

EN DECEMBRE

LEGUMES

Betteraves
Carottes
Céleri rave
Céleri branche
Chou (blanc, chinois, frisé, de Bruxelles, rouge ...)
Endive
Mâche
Panais
Poivron
Poireau
Potiron
Pomme de terre
Radis
Salsifis
Topinambour

FRUITS

Châtaigne
Coing
Dates
Kaki
Kiwi
Noix
Poire
Pomme
Raisin

POISSONS

FRUITS DE MER

Homard
Huître
Langouste
Langoustine
Moule
Bar
Dorade grise
Hareng
Raie

FROMAGES D'AUTOMNE

Chabichou
Crottin de Chavignol
Ste Maure
Livarot
Maroilles
Reblochon
Saint Nectaire
Ossau Iraty
Banon
Bleus
Fourmes
Roquefort

VIANDES VOLAILLES

Lapin
Caille
Chapon
Dinde
Foie Gras
Magret
Oie
Pintade
Bécasse
Chevreuil
Faisan
Lièvre
Perdreau
Sanglier



Mes bricoles à moi ...