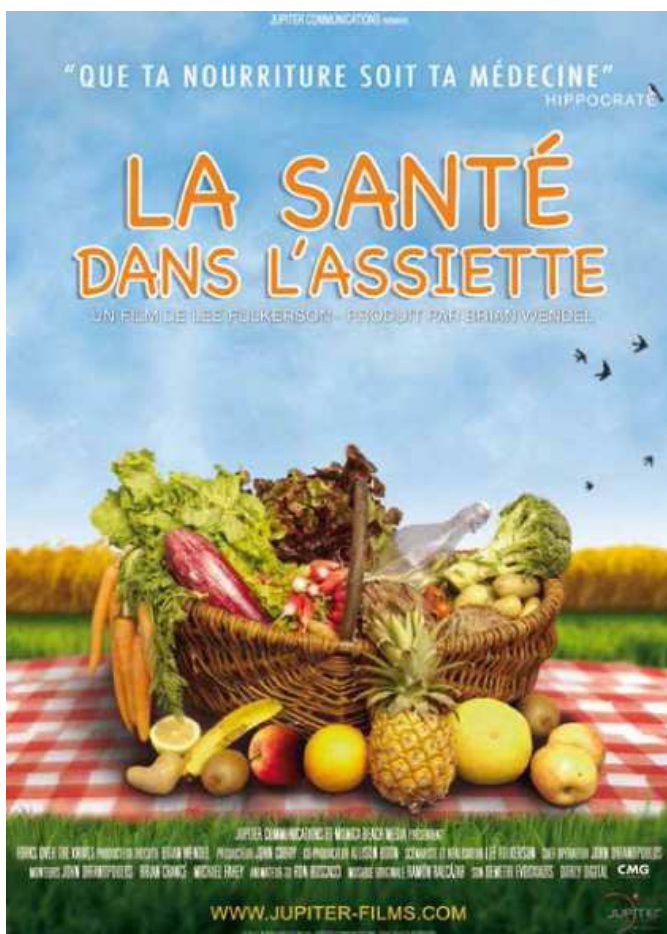


## Séance-rencontre

**Jeudi 14 novembre 2013 à 20h30**

# Cinéma Le Rio Saint Florent sur Cher



### Synopsis

2 personnes sur 3 sont en surpoids, les cas de diabète explosent, la moitié d'entre nous prend des médicaments de manière chronique tandis que les cancers, les crises cardiaques et autres maladies cardio-vasculaires représentent désormais les principales causes de décès dans nos pays industrialisés. Les docteurs Colin Campbell et Caldwell Esselstyn, respectivement nutritionniste scientifique et chirurgien réputé, se sont penchés sur le problème et ont tenté de répondre à cette question : est-il possible d'identifier une cause commune à toutes ces maladies et si oui, comment y remédier ? C'est en se rendant compte que la majorité des troubles dont nous souffrons sont inconnus dans les pays où les aliments à base de produits animaux étaient très peu consommés que Campbell et Esselstyn ont décidé de faire une expérience, celle de la thérapie par la nourriture.

### A propos du film

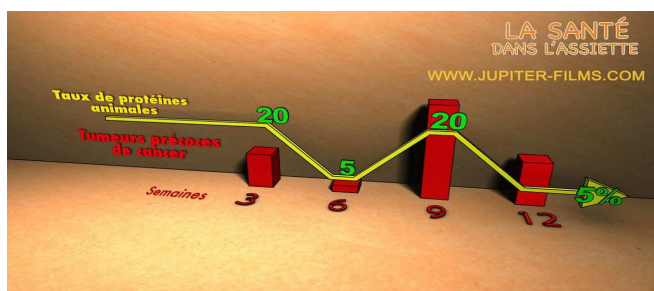
#### Le film raconte quoi ?

On commence en suivant les pas de Lee Fulkerson, le réalisateur du film. Il entre dans un cabinet de « retour à la santé » (transition to health). Et là ses marqueurs sanguins attirent l'attention du médecin : trop de cholestérol. Et sa tension frise l'hypertension (14-9). Le réalisateur part alors à la rencontre de deux médecins - les Drs Colin Campbell de l'université Cornell et le Dr Caldwell Esselstyn de la Cleveland Clinic - qui ont longtemps travaillé sans même se connaître mais menant des travaux en parallèle et aux conclusions étrangement semblables. A savoir : en passant au régime végétarien et en bannissant les produits transformés (adieu le Nutella), leurs patients retrouvent une meilleure santé et certains peuvent même arrêter leurs médicaments (contre le cholestérol, l'hypertension ou le diabète).



Projection suivie d'une rencontre avec **Elodie BILLAUD** (diététicienne, chargée de projet pour le CODES) et **Catherine SARDET** (naturopathe)

**Un film et des débats.** Alors faut-il éliminer la viande de son assiette, bannir le lait de son bol de céréales ? Diffusé dans de nombreuses salles en France, le film sera aussi suivi de débats pour justement discuter... le bout de gras !



LE MOIS DU FILM  
DOCUMENTAIRE  
— 14<sup>E</sup> EDITION  
WWW.MOISDUDOC.COM

2013