

ON MANGE QUOI CETTE SEMAINE ???

SAMEDI 1er	DIMANCHE 2	LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7	COURSES
moules frites	Steak et haricots verts						
salade composée : tomate, endives, p- de-terre knacki et œuf dur	tomates provencale croquettes de poisson	tortellini forestières	lapin et gratin de courgettes	pizza maison : jambon et chèvre	pâtes au saumon, crème fraîche et aneth	hamburger maison, iceberg	

ON MANGE QUOI CETTE SEMAINE ???

SAMEDI 8	DIMANCHE 9	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	COURSES
brick à l'œuf complet et salade de tomates	poulet et frites						
INVITES	QUICHE jambon lardons	purée p-de_terre et carottes colin aux herbes	endives au jambon à ma façon	soupe de potiron à la châtaigne coquillettes au jambon	hachis : topinambour, bœuf haché, tomates oignons	Bœuf et carottes vapeur	

ON MANGE QUOI CETTE SEMAINE ???

SAMEDI 15	DIMANCHE 16	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	COURSES
Hachis parmentier	choux fleur et saucisse de Toulouse						
filet de saumon - riz	soupe de tomates quiche jambon	côtes de porc et moussaka	poulet - blé et haricots verts	asperges roulées au jambon	steack hachés et brocolis	feuilletés de St Jacques et salade de tomates	

ON MANGE QUOI CETTE SEMAINE ???

SAMEDI 22	DIMANCHE 23	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	COURSES
aiguillettes de canard et poêlée de champignons	tripoux pommes vapeur						
QUICHE AU thon	Croque Mr salade	grosses crevettes et quinoa	crêpes maison jambon fromage et salade	cuisse de poulet et épinard	ratatouille et boulettes de viande	INVITES	

ON MANGE QUOI CETTE SEMAINE ???

SAMEDI 29	DIMANCHE 30	LUNDI 31	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4	COURSES
INVITES	INVITES	INVITES	INVITES				
INVITES	INVITES	INVITES		BOUDIN AUX pommes			