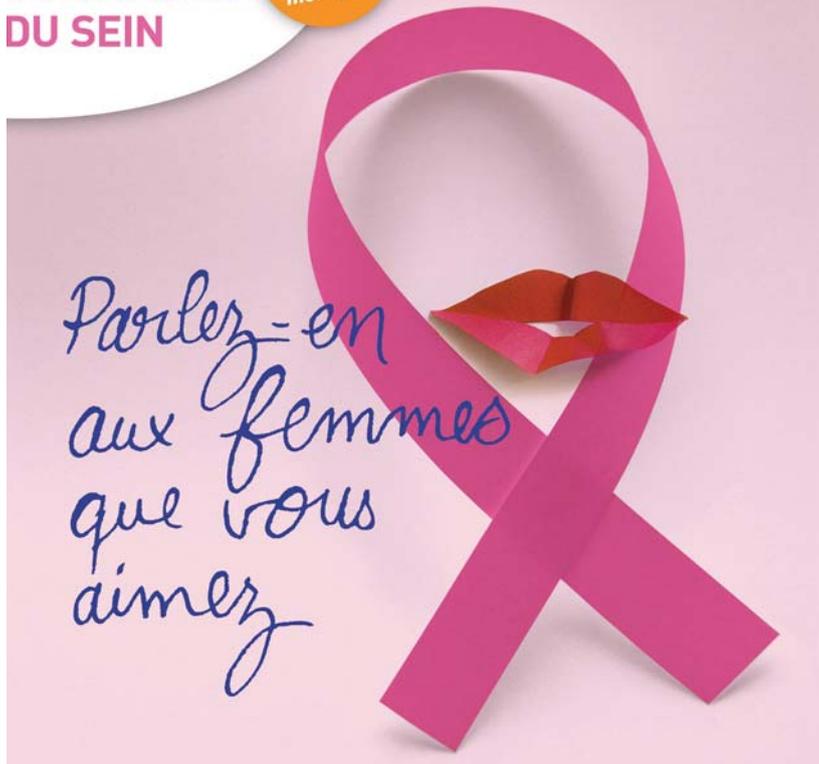


DÉPISTAGE  
DU CANCER  
DU SEIN

DES  
**50**  
ANS  
c'est le  
moment



## DOSSIER DE PRESSE

Vendredi 30 septembre 2011

### Octobre rose 2011 en région Centre

*“Le dépistage organisé du cancer du sein.  
Parlez-en aux femmes que vous aimez.”*

Contacts presse :

Ségolène Chatelin – 02 38 77 39 00

Mathieu Mercier – 02 38 77 31 23

[ars-centre-communication@ars.sante.fr](mailto:ars-centre-communication@ars.sante.fr)

ARS du Centre - 131 rue du faubourg Bannier - BP 74409 - 45 044 Orléans Cedex 1



# Octobre rose 2011 : mois de sensibilisation au dépistage organisé du cancer du sein

Pour la septième année consécutive, l'Institut National du Cancer met en place, en lien avec le ministère chargé de la Santé et l'Assurance Maladie, un dispositif d'information pour inciter les femmes âgées de 50 à 74 ans à participer au programme national de dépistage organisé du cancer du sein.

**L'ARS du Centre soutient et accompagne cet évènement de santé publique.**

Les femmes de la tranche d'âge concernée (50-74 ans) sont de plus en plus nombreuses à participer au programme de dépistage organisé du cancer du sein. Le but de cette opération étant de toujours renforcer cette participation.

Dans le cadre du Plan cancer 2009-2013 et par rapport à sa mesure phare visant à réduire les inégalités d'accès et de recours au dépistage, deux objectifs sont particulièrement ciblés :

- s'adresser aux femmes non participantes en mettant en place un argumentaire spécifique à chaque frein identifié afin de les convaincre de participer au dépistage organisé. Il s'agit d'une approche rationnelle,
- faire des filles et plus généralement des proches, des vecteurs de conviction auprès des femmes concernées. Il s'agit d'une approche émotionnelle.

L'Institut National du Cancer déploie ainsi, à l'occasion de cette nouvelle édition d'Octobre rose, un dispositif média (campagne radio, Internet, campagne d'affichage...) à double volet destiné aux femmes âgées de 50 à 74 ans non participantes mais également à leurs filles et/ou à leurs proches.

Ce dispositif est accompagné d'actions spécifiques en direction des professionnels de santé et des acteurs impliqués dans le dépistage organisé du cancer du sein.

**Différentes actions sont ainsi mises en place dans toute la région Centre, animations, exposition, film, stands d'informations...**

# Le dépistage organisé du cancer du sein

**Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme avec 52 588 nouveaux cas estimés en 2010 en France devant le cancer colorectal et le cancer du poumon. Il représente 34 % de l'ensemble des nouveaux cas de cancers chez la femme.**

Avec 11 289 décès estimés en 2010, le cancer du sein est au 1<sup>er</sup> rang des décès par cancer chez la femme et représente 18,5 % des décès par cancers féminins.

L'incidence du cancer du sein augmente de manière importante et constante : le taux d'incidence a presque doublé entre 1980 et 2005 passant de 56,8 à 101,5 cas pour 100 000. La mortalité qui était restée stable depuis 1980 amorce une décroissance en 2000. Les projections estiment le taux de mortalité à 16,2 décès pour 100 000 femmes en 2010.

Ces évolutions inverses de l'incidence et de la mortalité par cancer du sein entre 1980 et 2005 s'expliquent par les progrès thérapeutiques et l'amélioration de la prise en charge mais également l'extension de la pratique du dépistage, seul moyen permettant un traitement plus efficace de tumeurs dépistées à un stade précoce et donc l'amélioration du pronostic.

Le dépistage concerne les personnes ne présentant pas de symptômes. Il vise à détecter des lésions susceptibles d'être cancéreuses ou d'évoluer vers un cancer. L'objectif est d'identifier au plus tôt la maladie afin de la traiter à un stade peu avancé. Le cancer du sein est un cancer de bon pronostic avec un taux de survie relative à 5 ans de 85 %. Lorsqu'il est détecté à un stade précoce, le cancer du sein peut être guéri dans plus de 9 cas sur 10. D'où l'importance de dépister tôt ce cancer, pour lequel les possibilités de prévention sont, par ailleurs, limitées.

Le dépistage organisé du cancer du sein s'adresse aux femmes âgées de 50 à 74 ans. Elles sont invitées tous les deux ans à se faire dépister chez un radiologue agréé de leur choix.

L'examen comprend une mammographie (deux clichés par sein, face et oblique) et un examen clinique des seins. Il est pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie, sans avance de frais. Toute mammographie normale est ensuite systématiquement relue par un second radiologue expert.

Les radiologues participants effectuent au moins 500 mammographies par an, dont 250 au minimum dans le cadre du dépistage organisé du cancer du sein. Les radiologues assurant la deuxième lecture doivent, quant à eux, s'engager à lire au moins 1 500 mammographies supplémentaires par an.

