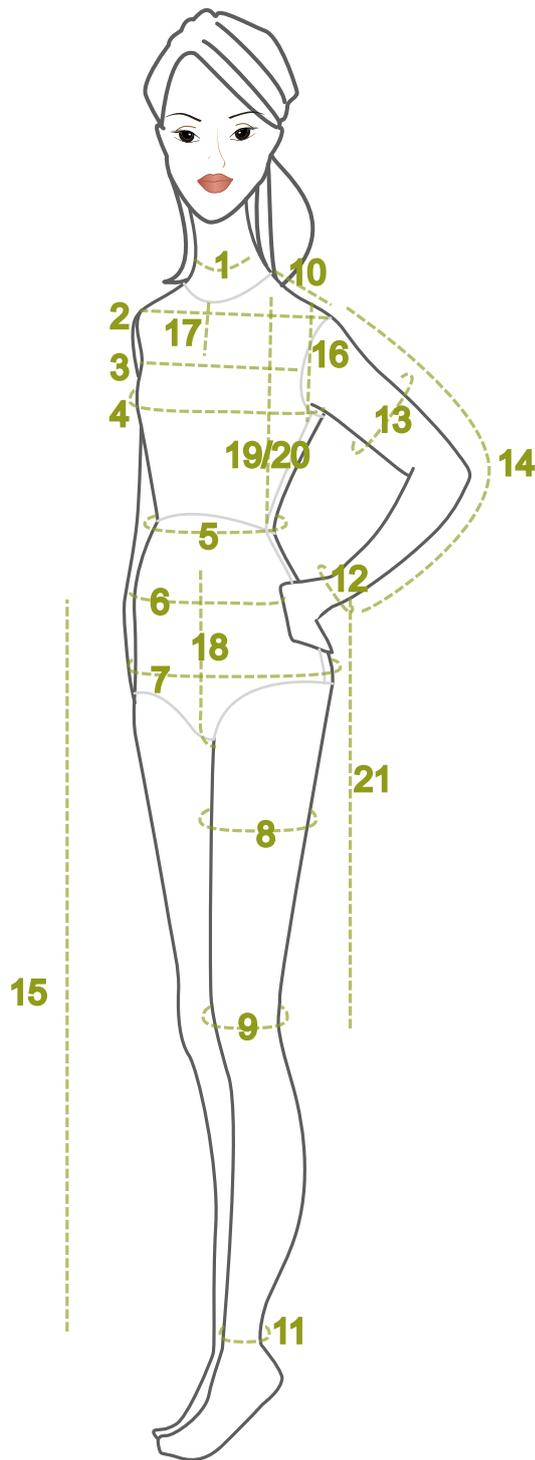


Tableau de mesures



1. Tour de cou: _____
2. Largeur épaules: _____
3. Carrure: _____
4. Tour de poitrine: _____
5. Tour de taille: _____
6. Tour de bassin: _____
7. Tour de hanches: _____
8. Tour de cuisse: _____
9. Tour de genou: _____
10. Longueur épaule: _____
11. Tour de cheville: _____
12. Tour de poignet: _____
13. Tour de bras: _____
14. Longueur de manche: _____
15. Hauteur de pantalon: _____
16. Hauteur d'emmanchure: _____
17. Hauteur d'encolure: _____
18. Profondeur de la fourche: _____
19. Hauteur taille-dos: _____
20. Longueur devant: _____
21. Hauteur de jupe: _____
22. Hauteur de la pointe du buste: _____
23. _____
24. _____
25. _____
26. _____



Prendre ses mesures

Aidez-vous d'un mètre ruban et si possible, demandez à quelqu'un de prendre vos mesures.

1. Tour du cou: à la base du cou
2. Largeur épaules: d'une épaule à l'autre
3. Carrure: à mi-chemin entre l'encolure et le buste, d'une emmanchure à l'autre.
4. Tour de poitrine: en son point le plus fort, sans serrer et sans se soucier de la position des mamelons
5. Tour de taille: en son point le plus étroit, sans serrer
6. Tour de bassin: au point le plus fort de l'os; prendre les mesures debout et assis, pour obtenir l'amplitude minimale d'une jupe ou d'un pantalon.
7. Tour de hanches: en son endroit le plus fort
8. Tour de cuisse: en leur partie la plus large
9. Tour de genou:
10. Longueur épaule: du cou à l'emmanchure.
11. Tour de cheville:
12. Tour de poignet: à la hauteur du bracelet, au-dessus de l'os saillant
13. Tour de bras: au centre, entre le coude et le poignet ou au point le plus fort (éventuellement, prendre plusieurs mesures et conserver la plus forte)
14. Longueur de manche: de l'emmanchure au coude et du coude au poignet, il faut garder le bras replié et prendre les deux mesures séparément
15. Hauteur de pantalon: de la taille à la cheville, prendre les mesures à l'avant, en passant par le genou et à l'arrière, en passant par le centre de la fesse
16. Hauteur d'emmanchure: du bord de l'épaule (au centre de l'épaule) jusque sous le bras; pour mesurer l'emmanchure, fermer le cercle sans tirer sur le ruban.
17. Hauteur d'encolure: de la base du cou jusqu'au niveau souhaité du col
18. Profondeur de la fourche: s'asseoir sur une chaise dure et mesurer la distance entre le siège et la taille (désirée) et ajouter 1,5 cm d'aisance
19. Hauteur taille dos: à mesurer dans le dos, de la première vertèbre repérable au toucher au centre de la taille
20. Longueur devant: du creux de l'encolure à la taille
21. Hauteur de jupe: devant et dos, de la taille à l'ourlet désiré (attention, cette mesure change en fonction des modes)
22. Hauteur de la pointe du buste: utile pour des pinces parfaites, de l'encolure jusqu'à la pointe réelle du sein (pas forcément le mamelon)