
Italie	24 mai au 1er juin	41	Complet
Bussang *	19 au 26 juin	45	Encore 2 places
La Grande Motte	17 au 24 septembre	50	Complet
Hossegor	18 au 25 septembre	35	Encore des places
La Crête *	19 au 26 septembre	54	Encore 1 ou 2 places
Népal	3 au 17 Novembre	14	Clos
Ouest Américain	10 au 21 octobre	33	Clos
La Réunion *	18 au 29 octobre	35	complet
* assurés par LSR PTT			** assurés par LSR 28

## Pays Landais / Hossegor

du dimanche 18 septembre au dimanche 25 septembre

**Les séjours 2011 aidés  
par les Chèques Vacances**



Séjour aidé par l'ANCV pour les personnes non imposables, en village de vacances avec possibilité de chambre seule (+77 €)

La forêt des Landes est majestueuse et sa proximité se ressent. Situé à une vingtaine de km de Bayonne, près de la frontière espagnole, le centre de Hossegor est renommé pour son animation en toute saison. Son immense plage de sable fin, son lac marin aux reflets argentés... station attrayante toute l'année. Une activité et excursion par jour

**380 € pour les personnes non imposables ligne 14 à 0 - 560 € sans aide**

**Mais aussi des  
séjours à 190 €  
tout compris**

Si votre revenu fiscal de référence (*ligne 25 de votre avis d'imposition 2009*) est inférieur à :

18000 € pour 1 part fiscale	31500 € pour 2 parts 1/2
22500 € pour 1 part $\frac{1}{2}$	36000 € pour 3 parts
27000 € pour 2 parts	40500 € pour 3 parts $\frac{1}{2}$

**Vous pouvez bénéficier des séjours BSV (*Bourse Solidarité Vacances*) ci dessous à **190 € tout compris, voyage en TGV + car**  
Ces séjours sont subventionnés par l'ANCV et les chèques vacances.**

### Du 18 au 25 juin 2011

Village Vacances Touristra à **COGOLIN** (Var)  
près de St Tropez - Départ du Mans en TGV  
+ car - Pension - animation - excursions  
(10 places disponibles) **8 jours = 190 €**

### Du 10 au 17 septembre 2011

Village Vacances Touristra **aux ISSAMBRES** (Var)  
près de St Raphaël - Départ en TGV + car  
Pension - animation - excursions  
(15 places disponibles) **8 jours = 190 €**

### Du 18 au 25 septembre 2011

Village Vacances du CCAS à **CAP D'AGDE**  
(Hérault) près de Béziers  
Départ TGV + car  
Pension - animation - excursions  
(25 places de disponibles) **8 jours = 190 €**

### Pour tous ces voyages il est indispensable de fournir :

Photocopie de l'avis d'imposition 2009  
Photocopie de la carte d'identité recto/verso  
Bulletin d'inscription ci-joint  
Chèque de 50 € à l'ordre de LSR Paris  
Chèque de 30 € à l'ordre de la S.N.C.F

**PRECISIONS : un certain nombre d'adhérents se préinscrivent à des activités, sans donner suite après, bloquant ainsi l'accès des autres, puis entraînant des pertes financières importantes pour l'association.  
Désormais toute inscription non confirmée et ni réglée 1 mois avant la date de la dite activité sera annulée.**



## REPAS CROISIERE

Organisé par LSR PTT, le calme de la navigation sur la Sarthe dans sa vallée et l'ambiance d'un restaurant au décor changeant **le 19 mai 2011** sur le « **Suzerain** » avec un repas croisière au prix de 45 €.  
 Contacter Claude Faucher au 02 43 85 29 17

## BAL RADIO ALPA

Le bal de l'Amitié et de la Solidarité, avec des lettres en majuscule caractérise bien les valeurs que portent Lsr 72, et quoi de plus naturel pour nous que d'apporter notre soutien à ce bal pour radio Alpa, partenaire de toujours de nos danseurs. Rendez-vous le **Samedi 25 juin** à la salle des fêtes de Mulsanne avec l'orchestre « Café de Paris »



Le Centre Social des Ronceray-Glonnières qui nous accueille régulièrement pour nos activités nous propose de participer à des initiatives qu'il organise au cours de l'année 2011.  
 Le 21 juin : Barbecue aux étangs chauds — Le 13 décembre à 12h30 : repas de Noël  
 Renseignements et inscriptions : Sylvie Alvarez au Centre Social 02 43 50 17 90

## La sortie du groupe « peinture sur soie » le 6 juillet en co-voiturage

Après avoir « écumé » le Saumurois et la Touraine, c'est en Anjou que nous nous dirigerons cette année.