**En région Centre, le dépistage organisé s'appuie en majorité sur les radiologues libéraux que ce soit pour la réalisation des mammographies ou la seconde lecture. L'implication des médecins radiologues est indispensable pour un dépistage organisé de qualité.**

**Tout au long du mois d'Octobre, les partenaires d'Octobre rose vont à nouveau se mobiliser afin de faire progresser le pourcentage de participation au dépistage organisé du cancer du sein.**

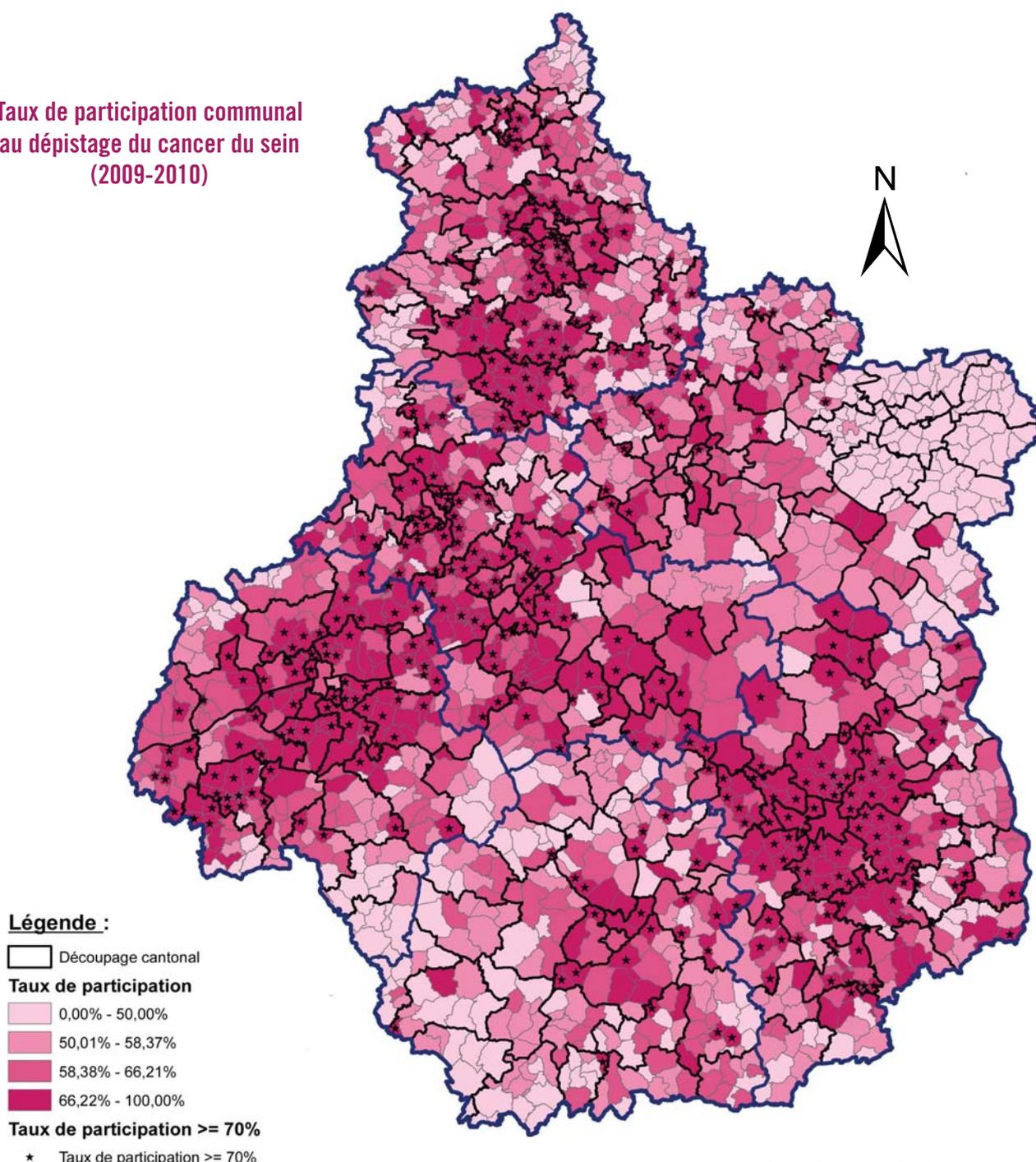
# Le taux de participation au dépistage organisé du cancer du sein

En région Centre, la participation au dépistage est meilleure qu'au niveau national (52 %).

Cependant, cette participation reste encore insuffisante, un taux de 70% étant estimé nécessaire par les experts, pour pouvoir réduire la mortalité par cancer du sein grâce au dépistage précoce.

Département	Cancer du sein Données InVS - 2010
Cher - 18	65,0 %
Eure-et-Loir - 28	61,6 %
Indre - 36	57,0 %
Indre-et-Loire - 37	64,5 %
Loir-et-Cher - 41	61,3 %
Loiret - 45	49,5 %
<b>Région Centre</b>	<b>59,3 %</b>
<b>Moyenne nationale</b>	<b>52,0 %</b>

Taux de participation communal au dépistage du cancer du sein (2009-2010)



# Pour mémoire dans le Cher

**33 810 mammographies** ont été réalisées dans le cadre du dépistage organisé lors de la campagne 2009/2010.

**plus de 50 000** femmes sont concernées par le dépistage organisé du cancer du sein (50-74 ans) tous les deux ans.

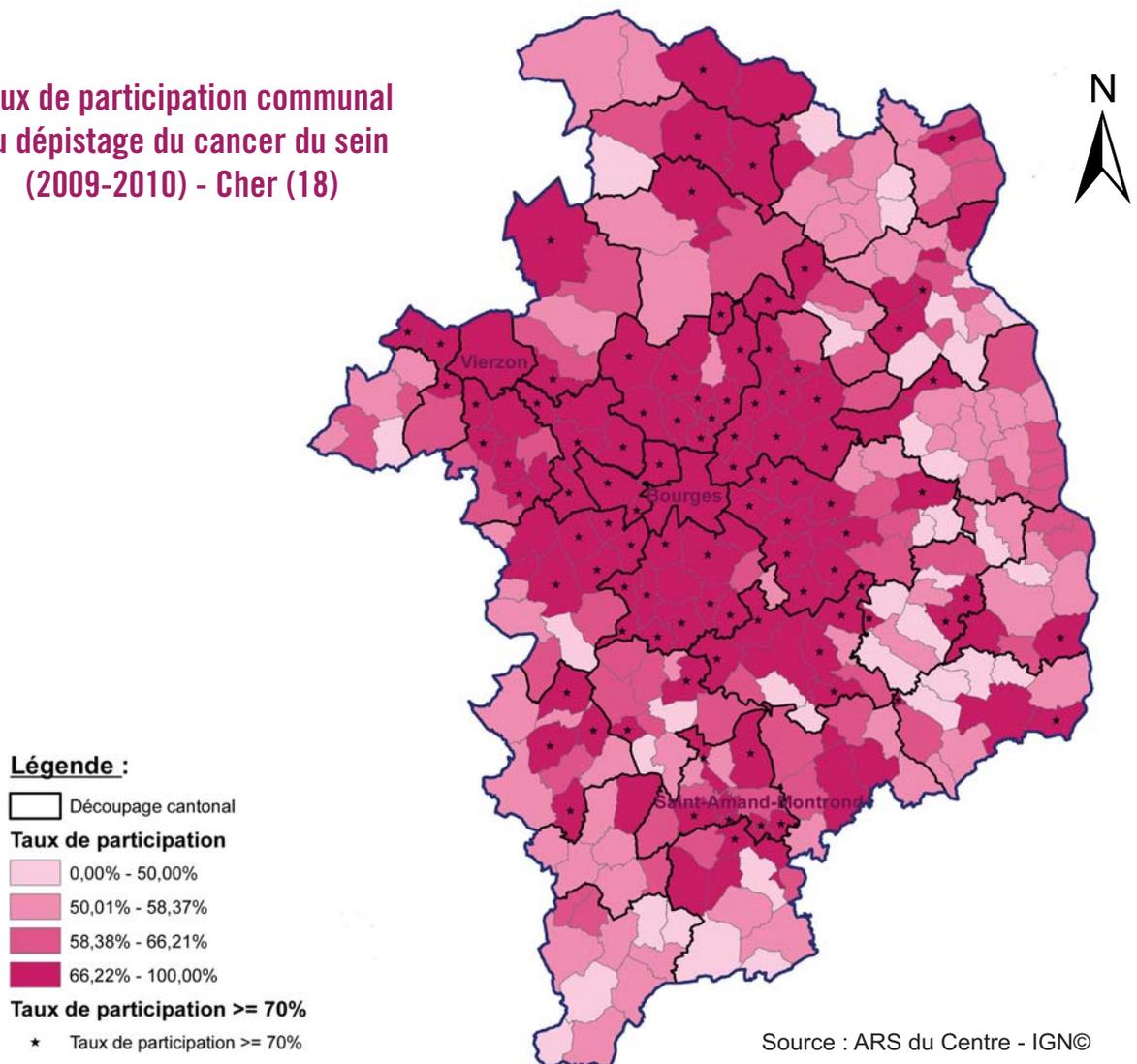
**67,1 %** des femmes ont participé au dépistage lors de la campagne 2009/2010.

