

## SENIOREN

**Seniorenarbeitskreis (AKS):**

Unter der Leitung der AKS-Sprecherin Ursula Heidinger bietet der AKS für unsere älteren Mitbürger zahlreiche Veranstaltungen wie z.B. Fisch- und Wildessen, Faschingsnachmittag, Weihnachtsfeier, Grillfest, verschiedene Kaffeefachmittage, Besuch von Vereinsfesten und Ausflüge.

- ☆ „Wandern für Senioren“ in die nähere Umgebung bei jedem Wetter, immer mittwochs ab 14 Uhr, mit Wanderwegen zwischen 6 bis 8 Kilometer
- ☆ **Einkaufsdienst für Senioren:** seit 2000 jeden Mittwochvormittag - Anmeldungen im Bürgerbüro: Tel. 9802-721

**Seniorenachmittag der Gemeinde**

Über 200 ältere Mitbürger erfreuen sich im November in den Mainfrankensälen an einem bunten, kurzweiligen Programm mit viel Musik, Gesang und Tanz, bedient durch Bürgermeister, Gemeinderatsmitglieder und Verwaltungsmitarbeiter.

**Seniorenbeirat**

Er besteht aus Vertretern der Vereine und Institutionen und koordiniert seit 1998 die Aktivitäten der örtlichen Gruppierungen und Vereine im Seniorenbereich. Ansprechpartner für Hinweise und Anregungen: Kurt Scheuring, Tel. 91609 und Helga Hauck, Tel. 92183

**Weitere Seniorenangebote**

- ☆ **Seniorentanzkreis** MFS, jeden zweiten Montag, Leitung Gabriele Konrad, Tel. 96208
- ☆ **Kuratie-Seniorentanzkreis**, jeden Dienstag, zwei Gruppen, Auskunft Elisabeth Selinger, Tel. 93410
- ☆ **Seniorenclub Christus-Kirche**, Leitung Sigrid Muselmann, Tel. 92371
- ☆ **Seniorenclub St. Vitus**, Leitung Renate Bayerlein, Tel. 93857
- ☆ **Wassergymnastik** seit über 20 Jahren mit Inge Geisel, 14 tägig immer am Freitag, Tel. 93131
- ☆ **Sportangebote der Turngemeinde** (Fitness-Sport, Joga, Wirbelsäulen- und Seniorengymnastik, Herzsport, Nordic Walking, Federball für alle, Tel. 91598
- ☆ **Tai Chi + Qi Gong**, KiKenTai Dojo, Leitung Franz Scheiner, Tel. 0170/2443197
- ☆ **Busfahrten in Thermal-Bäder**, Christel Teroerde, Tel. 98708
- ☆ **Trainingsprogramm LeA**, Pfarrei, Helga Hauck, Tel. 92183 und Elisabeth Selinger, Tel. 93410
- ☆ **Internetcafe für Senioren** in der Bücherei im Bahnhof, jeden letzten Mittwoch im Monat ab 15 Uhr
- ☆ **mobiler Bücherdienst** der Bücherei im Bahnhof, Tel. 9800825
- ☆ **Treffpunkt Lesecafe** der Bücherei: Auswahl unter 65 Zeitschriften, 3 Tageszeitungen und 1 Wochenzeitung

## ARBEITSKREIS NACHBARSCHAFTSHILFE

„Geschenkte Zeit ist das Kostbarste, was Menschen einander geben können.“ Diese Weisheit des Mariannhiller Missionars Adalbert Ludwig Balling ist auch Leitschnur für das vor drei Jahren gestartete Projekt „Zeitbörse – Helfen und Geholfen werden“ des Arbeitskreises „Nachbarschaftshilfe“ im Bündnis für Familie Veitshöchheim.

Um sich über Entwicklungen und Schwerpunkte seit dem letzten Treffen vor zwei Jahren auszutauschen, treffen sich der Arbeitskreis mit einem festen Stamm von zehn Leuten und weitere ehrenamtliche Helfer im Kuratie-Pfarrheim.

Dem Organisationsteam gehören an als allgemeine Ansprechpartner Andrea Huber als Vertreterin des Frauenbundes und des Pfarrgemeinderates, Ute Schnapp, die als Gemeinderätin für den Jugend- und Familienbereich verantwortlich zeichnet und Klaus Rostek, der als Familienpfleger beim Landkreis beschäftigt ist.

Daneben bestehen auch spezielle Angebote der Nachbarschaftshilfe. So kümmern sich die Menschenskinder- Erzieherin Sieglinde Penz um die Babysitter-Börse, Maria Engert um die Förderung von Grundschulern, Elsbeth Hirn um den Besuchsdienst im Altenheim und Christine Lazarus deckt Hospiz- und Sozialeinrichtungen ab.



Angeboten wird auch ein Einkaufsservice durch den örtlichen Einkaufsmarkt REWE Roth OHG.

Die Nachbarschaftshilfe soll dort einsetzen, wo die professionelle Hilfe von Pflegekräften oder Therapeuten Leistungen nicht abdeckt. Im Vordergrund steht die menschliche Anteilnahme und der Aufbau von regelmäßigen Beziehungen mit vereinsamten Menschen.

**Anlaufstelle:** Katharina Eder, Bürgerbüro der Gemeinde, Telefon 0931/9802-724.