Au programme :

- le Prytanée militaire de La Flèche
- le château d'Angers et la tapisserie de l'Apocalypse
- petit train touristique
- collégiale St Martin
- le carré Cointreau, production et dégustation

**Sortie ouverte à Tous**      Prix à l'étude



## Organisé par LSR PTT

le 5 septembre  
 journée boules  
 et pique-nique

à St Vincent du Lorouer



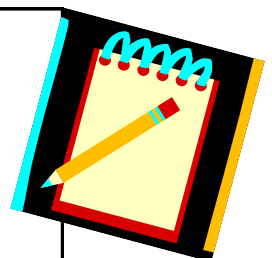
LE BLOG LSR 72 sur internet, c'est déjà 2100 visiteurs et 8000 articles lus.....!  
 c'est encore plus simple maintenant : taper: [lsl72.com](http://lsr72.com)  
 Inscrivez-vous à la newsletter, et vous avez les informations de Lsr72 en temps réel.



## Pour ceux qui voient loin !

### Saison future 2011 /2012, nos premières dates possibles

- Assemblée Générale Lsr 72.....samedi 5 novembre 2011
- Artistes en herbe .....jeudi 26 janvier 2012
- Bal mi-carême à Mulsanne..... vendredi 16 mars ou 23 mars 2012
- Belote au centre social Glonnières ..... vendredi 10 février 2012
- Cabaret aux Saulnières .....jeudi 26 avril Saulnières 2012
- Journée grand air.....jeudi 24 mai 2012
- Cochons grillés.....mardi 26 juin et jeudi 28 juin 2012
- Assemblée générale salle P. Guédou .....vendredi 26 octobre2012
- Bal de rentrée à Mulsanne .....vendredi 23 novembre 2012





# BILLETTERIE 2010/2011



## LOISIRS SPORTIFS

Sur présentation de la carte Lsr 72  
pas de minimum, ni de maximum sous réserve  
de disponibilité  
Possibilité de régler par chèque, espèce ou  
chèque vacances

**PISCINE LES ATLANTIDES** (enf de 3 à 16 ans)  
adulte carte 5 entrées.....18,00 €  
enfant carte 5 entrées.....12,20 €  
adulte carte 10 entrées.....36,00 €  
enfant carte 10 entrées .....24,40 €

## PARCS D'ATTRACTION

**BALNEO MOVING** aux Atlantides  
carte de 12 entrées .....43,00 €

**PATINOIRE City Glace Le Mans**  
location patin + séance.....6,20 €

**SQUASH moving Le Mans**  
carnet de 20 séances.....65,00 €

**LADY MOVING Le Mans**  
carnet de 5 séances.....42,50 €  
carnet de 10 séances.....85,00 €

**DISNEYLAND PARIS** (enf: 3à 11ans inclus)  
adulte 1jour/1parc.....47,00 €  
enfant 1jour/1parc .....41,00 €  
adulte 1 jour/2parcs.....61,00 €  
enfant 1jour/2 parcs .....54,00 €  
adulte 2 jours/2parcs .....101,00 €  
enfant 2 jours/2parcs.....89,00 €  
*billet électronique-nom et prénom obligatoire pour  
chaque participant/billet peut être envoyé  
par email*

## ASTERIX

Adulte.....33,00 €  
enfant de 3/11 ans inclus...24,50 €



## SPECTACLES/MANIFESTATIONS

Cette billetterie est à commander

## FUTUROSCOPE

Adulte.....32,00 €  
enfant de 5/16 ans inclus...23,00 €

**LE MANS FC FOOT** .....match tarif CE

## PUY DU FOU enf de 5 à 13 ans inclus

adulte Grand Parc .....24,50 €  
enfant Grand Parc.....16,00 €  
adulte Grand Parc Cinescenié..41,50 €  
enfant Grand Parc Cinescenié..24,00 €



**24h MOTO/AUTO/CLASSIC**  
billet week-end enceinte générale....tarif CE



**ANTARES/ PALAIS DES CONGRES/ OASIS**  
Le Mans.....voir le programme tarif CE

**PAPEA CITY** Le Mans (tarifs 2010)  
adulte et enfant.....10,00 €

**ROYAL KIDS** Sargé les le Mans  
Enfant jusqu'à - 12ans.....6,00 €

## ZOO DE LA FLECHE

Adulte.....15,00 €  
enfant de 3 à 11 ans .....12,00 €



## POUR RETIRER LES PLACES

Loisirs et Tourisme /2 rue  
d'Arcole /  
72000 Le Mans

**TELEPHONER  
POUR RESERVER  
VOS PLACES  
au 02.43.39.66.50**



**Être  
mieux encore  
avec  
nos adhérents  
un outil  
du lien social**

**c'est le  
sens  
de  
la**

*Tierre corneloup*

**9<sup>e</sup> AG**

**du 26 au 29 septembre 2011  
Ramatuelle**

La Fédération Lsr tiendra son assemblée générale en septembre.

Chaque association locale est représentée à son prorata d'adhérents

- 6 représentants de notre association y participeront,
- 2 représentants de Lsr Ptt 72
- le président Daniel Bruneau .

Des billets de tombola vous seront proposés pour aider le financement lors d'initiatives Lsr72 .

**Souscription  
nationale**



pour être toujours mieux  
l'outil de solidarité dont les retraités  
ont besoin.

**Nombreux cadeaux  
Tirage à la 9<sup>e</sup> AG**

**5€ l'abonnement annuel  
de 5 numéros**

**Présence**



Fédération nationale des associations Loisirs et Solidarité des Retraités