**885 cancers** ont été dépistés dont **59** grâce à la seconde lecture depuis janvier 2005.

**2** > c'est le nombre de radiologues qui interprètent chaque mammographie dans le cadre du dépistage organisé.

- La mammographie est **normale** dans **95 %** des cas.

**Taux de participation communal  
au dépistage du cancer du sein  
(2009-2010) - Cher (18)**



# Pour mémoire dans l'Eure-et-Loir

**35 965 mammographies** ont été réalisées dans le cadre du dépistage organisé lors de la campagne 2009/2010.

**plus de 59 000** femmes sont concernées par le dépistage organisé du cancer du sein (50-74 ans) tous les deux ans.

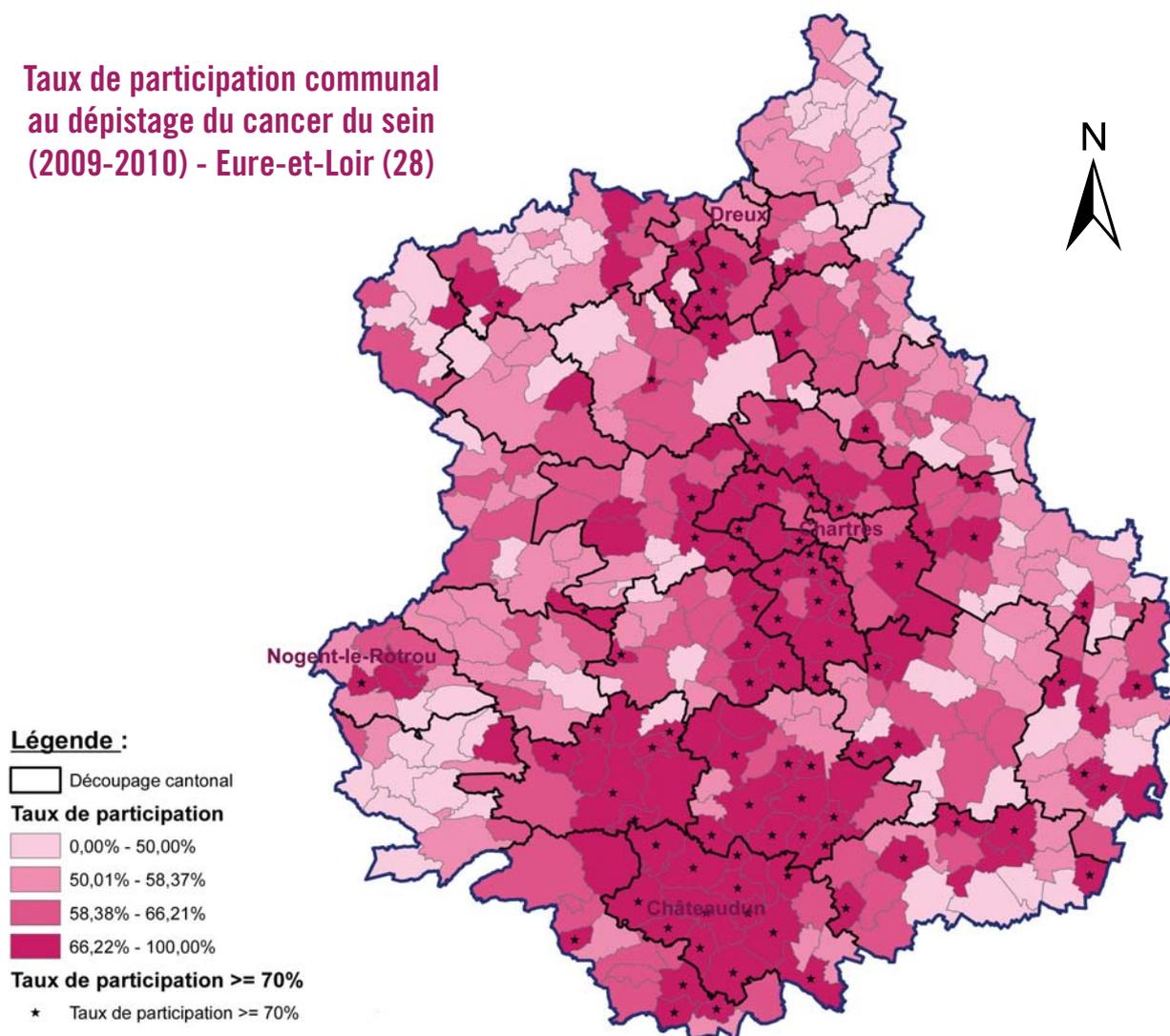
**60,3 %** des femmes ont participé au dépistage lors de la campagne 2009/2010.

**663 cancers** ont été dépistés dont **33** grâce à la seconde lecture depuis janvier 2005.

**2** > c'est le nombre de radiologues qui interprètent chaque mammographie dans le cadre du dépistage organisé.

- La mammographie est **normale** dans **95 %** des cas.

