

# « Les parents, leurs ados et les écrans »

Une formation à destination des parents pour échanger, mieux comprendre et apprendre  
**PROGRAMME CYCLE 3**



## CREATION DE LA FORMATION

Rivage, espace d'accueil, d'écoute et d'échanges pour les familles, action du Réseau d'Echanges Réciproques et Savoirs labellisée par la Fédération Nationale des Ecoles des Parents et des Educateurs accompagne depuis plusieurs années les familles face aux mutations complexes du groupe familial et de son environnement. Dans le cadre, Rivage propose différents types d'accompagnements individuels et collectifs aux familles dans le souci de répondre au plus près aux demandes et besoins des familles dans une démarche partenariale de co-construction de projet avec les parents et les professionnels.

Ainsi, ce projet est né suite au « Café des parents d'ados » du 22 mai 2012 sur le thème « Je n'arrive plus à le décoller de son écran ». Lors de ce « Café », quelques parents ont pu exprimer leur besoin de mieux connaître les risques et les bénéfices liés à l'usage des écrans chez les ados ainsi que leur besoin de mieux appréhender concrètement l'usage des écrans et notamment, des réseaux sociaux, des jeux vidéo.

Cette action a été ensuite co-construite entre des parents, l'Association Nationale de Prévention en Alcoolologie et en Addictologie, la Médiathèque de Bourges et Rivage à partir des réponses recueillies dans une centaine de questionnaires distribuée à des parents d'adolescents via l'Education Nationale.

## CONTEXTE DE LA FORMATION

Cette question de la place occupée par les outils multimédia et plus particulièrement par les différents écrans (smartphone, ordinateur portable, console de jeux vidéo..) dans la vie des adolescents est aujourd'hui centrale dans notre société et notamment chez les parents. Face à ces objets qui « envahissent » l'univers de leurs enfants et de leurs ados certains parents se questionnent, d'autres se sentent de plus en plus démunis, évaluant pour beaucoup l'usage fait des écrans par les ados trop important.

L'écart générationnel se creuse entre les parents qui ne maîtrisent pas toujours ces nouveaux outils et les jeunes qui sont nés avec. Apparaissent chez les parents des peurs ou des craintes liées notamment aux risques d'addiction.

Cette formation s'inscrit dans une démarche participative dans une volonté d'aider les parents, d'enrichir leurs connaissances théoriques et pratiques sur le sujet, et de leur donner les moyens de construire eux-mêmes leur propre posture éducative.

## OBJECTIFS

- Permettre aux parents de partager leurs questionnements et expériences sur l'usage des écrans chez les ados
- Permettre aux parents d'acquérir des connaissances sur l'adolescence, et la place de ces écrans dans le développement de l'adolescent
- Permettre aux parents d'acquérir des connaissances sur les bénéfices et risques inhérents à cet usage chez les ados
- Apporter aux parents des connaissances sur la question des addictions et notamment de la cyberaddiction
- Apporter aux parents des connaissances techniques sur l'utilisation des jeux vidéo et des réseaux sociaux (Facebook) afin de renforcer leurs savoir-faire et de favoriser le dialogue sur le sujet avec leur(s) adolescent(s).

## PUBLIC

Parents d'adolescents (à partir de 10 ans) // 15 personnes maximum / 8 minimum // Sur inscription

### PROGRAMME DU CYCLE 3

#### SESSION N°1 : « ADOLESCENCE ET ECRANS »

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"><li>- Permettre aux parents de partager leurs questionnements et expériences sur l'usage des outils multimédia chez les ados</li><li>- Permettre aux parents d'acquérir des connaissances sur l'adolescence, et la place de ces outils dans le développement de l'adolescent</li><li>- Permettre aux parents d'acquérir des connaissances sur les bénéfices et risques inhérents à cet usage chez les ados</li><li>- Apporter aux parents des connaissances sur les addictions</li></ul>
Durée	2h30
Animateurs	co-animation par la professionnelle de l'ANPAA18 et la psychologue de Rivage
Techniques d'animation	<b>Photolangage</b> (travail sur les représentations sur les écrans, le rôle des parents, échanges d'expériences, débat), et <b>synthèse théorique</b> (la place des écrans dans le développement des adolescents, les bénéfices et les risques liés à l'usage des écrans par les adolescents)

#### SESSION N°2 : « PRATIQUE »

Objectif	Apporter aux parents des connaissances théoriques et techniques sur l'utilisation des outils multimédias. Pratique ciblée sur les jeux vidéo et les réseaux sociaux	
Déroulé	<b>Une séance sur les jeux vidéo</b>	« <i>A la découverte des jeux vidéos</i> » : Bref histoire du jeu / Jeux, une réalité économique incontournable/ Conseils aux parents/ Accro au jeu ?/ Quizz Tester différents types de jeux sur une console Microsoft Xbox
	<b>Une séance sur les réseaux sociaux</b>	« <i>Les réseaux sociaux, l'exemple de Facebook</i> » : Historique et création de compte/Fonctionnalité /Confidentialité et principaux risques/Paramétrage de compte.
Durée	2h chaque séance	
Animateurs	Animateur multimédia de la médiathèque de Bourges et la psychologue de Rivage	
Techniques d'animation	Présentation PowerPoint, mise en situations concrètes, informations techniques et pratiques, conseils.	

#### SESSION N° 3 : « RETOURS SUR EXPERIENCES »

Objectif	Offrir aux parents un temps dédié aux retours sur expériences plusieurs semaines après les deux premières sessions
Durée	2h
Animateurs	Co-animation par la professionnelle Animatrice de prévention ANPAA18 et la psychologue de Rivage
Techniques d'animation	Echanges, débat

## CALENDRIER

	Sessions	Dates	Horaires	Lieu
N°1	« Ados et écrans »	Mercredi 19 novembre	20h-22h30	ANPAA
N°2	« Jeux vidéo »	Samedi 22 novembre	10h-12h	Médiathèque
N°2	« Réseaux Sociaux »	Samedi 29 novembre	10h-12h	Médiathèque
N°3	« Retours sur expériences »	Mardi 13 janvier 2015	20h-22h	ANPAA

## COUT DE LA FORMATION

GRATUITE

Cette formation est financée par :

La Caisse d'Allocation Familiales du Cher

La Fédération Nationale des Ecoles des parents et des éducateurs

La MILDT

L'Agence Régionale de Santé



## RENSEIGNEMENTS

RERS RIVAGE

35 rue Paul Verlaine

18000 BOURGES

02 48 65 08 31

[rers.rivage@club-internet.fr](mailto:rers.rivage@club-internet.fr)

## PROCEDURE D'INSCRIPTION

Remplir la fiche d'inscription ci jointe.

Date limite de réponse **le lundi 10 novembre 2014.**