

Soupe St Valentin

I

Pour 2 personnes.

INGREDIENTS : 350 g de carottes, 100 g de pomme de terre, 25 g de gingembre frais, un cube de bouillon de volaille dégraissé, de la crème fraîche

PREPARATION :

Epluchez les légumes et coupez-les en petits morceaux.

Faites les cuire avec le cube de bouillon en le recouvrant d'eau.

Quand ils sont fondant sous la fourchette, mixez votre soupe.

Servez en ajoutant un peu de crème fraîche et un soupçon de gingembre râpé.