## Taux de participation communal au dépistage du cancer du sein (2009-2010) - Eure-et-Loir (28)



Source : ARS du Centre - IGN©

# Pour mémoire dans l'Indre

**21 480 mammographies** ont été réalisées dans le cadre du dépistage organisé lors de la campagne 2009/2010.

**plus de 37 000** femmes sont concernées par le dépistage organisé du cancer du sein (50-74 ans) tous les deux ans.

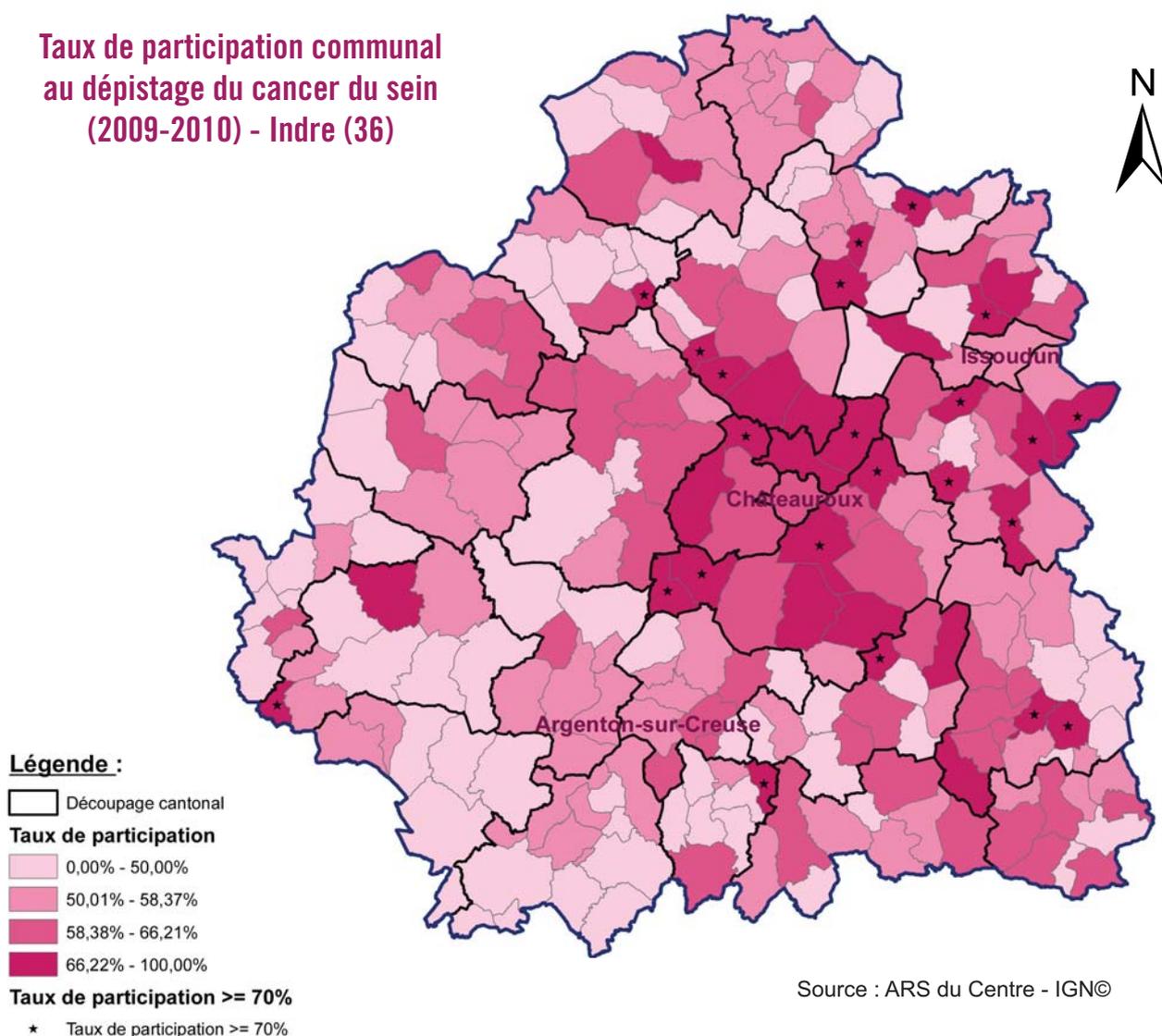
**56,9 %** des femmes ont participé au dépistage lors de la campagne 2009/2010.

**246 cancers** ont été dépistés dont **10** grâce à la seconde lecture depuis janvier 2005.

**2** > c'est le nombre de radiologues qui interprètent chaque mammographie dans le cadre du dépistage organisé.

- La mammographie est **normale** dans **95 %** des cas.

**Taux de participation communal  
au dépistage du cancer du sein  
(2009-2010) - Indre (36)**



# Pour mémoire dans l'Indre-et-Loire

**53 472 mammographies** ont été réalisées dans le cadre du dépistage organisé lors de la campagne 2009/2010.

**plus de 85 000** femmes sont concernées par le dépistage organisé du cancer du sein (50-74 ans) tous les deux ans.

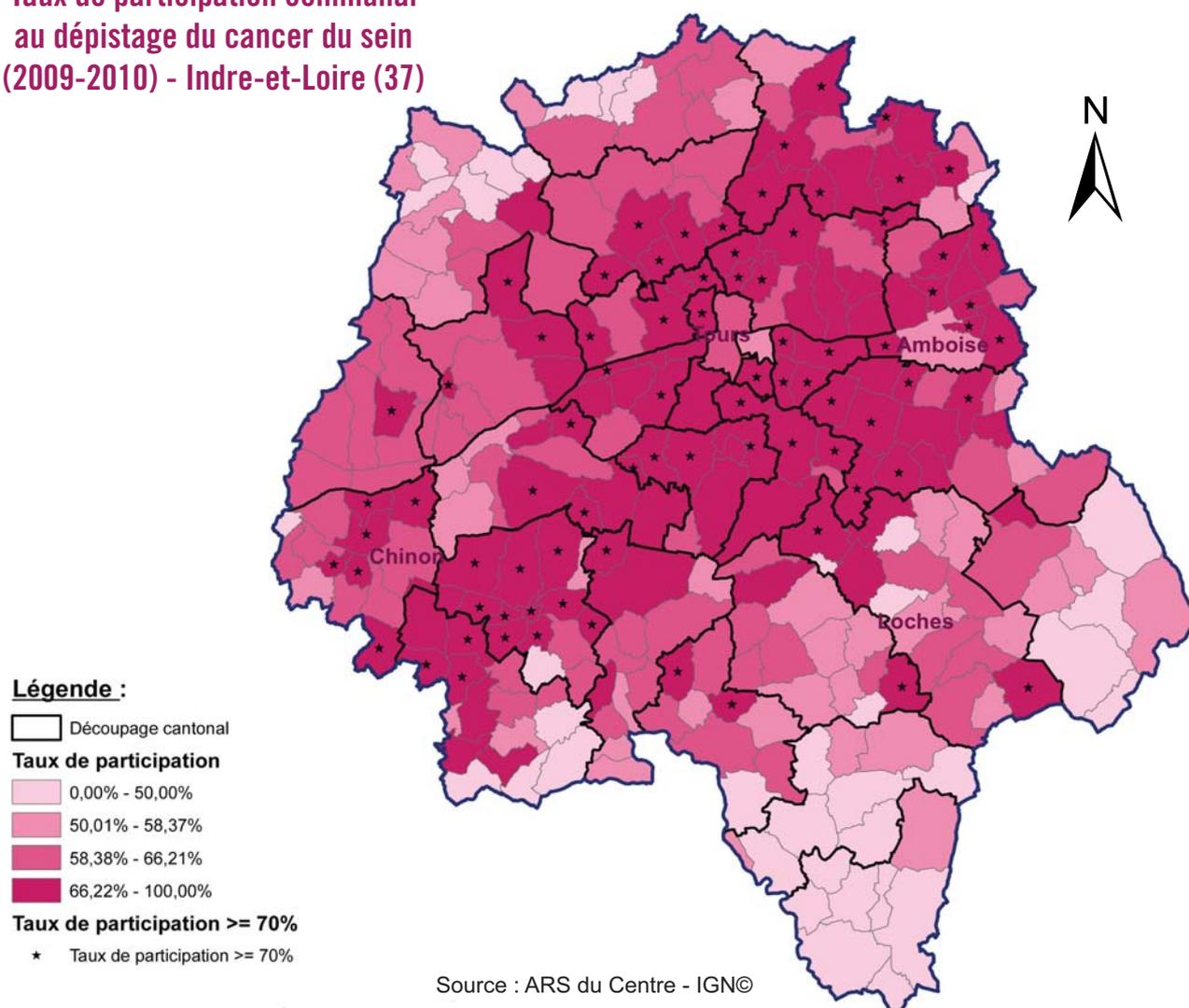
**62,9 %** des femmes ont participé au dépistage lors de la campagne 2009/2010.

**931 cancers** ont été dépistés dont **30** grâce à la seconde lecture depuis janvier 2005.

**2** > c'est le nombre de radiologues qui interprètent chaque mammographie dans le cadre du dépistage organisé.

- La mammographie est **normale** dans **95 %** des cas.

