

# EN MARS

## LEGUMES



## FRUITS



## POISSONS

### FRUITS DE MER

#### Mars

**Fruits de mer**  
Homard - Huître  
Langouste - Langoustine

**Poissons**  
Bar - Baudroie (lotte)\*  
Brochet - Cabillaud\*  
Carpe - Colin (lieu noir)\*  
Dorade grise - Églefin  
Haddock - Lieu - Lotte  
Loup - Maquereau  
Merlan\* - Merlu - Morue  
Perche - Raie\* - Saumon  
Sole\* - Turbot\*

## VIANDES

### VOLAILLES

#### GIBIER

Agneau

Bœuf

Chevreau

Lapin

Mouton

Porc

Veau

Chapon

Magret Canard

Poulet

Bécasse



## FROMAGES D'HIVERS

### Hiver

**Les fromages à durée d'affinage moyenne réalisés à partir des laits de l'été**

Laguiole  
Salers  
Tommes  
Ossau iraty

**Les fromages à durée d'affinage longue fabriqués l'été de l'année précédente**

Appenzell  
Beaufort  
Comté  
Gruyère

**Les fromages à pâte persillée**

Bleus  
Fourmes  
Mont d'or  
Roquefort  
Stilton  
Tête de moine



Mes bricoles à moi ...