

ON MANGE QUOI EN MAI ?

LEGUMES

Mai

Aubergine - Asperge
Bette - Betterave
Carotte - Chou chinois
Chou frisé - Chou-fleur
Concombre -  pinard
Haricot - Laitue
Tomate

Tomate

FRUITS

Mai

Fraise
Rhubarbe

POISSONS FRUITS DE MER

Mai

Fruits de mer

Crabe - Crevette
Ecrevisse
Homard - Langouste
Langoustine

Poissons

Alose - Anchois⁽³⁾
Baudroie (lotte)*
Cabillaud*
Colin (lieu noir)* - Lieu
Maquereau⁽³⁾ - Merlu
Raie* - Sardine⁽³⁾
Saumon - Sole*
Thon blanc (germon)
Turbot*

VIANDES VOLAILLES GIBIER

Agneau

Bœuf

Chevreau

Lapin

Mouton

Porc

Veau

Chapon

Magret Canard

Poulet

Bécasse

FROMAGES DE PRINTEMPS

Printemps

Les fromages
  pâte molle
  croûte fleurie

Brie
Brillat-savarin
Camembert
Chaource
Coulommiers
Saint-marcellin

Les fromages
  pâte molle
  croûte lavée

 poisses
Langres
Livarot
Maroilles
Munster
Pont-l' v que

Certains fromages
  pâte press e
non cuite

Saint-nectaire
Reblochon

Les fromages
de chèvre, alors
  leur apogée

Banon
Cab cou de Rocamadour
Chabichou du Poitou
Crottin de Chavignol
Pélardon
Sainte-maure
Selles-sur-cher



      Mes bricoles   moi ...