## Taux de participation communal au dépistage du cancer du sein (2009-2010) - Indre-et-Loire (37)



Retrouvez le programme des animations d'Indre-et-Loire sur [www.ars.centre.sante.fr](http://www.ars.centre.sante.fr)

# Pour mémoire dans le Loir-et-Cher

**31 935 mammographies** ont été réalisées dans le cadre du dépistage organisé lors de la campagne 2009/2010.

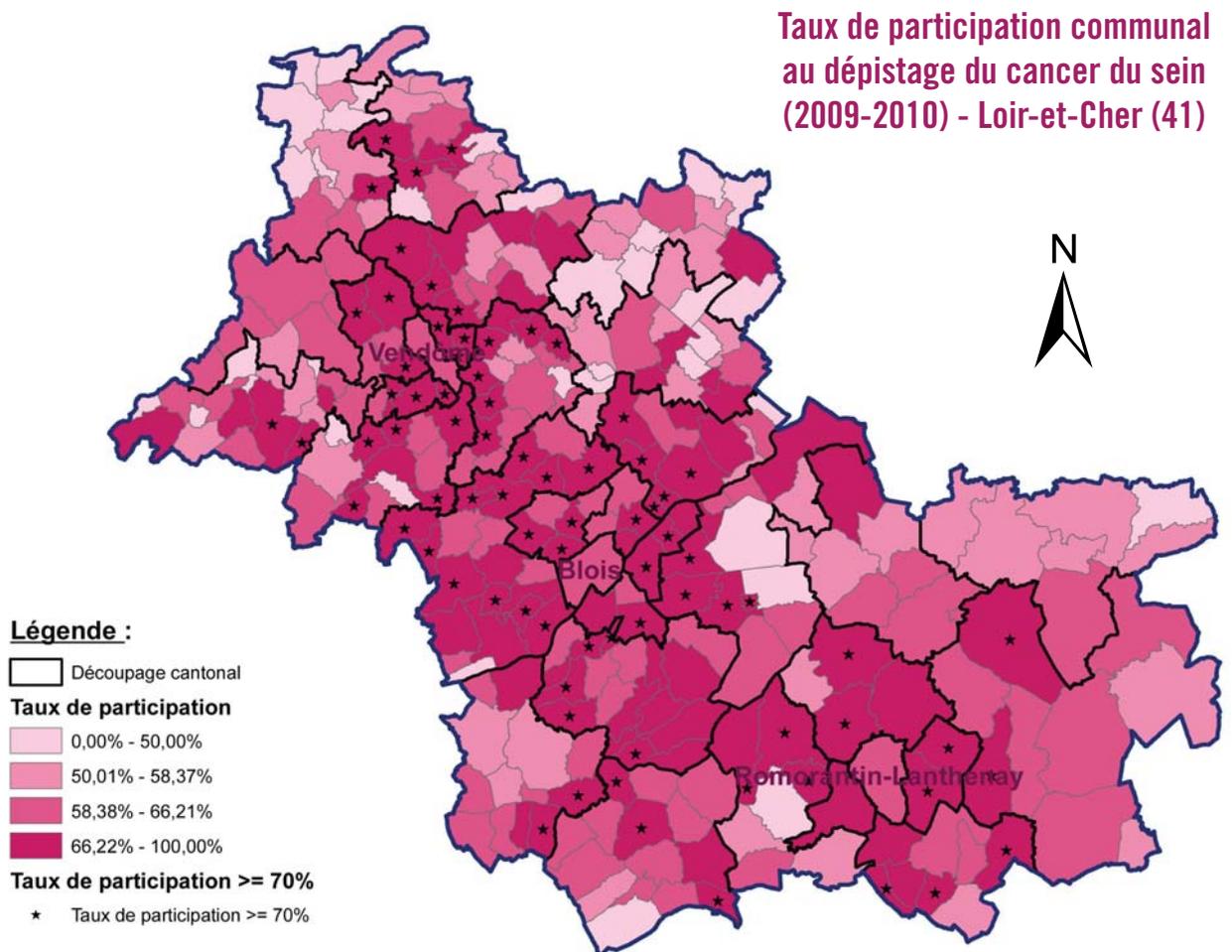
**plus de 50 000** femmes sont concernées par le dépistage organisé du cancer du sein (50-74 ans) tous les deux ans.

**62,9 %** des femmes ont participé au dépistage lors de la campagne 2009/2010.

**691 cancers** ont été dépistés dont **29** grâce à la seconde lecture depuis janvier 2005.

**2** > c'est le nombre de radiologues qui interprètent chaque mammographie dans le cadre du dépistage organisé.

- La mammographie est **normale** dans **95 %** des cas.



Source : ARS du Centre - IGN©

Retrouvez le programme des animations de Loir-et-Cher sur [www.ars.centre.sante.fr](http://www.ars.centre.sante.fr)

# Pour mémoire dans le Loiret

**46 069 mammographies** ont été réalisées dans le cadre du dépistage organisé lors de la campagne 2009/2010.

**plus de 90 000** femmes sont concernées par le dépistage organisé du cancer du sein (50-74 ans) tous les deux ans.

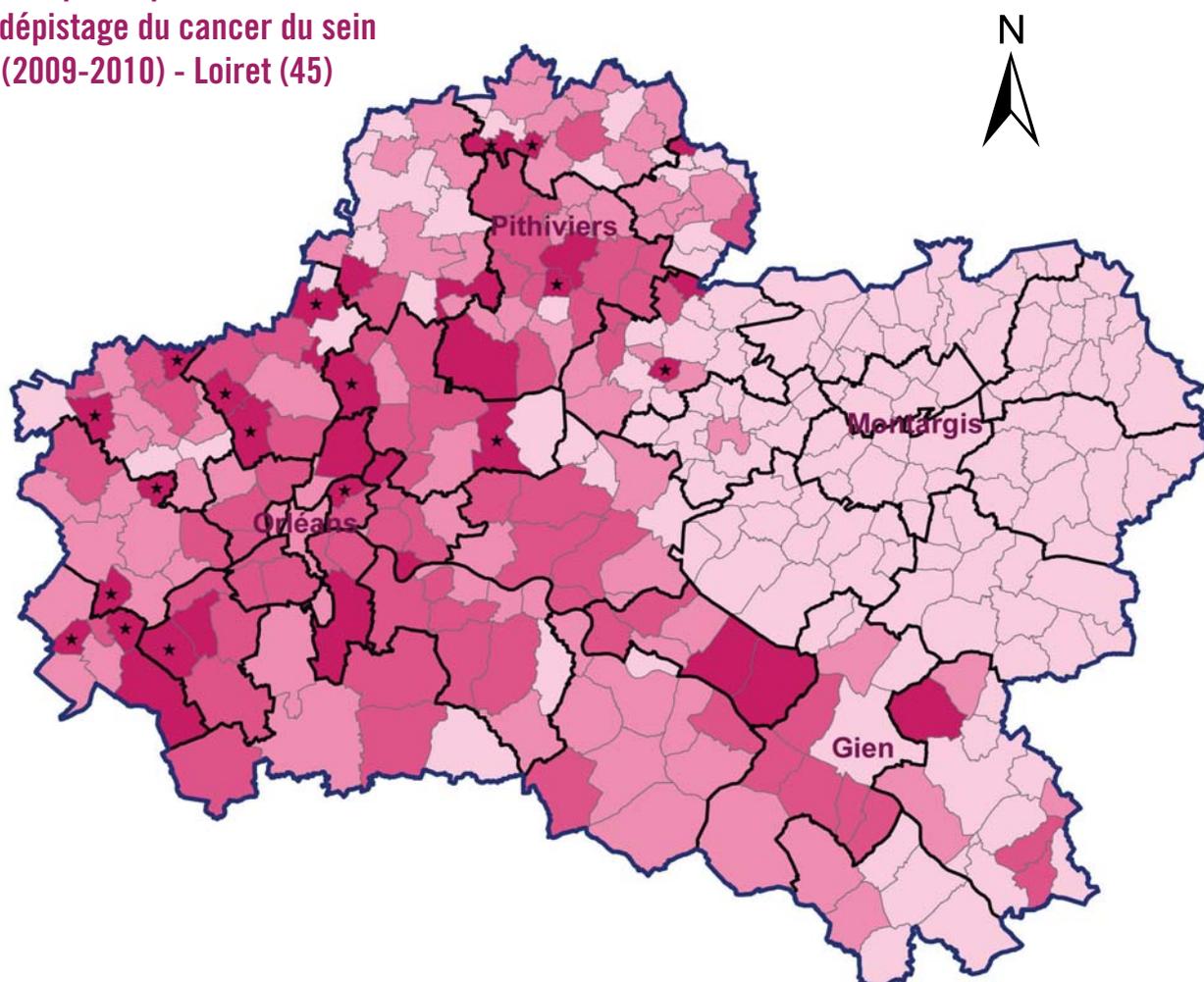
**50,7 %** des femmes ont participé au dépistage lors de la campagne 2009/2010.

**911 cancers** ont été dépistés dont **46** grâce à la seconde lecture depuis janvier 2005.

**2** > c'est le nombre de radiologues qui interprètent chaque mammographie dans le cadre du dépistage organisé.

- La mammographie est **normale** dans **95 %** des cas.

**Taux de participation communal  
au dépistage du cancer du sein  
(2009-2010) - Loiret (45)**



Source : ARS du Centre - IGN©

Retrouvez le programme des animations du Loiret sur [www.ars.centre.sante.fr](http://www.ars.centre.sante.fr)

# Une mobilisation accrue pour la promotion du dépistage organisé

Tout au long du mois d'Octobre, les partenaires d'Octobre rose vont à nouveau se mobiliser afin de faire progresser le pourcentage de participation au dépistage organisé du cancer du sein.

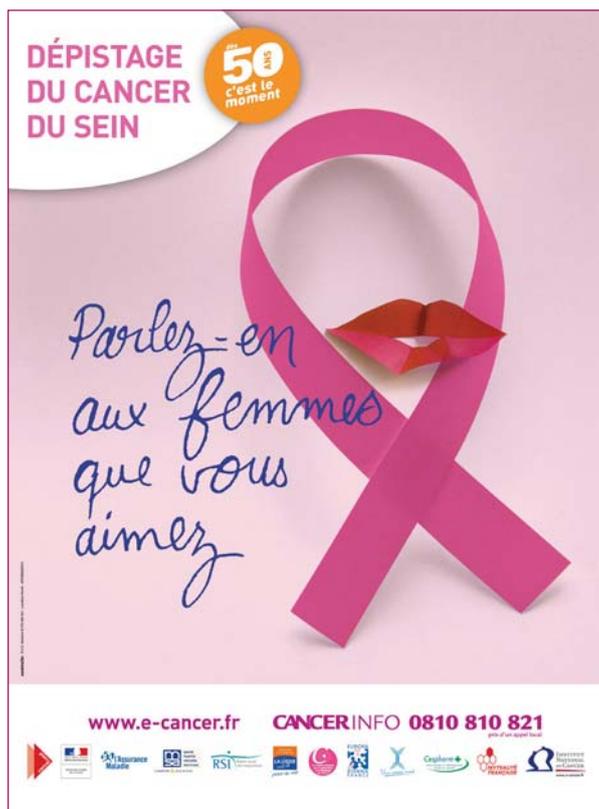
De nombreuses actions sont prévues afin d'assurer la promotion du dépistage organisé. Une telle mobilisation témoigne de la volonté des partenaires d'aider les femmes à vaincre leurs réticences et à les convaincre d'entrer dans le dispositif. Ils seront à nouveau présents sur l'ensemble des six départements de la région Centre au cours du mois d'octobre.

## Quelques exemples d'actions phares en région Centre

- **dans le Cher (18)**
  - **le 27 octobre à 18h** : organisation d'une Conférence santé à l'Amphithéâtre des Pyramides route de Guerry à Bourges (entrée libre)
- **dans l'Eure-et-Loir (28)**
  - **le 6 octobre en journée** : information, cocktail de légumes, tombola, ballons rose... à l'Hôpital de Chartres, à l'hôpital Louis Pasteur et à l'Hôtel Dieu
  - **le 21 octobre de 9h30 à 17h** : lâcher de ballon, tracteur rose, stands d'information à la Galerie du Centre commercial Leclerc à Châteaudun
- **dans l'Indre (36)**
  - **le 1<sup>er</sup> octobre** : stand sur le Marché de Châteauroux en commun avec La Ligue contre le Cancer 36
- **dans l'Indre-et-Loire (37)**
  - **le samedi 22 octobre de 10h à 18h** : journée rose dans le centre ville de Chinon devant la mairie
- **dans le Loir-et-Cher (41)**
  - **les 22 et 23 octobre** : week end rose à Mondoubleau (marche nordique avec un lâcher de ballon à 12h30 le dimanche 23)
- **dans le Loiret (45)**
  - **le dimanche 16 octobre de 9h à 13h** : initiation à la marche nordique à l'Île Charlemagne à Orléans

**Retrouvez le programme des animations dans chaque département,  
et plus d'informations sur notre site Internet [www.ars.centre.sante.fr](http://www.ars.centre.sante.fr)**

# Le dépistage du cancer du sein. Parlez-en aux femmes que vous aimez.



Les médias et les différents acteurs intervenant dans le champ de la santé publique diffusent et mettent à la disposition des femmes des informations susceptibles de les faire participer au dépistage. Toutefois, lorsqu'une femme hésite, c'est souvent un proche : "une fille, un fils, une amie, un mari..." qui a l'ultime pouvoir de persuasion.

C'est pourquoi la campagne 2011 de l'Institut National du Cancer poursuit la stratégie de mobilisation de l'entourage. Après le slogan "Vous aussi, mobilisez les femmes que vous aimez" de la campagne précédente, la signature 2011 est "**Parlez-en aux femmes que vous aimez**".

Le groupe France Télévisions s'engage pour la première fois aux côtés de l'INCa en faveur du dépistage organisé du cancer du sein. Au cœur du partenariat, des animateurs phares des chaînes de France Télévisions se mobiliseront pour parler du dépistage et inciter les téléspectateurs à en parler, à leur tour, aux femmes qu'ils aiment et qui sont concernées par le dépistage.

# Bénéficiaire du dépistage organisé du cancer du sein

## Qui est concerné ?

Le dépistage organisé du cancer du sein est proposé tous les deux ans, à toutes les femmes de 50 à 74 ans.

Pour les femmes âgées de moins de 50 ans et de plus de 74 ans, les médecins continueront à prescrire une mammographie car cet examen est nécessaire pour un suivi optimal. Il s'agit alors d'une mammographie prise en charge à 70 % par l'Assurance Maladie.

Les femmes dont les antécédents familiaux les exposent davantage au risque doivent bénéficier d'une surveillance personnalisée.

## Comment est-on informé ?

1. En recevant une invitation personnalisée adressée par la structure de gestion départementale\*. *La liste des radiologues participant à ce programme est jointe à cette invitation.*
2. En contactant son médecin traitant qui répondra à toutes les interrogations.
3. En contactant directement la structure de gestion départementale\*

## Comment se déroule l'examen ?

- Les femmes sont invitées à passer un examen clinique des seins et à pratiquer une mammographie avec au moins deux incidences (deux clichés) par sein.
- Une comparaison est effectuée avec les clichés antérieurs s'ils existent.
- Toutes les mammographies normales font l'objet dans les jours suivants d'une deuxième lecture effectuée par un autre radiologue. Cette double lecture offre une garantie supplémentaire réelle.
- En cas d'anomalie détectée, des examens complémentaires immédiats (agrandissement du cliché, échographie...) sont effectués par le radiologue.

**Le dossier est retourné à domicile dans un délai moyen de 18 jours. Les femmes peuvent ainsi prendre rendez-vous rapidement avec leur gynécologue (en lui apportant leurs clichés) pour effectuer leur suivi habituel.**

## Les mêmes conditions que le dépistage individuel

L'examen est réalisé dans les mêmes conditions que le dépistage individuel effectué sur prescription médicale : délai de rendez-vous identique, échographie réalisée si le radiologue la juge nécessaire.

## Des critères de qualités exigeants

Les radiologues premiers lecteurs doivent justifier d'au moins 500 mammographies lues par an. Les radiologues assurant la deuxième lecture doivent, quant à eux, s'engager à lire au moins 1 500 mammographies supplémentaires dans le cadre de cette deuxième lecture. Le matériel fait l'objet de normes strictes. La qualité de la chaîne mammographique est contrôlée deux fois par an par des organismes agréés selon les recommandations de l'Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé (AFSSAPS).

---

\* Coordonnées des centres de coordination de dépistage organisé par département page 19

# Les freins au dépistage

L'existence du dépistage organisé du cancer du sein est largement connue du grand public (98 % des 25 ans et plus, 99 % des femmes de 50 à 74 ans). C'est aussi le dépistage pour lequel les femmes identifient le mieux l'examen : 87 % des femmes de 50 à 74 ans évoquent la mammographie\*. Pourtant, malgré cette notoriété, il existe des freins au dépistage mis en exergue dans plusieurs études\*\* et liés principalement :

- aux représentations et connaissances sur le cancer et son dépistage,
- à des facteurs socioéconomiques,
- aux questions du suivi médical et de l'accès aux soins. (source INCa)

## État des lieux des 14 freins et 14 argumentaires identifiés

### 1) Je manque de temps

*“Avec mon métier et mes enfants, je cours partout, je n'ai pas le temps de prendre soin de moi et de m'occuper de ma santé. J'ai vraiment trop de choses à gérer”.*

#### **“Mieux vaut être en pleine forme pour assurer un tel emploi du temps !**

Rester en bonne santé pour continuer à profiter de votre temps mérite donc bien d'investir quelques heures tous les deux ans pour faire une mammographie.

La mammographie de dépistage est le seul moyen de détecter des cancers aux tous premiers stades de la maladie, quand les symptômes ne se ressentent pas. Et plus le cancer du sein est détecté tôt, plus les traitements sont efficaces. Ainsi, aujourd'hui plus de 9 femmes sur 10 guérissent du cancer du sein grâce à un traitement précoce. La mammographie est un examen incontournable pour détecter le cancer du sein au plus tôt. Dans la plupart des cas, aucune anomalie n'est détectée et l'on se sent rassurée.”

### 2) J'ai peur de savoir / du résultat

*“L'idée du cancer me fait peur. Je n'ai pas du tout envie de penser aux pires choses qui pourraient m'arriver”.*

#### **“Vous n'êtes pas seule à avoir peur, mais ne pas penser au cancer du sein ne permet pas de l'éviter. Le meilleur moyen d'agir, c'est de faire tous les deux ans sa mammographie.**

La mammographie permet en effet de diagnostiquer des cancers du sein aux tous premiers stades de la maladie quand les symptômes sont encore silencieux, et de les soigner plus efficacement.

Ainsi, aujourd'hui plus de 9 femmes sur 10 guérissent du cancer du sein grâce à un traitement précoce.

Faire une mammographie à partir de 50 ans, c'est donc mettre toutes les chances de son côté pour rester en bonne santé. De plus, dans la plupart des cas aucune anomalie n'est détectée et l'on se sent rassurée.”

\* Baromètre INCa/BVA “Les Français face au dépistage des cancers”, enquête téléphonique réalisée en janvier-février 2009 auprès de 1 013 personnes.

\*\* N. Duport, R. Ancelle-Park, M. Bousac-Zarebska, Z. Uhry, J. B. Loch, “Facteurs d'adhésion au dépistage organisé du cancer du sein : étude FADO-sein”, InVS, collection “dépistage des cancers”, juin 2007 ; N. Duport, D. S. erra, H. Goulard, J. B. Loch, “Quels facteurs influencent la pratique du dépistage des cancers féminins en France”, RES P 56 (2008) 303:13 ; Étude réalisée par la TNS Sofrès du 11 décembre 2007 au 9 janvier 2008 avec le Comité scientifique EDIFICE.

### 3) **Faire une mammographie, c'est désagréable**

**“La mammographie est une radio qui nécessite de faire pression sur votre sein, mais cela ne dure que peu de temps et cela en vaut la peine !**

En effet, elle permet de diagnostiquer des cancers aux tous premiers stades de la maladie quand les symptômes ne se ressentent pas encore. Les traitements sont alors plus efficaces. Ainsi aujourd'hui plus de 9 femmes sur 10 guérissent du cancer du sein grâce à un traitement précoce.

Faire une mammographie, c'est mettre toutes les chances de son côté pour rester en bonne santé. Dans la plupart des cas, aucune anomalie n'est détectée et l'on se sent rassurée.

Si vous le souhaitez, vous pouvez être accompagnée d'une amie, d'une personne de votre famille, ou y aller à plusieurs.

Cela vous paraîtra peut-être plus facile et vous vous sentirez plus à l'aise.”

### 4) **Je mène une vie saine, je ne me sens pas concernée**

*“Je mange équilibré, je fais du sport régulièrement et je ne fume pas. Je fais déjà tout ce qu'il faut pour prévenir le cancer, j'ai peu de raisons d'être touchée”.*

**“Avoir une vie saine, c'est mettre toutes les chances de son côté pour vivre longtemps en bonne santé.**

Et puisque vous vous souciez de votre santé, une mammographie tous les deux ans pourrait rejoindre les bonnes habitudes que vous avez déjà prises par ailleurs.

De nombreux facteurs que vous ne pouvez pas maîtriser interviennent dans la survenue d'un cancer du sein. Et pour toutes les femmes, à partir de 50 ans, le risque d'avoir un cancer du sein augmente. La mammographie de dépistage reste donc le meilleur moyen d'agir contre ce cancer.”

### 5) **Je ne ressens pas les symptômes**

*“Je suis en pleine forme. Je n'ai pas de boule, ni de grosseur, donc tout va bien”.*

**“Vous vous sentez en pleine forme, mais attention, au début, un cancer du sein peut passer inaperçu, sans provoquer ni fatigue, ni mal-être, ni grosseur palpable !**

Les spécialistes expliquent en effet qu'un cancer du sein se développe pendant un certain temps de manière invisible et indolore.

La mammographie de dépistage est donc le seul moyen de détecter des cancers à des stades aussi précoces. Et plus le cancer du sein est dépisté tôt, plus il peut être facilement soigné. Ainsi, aujourd'hui plus de 9 femmes sur 10 guérissent du cancer du sein grâce à un traitement précoce.”

### 6) **Je n'ai pas les moyens**

*“Je n'ai pas les moyens d'avancer l'argent. Il va falloir attendre longtemps pour être remboursée”.*

**“Certains examens peuvent être coûteux, mais grâce au courrier personnalisé que vous recevez, faire une mammographie de dépistage est gratuit et sans avance de frais.**

La mammographie de dépistage tous les deux ans est le seul moyen de détecter des cancers aux tous premiers stades de la maladie, quand les symptômes ne se ressentent pas. Plus le cancer du sein est dépisté tôt, plus il peut être facilement soigné. Si un cancer est diagnostiqué, les soins sont ensuite pris en charge à 100 % par votre caisse d'Assurance Maladie.”

**7) J'habite trop loin des cabinets de radiologie**

*“Je vis à la campagne et les cabinets de radiologie se trouvent à des kilomètres de chez moi”.*

**“Les cabinets de radiologie sont effectivement souvent en centre ville et ce n’est pas toujours pratique pour vous.**

Mais il existe des solutions et la distance ne doit pas vous empêcher d’avoir accès à cet examen si important.

La mammographie de dépistage est en effet le seul moyen de détecter des cancers aux tous premiers stades de la maladie, quand les symptômes ne se ressentent pas. Et plus le cancer du sein est dépisté tôt, plus il peut être facilement soigné.

Certains organismes proposent des transports gratuits permettant de se rendre dans des centres de radiologie, et des bus spécifiques dans lesquels peuvent être réalisées des mammographies (mammobiles) circulent dans certaines zones rurales. N’hésitez pas à vous renseigner auprès de la structure en charge du dépistage organisé dans votre département\*

**8) Je ne suis plus concernée à mon âge**

*“J’ai plus de 70 ans. Je ne me sens plus concernée. Il me semble que ce cancer frappe surtout les femmes plus jeunes !”.*

**“Avec l’âge, il est de plus en plus important de prendre soin de soi et si la mammographie s’adresse à toutes les femmes de 50 à 74 ans, c’est parce que c’est dans cette tranche d’âge que les risques de cancer du sein sont les plus élevés.**

Toutes les femmes de cette tranche d’âge sont donc particulièrement concernées même après 70 ans.

Participer au dépistage organisé du cancer du sein, c’est permettre de détecter ce cancer à un stade précoce quand les symptômes sont encore silencieux, et pouvoir ainsi bénéficier de traitements efficaces. Alors n’oubliez pas : le dépistage organisé du cancer du sein, c’est tous les 2 ans, jusqu’à 74 ans.”

**9) Je suis déjà suivie par mon gynécologue, pourquoi entrer dans une démarche organisée ?**

*“Je n’aime pas les dispositifs de masse. J’ai davantage confiance en l’avis de mon gynécologue et en celui de mon radiologue”.*

**“C’est normal d’être attachée à la qualité de son suivi et de ses mammographies et c’est d’ailleurs pour ça que le dépistage organisé du cancer du sein existe.**

Il s’agit d’un accompagnement personnalisé avec l’envoi d’une lettre d’invitation vous proposant de prendre rendez-vous où vous voulez parmi une liste de radiologues, formés et expérimentés. Il y a de grandes chances pour que le radiologue où vous avez vos habitudes et où vous envoie d’ordinaire votre gynécologue soit dans cette liste.

Les radiologues qui participent au dépistage organisé disposent de matériel performant et régulièrement contrôlé. Le dépistage organisé vous assure en plus une double lecture de vos résultats, ce que vous n’avez pas forcément en dehors de ce parcours. Le spécialiste vous commentera personnellement ces résultats à l’issue du rendez-vous.

Vous qui êtes attachée à la qualité de votre suivi, le dépistage organisé du cancer du sein vous la garantit.”

---

\* Coordonnées des centres de coordination de dépistage organisé par département page 19

- 10) **Je n’y ai pas droit / je pense que ça n’est pas pour moi**  
*“Je ne fais pas partie des femmes qui sont invitées à participer au dépistage”.*

**“La mammographie proposée gratuitement dans le cadre du dépistage organisé du cancer du sein, s’adresse à toutes les femmes de 50 à 74 ans domiciliées en France (sauf avis médical contraire).**

Vous devez donc recevoir tous les deux ans à votre domicile une lettre d’invitation. Elle vous permet de bénéficier d’une mammographie gratuite et sans avance de frais.

Si vous n’avez pas reçu cette lettre, contactez dès aujourd’hui la structure en charge du dépistage organisé dans votre département\*.

Certaines associations proposent également de vous aider dans vos démarches si vous rencontrez des difficultés.”

- 11) **Je ne peux rien faire contre le cancer**  
*“On ne peut pas faire grand-chose contre le cancer. Je préfère encore ne pas savoir”.*

**“Contrairement à d’autres cancers, il existe des vrais moyens d’agir contre le cancer du sein.**

La mammographie permet de diagnostiquer des cancers aux tous premiers stades de la maladie quand les symptômes ne se ressentent pas encore.

Les soins sont alors plus efficaces. Ainsi, aujourd’hui plus de 9 femmes sur 10 guérissent du cancer du sein grâce à un traitement précoce.

Faire une mammographie, c’est mettre toutes les chances de son côté pour rester en bonne santé. Dans la plupart des cas, aucune anomalie n’est détectée et l’on se sent rassurée.”

- 12) **Je l’ai déjà fait, mais je n’ai pas pensé à le refaire depuis**  
*“J’ai déjà passé l’examen, il y a quelques années et j’avais été rassurée”.*

**“De quand date votre dernière mammographie ?**

**Et quand programmez-vous la prochaine ?**

**Pour éviter ces questions, chaque femme concernée reçoit tous les deux ans un courrier d’invitation personnalisé pour réaliser une mammographie.**

Avec cet intervalle de deux ans fixé par les spécialistes, on sait que si un cancer se déclare entre deux mammographies, il aura de grandes chances d’être découvert à un stade peu évolué. Il pourra ainsi être plus facilement guéri, en évitant des traitements lourds.

Avec le dépistage organisé du cancer du sein vous avez l’esprit plus tranquille. Prenez donc le temps de faire cet examen. Et lorsque le courrier arrive chez vous, n’hésitez pas, prenez rapidement rendez-vous.”

---

\* Coordonnées des centres de coordination de dépistage organisé par département page 19

**13) J'ai d'autres priorités**

*"J'ai déjà beaucoup de soucis dans la vie. C'est vrai qu'en ce moment, je m'occupe d'autres choses que de ma santé".*

**"Comme tout le monde, vous pouvez être amenée à traverser une période difficile.**

Mais ce n'est pas pour autant que vous ne devez pas penser à vous. Dans les moments difficiles, prendre soin de soi apporte un certain réconfort.

Cela peut vous permettre de retrouver des forces et de la confiance. Et il est plus facile de surmonter ses problèmes quand on se sait en bonne santé.

Faire une mammographie dans le cadre du dépistage organisé du cancer du sein est un geste simple, qui rassure chaque année des milliers de femmes comme vous sur leur bon état de santé.

Dans la plupart des cas, aucune anomalie n'est détectée et le dépistage permet alors simplement de se sentir rassurée. Cela permet aussi à des femmes d'être diagnostiquées à temps, aux premiers stades de la maladie quand les symptômes ne se ressentent pas. Et plus le cancer est diagnostiqué tôt, plus les soins sont efficaces."

**14) Je ne crois pas en la prévention**

*"Je n'en peux plus de tous les messages préventifs auxquels je suis exposée. Et j'ai des doutes sur leur réelle utilité".*

**"La multiplication des messages à caractère sanitaire ou préventif ne fait que refléter l'évolution de nos sociétés désormais de plus en plus soucieuses de vivre en meilleure santé, et plus longtemps. Mais parfois, on s'y perd et on ne sait plus ce qu'il faut faire.**

L'intérêt du dépistage organisé du cancer du sein (une mammographie tous les deux ans) est scientifiquement prouvé.

Le dépistage organisé permet de détecter des cancers du sein encore peu développés et indolores. Environ 6 000 femmes sont traitées chaque année à des stades précoces après avoir fait une mammographie de dépistage. Prises en charge à temps, elles reçoivent des traitements moins lourds et plus efficaces.

On estime que 3 000 vies pourraient être sauvées tous les ans si toutes les femmes de 50 à 74 ans participaient à ce dépistage organisé.

Le dépistage organisé est un véritable progrès en matière de santé."

# Coordonnées des centres de coordination de dépistage organisé

## **ADOC 18**

Association pour le dépistage organisé des cancers du Cher  
Centre médical  
485 route de Varye  
18230 Saint-Doulchard  
Tél. : 02 48 27 28 09

## **ADOC 28**

Association pour le dépistage organisé des cancers d'Eure-et-Loir  
ZAC d'Archevilliers  
1 rue Joseph Fourier  
28000 Chartres  
Tél. : 02 37 31 32 66

## **CREDEP**

Centre de recherche épidémiologique, dépistage et prévention des cancers  
Centre Médico-Social  
rue Jules Chauvin  
36000 Châteauroux  
Tél. : 02 54 60 85 12

## **CCDC 37**

Centre de coordination des dépistages des cancers CHRU de Tours  
37044 Tours Cedex 9  
Tél. : 02 47 47 98 91

## **ADOC 41**

Association pour le dépistage organisé des cancers du Loir-et-Cher  
Tour de consultations  
3 rue Robert Debré  
41260 La Chaussée-Saint-Victor  
Tél. : 02 54 43 67 26

## **ADOC 45**

Association pour le dépistage organisé des cancers du Loiret  
125 rue du Faubourg Bannier - BP 40016  
45015 Orléans Cedex 1  
Tél. : 02 38 54 74 00